

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369348	ImageGroup:	I4CZ369649
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ངག་དབང་ཚེས་གྲགས། gsung 'bum/ ngag dbang chos grags/
Author:	ངག་དབང་ཚེས་གྲགས། ngag dbang chos grags
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI306-5837
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taiwan
Publisher:	The corporate body of the buddha educational foundation
Date:	2006
Volume:	2
Total Volumes:	8
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཚལ་གཤམ་གྱི་པོད་ཆེན་ཏུག་གི་
འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་ལྗེ་གསལ་པོད།
། བ།



THE COLLECTION WORKS OF
MKYEN-CHEN NGAG-DWANG CHOS-GRAGS
VOLUME - II

༄༅། །ཅིན་ཏ་ར་རྫོང་སར་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཚོ་བོས་ཀྱི་སྒོ་བ་ཆོན་ལས་མཁན་ཆོན་ངག་དབང་ཆོས་གཤམ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ་ཉེ་ལ་བའི་སྐོར་།

༡། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

། ཉན་སུ་ལ་ལ་བར་།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：大堪布昂旺確札的六大函注釋彙編，第二函》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 2000 copies, April 2006

TI302-5833

ཐ			༣༣། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		—
---	--	--	--	--	----------

༄༅། །བསྟན་པའི་ཕྱ་བ་ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་ཡི། །བསྟན་བེམས་བདུད་ཅི་འོ་སྟོ་བརྒྱ་རབ་ཕྱེ་སྟེ། །ཐར་པའི་དཔལ་སྟེར་ཐུབ་དབང་བཀའ་འདྲིན་ཅན། །སྟོང་ནས་དད་པས་ལན་
བརྒྱ་རུག་བཞི་འོ། །བསྟན་གསུམ་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱི་རི་དྲགས་མིག་ །ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་ལང་ཆོ་རྣམ་བཀྲ་བའི། །འོད་གྱིས་ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་སྟོན་ན་གསལ། །འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་མཆོག་དེས་
ཏྲག་ཏུ་སྟོངས། །ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་མ་དྲོས་ཆུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འོངས་བྱང་ཆུབ་དཔལ་དང་དྲོ་རྩེ་དཔལ། །བྱུང་པར་ལྷ་རིག་ས་སྟུའི་འཇམ་དབྱངས་སོགས། །བསྟན་རྩོགས་གཙང་མའི་ཆུ་འབབ་དེ་
རྣམས་རྒྱལ། །མཁས་ཀུན་དག་འཇུག་དྲུག་པོའི་ཁབས། །འགྲོ་ཀུན་དག་འབའི་སྤང་རྩོགས་དབང་གི་ཐུག་ །བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྟོ་བོ་རྩེ། །ལའོན་རིགས་འཇམ་མགོན་དག་གི་

༡། དབང་པོར་གྲགས། དཀོན་མཆོག་མཁུན་པའི་རྒྱམ་ཆོ་སྤྱོད་ཞིའི་མགོན། མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཡོན་བཟང་པོའི་གཏེར། མཛད་འབྱུང་འདུལ་བའི་སྤྲོམ་རྒྱུན་བརྒྱུད་པའི་
 ཆོག་ས། ཀུན་ལ་དཀར་ཤིན་པའ་ཕྱག་བསྐྱོའོ། སྤྱོད་པའི་སོ་སྤྱོད་འཛིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས། ལས་རྒྱུ་ལ་ལྷ་མོན་ཅི་ཏྲ་ལུ་ནས་ཕྱུང་། ལུ་ལུ་ལས་རྒྱུ་ལ་གྲགས་པའི་གཏུག་སྤྱོད་འཛིན། །
 ཀུན་མཁུན་སྤྲོམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་ས། བྱམས་དང་ཕྱག་སྤྱོད་པའི་མ་ལ་ལ་རྒྱུད་གིས། རྒྱུ་ལ་བྱམས་པའི་བསྐྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་བའི་དཔལ། མཛད་འཕྱོན་བཟང་པོའི་དགོ་ལོག་སྤྱོད་ན་དར། །
 ལུས་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྤྲོམ་སྤྱོད་རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་ས། མགོན་དའི་བརྒྱུད་འཛིན་གཞིན་ལུ་སར་བཞུགས་སོགས། འདུལ་འཛིན་མཁས་དབང་རིམས་པར་བྱོན་པ་ཡི། མཛད་འབྱུང་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་བརྒྱུད་པའི་

ཚོགས། །ཀུན་ལ་ཐལ་སྒྱུར་གུས་པས་ཕྱག་བཞུགས། །དེང་འདིར་ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་དགག་བསྒྲུབ་གྱི། །བསྒྲུབ་གཞི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱབས་པ་ལས། །མཐའ་དཔྱིད་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉིང་
 ཁུའི་གཏམ། །སློགས་ལ་ཡོངས་ལ་འཆད་དོ་དགའ་བས་ཉོན། །འདིར་ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དམ་ཚེས་འདུལ་བམདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཡིན་ལ། འདི་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲུབས་གྱི་འདུལ་བ་དོས་བཟུང་པ། །གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདུལ་བ་ནི། །རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་འདུལ་བ་དེ་འདུལ་བ་ལུང་སྤེལ་ཞི་ལ་འཛོག་རིགས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདིར་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་སྒྲུ་ །དེས་བྱ་བ་

༄༅། །དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་འདུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་རྣམས་ནི་
 འདུལ་བ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པ་ལ་འདུལ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་ལུང་དེས་གསལ་པོར་བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་
 སྡེ་བཞིའི་གོ་རིམ་ས་ལ་མ་བས་པ་ཁ་ཅིག་ བློ་མཐར་ལུང་གཞི། དེ་ནས་རྣམ་འབྱེད་དང་གཞུང་དམ་པ། དེ་ནས་འཕྲན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞིར་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཕྲན་ཆོག་ས་སུ་སྟོན་པ་ལྟར་ན་ལས་འདེའ་རྩལ་དང་བཀའ་བསྟུ་བྱུང་རྩལ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་

དག་ཚེས་འདུལ་བ་

ན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་འབྱུང་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་ཟིན་པས་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་གཟིགས་པ་ཏེ་ལོང་དུ་མ་སོང་བ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་བཤད་པ། སྐབས་དོན་ཚུལ་བྲིམས་བྱེད་པ་ཏེ་བཤད་པ། རུང་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་ས་དོན་བསྟུན་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚེས་བཞི་དངོས་བཤད་པ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩ་བའི་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ་མདོ་རྩ་བའི་བཟོད་བྱའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ཚིག་གི་བཟོད་བྱ་དང་། དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལུང་སྟེ་བཞི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་འདིར་བསྟན་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བཟོད་བྱ་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི་དག་སྟོང་པ་མའི་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལྟ་བུ། མདོ་རྩ་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་མདོ་རྩ་བའི་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དགོས་པ་ཅུང་དང་། ཉིད་དགོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལ་རྟེན་ནས་བཟོད་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་བཤད་སྟེ་གསུང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉིད་དགོས་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་དགོས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཉིད་དགོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལམ་བཤེན་དང་། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལྟ་

ཨ

ཨ

༡༡། བུ་ལོ། བཞི་པ་འབྲེལ་པ་ནི། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལས་བྱུང་། དགོས་པ་དག་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་འདིར་བསྟན་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲེལ་པར་འཛོགས། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་མདོ་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཆོག་གོ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩལ་བྱིས་ས་ཞེས་པས་བཞེད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ལྟགས་ལ་བསྟན། དགོས་པ་ཙམ་དང་། འབྲེལ་པ་གཉིས་ནི། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བཞིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཞི་པ་ནི། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེས་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེས་འབྱུང་ཡིན་ན། མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པས་བྱུང། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩལ་བྱིས་ཡིན་ན། སྤོངས་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་ཡིན་པས་བྱུང། སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩལ་བྱིས་ཡིན་པས་བྱུང། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་རྩལ་བྱིས་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩལ་བྱིས་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། མདོ་རྩ་བ་ལ་ཉེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མདོ་ཅུ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཅུ་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ལམ་བཟུང་དང་། ལྷག་བཙས་མྱུང་འདས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 ལམ་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེས་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མྱུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དམ་བཙའ་གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཅུ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་
 པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མུང་པོ་ལྷག་མེད་པའི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཆོག་གོ། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེས་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་
 མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མདོ་ཅུ་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ཅུ་བའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཙའ་
 གསུམ་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་པའི་སོར་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མདོ་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་

བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་རྟེན་ནས་སྟོབ་པའི་དགོས་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 བྱེད་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོས་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། འཛིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྐྱོབ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དགོས་ཚུལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཛིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདོད་ན། མདོ་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེས་འབྱུང་ལྟ་བུ་མེད་ལྟ་བུ་འདས་སྟོབ་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཞེས་
 འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེར་འབྱེད་པ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྐྱོན་གྱི་དགོས་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྐྱོབ་པ་སྟོབ་པ་རིགས་བརྒྱད་ནི་མདོ་ཅུ་བའི་

དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིས་སམ་གྱི་ཞེས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་སམ་ཡིན་ན། དགོ་སྟོང་ཕམ་གང་རུང་གི་ཚུལ་བྱིས་སམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡིན་ན་སྟོང་བདུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཚུལ་བྱིས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་བྱིས་སམ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་དངོས་བསྟན་ཙམ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཕམ་འི་སྟོམ་པ་སོགས་རིགས་གཞན་ལྷ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟེས་པའི་བསྟན་བཞི་གས་གསུམ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཞི་གས་བཞི་སྟེ། བདུན་པོ་འདི་ནི་མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་དོན་གྱི་བཟོ་དུས་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་སམ་ཡིན་
 པས་སོ། །སྟོང་བདུན་དང་སྟོང་བཞི་འི་དོན་ཡང་། ལུས་ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བདུན་དངོས་སུ་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་སྟོང་བདུན་དང་། བཞི་དངོས་སུ་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་སྟོང་བཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱིས། སྟང་བྱའི་གྲངས་
 བདུན་དང་བཞི་ཙམ་སྟོང་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲུལ་བསོད་ནམས་སོངླ་བཞེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་ཐར་པ་རྣམས་དོན་ཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བས་ན་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་

३

ॐ

བོད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བཅོམ་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ཅིག་ཕུལ་བྱེད་མི་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ནི་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཟུང་སྟེ། དེས་པར་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་བཤེན་དང་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་རྣམས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གོང་ན་
 ཡང་ཐོབ་བྱ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་དེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཁས་མི་ཡོན་ཏེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་བྱེད་བྱ་བ་ཉུང་བཤད་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ཐོག་མར་བཤད་པ། སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལྟར་བའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འབྱེད་
 གཉིས་བཤད་པ། ལྟར་བ་སྒྱིལ་དོགས་པ་དཔྱེད་བྱེད་ལུ་བ་སྒྱིར་བསྟན་བཤད་པ། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་སོགས་གཞི་ལྷག་མ་བཅུ་དུག་བཤད་པ་སྟེ་དོན་ཚན་རྣམས་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དངོས་བཤད་པ། དེའི་ཡན་ལམ་ཉུ་ལྟར་གཞན་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞི་ཐོག་མར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་ག་སྒྲུབ་གནང་ག་སུ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་རྣམས་པར་གཞག་པ་མཐའ་དག་ནི། རབ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱིས། བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་

॥

11

ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲིམ་གྱི་ཚེ་ག་ ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་ གནས་དང་གནས་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་ཚེ་ག་གི་དོ་བོ་དོས་བབྱང་བ། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པར་
 རྒྱུ་མཉམས་བྱེད་གྱི་ཚེ་ག་གང་ཞིག་ ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གའི་སྒྲུ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྒྲིམ་ཚེ་ག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཉམས་འབྱེད་ལ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བས་སྒྲུར་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གནང་བ་བས་སྒྲུར་བཤད་
 པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་གྱི་ཚེ་ག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གའི་སྒྲུ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ག་ཡིན་པས་ན་སྒྲིམ་གྱི་ཚེ་ག་ཅེས་འཛིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་ཚེ་ག་ཡིན་ན་ད་ཚེ་ག་གི་སྒྲུ་རོལ་དུ་བྱུང་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིམ་པ་སངས་
 རྒྱུ་མཉམས་ལོག་དུག་ནས་ཤི་རིའི་བྱས་འཆར་དག་འད་ཚེ་ག་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་པར་རྒྱུ་མཉམས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་མཉམས་ལོག་གི་སྒྲིམ་ཚེ་ག་ནི། སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་དན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུ་དན་ལས་འདའ་ཁར་ཡང་། ཀུན་དུ་རྒྱུ་རབ་བབྱང་ཚུར་
 ཤོག་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་པར་རྒྱུ་མཉམས་པར་བཤད་པས་སོ། །གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་རྒྱུ་མཉམས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་དེ་མདོ་རྩ་བའི་དོས་བསྐྱབ་གྱི་སྒྲིམ་ཚེ་ག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 ཅིག་ཅར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་འདི་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཚེ་གས་དང་བཅུ་ཚེ་གས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་མཉམས་དབྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་མི་གསལ་བའི་སྒྲིམ་དུ་བས་ཏེ། གསལ་བར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་

མ

༡༡།

སྟོན་ཆོག་ལ་དབྱེན་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྟེན་གསུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་ ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་རྟེན་གསུངས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་ སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི། དེ་བ་བརྟེན་པའི། རྩེ་མོག་གི་ རྩེ་བས་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི། རྩེ་བའི་ཆོས་
 ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་འཕྲིན་གྱི། གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་དང་དགུ། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བས་སྟོན་ཆོག་བཅུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབྱུངས་ས་པཎ་གྱི་རབ་དབྱེལ་ས། དེ་བས་དགོ་སྟོང་བྱེད་པ་ལ། །
 རང་བྱུང་གི་ནི་བསྟེན་རྟེན་གསུངས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། འཕྲིན་གྱི་བསྟེན་པར་རྟེན་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་དང་། རྩེ་མོག་ལ་སོགས་བསྟེན་རྟེན་གསུངས་སྒྲུངས། འབྲུག་པ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ། འདི་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཆོ་
 གར་བཤད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་བྱུང་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ཀྱིས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་མཛད་ན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། རང་གི་ངང་གིས་བསྟེན་པར་རྟེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོའི་
 རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལ་མ་སྟེས་པའི་ཆོ་རང་གི་ངང་གིས་བསྟེན་པར་རྟེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱེད་ནི་ཁོ་བོའི་སྟོན་པའོ། ཁོ་བོའི་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། ཞེས་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 མོད་ལ་བསྟེན་པར་རྟེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འཕྲིན་པ་ནི། བྱིས་བདག་ལེགས་བྱིན་ལ་སྟོན་པས་ཅི་ཤ་ཏུ་དགོ་པ་ནི་གང་། དེ་ལ་ལོ་བའི་གང་། ཞེས་དེས་པའི་ལན་དུ། ལེགས་སྟོན་གྱིས། ཐར་པའོ། འདད་པའོ། ཞེས་པའི་དེས་ལན་ལ་ཐུགས་དགོས་

མ

13

པའི་མོད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟ་པ་ནི། སྟོན་པས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། དགོ་སྟོང་དག་ཚུར་སོག་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་པའི་མོད་ལ་སྟོང་དང་ཁ་སྐྱུ་བྱི་ཞིང་ལུས་ལ་ཚེས་གོས་དུར་
 སྟོག་གྲོན་པ་སོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྟོང་ལམ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུག་པ་ནི། བཟང་སྟེའི་ཚོགས་དུག་བཅུས་སྟུབས་སུ་འགོ་བལྟ་ན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་མོད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། སྟེ་དགའི་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལྷི་བའི་ཚེས་བརྒྱུད་ཁས་སྒྲུངས་པའི་མོད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་ཅན་འཕྲིན་དུ་བཏང་ནས། གྲོང་
 བྱེར་མཉན་ཡོད་དུ་མཆོད་སྟོན་མ་འཕྲིན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དགུ་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་སྟོན་ཚོག་འདི་ཉིད་དེ། འདི་ལ་གང་ལས་ལེན་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། རྒྱུའི་བྱུང་པར། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བྱུང་
 པར། འདི་སྟོན་ཚོག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་སྟོན་ཚོག་གི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། མཚམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ཟེར་པ་མི་འཐད་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། རྟགས་གྱི་བྱུང་པར། གུས་པས་འཇུག་པའི་བྱུང་པར། སྟོང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར། ཚེ་

३

ॐ

ཁ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྐྱེ་དང་ས་ཤིང་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་སོགས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་པ་ནི། ཆ་ལུགས་འདི་
 བཞིན་བྱས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱུང་དེས་ལས་བྲལ་དེར་འཛོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྒྱན་རིམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་དགོས་སོ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་རིམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དགོ་
 འདུན་གྱི་དུང་དུ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཞིང་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་། ཞེས་པས་བསྟན། བཞིཔ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བྱུང་དེས་
 ཡུལ་དགོ་འདུན་ལ་བདག་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟང་དགོས་སོ། ཞེས་པ་ནི། གསོལ་བ་བཟང་པར་སྦྱར་བ་གསུམ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་
 གཅིག་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་པས་བསྟན། བཅིལ། སྦྱོར་བ་རྒྱུ་འབྱུང་པར་དང་། ཆོག་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི་མི་འཁྲད་དེ། ཆོག་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་འབྱུང་པར་གྱི་གཅི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པས་སོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྦྱོར་བའི་བྱུང་པར་ནི། ཆོག་དེ་ལས་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོར་

པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་རབ་རྟུའབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲེབ་པར་གྱུར་བ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་། བཞི་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སྔོན་གྱི་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཐག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གཞན་དག་ནི་སྔོན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ནི་སྔོན་གྱི་ཆོག་པ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་། དེས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྔོན་ཆོག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་དབྱུད་ལ་མ་ཐག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གཞན་སྔོན་ཆོག་ཡིན་པ་དག་གཞི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་ཆོག་པ་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཆོག་གོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་ཡང་དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་ཡིད་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིག་ འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་དང་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། གསོལ་བ་ཞིའི་སྔོན་ཆོག་འདི་དངོས་སུ་མ་བཤད་པར། སྔོན་ཆོག་གཞན་བརྒྱད་དང་། ད་ཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་བཅུ་ཆོག་ས་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་བཤད་ལ། ལུང་མཚོ་ལས་གྲུང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གྲེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བྱུང་དང་། རང་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲམ་འི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཐོགས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་བཤད་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་སྔོན་ཆོག་མ་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་

མ

༡༣།

མཚན་ཡང་གསོལ་བཞི་ནི་ལུང་གཞིའི་རབ་བྱུང་གི་གཞིར་ཞིབ་པར་བཤད་ཅིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལུང་མཚོར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ་དུ་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། ཚིག་ལེ་དང་། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་སྟོས་པའི་སྐབས་སུ་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཚོགས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེས་རྫོགས་ནུས་ཏེ། ཚིག་ལེ་ལས། གང་ཕྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བཀའ་ཡང་བྱེད་བྱས་སྐྱབས་བཟོ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ་མ་བྱེན་པས་ན། འདྲིན་པ་
 རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གིས། འཕགས་པ་གོ་དོན་ཅུ་སྟོགས། རྒྱ་སྟེན་མས་ནི་དེས་པ་ལས། བཀའ་ཞིག་སྟོབ་མ་བཟང་སྟེན་མས། ཐམས་ཅད་སྐབས་སུ་འགྲོ་བས་ཐོབ། ཁོ་ཉ་ཡིས་ནི་མཚོད་སྟེན་མ། འགོ་སྟོང་རྩེ་མོ་གཞེས་ཕུས་གྲང་། སྟོན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་ནི། འགོ་སྟོང་འོད་སྤུང་བདག་ཉིད་ཆེ། ཇི་བ་བསྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། སྟོབ་མ་ལེགས་སྟེན་དེ་བཞིན་ནོ། འདུས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཡང་དག་བསྟན་པ་ནི། བཅུ་དང་ལྔ་ཡི་ཚོགས་གྱིས་སམ། འདྲི་
 བས་ལྷག་པས་གྲང་ནི་རུང་། འདྲི་བཞིན་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། ཁོ་ཉ་རྒྱུ་མ་ལྷུ་ཚོས་གྱི། ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་བཤད་པ་དང་། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། བྱེད་བྱས་དུ་སྐྱབས་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་པའི་སྐྱ་སྟོས་སོ། རང་བྱུང་གི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། ཞེས་སྟོགས་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི། མཚོ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། ཞེས་

མ

བཤད་པ་དང་དོན་ཅིག་ཅིང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། ལུང་མ་མོའི་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་དུ་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་སྟོན་ཚུགས་བསྟན་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་། ལས་ཀྱི་གཞིར་བཤད་
 ཟེན་པས་མ་མོར་སྤྱར་འཆད་པ་མི་འོས་སེཞིན། དེ་གཉིས་ནི་རབ་བྱུང་གི་གཞིར་ཐ་སྟོན་བཤད་པ་མེད་ལ། ལས་ཀྱི་གཞིར་ཡང་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ། དུལ་དབུས་སུ་མ་མཐའ་དག་སྟོང་བཅུ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མ་མཐའ་དག་
 སྟོང་ལྷ་ཚང་དགོས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་བསྟན་གྱི། བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅུ་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ཚུལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས། བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ནི། ལུང་མ་མོ་ཁོ་རྩེ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ལུང་གཞི་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཁན་སྟོབ་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་དང་། ཞེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཁན་སྟོབ་མེད་པ་བྱེད་བྱུང་བཤད་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་སོགས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཁན་
 སྟོབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་དང་བཅུ་ཚོགས་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ཚུལ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁན་སྟོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཁན་སྟོབ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱེད་བྱུང་བ་ཀྱང་འདི་རང་རྒྱལ་རྣམས་སྟིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏེན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱུང་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདམ་ངག་སོགས་གཞན་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་བྱུང་གི་བྱུང་རྒྱུ་མཛད་ན་དུ་བྱུས་པའི་སྟོབས་

ཏེ། གནས་པ་མ་བྱེན་པའི་དོན་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོས་དཔྱོད་ཅིག་ གཉིས་པ་མ་ཐའ་དཔུད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་དང་། རང་ལུགས་གནད་ཀྱི་དོན་ངོས་བབུང་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེང་སང་ཁ་ཅིག་སྔོན་ཆོག་ཡིན་ན་གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་དང་། ལུང་མ་མོ་ནས་བཤད་པའི་ལཱ་ཆོག་ས་དང་བཅུ་ཆོག་ས་གང་རུང་གི་བསྟེན་ཚུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ན། གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་ཡིན་པས་
 བྱུང་། སྔོན་ཆོག་ཡིན་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་། གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཆོག་གི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དག་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། ཞེས་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར་འདོད་ན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་མ་ཆོས་ས་ནང་དེ་ན་དག་སྤོང་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཅུ་ཅམ་འདུས་ནས་བསྟེན་པར་ཚུགས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དབུས་དང་མ་ཐའ་འཁོབ་པ་དག་ལ་ཞེས་

བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན། དག་སྤོང་བཞི་ཙམ་འདུས་པས་གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཚེས་བྱས་པ་ལ་རྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཚེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དག་སྤོང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཚེས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོལ་བཞིའི་སྔོན་ཚེས་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། མཚོན་སྒྲིན་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐམས་ཅད་འདེམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་སྔོན་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་རྒྱམས་སྔོན་གྱི་ཚོགས་ར་བཤད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། འདི་རྒྱམས་སྔོན་གྱི་ཚོགས་ར་བཤད། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྔོན་ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་སྔོན་གྱི་ཚོགས་ར་བཤད་ཅེས་པའི་འབྲེལ་མེད་དེ་འདྲ་འཇམ་དབྱུངས་ས་པམ་མི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཁྱད་སྟོན་སྔོན་ཚེས་མཚན་ཉིད་པམ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་ལ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།

མ

༄༅།

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཅུད་དང་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུང་ས་སོགས་ལ་རིག་བྱེད་ཅུད་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་སྲུང་ས་པ་ཡང་ཆོག་ཡིན་ན། དག་གི་རིག་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱར་
 དངོས་རྗེས་ཆང་པའི་ཆོག་དང་སང་དང་འདྲ་བཞིག་དགོས་སོ་སྟེ་པའི་སྦྱོར་བཏགས་ཀྱི་ཁྲིམ་རན་པས་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་མིག་སྒྲིབ་པའི་སྦྱོད་དུ་བས་ཏེ། སྟོན་ཆོག་གི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་བྱུང་པ་གསལ་པའི་གང་ཟག་དང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལས་དག་པ་རྣམས་བསྟེན་པར་
 རྗེས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཆོག་དཔེ་མ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཞན་ཡང་ཆོག་ཡིན་ན། ཆོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དུང་དུ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྱུ་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཆོག་གང་ཡིན་ཆོག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ངོས་འཛིན་མི་རིགས་པ་མི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཆོག་གཞི་ནི་གྱུ་བ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དུང་དུ་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཆོག་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལུགས་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་རབ་བྱུང་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གནད་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གསལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་ཡིན་ན། མཆོམས་ནང་དེ་ན་
 ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་སྐྱབ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྗེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མཆོམས་ནང་དེ་ན་དགོ་

སྤོང་ཇི་སྤོང་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོའི་རྟོག་པ་ལ་ནི། གསོལ་བཞིའི་སྤོན་ཆོག་ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤོན་ཆོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མཆོམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་སྐྱབ་བྱ་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་སྤོན་ཆོག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་ཐོབ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ཆོག་ལ་སྤོན་ཆོག་དང་ད་ཆོག་གཉིས་ཡོད་དེ། མཆོད་སྦྱོར་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་ནི་སྤོན་ཆོག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ཆོག་གཞན་རྣམས་ནི་ད་ཆོག་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱེན་བཙུའི་མངའ་བདག་བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། འཕྲིན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་དང་། གསོལ་བཞིའི་སྤོན་ཆོག་གི་སྤོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ནི་ཡུལ་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་ལ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི། སྤོན་པར་ཁས་བསྐྱངས་ཀྱི། སྐབས་གསུམ་ཁས་བསྐྱངས་ཀྱི། ལྷུ་བའི་ཆོས་ཁས་བསྐྱངས་ཀྱི། ཇི་བ་བརྟེས་པའི། རྩེ་ཤོག་གི་བསྟེན་རྫོགས་དང་བདུན་ནི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་སྤོན་ས་མིང་བཏགས་ཀྱང་། ཡུལ་དགོ་འདུན་སོགས་གཞན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་རྒྱ་ཡང་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། གནད་དེས་ན་འཕྲིན་དང་གསོལ་བཞིའི་སྤོན་ཆོག་གཉིས་ནི། བསྟེན་རྫོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་

པ

བུ་གཟུགས་

༡༡། བྱེད་རྒྱུན་དང་། རང་བྱུང་གི་སྔོན་ཚོགས་སོགས་གཞན་བདུན་ནི། རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་ཆོགས་སོགས་དེ་དང་དེའི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་གི་སྔོན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡང་། རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་ཆོགས་སོགས་བདུན་པོ་དེ་དང་དེའི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་རང་གི་རྒྱ་དུ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་འཛོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཚོགས་གཞན་གཉིས་དང་ད་ཚོགས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དུལ་གཞན་རྒྱུན་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོས་པའི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་དོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་འདི་གོ་ན་རབ་དབྱེ་ལས། དེ་བས་དགོ་སྔོང་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས་འདི་རྣམས་སྔོན་གྱི་ཚོགས་པར་བཤད་ཅེས་པའི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་སྔོན་པ་རྣམས་རིག་མིན། ལུས་ངག་ལས་ནི་སྤྱི་བར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ནས་རྒྱུར་ཤོག་བར། སྔོན་ཚོགས་ཡིན་པར་གང་དུ་བཤད། ཅེས་པའི་དྲི་བའི་ལན་ཡང་རྣམས་དཔྱད་འདི་ལྟ་བུས་སྔོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབྱུངས་ས་སྤྱི་པ་རྒྱེད་ཀུན་དག་འརྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དགོས་པའི་རོལ་ཆ་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་བར་དུ་ཡང་ཆེས་ཆེར་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིག་ སྔོན་ཚོགས་བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། །སྔོན་རབས་རྒྱན་པོས་མ་དབྱུད་འབྲུལ་མེད་གནད། སྔོན་ཚོགས་ལེགས་བཤད་སེལླེའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས། སྔོན་གྱི་ལོག་རྟོག་གྲུང་པོའི་གྲུང་འགོམས་ཤིང་། སྔོན་དུས་སྤྱབ་བསྐྱེད་ལང་ཚོ་དེང་འདིར་གསལ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ད་ཚོགས་

ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ད་ཆོག་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གསུམ་ཤས་ཆུང་ཞིང་། སྒྲིབ་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་གཙོ་བོར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོག་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ད་ལྟར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དྲུང་པར་དག་པ་མེད་པས། དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་དབྱེ་བ་ལ། བཙུག་དང་། མ་ཆོག་གཉིས། འདི་གཉིས་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་
 དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིབ་པར་བརྟུའུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་རྗེས་གང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དེ་མ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་རྗེས་གང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཆོག་དེ་མ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་དགོ་འདུན་དང་། ཆོག་འཁོར་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པར་རྗེས་སུ་བརྒྱུ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་
 ལས་བསྐྱེན་པར་རྗེས་སུ་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་རྗེས་སུ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཁན་པོ་དང་གསང་སྟོན་གྱི་ཆ་བརྟ། མ་ཁན་མོ་དང་གསང་སྟོན་མ་སྐྱར་བ་དང་ཆང་ས་སྟོན་ལ་ཉེར་
 གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་པོར་བསྐྱར་པ་ཅུ་མ་གཏོགས། གཞན་མ་ཆོག་མ་ཆོག་གཉིས་ལ་ཆོག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྗེས་སུ་བའི་

མ

༄༅།

ཆོག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་བསྐྱུངས་སོ། །བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འདི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་གནས་སུ་དགོ་སྟོང་མའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་
ལ། བཙུག་བཤད་པ་དང་། མ་ཆོག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོག་སྐྱེམ་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་སྐྱེམ་བསྟེན་རྒྱུ་གསུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ། ཞར་ལ་མ་ཁན་སྟོབ་ཏུ་
འགྱུར་བའི་དུས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་མ་ཁན་པོའི་འོས་སུ་གྱུར་བའི་དགོ་སྟོང་དེས། བསྐྱབ་བྱུང་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་བར་ཆད། གནས་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད། རྟེན་མཛེས་པའི་བར་ཆད་
དང་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྲིས་ལ། བར་ཆད་ཀྱི་དག་པ་ལ། ཁོ་བོས་བྱོང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེ་སྒྲིན། དེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་སྒྱིམ་སྟོབ་པའི་བྱིར་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེམ་དགོ་བསྟེན་
གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲིན། དེ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ཞུ་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྐར་མ་ཁན་པོར་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་བཟེ་བ་རྣམས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་སྐྱེམ་ལྟེ་ཆོམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་བར་མ་རབ་བྱུང་སྐྱབ་
པའི་བསྐྱུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེམ་བར་མ་རབ་བྱུང་སྒྲིན། དེ་ནས་མ་ཁན་པོར་གྱུར་པ་དེའམ། དགོ་སྟོང་ག་ཞན་ཞེས་གིས་སྐབས་འགོ་ཆོམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེམ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་མདོ་རྩ་བ་ལས། དང་པོའི་མཁའ་པོ་ཉིད་གྱིས་བར་ཆད་ངེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེ་ལོ། །དག་བསྟེན་ཉིད་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དང་། དག་སྟོང་ཉིད་དག་གི་སྒྲུལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱེད་ལོ། །སྐབས་སུ་འགོ་
བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚིག་ཚུལ་པ་དང་། དག་བསྟེན་ཉིད་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚིག་བྱེད་ལོ། །ཞེས་དང་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུག་པས་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྐབས་པར་བྱེད་ལོ། །དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་ལ་
གཏད་པར་བྱེད་ལོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ངེས་ནས་དག་ན་ཉེ་བར་སྐབས་པར་བྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཚེ། །གཉིས་པ་མཐའ་དཔུང་པ་ལ། དག་ག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དེའི་
ཕྱིར་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁའ་པོའི་སྟོན་པོ་ན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ་ལས་གཞན་པའི་
དག་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་སྦྱིན་པ་ལས་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ། མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པོ་ན་དུ་གནས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འབྲད་དེ། དང་པོ་ལ་མཁའ་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་འོ་སྟོན་པར་བྱུང་བསྟེན་མཛོགས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་

པའི་དགོ་ཚུལ་མ་དགོ་ཚུལ་པར་མཚན་འཕོས་པའི་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ཆོག་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་པམ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་པམ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་
 རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་བསྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་སོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ཆོག་ལ་རྟེན་ནས་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ཆོག་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དགོ་སྟོང་པར་མཚན་གྱུར་པའི་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གོང་གི་དེས་
 རིགས་བསྟེ། ཡང་དགོ་བསྟེན་པ་དང་དགོ་ཚུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ལམ་ཉམས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ཡང་། དགོ་སྟོང་པའི་སྒྲིམ་པ་ལོན་དུ་རུང་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན། ཉེས་མེད་
 ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ཆོག་ལ་རྟེན་ནས་དགོ་བསྟེན་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ལམ་ཉམས་པའི་དགོ་ཚུལ་པམ་རྒྱུར་པའི་དགོ་ཚུལ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེང་སང་

ཏེ། གཉིས་ཀ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་འོག་གི་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པས་རབ་བྱུང་ལྟར་
 བཏེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་དགོ་བ་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཡིན་པས་བྱུང་། རབ་བྱུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་ལམ་པོའི་དུང་དུ་
 སྐབས་འགྲོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ལེན་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་པའི་བར་མའི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་
 དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་དགོ་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཚུལ་བྱིམ་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་
 ལ། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་ཞིང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ལེན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དགོ་བ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན། བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་སོང་ཡིན་པས་བྱུང་། བེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགོ་བ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། མ་ལམ་པོ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཡང་སྟེ་བ་ཡོད་

ཨ

༡༡། །ལ། བར་མ་རབ་བྱུང་ནི་མཁའ་པོ་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁའ་པོ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཁའ་པོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་སོང་གི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་མཁའ་པོ་ཡོད་པས་མ་ཁྱུང་སྟེ། དགོ་ཚུལ་ལ་མཁའ་
 པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་པས། གནས་སྒྲུལ་བསྟན། གནས་པ་ལའོ། ཞེས་པས་གནས་པ་བསྟན་
 བྱ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ལྟ་དུག་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ། མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི། བརྟེན་པའི་བསྟན་བྱ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟེས་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་མཁའ་པོ་གཏོན་
 མེད་པའི། མཁའ་པོ་དེ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་བྱ་དེས་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་བསྟན་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡང་དེ་དང་ལྟན་པ་འདི་ལྟར་མཁའ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །དེ་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལང་རོ། །དེ་དགོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་གཞུང་འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྟེའོ། །ཞེས་མཁའ་པོ་དང་བསྟན་བྱའི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་སྒྲིམ་པ་མི་སྟེ་བར་

ཨ་ཨ་ཨ་

བཤད་པ་དང་། མཁའ་པོ་གཏན་མེད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྐྱུ་མ་ན་སྐྱེན་མེད་དེ་མཁའ་པོ་འི་མིང་མ་བཟོད་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཁའ་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཁའ་པོ་འི་མིང་མ་བཟོད་ན་སྐྱུ་མ་པ་མི་སྐྱེ་བལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། སྤྱིར་མཁའ་པོ་འི་མིང་མ་བཟོད་ན་སྐྱུ་མ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་བརྒྱུང་བར་གྱིས་སྟེ། དང་པོ་འི་མཁའ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁའ་པོ་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁའ་པོ་འི་སྐྱོན་དུ་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། རང་གི་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུ་བ་ནས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུ་ལ་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁའ་པོ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་མཁའ་པོ་ཉིད་ལས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རང་གིས་ཞེས་པ་ནི་མཁའ་པོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་དགོ་བསྟེན་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་བར་མར་བ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་པོ་འི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་རེ་ཞིག་དགོ་བསྟེན་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བ་ནས། བར་མར་བ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་དུ་མི་སྐྱུ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་བསྟེན་རྒྱུད་པར་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོ་བར་ཆད་ཏེ་བཤད་རྒྱས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་རིམ་སྟེ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོག་སྟེ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེས་པའི་བསྐྱུ་བ་ཆོག་མ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ལོན་དགོས་ཏེ། ཆོག་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱས་ན་བསྐྱུ་བ་

མ

མཁུ་

༡༡། བྱེ་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་དགོའདུན་ལ་སྡོམ་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཆོགས་སྒྲུ་
མ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མ་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་བྱུ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ཡང་དགོ་བསྟེན་མ་སྡོམ་དུ་མ་སོང་བར་དགོ་ཚུལ་མ་དང་། དེ་
གཉིས་སྡོམ་མ་སོང་བར་དགོ་སྟོབ་མ་དང་། དེ་གསུམ་སྡོམ་དུ་མ་སོང་བར་དགོ་སྟོང་མའི་སྡོམ་པ་ཤོག་ན་ཡང་། སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་སྒྲུ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི། ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འོ་ན་ཆོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་
མ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ན། ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུ་བ་མ་ཞེན། མ་བྱུ་བ་སྟེ། ཆོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྡོམ་དུ་སོང་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ནད་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དེ་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་པ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱུ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་ནད་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱུར་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཐ་སྙད་ནི། ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་སྡོམ་དུ་མ་སོང་
བལ་ཕའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བྱུར་མི་རུང་ཡང་དེ་ལ་ཕའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཤོག་ན་ཆོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་དང་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དོན་ནི། རིམ་མ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཁན་སྟོབ་དགོའདུན་རྣམས་ལ་སྡོམ་པའི་བཅས་པ་དང་།

འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་ཡུན་ཚྲིགས་སྒྲུབ་ནི་ཉེས་མེད་ཡུན་ཚྲིགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱབ་བྱའི་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། ཚྲིགས་སྒྲུབ་མ་ཆུང་མས་ཀྱང་སྡོམ་དུ་སོང་བ་ལ། བསྐྱོན་
 རྒྱུ་ལ་སྡོམ་པ་ཕོག་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་སྒྲུབ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྐྱོན་པའི་བཙས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱབ་བྱུན་དུ་པའམ། ཚྲིགས་སྒྲུབ་སྡོམ་དུ་མ་སོང་བ་སོགས་ལ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པ་དང་། མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྤོང་ལྟ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་ལྟས་བསྐྱབ་བྱུ་བསྐྱོན་པར་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱིར་སྤྱིས་
 པའི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་ལ་དགོ་བསྐྱོན་སོགས་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། རབ་བྱུང་སྤྱིས་པའི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་རབ་བྱུང་སྤྱིས་པའི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་དང་པོ་དང་། དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་ནི་དེའི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་ཕྱི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་མ་ཁན་པོ་ལ་དང་པོའི་མ་ཁན་པོ་ཞིས་བརྗོད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་སྤྱིས་པའི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་དང་པོ་ཡིན་ན། སྤྱིས་པའི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་དང་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱིས་པའི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་
 དང་པོ་ཡིན་ན། དགོ་བསྐྱོན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་ལ་དགོ་བསྐྱོན་མ་སོགས་བཞིར་ངེས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚྲིགས་ནི། དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོ་སྤོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་དུ་དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱོན་

པ

༄༅།

པས་གསུམ་ཁོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བུད་མེད་ལ་ནི་དགོས་པ་མཁའ་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་གཞན་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བུད་མེད་ལ་ནི་དགོས་པ་ཆུ་མ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་ཆུ་མ་ཉིད་ལས་དགོས་པ་སྤྲོ་བ་མཁའ་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་གཞན་གསུམ་པ་འདི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བུད་མེད་ལ་བསྐྱབ་ཆོག་ལ་ལྷག་པོ་དགོས་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས། སྤྲོ་བ་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་ལ་གསུམ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོག་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་ཆོག་ལ་བདུན་དུ་ངེས་པར། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུལ་བསོད་ནམས་སེངྒེ་ཡབ་སྐུ་བཞེད་པ་ནི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་ཅིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། མཁའ་པ་ཁ་ཅིག་ ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་པ་བུད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོག་ལ་སྤོང་པའི་ལོག་རྟོག་གྲུང་གོང་དུ་བྱངས་པའི་རྩ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱབས་འདིར་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བཤེན་ཡིན་པས་བྱེད་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེ་དང་། རུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དགོ་བསྟེན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཆུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ན་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་གྲུང་ལམ་བཤེན་དང་འགོག་བཤེན་ཁོར་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཐེག་ཆེན་མི་སྤྲོ་བ་པའི་ལམ་བཤེན་ལ་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། རུང་འདས་ལ་ལམ་

ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེན་

དངོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བྱེད་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཤེན་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྟོན་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟོན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྐུམ་པ་ཁར་ལ་མ་ཁན་སློབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་དུས་བཀའ་པ་ནི། སྒྱིར་སློབ་
 དཔོན་ལ་དབྱེན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི། ལས་བྱེད་པའི། གནས་གྱི། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་དང་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །ཁ་སང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྟོན་པ་དང་། གྲོག་པ་ཡང་
 དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོག་པའི་སྟོན་སྟེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཟིན་པའི་དགོ་སྟོན་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཁ་ཉིས་
 པ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་གྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ནས། བསྐྱབ་བྱེད་པར་ཆད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་དགོ་སྟོན་ལྟ་བུ་རོ། །ཁ་སྐུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་བཤུད་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཇོག་སྒྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཟིན་
 པའི་དགོ་སྟོན་ལྟ་བུ་རོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་པ་སློབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་གནས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་དགོ་སྟོན་ལྟ་བུ་རོ། །ལྟ་པ་ནི། འཆད་འདོད་ཉན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་སློབ་མ་ལ། མམ་མཐར་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་
 གསུམ་སྒྲོས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོན་ནི་སློབ་མ་དེའི་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །འདི་ལ། དགོངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སློབ་དཔོན་ལྟ་སྐུ་ན་གནས་སྐུ་བས་གང་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་

༡། འོན་གྱུ་བ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་ཞེས་དང་། དོན་དགོས་པ་དེ་གྱུ་བ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་འཇམ་
དབྱུངས་ཀུན་དག་འཆོས་བཟང་སོགས་ཁ་ཅིག་མ་ཁན་སློབ་རང་རང་གི་བྱ་བ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་འདི་དོན་དེ་ཉིད་གྱུ་བ་པ་ནི་མ་ཁན་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་དུས་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱུ་བ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་རྟོག་ཆེར་
མ་རྒྱུག་པ་འདི་སློབ་དུ་བས་ཏེ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གྱུར་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཇོག་དགོས་པར་འགྲེལ་བ་དེས་གསལ་བོར་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། མ་ཁན་པོར་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་རག་མ་ལས་པ་འདི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུ་བ་
སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གྱུ་བ་པ་འདི་ཆད་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཡིན་ལ། མ་ཁན་པོར་གྱུར་པ་འདི་དུས་ནི། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོ་རེ་ལ་དུ་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟང་པ་འདི་གསུམ་པ་འདི་བརྗོད་པ་ཐམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མ་ཁན་
པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་དང་། འདིར་ཐམས་ལ་མ་ཁན་པོའི་དོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་སང་ཁ་ཅིག་ བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དགོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེགས་པར་བྱེད་
པ་འདི་དགོ་སློང་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པས་བྱེད། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་རྒློག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ནས། དེ་བར་ཆད་གྱི་དག་རྒྱུ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་དགོ་སློང་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པས་

ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསལ་བཞིན་ཆོག་པར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པ་དེ་དགོས་པ་དུ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོག་ལས་དང་པོ་བཟོད་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྲེགས་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དེ་དགོས་པ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོག་ལས་དང་པོ་བཟོད་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ལྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ཤིས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བར་ཆད་ཀྱི་དགོས་པ་དགོས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་དགོས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བར་འདོད་ན། རིགས་འགྲོ། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་གསལ་བཞིན་ཆོག་ལས་གཉིས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གསལ་བཞིན་ཆོག་པར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་

བློ་འཇིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ལན་མཐའ་མིའི་བཟོད་པ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་གྱིས། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟོད་པ་མཐའ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བགྱང་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དགོ་བསྐྱེན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་
 ཕྱིས་བར་མ་རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་འབྱུང་བས་མཁན་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལ་དབྱེན་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། དགོ་རྩལ་གྱི་མཁན་པོ། བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རབ་རྩུབ་བྱུང་བ་
 དང་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རབ་རྩུབ་བྱུང་བ་སྐྱོས་པས་དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་གནས་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་རབ་རྩུབ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དགོ་རྩལ་གྱི་མཁན་པོ་ནི། དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ལས་གྲུལ་དེར་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྤར་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགོ་རྩལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 བར་མ་རབ་བྱུང་དང་། དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་མཁན་གཉིས་ལ་ནི་ཐ་སྐྱད་སོ་སོར་བྱ་སྟེ། བར་མ་རབ་བྱུང་འབོགས་པའི་མཁན་པོ་དང་། དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོགས་མཁན་ནི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་འཇམ། དགོ་སྒྲོང་ག་ཞན་ཞིག་གང་ཡིན་

ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ན། བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འདོགས་དགོས་པས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཆུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུར་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་གི་མ་ཁན་པོ་བྱས་ནས་སྤར་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཕོག་སྟེ། སྒྲིམ་པར་བྱས་ཟིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་མ་ཁན་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྤར་དེའི་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་གི་མ་ཁན་པོ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིམ་དབྱེད། སྒྲིམ་པ་དཔོན་མ་དང་། མ་ཁན་མོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་དཔོན་མ་སོགས་ལྟའི་སྒྲོང་དུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་དཔོན་མ་དང་། ཆོངས་སྒྲོང་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དཔོན་མ་གཉིས་བསྐྱར་པས་བདུན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱེད་མེད་བསྐྱར་པར་རྫོགས་པའི་གསེལ་བཞིའི་ལས་བརྗོད་མ་ཁན་ལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཕམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱེད་མེད་ནི་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱར་པར་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆོག་སོལ་བཞིའི་ལས་བརྗོད་མ་ཁན་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཕ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཆུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོ་སྒྲོང་མ་བསྐྱར་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་

ཐ

༄༅།

ལས། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གསོག་པའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ཙམ་བྱ་བར་བཅད་པས་དག་སྒྲོང་གི་ལས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་སྐུས་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་
 ལས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མར་འགྱུར་བར་མ་བཅད་དག་སྒྲོང་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དག་སྒྲོང་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཁམ་མོ་ལ་དབྱེན། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁམ་མོ། དག་སྒྲོབ་མའི་མཁམ་མོ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་
 མཁམ་མོ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་འག་འཁྱིལ་ལ་མཁམ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་དག་སྒྲོང་མ་འག་འཁྱིལ་ལ་མཁམ་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་
 དང་། གནས་པ་ཁོན་ལའོ། །ཞེས་པའི་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོབ་མའི་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་དེ་ཡང་། དག་སྒྲོབ་མ་འག་འཁྱིལ་ལ་མཁམ་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། རྫོང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུང་གཅིག་ལ་འཕྲོས་པའི་བརྩུ་པ་ལས། མངོན་དུ་གྱུར་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བརྩུ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེན། སྦྱོན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། མཁམ་པོ། སྒྲོབ་དཔོན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་

ཉིད་གསུངས་

པར་འགྱུར་པའོ། །ཞེས་མངོན་གྱུར་བཅུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་དགུ་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་དང་། བཅུ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཡིན་པས་རིམས་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་
བས་སྒྲིབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ལ་དགོ་སྤོང་དུ་དགོས་བཤད་པ། ལས་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་སྤོང་དུ་རུང་བའི་དགོ་སྤོང་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གཉིས་གྱི་ཆས་བྱེ་བའི་
དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་བ་ལ་དགོ་སྤོང་བཞི་ཚད་དགོས་ཤིང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྗང་བ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པའི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གསོ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་པ་ལ་ཆེར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མ་མཐའ་དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
འདུན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་ལྷག་པའི་ལས་ལ་ནི། དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ལ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གཏོགས་པ་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པའི་ལས་ལ་ནི། ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྒྲེས་པ་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་ལ་མ་མཐའ་དགོ་སྤོང་བཅུ། མཐའ་ཁོབ་ཏུ་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་ལ་ཡང་། མ་
མཐའ་ཡུལ་དབྱུས་སུ་དགོ་སྤོང་བཅུ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས། མཐའ་ཁོབ་ཏུ་དགོ་སྤོང་ལྷ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དྲུག་གི་དགོ་འདུན་ངོས་པར་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཚད་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་ཆགས་པར་གསུངས་

ཐ

༄༅།

ཤིང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་ཡང་མཁུལ་དགོས་པའི་གྲངས་མ་ཚད་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། དེ་སྐད་དུ་ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་ཆགས་སོ།
 ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཆོག་དགོས་འདུན་ཚད་བ་དང་། ལས་བཟོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་ན་གསོལ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་བ་འདོན་པ་དང་། དགག་དཔྱེད་ལས་དང་། དེ་
 དག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་ཆགས་སོ། ཞེས་དང་། དགོས་འདུན་ཚད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལས་དབྱུང་བ་ལ་ནི། དགོས་སྤོང་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་
 བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷུ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་དགོས་སྤོང་བཞི་ལ་རྟེན་ནས་གྲུང་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་མཁུལ་པོ་མེད་པའམ། ཡོད་གྲུང་གློག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་གསང་སྟོན་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁུལ་པོར་མ་གསོལ་བར་ཡང་དོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་
 ཡང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདུལ་བ་རྒྱུ་མ་ཆོའི་གཏིང་མ་སྤོབས་པའི་ཅལ་ཅལ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། མཁུལ་པོ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་མ་དྲིས་པས་ཆོག་ལས་འདས་པར་མ་འགྱུར་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགོས་འདུན་ཚད་བ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་ཡོད་དེ།

45

ལས་འདས་ན། ཆོག་ལས་འདས་ཤིང་ཆོག་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དགོས་སྤོང་བཞི་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་མི་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོག་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆངས་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་ན་ཡུལ་དགོས་སྤོང་བཞི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱུ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཆགས་པ་ལ། མ་མཐའ་ཡུལ་དགོས་སྤོང་ལྷ་དགོས་རྟེ། ལས་བྱེད་པའི་དགོས་སྤོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དགོས་སྤོང་བཞི་སྟེ་ལྷ་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོས་སྤོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱུབ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་གཏོགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་ལས། གལ་
 ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་མ་སྒྲིམ་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་བྱུར་འོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བརྗོད་མཁས་ཞེས་པས་ལས་བྱེད་པའི་དགོས་སྤོང་དང་། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ཞེས་པ་
 ནི། ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུག་པོལ། ཞེས་བརྗོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དགོས་སྤོང་གཞན་བཞི་ལ་འཛོག་དགོས་པས་ན་འདིས་ཀྱང་ཡུལ་དགོས་སྤོང་ལྷ་དགོས་པ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་དགོས་སྤོང་བཞི་ཅུ་ལ་

བྱས་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྟ་བུ་ལས། ལྷ་ལས་ལྷག་པ་མཆིས་བཞིན་དུ་ལྷས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བསྒྲིམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བསྒྲིམ། ཉེ་བའཁོར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ལྷའི་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་མཆིས་བཞིན་དུ་བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་ནི། རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་ངན་པའི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་ལུང་བཅོས་ནས་འདོན་པར་སྒྲུང་བས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཉིས་པ་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཁ་སྒྲིང་དུ་རུང་བའི་དགོ་སྒྲིང་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ལས་གྲུལ་དེར་མི་འདུག་པར་འགྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྒྲིང་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་དང་བྲལ་བའི་དགོ་སྒྲིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁ་སྒྲིང་དུ་རུང་། དེ་རྒྱལ་ས་དང་མ་
 བྲལ་བ་ནི་ཁ་སྒྲིང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིང་ལམ་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། མི་འདུག་པར་འགྲོང་པ་ནི། ཁ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིས་མཆོན་ནས། ལས་ཀྱི་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཅིག་པ་
 དང་། མེ་ལ་སོགས་པས་བར་ཆོད་པའི་ས་ལ་གནས་བཞིན་པ་དང་། རྩེ་ལྷུ་ལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དགོ་སྒྲིང་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཁ་སྒྲིང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྒྲིང་
 དང་། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡུལ་བའི་དགོ་སྒྲིང་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཆགས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་ནས་མ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཟམ་དང་མ་ཉིད་བྱུང་པས་མཆོན་ཉམས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། ཆོངས་པའི་

ཕ

༄༅།

གྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་དན་དུ་གཙུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་སྒྲོམ་གུ་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དམན་པའི་ས་ན་གནས་པ་དང་། ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
 བས་སྐྱངས་པ་དག་གི་ལས་རྣམས་ལ་གནས་པས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཐད་དད་པར་གནས་པ་དང་། བཅའ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡིད་གྱི་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དང་བག་ཡང་རུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་རྣམས་ནི་
 བསྐྱོང་དུ་རུང་བམ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་འགོལ་བར། སྐྱེད་གཞི་དག་ལས་བཅུ་ན་པ་བསྐྱབ་པ་ལུ་ལ་བས་ལས་དག་བགྱིས་ན་བགྱིས་ཞེས་བཟོད་པར་བགྱི་འཇམ། འོན་ཏེ་མ་བགྱིས་ཞེས་
 བཟོད་པར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་མ་བྱས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། བཅུ་ན་པ་ཐམ་དང་མ་ནིང་དང་དགོ་སྟོང་མ་སུན་ལྷུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་མ་བྱས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཡང་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ཅུར། གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་
 དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཐད་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྐྱམས་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་བྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་

ལྷ་དན་དུ་

ལྟར་བ་ཕྱར་གས་གང་བྱུང་གྱུང་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་ན། ཁ་སྐོང་དུ་འགྱུར་བའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དགོ་སྐོང་བརྟེན་དཀའ་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། བརྟེན་མི་དཀའ་སྟེ། བཅ་པ་བྱུང་ན་ནི་རེ་ཞིག་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བ་ག་ཞིར་
ག་ཞག་ལ། ག་ཞན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟར་བ་བྱིན་བརྒྱབས་དང་བཤགས་པ་སོགས་བྱས་པས། ལས་ཆགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་ཅི་མ་འཕྲལ་ལ་འདག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཁ་སྐོང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་སྤང་ལྟར་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ལྟར་བ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པས་དག་པར་འགྱུར། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་བཤགས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་
པོ་ཡོད་ན། བཤགས་པ་ཁོན་བྱ་རིགས་ཤིང་དེས་དག་པར་འགྱུར། ལེན་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ལྷག་མ་དང་སྤང་ལྟར་བ་ཞིན་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་དག་པར་འགྱུར། ཡིད་གྱི་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཅི་མ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདུག་པར་བྱོལ། ལྟར་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱུབ་པ་མང་པོ་རྣམས་ལས་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེས་པ་ཁོན་ར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་འདུག་པར་བྱོལ། ལེན་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདུག་པར་བྱོལ། ལས་ལྟར་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱུམས་ཏེ་

ཐ

རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུག་བཙས་གྱི་དགོ་སྤོང་དང་། ལྷུང་བས་གོས་པའི་དགོ་སྤོང་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པམ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་དོན་ཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་བཙས་མ་
 ཡིན་པའི་དགོ་སྤོང་དང་། ལྷུང་བས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྤོང་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགོ་སྤོང་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱལ་ཅོམ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ། མ་བཤགས་གྱི་བར་དུ་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པམ་ཡིན་ལ། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་བཤགས་པ་བྱས་ཆར་ནས། ལྷུང་བས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཁ་སྤོང་དུ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྷག་མ་དང་བཙས་པར་འདུལེས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བབྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་བྱའོ། ལྷག་མ་མེད་པར་འདུལེས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་བཙས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཕམ་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འོ་ན་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་འབྲུག་པ་དང་བཙས་པ་ཡང་དོ་ཞེས་པའི་གང་
 ཟག་དེ་རྣམས་ཁ་སྤོང་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷུང་བྱུང་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེའི་ལྷུང་བྱུང་ཡོད་དེ། འདུལ་བའི་སྤོང་ག་ཞི་དག་ལས། བཅུན་པ་བསྐྱབ་པ་དག་ཕུལ་བས་བགྱིས་ན། བགྱི་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་མ་བགྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་

सर्वोत्कृष्टमनुसूचकः

[illegible]

ཐ

༡༡།

།དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བའི་དགོས་པ་སྤྱོད་དག་གིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་བྱུང་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་འདུ་བར་འོས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་འག་འཁྱིལ་མ་འདུས་པ་ནི། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་བྲལ་ནས་འདུ་བར་འོས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲལ་དེར་འདུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་གྲལ་དེར་གནས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་འདི་བྱུང་མི་རུང་ཞེས་འདུས་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདུས་པ་ཕྱིར་ལྷོག་གི་མི་མཐུན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་ནས་དེར་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུང་ཅང་མི་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལས་ལ་སྤྱང་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །འོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་པའི་མཆོམས་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་ལས་གྲལ་ལ་མ་འདུས་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་བྱེད་
 པ་རྣམས་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དང་། དགོས་པ་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དང་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་
 རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ག་ཞེན་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་

८७४

བའི་མཐའ་ཚིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ན་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དག་སྟོང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་
 དགོན་མཚོག་གཞན་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དེ་ལ་འཆད་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ནི་དག་འདུན་མ་ཚང་བའི་ཆོ་དག་འདུན་ཚང་བར་བྱུང་བའི་ཁ་སྟོང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བྱས་
 ན་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་མི་ཆགས་པས་སོ། ཞེ་སྐད་དུ་སྤར་གྱི་གཞུང་གི་འཕྲོ་ལས། ཁ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་ཆགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁར་མ་རབ་བྱུང་དང་དག་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་
 ལས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བསྟེན་ཚྲོགས་ནི་ངེས་པར་ཡུལ་དག་འདུན་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟེས་པ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ནི་ཡལ་ཆེར་བའི་དག་འདུན་ལས་ཡིན་
 ལ། འོན་ཀྱང་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལས་སྟེས་པ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་མའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གས། དག་ཚུལ་པ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་ཆོ་ན་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལས་ཚྲོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ལུང་
 གསེལ་བྱ་དག་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཤིག་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བཟོད་པར་བགྱིད་མ། ཉེ་བར་ལ་ཁོར་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་

ཨ་
ཧྲུག་

༡༡། རོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སྤོང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཤམ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ན། ཉམས་པ་རུང་བ་དང་གྲང་
མེད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་དག་ཡོད་པ་བཟད་དེ། ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པས་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་མའི་ལས་ཀྱིས་ནི་དགོ་སྤོང་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་
བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལ་ནི་མ་བྱེད་ཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་རྩོགས་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཡའི་དགོ་འདུན་ནི་གཅི་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་དགོ་སྤོང་མ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་གཅི་བོ་ཡིན་
པས། ཞེས་སོགས་སྤར་བྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགོ་སྤོང་མའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་སྟེས་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་ཡའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ཡོད་
ཅིང་། ཡང་དགོ་སྤོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་དགོ་སྤོང་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་འི་ཆོག་རུང་བཟད་གོ་བསྐྱེད་བས་གྲང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་རུང་བཟད་འབྱུང་མོད། ལས་མི་
ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མ་ཉིད་དག་གི་གཞན་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། ཀུན་

མ་ཁྱེན་སྒྲུལ་བསོད་ནམས་སེངྒེས་སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ལས། དངོས་གཞིའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ། ཆོག་ས་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱོར་བ་དང་། ལས་ཆོག་པན་ཚུན་བསྐྱོར་བས་གྱུར། ཆགས་པར་ལས་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས། ཞེས་བཀའ་
 སྒྲུལ་པ་ཡང་འདུལ་བ་རྒྱུ་མ་ཆོའི་གཏིང་མུམ་ཐའ་མེད་པ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོན་པའི་ལེགས་བཤད་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཙག་གིས་རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་ནི། སྟོན་པའི་སྤྱ་བརྒྱན་རབ་གནས་ཙན་
 དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེའོ། གསུམ་པ་ཆོས་ནི་ལས་གྲུལ་དེར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་མཁའ་པོ་མངོན་གྱུར་ནི། མཁའ་པོར་འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི། བ་
 མ་ལ་ཅང་མི་གསུངས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་པོར་གསོལ་བར་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་མངོན་གྱུར་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁའ་པོའི་སྤྱ་གོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལས་སྒྲོབ་དང་། གསང་
 སྟོན་དུ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་འཛིག་སྟེ། མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གསོལ་བ་བཤད་པར་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་འདོད་པ་མངོན་གྱུར་ནི། ཆོག་ས་སྒྲུལ་དག་ཆགས་ལ་མ་ཉམས་པ་ལོ་ཡང་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལོན་པར་འདོད་པའོ། འོན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་བསྐྱབ་བུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་སྐྱེའམ་ཞེན། སྐྱེ

རྩེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་བོས་གྱི་བར་དུ་མ་འོང་པར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། རྩེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་གསོལ་བ་མངོན་གྱུར་ནི། ལས་བྱེད་པས་བསྐྱབ་
 བྱ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བཅུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
 ལས་བྱས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བར་ཆད་དྲི་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལན་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གསང་
 སྟོན་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་དྲི་བ་དང་། ལས་བྱེད་པས་མངོན་དུ་དྲི་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་དོན་ཅིག་པས། དེ་ཡང་དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྩོན་པ་གསུམ་སྟེ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་
 གྱི་སྟོན་ནས་བསྟེན་རྩོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་པ་གསུམ་ནི། རོ་བོ་བརྩོན་པ། བྱ་བ་བརྩོན་པ། བྱེད་པ་བརྩོན་པའོ། །དེས་ན་
 བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་དང་། ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོག་སྟེ་སྟོན་སྐྱེས་པས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་དང་། དའི་སྟོན་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་

ཐ

སྒྲུབ་པ་

༡། བྱེད་པའི་དཀོག་གི་དངོས་གཞིའི་ཚོག་གསུམ་པོ་དོན་ཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་དགོང་དུན་ལས་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྐྱེན་གྱི་ཚོག་དང་། སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་བྱེད་གྱི་ཉེས་མེད་ཡུན་ཚོགས་གྱི་དཀོག་དང་། ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེན་དུ་སོང་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་མཛོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྐྱེན་སྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པའི་ཚོག་དང་། བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པའི་ཚོག་འོ། །ཞེས་པའི་ཚོག་རྣམས་དོན་ཅིག་གོ། །སྐྱེས་མཛོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་བསྐྱེན་ཚྲོགས་གྱི་ཚོག་ཡིན་ན། ཉེས་མེད་ཡུན་ཚོགས་གྱི་ཚོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེན་དུ་མ་སོང་ཡང་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པའི་ཚོག་མཛོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཚོག་མཛོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་སྐྱེས་པ་འཇུག་གསུམ་པོ་ཚོགས་ལ། དུས་གོ་བཅོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་བཅོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེམ་ཐམ་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བྱེད་ཅེས་ཐ་སྐྱེད་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་དོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། དུས་གོ་བཅོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་པ་རྣམས་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་། གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་གིས་གཞིན་པ་རྣམས་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་དོ་བོ་ནི་ཕུག་དང་སྐྱེན་དུ་ལྔ་བ་སོགས་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྐྱེས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་མས་ནི་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་ནས་ཡུན་རི་ཙམ་ལོན་ཀྱང་དགོ་སྤོང་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་ལས། བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པ་
གསར་པུ་ལའང་། །དགོ་སྤོང་མ་ཡིས་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོ་སྤོང་པ་ལ་དགོ་ཚུལ་པས་ཕྱག་བྱ། དགོ་སྤོང་མ་ལ་དགོ་སྤོབ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་མས་ཕྱག་བྱ། དགོ་སྤོབ་མ་ལ་དགོ་ཚུལ་
མས་ཕྱག་བྱ། ཡང་དགོ་སྤོང་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་ན། དེའི་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པས་རྒན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ། དེ་བཞིན་དུ། དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་མ་དང་། དགོ་སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེ་ཏེ། དེ་དང་དེའི་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པས་རྒན་པ་ལ་
ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་མཐའ་གྱི་གཞི་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱི་མ་པ་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་རྒན་པ་ལའོ། །མཆོན་ཐམི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཉིད་ན་ཆོད་གཞིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རྒན་ན་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པར་གྱུར་པའི་ན་ཆོད་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཚུར་ཕྱག་བྱ་བར་རིགས་སོ། །འདིར་དུས་ཆོག་སྤྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དགོས་པ་ནི་ཁོ་བོས་དུས་ཆོག་སྤྱི་རྣམ་གཞག་
ལོགས་ན་གསལ་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཚེད་པ་ནི། གང་གིས་བཟོད་ན་ལས་བྱེད་པས། གང་ཐག་གང་ལ་ན། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་ཟིན་པ་དེ་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོན་དུས་གོ་བཟོད་པའི་དེམ་ཐག་ཏུ་

ཐ

སྒྲིག་ཅིག་

༡། །བཟློམ་དོ། །བཟློམ་པར་བྱ་རྒྱུ་འདི་གཞན་ལས་འགྲོ་བའི་ལུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཚེས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགོས་པ་དང་ཡང་ཚུལ་གྱིས་མཁུ་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། དུལ་བར་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་བཟློམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཀའ་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། གནས་རྣམས་བཟློམ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགོས་པ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོ། །མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་པ་ཉིད་བཟློམ་ཚུལ་གྱིས་མཁུ་གྱི་མཉམ་པར་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དོ། །མ་བཟློམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བཟློམ་པར་བྱའོ། །གུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟློམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕལ་ཆེར་འདི་

དག་གི་དོན་ལ། བརྟེན་པ་འཛོལ་བ་རྣམས་དག་ལ་གདམས་པ། བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ལ་བྱིམས་རྣམས་དག་ལ་གདམས་པ། ཤེས་བྱེད་ཚོ་ག་རྣམས་དག་ལ་གདམས་པ། རྟོགས་དོན་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་ལ་གདམས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་རྣམས་
 བསོད་སོགས་ཁ་ཅིག་གདམས་ངག་བརྟུ་གཅིག་པོ་འདིར། གཞི་བརྟུ་བདུན་རྣམས་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་པ་ནི་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་ཙམ་
 མོ། །རྟེན་རྣམས་དག་བརྟུ་གཅིག་གི་ངོས་འཛིན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་མདོ་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། མཁས་པ་དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་དབྱུད་ཅིང་བརྟགས་ན་ཚད་ཐུབ་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཚོག་
 ནི། ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དགོ་བསྟེན་མ་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་མར་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསྟེན་པར་ཐོགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དུ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་ཚོགས་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། གཞུང་ལས། དགོ་ཚུ་ལ་མ་ཉིད་དང་དགོ་སྟོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྟུང་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་པར་ཐོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྟེའོ། །བྱིམ་སོ་བབྱང་བ་བསྟེན་པར་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །སྟེན་པ་ལས་སྟེའོ། །དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱིམ་སོ་བབྱང་མ་སྟོང་བའི་དགོ་ཚུ་ལ་མ་ལ་དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་ཚོགས་སྟེར་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ལོ་བརྟུ་ལོན་པའི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཐ

༡༡།

ལོ་གཉིས་

ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་སྟེར་པའི་ཐོག་མ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆོ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བཤད་ན། དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་ཆོག་པ་དེ་ལོ་གཉིས་འདས་ནས་སྟོང་ཞིང་བསྐྱུང་མི་དགོས་སམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོ་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཉེས་མེད་
 ལུན་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་པར་ལ་དགོ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་པར་དེ་ལ་མ་བསྐྱབ་
 པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའཇགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དགོ་སྟོབ་མ་མན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་ངམ། སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་མ་སོང་གྱུང་། བསྐྱབ་བྱ་བུད་མེད་
 བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ཆོག་པ་གྱིས་གསང་སྟོན་མ་བསྐྱོས་ཏེ་དེས་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་གློག་ཏུ་བར་ཆད་དེ་བསོགས་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཆངས་སྟོང་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 མས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཆངས་སྟོང་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེན་དགོས་ཏེ། ཆངས་སྟོང་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགོ་སྟོང་མའི་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། ཆངས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་

པམ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟོབས་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དེས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་མའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲམ་འི་སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྟོང་ལས། ཆངས་སྟོང་ཉེར་གནས་མ་སོང་བར། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆངས་
 སྟོང་ཉེར་གནས་མ་ཆོག་ས་ནི། །ཁོ་ནས་སྟེར་བ་གཞུང་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་དཔྱད་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འདུལ་བ་རྒྱུ་མ་ཆའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་ལེགས་བཤད་དོ། །དེས་ན་བོད་འདིར། དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་
 །ཁོ་ནས་བྱུང་མེད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྟོང་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ཆངས་སྟོང་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་སྟོང་ལ་
 ཉེར་གནས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཆངས་སྟོང་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་གའི་ཆོ་ག་ནི་དགོ་སྟོང་ཞེས་པའི་ཆོ་བ་ཏུ་དགོ་སྟོང་མ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱེད་མ་ཁན་ནི་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། ལས་བྱེད་མ་ཁན་ལ་ནི་

ཐ

ཕྱག་ལུ་

༡༡། །དགོ་སྤྱོད་ཞེས་བཟོད་པས་ཆོག་གཞན་མ་ཁན་པོ་དང་། གསང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཆབ་རྒྱུ་མ་ཁན་མོ་དང་གསང་སྟོན་མ་ཞེས་སྐུར་དགོས་པས། དེ་དག་ལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བཟོད་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། དགོ་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་དགོ་སྤྱོད་མའོ། །རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །བསྟེན་པར་ཚུགས་པ་ལ་ནི། དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་ཚུགས་པའི་ཆོ་ལས་བྱེད་མ་ཁན་ཡིན་ན། དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ལས་བྱེད་མ་ཁན་དགོ་སྤྱོད་མས་བྱས་ཏེ། བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་ཚུགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་སྐུར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དིངས་ངགི་མཚན་ཉིད་པ་དག། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའམ་ཁས་སྒྲུངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཇུས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་དུ་བཤད་ཀྱི་སྐུར་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉེན་མ་ཁས་པའི་དབང་ཕུག་གི་ཞལ་སྐུ་ནས། སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམས་བརྒྱུད། ཇུས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཇུས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ན། ཇུས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ། གཞན་ཡང་། རྩམ་སུཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱུང་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། རྩམ་སུཞེས་པ་དེ་མ་སྒྱུར་བར་ཡང་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་ཡིན་ན། དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དག་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ཁས། དེས་ན་སོ་པོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྩམ་སུ་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། རྩམ་གྱི་ཆོག་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ། ལྷག་པ་ནི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་
ཆོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བརྗོད་པའོ། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། གནས་རྣམས་ལ་གིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། ལྷི་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དག་སྟོང་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། དག་སྟོང་པའི་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དེ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཞུ་བ། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཡོད་པའི་
ཕྱོགས་སུ་དབྱུར་ཁས་ལེན་པ། གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་དག་ག་དབྱེ་བྱེད་པ། ལྷི་པའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྟོང་པ་དག་སྟོང་ལ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུར་འདེབས་མི་བྱ་བ། ཅི་འདྲི་བ་ལ་

པ

སྒྲུབ་པ་

༡༡། སྔགས་པའི་མ་གུས་པའི་ལས་མི་བྱ་བ། དག་སྒྲོང་གསར་བྱ་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་འོ། །དེ་ཆོག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ལྷགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལྷགས་འོང་སྒྲོན་
མེད་རྣམ་དབྱེད་སིལ་ཟེར་བྱེད། །ཐུབ་བསྟན་གར་རིའི་ཕྱེ་ནས་ཆས་པའི་མོད། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཀུན་མུད་ཆེལ་རབ་ཕྱེ། །གཞན་དག་རི་བོང་ཅལ་གྱི་སྤྲ་དབྱངས་གྱི། །བྱགས་པས་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་བ་དལ་གྱུར་གྱང་། །ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་བདུད་
ཅིས་སྒྲོ་གོས་གྱི། །ལུས་ཕྱོགས་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་འདི་ན་གོ། །སྒྲོན་མེད་ལྷགས་བཤད་བྱེད་པོ་འདི་ན་ཞེས། །འཆི་མེད་ཀུན་གྱང་པན་ཆུན་གཏམ་གྱི་སྒྲེས། །སྤྲ་བའི་དབྱངས་བདུན་ས་གསུམ་རྩ་བའི་རྒྱན། །སྒྲོན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཕྱེར་ཡང་
བསྒྲེད། །ཁར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གསུམ་པ་གནས་དང་གནས་པའི་ཆུལ་བྲིམས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་ལ་མ་ཁན་སྔགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་པ་སྤྱོད་མ་དང་ཉེ་གནས་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་བ་
འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་སྒྲུལ་མ་ཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཁུས་ནས་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཁུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བཤད་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། སོ་སྤེད་དོར་བ་དང་། ཉེར་ལ་ཁོར་
དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སྔགས་གྱིས་བསྟན། ཡང་གནས་སྒྲུལ་དེས་གྱང་། གནས་པ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སྔགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་བྱ་དགོས་སེཞེས་པ་ནི། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ནི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྔ་མ་བཅུ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པའི་དགོ་སྟོང་ཡམ་གང་རུང་
 དེ་གནས་སྒྲུལ་འཛིམ་ཆོན་གཞི། དེ་ལ་དབྱེན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྒྲུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུལ་གཉིས། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་། རང་ཉིད་གནས་ལ་མ་རྟེན་པར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བཙས་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་དགོ་ཚུལ་ཡམ་སོགས་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གནས་སྒྲུལ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་
 ན། གནས་བཙའ་བའི་ཆོག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་བྱུང་། གནས་པ་སྟོབ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་ཡུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པས་བྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྔ་མ་ལྔ་པ་ཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་
 ཉིད་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་ཁན་པོ་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་གནས་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་བ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། དམ་བཙའ་དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མ་ཁན་པོ་བྱས་
 ནས། སྤར་མ་ཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་ལ་གནས་པར་གཏད་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་མ་ཁན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མ་ཁན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་

བ ལྷ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྐྱབ་བྱུ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱུ་དེའི་མ་ཁན་པོ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བསྐྱབ་བྱུ་དེའི་མ་ཁན་པོ་ཅམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བསྐྱབ་བྱུ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི། མ་ཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་ལ་བཙུང་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱུ་དེའི་མ་ཁན་པོ་ཡང་ཡིན། གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་བའི་
 དགོ་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱུ་དེའི་མ་ཁན་པོས་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁན་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་
 དཔོན་འཆོལ་བའི་ཆོག་བྱེད་མི་དགོས་པར་འདུལ་འཛིན་དག་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ལྷ་ལྷགས་ཐམ་དང་ལྷན་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཞི་ཅམ་ལོན་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་གནས་ལ་མ་རྟེན་པར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཞི་ཅམ་ལོན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་བར་འདོད་ན་སྟེ། དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱུ་དེའི་མ་ཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་བའི་གོ་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གནས་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གནས་སྒྲམ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་
མཁའ་པོ་དང་གནས་སྟོབ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། གནས་སྟོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། གནས་བཅའ་བའི་ཆོག་ལ་བལྟོས་པ་དང་མི་བལྟོས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། མཁའ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་གནས་སྟོབ་འཆོལ་ན་གནས་
བཅའ་བའི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོག་དངོས་ནི། གནས་སྟོབ་ཏུ་འོས་པ་དེ་ལ། ཡུག་གསུམ་འཆོལ་མ་དུན་དུ་འདུག་ནས་གནས་བཅའ་བའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏོད་པར་ཞུ་ཞེས་བཞེད། ཡུལ་དེས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་
པར་ཞུ་ ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །བཅུན་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲམ་ར་གསོལ་གྱིས། །བཅུན་པས་བདག་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲམ་མཛད་དུ་གསོལ། །བཅུན་པ་ལ་རྟེན་ཏེ། བདག་གནས་པར་
བགྱི་རོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཞེད། དེ་ནས་ཡུལ་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་སོ། །ཞེས་བཞེད་ལ་ཡུག་གསུམ་བཅོལ་ནས། གནས་བཅའ་བའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏོད་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཡུལ་དེ་སྤར་ནས་
རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། བཅུན་པ་ཞེས་པའི་ཆོབ་ཏུ། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །ཆོག་དེ་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ནས། སང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བན་གནས་ཀྱི་སྒྲམ་ར་འགྲོ་རོ། །ཆོག་ལ་མི་བལྟོས་པ་ནི་

ཐ

༄༅།

མཁམ་པོ་ལ་གནས་སློབ་ཞུ་ན་ཆོ་ག་དེ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སྤར་ནས་མཁམ་པོར་གྱུར་བའི་ཆོ་མཁམ་པོ་དེ་གནས་སྤྱམ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་གནས་པ་སློབ་མར་སོང་བའི་གནད་གྱིས་སོ། །གནས་སྤྱམ་དང་གནས་གྱི་སྤྱམ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གནས་སྤྱམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། མཁམ་པོ་ཅམ་དང་གནས་སློབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། གནས་གྱི་སྤྱམ་ནི་གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་དོན་ཅིག་པས་སོ། །གནད་འདི་ཡང་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག། གཉིས་པ་ཞར་ལ་མཁམ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། སློམ་ཆོག་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་བར་སློམ་ལས། ལོ་བཅུ་འཛིན་དང་མཁས་པ་དང་། འིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། ལུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། གནས་འཆར་འཆད་འཇུག་ལུང་ཤེས་ཏེ། སློལ་རི་ལ་རྒྱ་བཡི། སྒྲེ་ཆོན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་སློབ་མ་ནད་པ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་ཞུགས་རུས་པ་དང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་བ་སྐྱུད་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་སློན་སྐྱོད་པ་དེ་རང་གིས་གསོལ་ཏམ། གཞན་སེལ་དུ་འཇུག་རུས་པ་དང་། གནས་པ་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་དགའ་བའི་བསམ་པས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་འདོད་པའི་ཆོ་གནས་དེར་རྣམ་པར་

གཞག་པ་བདག་ཉིད་གིས་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་ཀྱས་པ་ནི་ལོ་བཅུ་པའི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། གནས་པར་གྱུར་པའི་ནད་པ་ལ་དངོས་དང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ནད་གཡོག་བྱེད་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་འགྱུར་པ་དངོས་རྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སེལ་ཀྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་ལྷ་སྟེས་པ་དངོས་རྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སེལ་ཀྱས་པ་དང་། གནས་པར་མངོན་པར་མི་དགའ་པ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་གཞན་དུ་དངོས་རྒྱུད་གང་
 རུང་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་ཀྱས་པ་དང་ལྷ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་ནི་ལྷ་ལྷགས་དང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གཞན་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁའ་པོ་ཡང་བྱུར་རུང་། གནས་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་བྱུར་
 རུང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལ་མ་རྟེན་པར་འདུག་པར་བྱུར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁའ་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་དང་། ནད་
 གཡོག་དང་འགྱུར་པ་བསལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་དགའ་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ཀྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ཀྱས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་ནད་
 གཡོག་སོགས་སྤྲུམ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ཀྱས་པ། ཞེས་འདམ་ཀ་བཤད་ཀྱང་། རང་གིས་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་ལ་ལ་དག་ལ་གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་ཀྱས་པ་

ཐ

༡༡།

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། གང་ཟག་འག་འཁྱིལ་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱེད་མི་རུས་ན། གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་རུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷ་པའི་ནང་ཚན་དུ་མི་འགྱེའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་འག་འཁྱིལ་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱེད་
 དམ། ལ་ལ་དག་ལ་གཞན་བྱེད་དུ་ཞུགས་རུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བྱེད་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལ་བསྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་རུས་གྱི། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་དང་པོ་འདི་ལ་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཤེས་གྱི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་བསལ་བ་གཉིས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་ཞིང་། དེ་ལ་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། སྤྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བས་ནི་མངོན་པ་ལ་མཁའ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ནད་གཡོག་དང་ཞེས་པས་སྦྱིང་རྗེ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཇི་མི་སྦྱུ་པ་བསྟན། གནས་མངོན་པར་མི་དག་འབཞེས་སོགས་གྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བཤད་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ནི། གཙོ་བོར་ཕ་རོལ་པོའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་ལས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་ཤེས་ལ་ནི་སྦྱོར་པ་
 ལས་བྱུང་བཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱོས་ཐོབ་གྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མ་ཡིན་པས། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གཉིས། དོན་ཅིག་ཏུ་མ་འབྱུང་བ་གསལ་

སྤྲིངས་

པ

ལྟོན་

༄༅། གཙམ་དང་ལྟན་ན། ལོ་ལྷ་ཙམ་ལོན་པ་དེས་ཀྱང་མ་ཐན་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གནས་པ་སྟོབ་མ་དེ་ལོ་ལྷ་ཡང་ལོན་ལ། ལྷ་ལྷགས་ཐམ་དང་ཡང་ལྟན་པ་
 ཡིན་ན། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། གནས་མ་བཅས་པར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱར་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དག་སྟོང་གནས་ན་གནས་པས་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་གནས་པ་བསྟན་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། ཅི་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 རྗེས་སུ་གནས་པར་བྱ་བ་འཕམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ཞེས་སོགས་དང་། ག་ལ་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཡང་ལོན་ལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐམ་དང་ཡང་ལྟན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་འདི་ནི་གནས་པས་གནས་ལམ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོགས་དཔྱོད་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐམ་དང་ལྟན་ན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དག་སྟོང་ཡིན་ན། གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གནད་འདི་གོ་ན་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འབྲུག་པ་གཞི་མེད་དུ་དངས་པར་འགྱུར་རོ། ག་ལ་ཏེ་ལྷ་ལྷགས་ཐམ་དང་ལྟན་ཡང་ལོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་འཕམ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཡང་ལྷ་ལྷགས་ཐམ་དང་མི་ལྟན་
 ན། གནས་པ་དེ་དག་བཙོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་གནས་མ་བཅས་པར་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་། འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ག་ཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་དག་བཙོམ་པ་དེ་ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་དམིགས་

བསལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས། སྤྱིར་གནས་ལ་མ་རྟེན་པར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྷ་པའི་བར་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྷ་པ་ཕུན་ཆོག་ས་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་གམ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཚུལ་གནས་མང་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱངས་དགོས་ཏེ། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡན་
 ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ནི། སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་སྟོ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གནས་མང་ཐོས་གཉིས་སྒྱུར་
 བའོ། །མཁས་པའི་ལྷ་པ་ནི་བརྟེན་བྱེད་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་སྒྱུར་བའོ། །རིག་པའི་ལྷ་པ་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་སྒྱུར་བའོ། །གསལ་བའི་ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་རུས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་སྒྱུར་བའོ། །འཛིན་པའི་ལྷ་པ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་
 ནི། སྡེ་སྟོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་གཅིག་པོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་འཛིན་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་པ་ནི། སྡེ་སྟོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་རུས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་སྒྱུར་བའོ། །

ཐ

ལྟེན་པ་

༡། །ལྷ་པ་འདི་དང་ལྷན་ན་སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་པ་དང་ཡང་ལྷན་པས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་འཇུག་གི་ལྷ་པ་ནི། གསལ་པའི་ལྷ་པ་དང་བྱུང་པར་མི་འདུག་པས་སྒྲོས་སོ། །ཞེན་འདི་ལ་དོགས་པ་འདུག་མོད། ཁོ་བོས་དཔུང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་སྟེ། སྤྲུལ་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདུ་འཕགས་ཤིང་འཛིན་འཇུག་ལས་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཛིན་འཇུག་ནི་དགོངས་པ་འབྲེལ་རུས་མི་རུས་གང་ཡིན་གྲང་། རང་གི་སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་འཛིན་དུ་བཞུགས་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ལས་རྒྱ་རྒྱུད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་འདི་ནི། གཞུང་ལས་དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་རུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ལྷ་ཕྱགས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་ལྷ་ག་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སློབ་པའི་སྟངས་དུ་རྩལ་གནས་མང་ཐོས་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་རུས་པའི་སྟངས་དུ་དེ་གཉིས་སྦྱར་བ་རིམས་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི། ལྷ་ག་པའི་རྩལ་བྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ཏུ་འཇུག་གྲང་རུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་ནི། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ག་པའི་སྡོད་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། སྤྲན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་སློབ་པའི་སྟངས་དུ་རྩལ་གནས་མང་ཐོས་སྦྱར་བ་

དང་། དེ་གསུམ་ལ་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་དེ་གཉིས་སྒྱུར་བ་རིམ་ས་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཡུང་སྒྲེབ་ཞིའི་གོ་རིམ་ས་ཀྱང་
 སྒྱུར་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་རྣམ་འབྱེད། དེ་ནས་ཕྱན་ཆོག་ས་དང་། གཞི་དང་། ཡུང་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། ཕྱན་ཆོག་ས་དང་། གཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱན་སྒྱུལ་ཆོག་ས་པའི་ལྷ་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱན་སྒྱུལ་ཆོག་ས་པའི་ལྷ་
 པ་གཉིས་ལ་རིམ་ས་བཞིན་འཛིག་སྟེ། དད་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཕྱན་སྒྱུལ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པ་
 དང་། མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་དང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲིབ་པ། ཐོས་པ་ནི་འདུལ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ། གཏོང་བ་ནི་མ་
 ཆགས་པར་གཏོང་བ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཕྱན་ཆོག་ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་

ཐ

ཐུ་འཕྲུལ་པ་

༡། མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། དེ་ཤེས་དང་དེ་མཐོང་ནི་བྱད་མི་སྒྲུ་ཤེས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་རིམས་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཞེས་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་བསྟན་
 ཏེ། བཛྲེད་བྱེད་ལ་བཛྲེད་བྱེད་མིང་གིས་བཏགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་ན། འདུལ་བའི་ཚིག་ཁོ་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཛྲེད་བྱེད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བསོད་ཆེན་པོ་མ་ཁྱེད་ཡངས་བསྐྱེད་འཆོལ་ལོ། །བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་བཞི་པ། བཅོམ་པ་གསུམ་ནི། ཚུལ་གནས་དང་། མང་ཐོས་དང་། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལུས་སེམས་འདུའངོ་ལས་དབྱེན་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་དེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་སེམས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྦྱར་
 བའི་ལྷ་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་རིམས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རང་དུ་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །ཅིས་
 གསུངས་པས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནི། འཛིན་པ་ནས་འཛིན་འཇུག་གི་བར་ལ་སྦྱང་དང་། ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས་གཞན་ཐོས་པ་ལ་བྱེད། སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་འཇུག་རིག་པའི་ནང་ཚན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད། དྲན་ལྡན་གྱི་ལྷ་པ་

དང་། མང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པའི་ལྷ་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྷ་པ་གསུམ་འདུལ་བ་ཉིད་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དྲན་ལྡན་སོགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ཡང་། མང་དུ་ཐོས་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཆར་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་པས་ནི། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་སྒྲོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་ནི། རིམས་བཞིན་སྒྲོབ་ལམ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་གྱི་ཡུང་པོ་སོགས་གྱི་ལྷ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་གྱི་ཡུང་པོ་སོགས་གྱི་ལྷ་པ་དང་གཉིས་ལ་འཛོག་སྟེ། སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་མ་སོགས་ནི་གོ་
 སྟེ། སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་དེ་དངོས་སྤོང་བ་དང་སྤངས་པ་ལ་འཛོག་ སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་དེ་མཐོང་བ་ནི་རིམས་བཞིན་སྦྱག་བསྡུལ་ཆོས་ཤེས་སོགས་དང་། སྦྱག་བསྡུལ་ཆོས་
 བཟོད་སོགས་ལ་འཛོག་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་འོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ དེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་མཐོང་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བདུན་ལ་ངོས་འཛིན་མཛོད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྒྲུན་ཟུར་མ་ལྟར་བའམ། ཡང་ན་ཡི་གེ་པས་ནོར་པར་གྱུར་ཅིག་ བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། ཡུང་བ་

ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚན་ལྔ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་འཛོགས། ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཆེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལྟེན་གཞི་
 གྱེད་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་མོ། བཅས་པ་ལྟེན་གཞི་གཞི་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཆེས་བཅས་ལྟེན་གཞི་གནང་བ་ལ་ཕྱིས་བཀག་པ་དང་། སྒྲར་བཀག་པ་ལ་སྒྲར་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། འདྲ་པོ་ནི། མཆིལ་ལྷ་མ་གཉིས་གནང་ནས། སྒྲར་སྒྲ་ཀྱོག་
 ཀྱོག་ཟེར་བ་དང་། སྒྲ་ཏུག་ཏུག་ཟེར་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། བཀྱིས་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྒྲར་བཀག་ནས་སྒྲར་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། བཀག་པ་ནི་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་གཅོད་དང་། ཆང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བཀྱིས་པ་ནི་ཕས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཅུད་པའི་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲིག་པར་ཆེས་སུ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། བཅུ་དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་ནི་རིམ་སྒྲིག་བཞིན་བར་གཅོད་དང་། བར་གཅོད་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་བཞིའི་སྟངས་
 དུ་གནས་འཆར་བཞུགས་རུས་པ་སྒྲར་བ་དང་། ཡང་དེ་བཞིའི་སྟངས་དུ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་བཞུགས་རུས་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་འཛོགས། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་། ཆེས་སུ་སྟོན་
 པ་ཉིད་དང་། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་བཞུགས་རུས་པ་ཉིད་དང་སྒྲར་རོ། ཁྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་པ་སོགས་དང་། བར་གཅོད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྟོང་པ་སོགས་དང་། སྒྲ་བ་

དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་མས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་སོགས་ལ་འཛོགས་གོ། གནས་འཆར་བཞུགས་པ་ནི། གནས་སྒྲུལ་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་གནས་པ་དེ་གཞན་ལ་གནས་འཆར་བཞུགས་
 ཅིང་མོད་པ་དང་། རེ་ཞིག་འཆར་བཞུགས་པ་ནི་གནས་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་། དགོས་པའི་དབང་གི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གནས་པ་ན། གནས་པ་དེ་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་བཞུགས་མོད་པའོ། །འདི་གཉིས་
 གྱིས་གཅི་པོར་འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཉིར་གཅིག་པ་ནི། ལྷུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལྷ་ལ་འཛོགས་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡངས་པ་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་
 ཐར་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྲ་གཉིས་ནི་གོ་སྟེ། ཡངས་པ་དང་། ལྷི་བ་ནི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་གྱུར་བའི་ལྷི་བ་དང་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 དང་། ལྷུང་སྤྲེ་བཞིའི་ཆོག་ཐོན་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་དང་གོང་གི་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་གཉིས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་རང་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པ་ལྷ་ལྷུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་རའོས་པ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རང་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞོན་པའི་དགོ་སྟོང་ལྷ་ལྷུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། གན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། ཞེས་

ཐ

འཇུག་པའི་ལོ་

༡། གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་ལྷགས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལུང་གཞན་བཤད་པ་ལ་ཤུན་ཚེགས་བཤད་པ་དང་། རུབ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཞོལ་པ་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བ་པོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །རབ་བྱུང་གི་གཞི་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །འདུལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་དགོངས་དབྱིངས་ཟབ་མོའི་གནད། །གསལ་པོར་མཐོང་བའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གཏམ། །སྤྱིད་གསུམ་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་ཐུབ་པ་དང་། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལ་མཚན་པར་འབུལ། །རྣམ་དཔྱད་སྒྲིམ་པས་གོང་
 འོག་གཞུང་མང་པོའི། །སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོ་ཡི་བུམ་པ་རུ། །ཟབ་མོའི་བཙུན་དུ་འཁྱིལ་བའི་བདུན་ཅི་ལ། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་མི་འཕྲོགས་སུ། །བར་གྱི་ཚེགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་བཤད་པ་
 ལ། སྦྱར་བཤད་པ་དང་། གྲེ་ལྷ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་གང་ཞིག་ བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོན་
 ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དམ་ཞེན་མེད་དེ། ཡིད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འོད་ལྡན་ལས། ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ

ན། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཤམ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་ས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟར་བམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །ཁག་ཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡམ་པ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ། ལྟར་བྱེད། སོར་ལཤག་ས། ཉེས་བྱས་དང་ལྷ། བསྐྱུན་ལྷག་མ་མེད་པ་
 དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། གང་ཟེག་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཡམ་པ་ཡལ་ཆེར་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྟར་བྱེད་སོགས་གསུམ་ནི། གང་ཟེག་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོག་པེ་
 ལས། སྒྲིམ་པ་ལྷག་མ་མེད་སྒྲིད་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ས་དེ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་གང་ཟེག་ལྷག་མ་ཅན། ལྟར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁན་ས་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ། སྒྲིར་བའི་ལྟར་བ། སྒྲིར་
 བའི་སྒྲིར་བའི་ལྟར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྡེ་ལྷ་ལྷ་བྱུ་འོ། །ཁག་ཉིས་པ་ནི། སྡེ་ལྷའི་གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱུ་འོ། །འདི་ནི་སྒྲིམ་པོ་དང་། སྡེ་ལྷའི་ནང་ཚན་དུ་མ་གྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་གང་རྩལ་
 དུ་ངེས་ཏེ། ཡམ་ལྷག་གི་སྒྲིར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པོ་དང་། ལྟར་བྱེད་སོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིར་བ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་སྒྲིམ་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སྤོམ་ཡིན་པས་སོ། །ཁག་ཉིས་པ་ནི་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་བྱེད་

དམ་ཞེན། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་སོར་ཆུད་པ་ཡོད་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་འགྱོའོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་སོར་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ལྷག་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་འབྱུང་བ་མང་བས་སྒྱིར་བཏང་ཡལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་མཐའ་མི་འཛིན། ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཡིན་ན་ཕྱིར་
བཅོས་སུ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མའི་དོན་ལ་ཕྱིས་
ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཡལ་ཆེར་ཞལ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲུབ་དངས་པའི་ལུང་དེ་དག་ག་ཟིགས་ལ་མ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཚིག་ལེ་ལས། སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་མེད་སྟོང་དང་། ཞེས་པ་དེས་ལ་བྱུལ་ག་ནི་བྱས་སྐྱེད་ཡང་
དེའི་དོན་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྱུང་བའི་སྒྱོན་གྱིས་གོས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལྷག་མ་ཞེས་པར་འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྟོང་ལྷན་ཁ་ཅིག་ ལྱུང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་ཞེས་འཆད་པ་
ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྱུང་བ་གང་གི་ལྷག་མ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་ཅི་ག་ཏང་པར་སྐྱེད་ཡང་། དེའི་དོན་ནི་བྱུང་བ་ལྱུང་བ་དང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྱུང་བ་གང་དང་གང་

॥

དག་ལ་རྒྱུང་པ་ནི། །ལྷའམ་དུག་གི་ཆོས་སྟོན་ན། །མ་བསམ་པར་ནི་ལྷག་པའི་ཆོག། །སྒྲུལ་པ་ལ་ནི་དག་གིར་བཟོད། །གསོ་སྦྱང་དུས་ཆེ་བྱིས་ན་ཡང་། །སྟོན་ཡོད་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ལྟངས་པ་ནི། །ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་མ་བསམ་པས་
 ཉོག་ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མའདི་ལ་ཡིད་གྱི་ལྟངས་བཅས་བཤད་གྲུང་། རོ་བོ་ལུས་དག་གང་རུང་གི་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། །ཡིད་གྱི་ལས་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ལྟངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུང་ལས། །བརྩམ་པ་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟངས་པར་འགྱུར་བ་
 མཆིས་སམ། །ཡོད་དེ་གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་སེམས་འབའ་ཞིག་གི་ལྟངས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་རགས་པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། རིག་བྱེད་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཁ་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་བ་དང་། །བསྐྱུ་གཡོ་བའི་རིག་བྱེད་ལྷོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱང་མ་རྒྱ་བའི་ཡམ་པ་ཆབ་པའི་ལྟངས་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་རགས་པ་དང་མི་ལྷན་ཡང་ལྷོ་དང་ལྷན་པས་ལུས་དག་གང་རུང་གི་ལྟངས་པ་ལས་མ་འདས་
 སོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། །ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་ཡིན་གྱིས། །སེམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཉིན་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་གཟུགས་ཅན་པོ་
 ན་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སྤང་བྱ་ལྟངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ལུས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྟངས་པ་ཡིན་ན་མི་དག་གི་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། །དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་གི་བར་གྱུར་བའི་ལྟངས་པ་ལྷན་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟངས་པ་ལྷན་པ་མི་

ཁ

འཕྲུལ་

༡༡། སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། མ་བསམ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བརྒྱམས་ནི་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ལུང་མ་བསྐྱན་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བརྒྱམས་ནི་མི་དགོ་བ་
 ཡིན་པས། ལུང་བ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཚིག་ལེ་ལས། མ་བསམ་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འཇམ། དགོ་འདུན་ནང་བྱིམས་བྲལ་གྱུར་ན། །ལུང་མ་བསྐྱན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །ལུང་མེད་
 དགོ་བརྒྱམས་ཀྱང་མིན། །ཡང་དག་བསམ་ནས་འདས་ན་ནི། མི་དགོ་བཅིང་ཁོ་ནར་གྱུར། །ཞེས་སོ། དགོ་བར་གྱུར་པའི་ལུང་བ་ནི་མེད་དེ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤངས་སྟེ། མཚོན་རྟོན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཅུ་སྟེན་གཅིད་པ་དང་། མཚོན་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་འཐོར་པ་སོགས་ལ་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞན་དོན་དུ་མ་ངོན་ཚན་ཅན་རྟོ་ཚོང་བྱས་པ་ལ་ལུང་བ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་ཡང་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་ཉེ་བ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱིན་ལོན་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སེམས་ཅན་དོན་ཡིན་
 ཡང་། །འདོད་ཆེན་པོ་ལ་ལུང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱ་དགོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱར་མི་རུང་བ་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་པའི་ལུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་གཅིད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་

ལྟ་བུའོ། བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། རང་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་སྡེ་ལྟ་
བྱེད་བཀའ་བཤད་པ་ལ། ཡམ་པ། དགོ་འདུན་ལྟ་གཟ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སྒྲོམ་པོ། ལྟ་བྱེད། སོར་བཤགས། ཉེས་བྱས་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་དུག། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེན་པར་
རྩོགས་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་བཤད་ཞིག། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་འཛུལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཡམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡམ་པར་བྱས་པས་ན་ཡམ་
པ་སྟེ། ཆོག་ལེ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་ཡམ་ཁས་སྤངས་ནས། ཉོན་མོངས་དག་ལས་ཡམ་པས་ན། དེས་ན་ཡམ་ཡམ་པ་དང་ནི། ཚུལ་བྱིས་ས་ཟད་པར་ངེས་པར་བཟོད། ཁྱེས་སོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཐུན་མོང་པའི་ཡམ་རྒྱུ་གཤམ་རུང་
གིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲོག་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལྟས་དང་ཡིད་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། འདུང་དང་ཡིད་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་
མེད་ལ་ཆོག་དུག་ལས་ལྟ་གཟ་པར་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲོག་སུམ་ཆར་ལས་བྱུང་བ་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་དག་གི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། འོ་པོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོབ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ

པ

ལྟུན་པ་

༡། །བགཉིས། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཁོན་ས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཤིང་བཅས་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡིག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ
 ན་མ་ཐོབ་འཇོག་ཉིད། དེ་ཡང་རིགས་གནས་སྒྲོས་པས་ནི། དམ་པ་སོགས་མི་དགོ་བར་གྱུར་བའི་ལྗང་བ་རྣམས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་སྡིག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་བསྟུ་བའི་ཆེད་དང་། གཟུགས་ཅན་སྒྲོས་པས་ནི་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པ་སེམས་ལོ། །མཚན་གཞི་ནི་སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅི་རིགས་པས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཤིང་
 བཅས་ལྡན་ཁོན་འདི་རྟེན་ལ་ལྗང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འཇོག་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བཅས་ལྡན་རབ་བྱུང་གི་ཆང་འཁུང་བ་དང་། བྱིད་འཁུང་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྟོག་གཅོད་སོགས་ནི་ཁྱིམ་
 པས་སྤྱད་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཁོན་དང་བཅས་ལྡན་རབ་བྱུང་གིས་སྤྱད་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཆང་འཁུང་བ་སོགས་ནི་དགོ་བ་སྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕམ་མོ་ཆེས་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད། དགོ་བ་སྟེན་
 དང་བཅས་ལྡན་རབ་བྱུང་གིས་སྤྱད་ན་བཅས་རྒྱུད་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་པའི་

ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་སྤྲད་པའི་དབང་གིས་བཀའ་པའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པར་ཤེས་ཞེས་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན་ལ། ཆང་ནི་ཇི་སྤྲོད་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་སྤོ་ཁོ་ནས་བཏུང་བར་རུས་སོ། །གང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་འཕྱང་བའི་
 སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། གང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོད་རིག་ནས་འཕྱང་བའི་སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྲོམ་གསུམ་ལས། དེས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ལས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། །
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲིག་པར་འགྱུར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །བཅས་པ་ཕྱིན་ཆད་ལྟར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཉིས་ནི་དོན་ཅིག་གོ །ཁ་ཅིག་ མི་དག་བར་གྱུར་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པས་བྱུང་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བཅས་ལྟར་རབ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་པར་
 འཕྱང་བའི་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅས་རྒྱུད་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲད་བྱངས་པའི་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བཅས་ལྟར་དག་སྤོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་

མ

འཕྲིན་པ་

༡༡། ཡིན་ན། ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོན་དགོས་སྤོང་ལོར་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་ར་ནས་ཤིང་བརྒྱས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་ཤིང་བརྒྱབ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་དགོས་སྤོང་ལོར་ཅན་དེ་བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་བཅས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ལོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་
 བརྒྱས་པ་ལ་རྟེན་ནས། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བཅས་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོས། དེས་ན་ཐུབ་པས་ལས་དང་པོས། ཉེས་པ་བྱས་
 ཀྱང་ལྷུང་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དཔྱོད་ལྷན་དག་གི་སྤྱིང་ལ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ན་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཕམ་ཆེར་ནི། བཅས་རང་གཉིས་ཀའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། བཅས་ཀྱང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
 གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། འདི་ཡང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་བསྟན་ཏེ་ཆང་བཏུང་བ་སོགས་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྟན་ཏེ། ཆང་
 འཐུང་བ་སོགས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། འདྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དྲུག་བཅོམ་པས་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། སྤྲུལ་ཁའི་གྲུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མེད་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གནས་སྤྲུལ་ལ་རྟེན་དགོས་པར་བཤད་པས་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། མི་ཆངས་སྟོད་དང་བརྟུ་བ་དང་། །
 མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་དང་། །བརྟུན་དུ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ། སྟོང་གཞི། ཉེས་དམིགས། ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་གསལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་བཟང་སྟོན་གྱིས་ཉེས་པ་མི་ཆངས་སྟོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པས་བསྟན་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ནས་མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་ཕམ་པའི་བཅས་པ་དང་པོར་
 མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བས། སྤྲོམ་ལ་ལོག་པར་སྟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དུད་འགྲོའི་སྟེས་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བཀག་སྟེ། སྤྲུལ་ཡང་བཅས་པ་གཉིས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགག་
 པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་བཅས་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོགས་པའི་གནས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འོན་སྤྲོམ་ལ་ལོག་པར་སྟོད་པའི་ཆོ། དགོན་པ་བདེ་མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་ཕམ་པའི་བཅས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནས་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་

ཐ

༡། །དགོན་པ་བསམ་མེ་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་ཕམ་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལོག་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་གནས། མ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་དུ་དགོས་པ་བཟང་སྤྱོད་ལ་མེ་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་བཅས་པ་
 མཛད་ཟིན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཚེ་དགོན་པ་བ་དེ་མེ་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་ཕམ་པའི་བཅས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེའི་བཅས་པ་ཡོངས་མྱོགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཚེ་བཅས་པ་ལས་འདས་པར་ཡང་
 མ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མ་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ལུས་སྒོག་དང་དགོས་པ་ཚུ་ལ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཚོས་ཚོ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ངན་སོང་དུ་
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ལས་སོ། །ལྟར་བའོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་དམིགས་འདི་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཚང་བ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་ཚུ་ལ་དང་། ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བ་ལ་ན་སྤྱད་སོགས་སུ་འགྱུར་ཚུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྤྱོད་བམ་ཐར་ཐུག་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཟག་བྱེད་དོ། ཞེས་པས་རྟེན་བྱེད་པོའི་དབང་པོ་བསྟན་དེར་རོ་མ་ཉམས་པར་རོ་ཁམས་བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །
 ཞེས་པས་རྟེན་བྱེད་པོའི་སྒོ་གསུམ་བསྟན། དེ་ཡང་རྟེན་བྱེད་པོ་དབང་ནི་དགོས་པ་དང་གི་ཡིན་ལ། བརྟེན་བྱེད་པོའི་སྒོ་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། མིར་གྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ཞིང་དང་། སོན་པོ་དང་། ལུས་ཕྱེད་དུ་

ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རོ་རྣམས་གྱི་ཁ་བཤང་ལམ་ཟག་བྱེད་གསུམ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མིམ་ཡིན་པའི་འགོ་བཅིང་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། རང་གིས་བརྟེན་
 བར་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྣོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དགོ་སྣོང་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོ་སྣོང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ན་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བའི་ལྗང་བ་
 བཞིན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། དགོ་སྣོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྗང་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་སྣོང་གི་དངོས་པོར་ཤེས་ན་ནི། གཞི་ཇི་བཞིན་དུ་ལྗང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྣོང་གི་
 དངོས་པོར་མི་ཤེས་པ་སྐྱོས་པ་ལ་ནི་ལྗང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གཞུང་ལས། བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །
 ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན་སྦྱོར་མེད་དེ། འདི་ནི་དགོ་སྣོང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཕམ་པ་བྱུང་བའོ་སྐྱམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་མི་ཚངས་སྦྱོང་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་
 དངོས་གཞི་ཇི་ལྗང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་སྣོང་ནི་རིག་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བགོད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དེས་རིག་ཅིང་ལུས་ལ་རིག་པ་དང་། རྟེན་བྱ་དང་བརྟེན་བྱེད་པ་ན་ཚུན་སྦྱོར་བར་བྱེད་

མ

༡༡།

པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ནི། རྟེན་བྱུང་བརྟེན་བྱེད་བཅུག་པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའདེཉིད་དེ། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་བྱུང་མི་སྟོ་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཟག་བྱེད་རེག་ཅིང་བཅུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བའདེམི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོ་ནས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་། མའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཕམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ན་སྤྲད་སོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྟེན་བྱུང་མི་སྟོ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོག་ཆགས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པས་རུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྲངས་པ་དང་། རུལ་བ་དང་། བ་ཟགས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྟོག་
 ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས། ཕམ་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་དེ། མའི་སྟོ་གསུམ་ཉམས་པ་དེར་བཅུག་པ་ལ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྟོན་པར་བྱ་བ་འབྲིག་པ་སྤྱད་མི་
 བཟོད་པའི་པོ་མོ་མ་ནིང་དག་ལ་ཡང་། ལྗང་བ་ན་སྤྲད་དེ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ཕམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྟོམ་པོར་རོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་རུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྲངས་
 པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། ཟགས་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བརྟེན་བྱུང་བཅུག་པ་ལ་ཡང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། ཕམ་པ་ནི་མི་

ཡའི་རྒྱུད་

འབྱུང་སྟེ། ལས་མི་རུང་བ་བཅུག་ན་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲག་པ་དང་། རོ་ཚ་བས་ཆགས་སེམས་མེད་ན་རྟེན་བྱར་བ་རྟེན་བྱེད་བཅུག་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུམ་པོ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲག་པ་དང་རོ་ཚ་བས་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་མ་སྒྲེས་ན་འོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་
བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་བལྟ་བ་ནས་བ་རྟེན་བྱར་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ཀྱིས་བ་རྟེན་བྱ་ཆཱི་སྒྲོ་དག་ལ་མ་རེག་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུམ་པོ་ཙམ་འབྱུང་གིས། བམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུར་བའི་
ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། བལྟ་བ་པ་དང་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་གསུམ་མཚང་ཀྱང་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་སྒྲོང་ན་སྒྲུམ་པོ་ཙམ་ཡིན་གྱིས། བམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐར་ཐུག་
མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། རེ་རེ་དག་མ་ཚང་བ་ནི་སྒྲུམ་པོ་དང་། གཉིས་མ་ཚང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིམ་བཞིན་རྟེན་བྱ་ཆཱི་སྒྲོ་ཉམས་པར་ཆགས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་བ་རྟེན་བྱེད་བཅུག་ཅིང་རེག་
པ་དང་། རྟེན་བྱ་ཉམས་པར་ཆགས་སེམས་མེད་པར་བ་རྟེན་བྱེད་བཅུག་ཅིང་རེག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རྟེན་དབང་གིས་དགོ་སྒྲོང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འགྱེལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་ཉམས་ཐག་པས་དགོ་སྒྲོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེའི་མགུལ་པ་ནས་འཁྱུད་པ་སྟོགས་ལ་
ནི་ལྟུང་བ་ཡེ་མེད་དོ། །བརྗོད་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འགྱེལ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲིག་པའི་འདོད་

པ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། ཆགས་ཀྱི་བདེ་བམ་སྤྱོད་ཆིང་བསམ་པ་ཞེས་པ་ནས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱར་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཁས་སྤྱངས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་པོ་འབྱུང་སྟེ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤྱངས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་
 པོ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགའི་སྐབས། མདོག་གི་དཀར་ཁུང་དགོན་པ་རུ། །འདུལ་འཛིན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །རང་གི་བྱན་པ་གསེའི་ཕྱིར་སྤྱར། །དངུང་ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་ཡི། །བསྐྱབ་བྱམས་ཐར་དག་ལུང་
 རིག་གིས། །མཐའ་དཔྱོད་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མེད་ཤུམ་། །སློབ་སལ་རྣམས་ལ་བཞེད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་དགོ་སྤོང་ཡམ་ཐུན་མོང་བའི་མ་བྱིན་ལེན་ནི། །སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཚོར། །མཐུང་དང་འཇབ་མོས་བདག་
 གིར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཚོར་དངོས་སུ་འཕྲོག་པ་དང་། །འཇམ་བུ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་ནི་དགོ་སྤོང་ཚོར་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁང་
 པ་རྩིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་པོའི་ཤིང་རུ་ནས་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བམཛད་ལ། །དེས་ན་དགོ་སྤོང་ཚོར་ཅན་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཁ་མ་ཐོབ་ཐུང་ཀྱང་། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བམི་བྱུང་ཞིང་། །མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཙས་
 ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་ཡམ་གང་རུང་གི་རང་གི་ཉི་ཤུ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བདག་མི་ལས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་པས་སྤྱིར་བཙིག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཆང་པའི་དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱངས་ནས་ཐོབ་སྟོབས་ཕྱིན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་

མ

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུང་པ་ལས། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། མངགས་པས་གྲུང་ངོ་། མ་བྱིན་པའོ། མ་ཤ་ཀ་ལུ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱ་སེམས་གྱིས་སོ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའོ། དེར་འདུ་ཤེས་པས་
 སོ། རྒྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་ནོར་བདག་མི་ལས་རིན་མང་ཆང་པའི་དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་ནོར་བདག་མི་
 ལས་རང་དོན་དུ་རིན་མང་ཆང་ས་པའི་དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡང་དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་དེ་ཡིན་པས་
 བྱུང་། ཡང་དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་ནང་དུ་དེ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན། མ་བྱིན་ལེན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་ནང་དུ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་མ་བྱིན་པར་
 བསྐྱེད་ས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་ནོར་བདག་མི་ལས་གཞན་དོན་དུ་རིན་མང་ཆང་པའི་དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་དེ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཐ

རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། ཏེ། དེ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ལྟར་ ལྷུང་བ་སྒྲེལ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་གིས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་དེ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱངས་པའི་ཡམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་ལྟར་ཏེ། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐམས་ལྟར་ དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་དེ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱངས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྟར་ དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲོམ་པོ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྟར་ སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡམ་པའི་སྒྲུབ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་གང་ས་གསུམ་དུ་བརྟུགས་ནས་མཐར་འཇུག་ཐང་ཆང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་ལྟར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐམས་ལྟར་ དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་ཉིན་གཅིག་
 ལན་གང་ས་དུ་མར་བརྟུགས་ནས་མཐར་འཇུག་ཐང་ཆང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྟར་ དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་ལོ་ལན་དུ་མར་

བརྒྱུས་པ་ལས་མཐར་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་ལྷུང་བ་ཕྱོལ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡམ་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤང་པོ་ལས་རྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཐད་དེ་ཅིས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་ཕྱོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལྷུང་དེའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ལ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་ཞོར་བདག་མི་བཅུ་ཐམ་པ་ལས། རང་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་དགུ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་དུ་མ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཞོར་བདག་མི་བཅུ་ཐམ་པ་ལས་རང་དོན་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་བཅུ་ཐོབ་ན་ཡམ་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སྦྱེ་པོ་མང་པོའི་ཐུས་བརྒྱུས་གང་གི་ཆོ། རེ་རེའི་སྐལ་བས་རིན་ཐང་ཚང་བརྒྱ་ག་ ཅིས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་ལས་ཡངས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་བཅུ་ཐོབ་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་

༡། བརྒྱ་པའི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སྤྱོད་བཅུ་ཐམ་པའི་ཞོར་བདག་མི་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཐོབ་པ་ནས་དགུ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ལུང་བརྒྱ་མས་ཀྱང་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་ཡམ་པམ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་མཁན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རིན་ཐང་ཚང་པའི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་མཁན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སྒྲུ་བོ་མང་པོས་གང་ཚེ་བརྒྱ་བྱེད་ན། དེ་ཚེ་རང་སྐལ་རིན་གྱིས་རྒྱུ་མ་པར་
 གཞག་ཅས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱེ་པ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མཚོན་ནས་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སྤྱོད་བཅུ་ཐམ་པས་ཞོར་བདག་མི་བཅུ་ཐམ་པ་ལ་རྒྱུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཡམ་པ་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་བྱེད་གྱི་དགོས་པའི་སྤྱོད་རེ་རེས་ཀྱང་ཞོར་བདག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རིན་ཐང་ཚང་པའི་དངོས་པོ་རེ་རེ་ཐོབ་དགོས་པས་སོ། དམ་བཅའ་ལྷ་པ་ལ། བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་
 གིས་རང་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟེན་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱངས་པའི་སྦྱོར་བའི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་ཆེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་འདྲའི་ལུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་སྦྱོར་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཡམ་པ་བསྒྲེད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཡམ་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེམ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེམ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བའི་རིན་ཐང་ཚད་བའི་ཚད་ནི། མདོ་རྩ་བ་
ལས། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལམ་གཤམ་ལོ། ལྷ་ཉིད་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནི་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལ་དང་ན་དེའི་ཚེས་ཉིད་ཉི་ལུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟེན་ནས་སོ། །བརྒྱུ་བའི་གནས་དང་། དུས་ཀྱི་ཕྱི་བརྒྱུ་པར་བཞག་གོ། ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་གཤམ་པར་མི་རུས་པ་ནི་
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན། །དེའི་དོན་ཡང་ཀར་ཤ་པ་ནི་བཞི་ཆའི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྩ་ལྷུང་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་ཞིང་ཀར་ཤ་པ་ནི་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ལ་
རྒྱུང་ཚད། འབྲིང་ཚད། ཆེ་ཚད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བརྒྱུན་པམ་གཤམ་གསུམ་བརྒྱུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུབ་པ། །ཡོད་དེ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་གཤམ་གསུམ་ནི་ཀར་ཤ་པ་
ནི་བཞི་ཆའི་ཚད་དུ་བྱས། དེའི་ཚེས་གཤམ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀར་ཤ་པ་ནི་རང་གི་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་བྱེད་དགོས་པས། གསུམ་ཉིད་ནི་ཀ་ཤ་པ་ནི་བཞི་ཆའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ལ་དང་ན་དེའི་ཚེས་ཉིད་བརྒྱུ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟེན་ནས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཅིག་
ཐོབ་པོ། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོན་བྱ་ཉི་ལུ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དང་། ལམ་གཤམ་ནི་འགྲོན་བྱ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡུག་གསུམ་མམ། དེ་དང་རིན་ཚད་མཉམ་པའི་དངོས་

མ

༡༡།

རྒྱ་མཚོ་

པའི་རིན་ཐང་ཆུང་ཆད་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ཆད་ལ་འབྲིང་གི་ཆུང་ཆད་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཆད་འབྲིང་གི་ཆེ་ཆད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མ་ཤག་བརྩུ་དུག་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་དེའི་བཞི་ཆ། མ་ཤག་བཞི་ནི་མཐ་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མ་ཤག་བཞི་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་ཆད་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཆད་ནི། མ་ཤག་ཉི་ལུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་བཞི་ཆམ་
 ཤག་ལྔ་ནི་མཐ་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མ་ཤག་ལྔ་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་ཆད་ཡིན་པས་སོ། །མདོ་རྩ་བར་མ་ཤག་ལྔ་གསུངས་པ་ཡང་འདིའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྲིང་གི་ཆེ་ཆད་ནི། མ་ཤག་སུམ་རུ་རྩ་
 གཉིས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་བཞི་ཆམ་ཤག་བརྩུ་དུ་ནི་མཐ་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མ་ཤག་བརྩུ་དུ་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་ཆད་ཡིན་པས་སོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། །ལ་
 ལར་ནི་མ་ཤག་བརྩུ་དུག་ཉིད་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། ལ་ལར་ནི་མ་ཤག་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ཉིད་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཐུབ་པའི་ཆེ་ཆད་ནི་ཡུལ་དུས་གང་དུམ་ཤ་
 ཀ་བཞི་བརྩུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་བཞི་ཆམ་ཤག་བརྩུ་དུ་ནི་དགོ་སྤྲོད་ལ་མཐ་པ་དང་། དགོ་རྩལ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྩ་བྱུང་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མ་ཤག་བརྩུ་དུ་ནི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆའི་ཆད་ཡིན་པས་

སོ། རེད་ནི་ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་མ་ཤ་ག་ལྟ་ལས་ལྟག་པ་བརྟུན་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ག་བཞི་བཅུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
གནས་སྐབས་ལྟ་ལས། དང་པོའི་ཆོ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་མ་ཤ་ག་སུམ་ཙམ་བརྟུན་པས་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པའི་ཆོ་བསུམ་ཙམ་བརྟུན་པ་ལ་དམི་འབྱུང་བར་བཞི་བརྟུན་པས་ཕམ་པར་འགྱུར། གསུམ་པའི་ཆོ་བཞི་བརྟུན་པས་
ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བརྟུན་པས་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་རིགས་སྟོའོ། དེས་ན་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། རིན་ཐང་རྩུང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕམ་པ་འབྲིང་གི་རྩུང་ཆོད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ཕམ་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕམ་པ། འབྲིང་གི་ཆོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕམ་པ། རིན་ཐང་ཆོད་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕམ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་ཀར་ཤ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་
དུས་སུ་དེའི་བཞི་ཆའི་ཆོད་ཀྱི་མ་ཤ་ག་གསུམ་བརྟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཀར་ཤ་པ་ནི་མང་བའི་དུས་སུ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་མ་ཤ་ག་བཞི་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཀར་ཤ་པ་ནི་མང་ཉུང་འབྲིང་པའི་
དུས་སུ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་མ་ཤ་ག་ལྟ་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཀར་ཤ་པ་ནི་དགོན་ལ་གཏོགས་པའི་དུས་སུ་བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་མ་ཤ་ག་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་པ་ནི། ཀར་ཤ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་དུས་སུ་

ལ་འབྲུང་ཉེ་ཞིང་། འབྲུང་ཚུལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་ཤེས་དག་འབྲུང་ཆེན་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་བཟབ་འཆལ་ལོ། །འོ་ན་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲོགས་པ་འདི་བརྟུས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ན་ལྟར་བཤི་ལྟར་འབྲུང་ཞེ་ན། མི་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་
བཡིན་ཆད་གྱི་ཚོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་ནས་རང་གིས་བདག་གིར་བྱས་ན་དགོ་སྟོང་ལ་ཕམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་ཕམ་འདྲའི་ཅུ་ལྟར་འབྲུང་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པར། མདོན་སུམ་སྒྲོགས་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་ནས་ཁལ་
ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅུ་ལྟར་འབྲུང་བའི་རིན་ཐང་གི་མཐའ་ཐའི་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱེད་དང་། ཡུལ་མ་ཁར་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སྒྲོགས་པ་དང་། གཡོ་ཐབས་སུ་འཇབས་བྱས་བདག་གིར་
བྱས་ན་ཕམ་པ་འབྲུང་བ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་རིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་རབ་སྒྲོགས་བམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་པའི་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཡང་ཆད་ལས་གྲང་ཕམ་པ་ལྟེ་བར་འབྲུང་། མཆོད་པ་དང་། གྲག་པ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བཤད་དོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཅེས་པ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྟོར་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་གྲང་ཆོག་ཅུང་ཟད་སྟོམ་ཡོར་དུ་འགོ་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་སྟེ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆད་བཙི་མི་དགོས་པས་སོ། །དེས་
ནམ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་འམ་དེའི་ཅུ་ལྟར་འབྲུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་སྒྱུར་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་ཅམ་འབྲུང་བའི་ཆད་ལ་རིན་ཐང་དེས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅུ་ལྟར་འབྲུལ་སྟོང་།

མ

༡༡།

ལས། དེ་ལ་རིན་ཐང་ནི་ནང་མ་གཅིག་འགྲངས་པའི་ཁ་བྱས་བྱས་ན་རུང་བྱང་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་ཕན་ཆད་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཇེས་འཇུག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྤྱོད་པ་དོག་ཕྱོགས་
 ནས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་འཛིན་དག་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་བྱས་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དུ་མི་བཞེད་པ་ནི་འདུལ་བ་རང་རྒྱུ་དང་མཐུན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཟན་རྩོན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། བྱེད་དང་། ཉམ་དང་། ཤ་དང་། འཁྱར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བསོད་སྦྱོར་གཞི་མེད་པ་ནོད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་འདུལ་ལུང་བྱངས་པ་ལས། དག་སྤྱོད་གི་བསོད་སྦྱོར་འབྲས་ཆན་གཞི་མེད་པ་བསྐྱངས་ནས་འགྲོད་པ་སྦྱོས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཕམ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ་ཉམས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་ཁ་བྱས་ མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ན། བརྟུ་འམ་བརྟུར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། མངགས་པས་གྱུར་ངོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། མ་བྱིན་ལེན་
 གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་ན། མ་བྱིན་པའོ། །མ་ཤ་ག་ལུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟུ་སེམས་གྱིས་རྟུ་ནས་བསྐྱངས་པའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྟུ་ལྟར་ཡིན་ན། རྟུ་སེམས་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟུ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གི་མིའི་ནོར་རྟུ་སེམས་གྱིས་མ་བྱིན་པར་བསྐྱངས་པའི་རྟུ་བ་ཡིན་ན། མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། མིའི་རྒྱུད་གྱི་སོགས་

མེད

རྩམས་མ་ཐག་པ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་དག་མིའི་རྣམ་པ་ལ་མིའི་རྣམ་པ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅེས་བརྗེས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་མིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 རང་གི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཐོབ་སྟོབས་པའི་ཕྱམ་པ་དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་རྒྱ་བརྒྱ་བྱེད་ན། །རང་གི་
 མིག་སྤར་སྤར་ན་དེ་བརྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྒྱའམ་བརྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱམ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མངགས་པས་གྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་སྟོང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བརྒྱས་པ་དང་བརྒྱར་བཅུག་པའི་ལྟ་བུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་རང་གི་
 སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞན་ལ་མངགས་ནས་བརྒྱར་བཅུག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་གང་རུང་གི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 མཐུས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་མ་ཤཀ་གསུམ་བརྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕྱམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་

མ

ལྟོ

༡། །པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་མ་ག་ག་ག་སུམ་བརྒྱ་ས་ན་མམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡོད་དེ་ཅེས་པ་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ག་ག་ལྟ་
འམ། ལྟ་ལས་ལྟ་ག་པ་ག་ང་རུང་བརྒྱ་ས་པའི་ལྟ་ང་བ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ག་ཅུང་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་གྲུབ། གསུམ་པ་ལ། བཅས་ལྟན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་མིའི་ཁོར་རིན་ཐང་ཆང་བརྒྱ་སེམས་གྱིས་བརྒྱ་ས་པའི་ཅུ་ལྟ་ང་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། བཅས་ལྟན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཅུ་ལྟ་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐམ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་
ལྟན་དགོ་ཚུལ་ལམ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཅུ་ལྟ་ང་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་དོ་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཅུ་ལྟ་ང་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་སྤོང་ཙམ་ག་ང་རུང་གི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཙམ་
པ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མ་དོ་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲ་བས་ཐོབ་གྱི་ལྟ་ང་བ་ཡིན་ན། དགོ་སྤོང་ཙམ་ག་ང་རུང་གི་ལྟ་ང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། བཅས་ལྟན་དགོ་སྤོང་གིས་སྒྲ་མི་སྒྲ་ན་པའི་མིའི་ཁོར་རྒྱ་སེམས་
གྱིས་བརྒྱ་ས་པའི་ལྟ་ང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐམ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཙམ་པའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྒྲ་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་བྱུང་

८५॥

གི་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་བཞིན་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ལྗང་བམེད་དེ། བདག་གི་བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཞོར་བརྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྗང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིས་བདག་ཏུ་མ་བབྱུང་བའི་ཞོར་བརྒྱས་པའི་ལྗང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་པའི་
མིའི་ཞོར་བརྒྱས་པའི་ལྗང་བ་གང་ཞིག། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་པའི་མི་ལ་ཞོར་ལ་འཛིན་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིམ་གྱུ་བ་སྟེ། མདོ་ཅུ་བ་ལས། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་བཅས་ལྷ་ན་དགོ་སྟོང་གི་
ཞོར་བདག་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ངང་ནས་དོན་ལ་མིའི་ཞོར་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་
ཡིན་ན། གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་གྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་བའི་ལྗང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཞོར་བདག་མིའི་ཞོར་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ལྗང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞོར་བདག་མིའི་ཞོར་ལ་མིའི་ཞོར་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཞོར་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ལྗང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྱུ་བ་ན་དེ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་མ་

112

ཨ

ཨ

༡༡། །བརྒྱ་བར། འོར་གྱི་བདག་པོ་མི་འམ་རི་དྲགས་ཞེས། དེས་པ་མེད་ན་དངོས་པོའི་དབང་གི་གཞག། །ཡིད་གཉིས་གྱུར་ན་དེས་དང་འདྲ་བར་གཞག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་
བ་ལ། གང་ལས་བརྒྱ་བའི་འོར་བདག་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་འོར་ཐ་དད་པའི་མ་ཡིན་པ། སྒྲུམ་སྒྲུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས། གང་བརྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། འོར་བདག་དེས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ། རིན་ཐང་ཚང་བ། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་བྱས་
དང་། དུར་བྱོད་གྱི་རོའི་རྩལ་ལྟ་དམན་པའི་རྩལ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བཅས་ལྡན་དགོས་པོ་དང་འོར་ཁ་ཅིག་པ་དང་། སྒྲུམ་སྒྲུམ་པའི་འོར་དང་། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་དང་། དམན་པའི་
རྩལ་རྒྱུ་མས་བརྒྱས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བ་ལས་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱར་བ་ཏང་མིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་མ་ལ་བྱུང་བ། ཀུན་སྒྲོང་སྦྱར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་
གི་བར་ལ་རང་དོན་དུ་རྒྱ་སེམས་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་དགོས་ཏེ། རང་གི་འོར་ལ་གཞན་གྱི་འོར་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་འོར་ལ་རང་གི་འོར་དུ་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་འདུ་ཤེས་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བརྒྱ་
བ་དང་། ཀུ་རེ་བཞད་གད་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུད་བསེན་པ་དང་། འོར་བདག་ལ་ངན་བྱས་པའི་བསམ་པས་བརྒྱ་ན་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོ་ལས་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ལ་རང་གི་སམ། གཞན་ལ་བཅོལ་གྱང་།

རུང་། མཐུ་དང་འཇུག་པུ་གང་རུང་གིས་མ་ཞོར་བར་བརྟུ་བར་ཚུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དར་ཡུག་བརྟུ་པར་ཚུམ་ཆུ་རས་ཡུག་བརྟུ་ས་པ་སོགས་ལ་སྒྲིམ་པོ་ལས་ཕམ་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ། གནས་ནས་སྤྲུགས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་
གནས་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་དང་། གནས་ནས་སྤྲུགས་སུ་མི་རུང་བ་ཁང་ཞིང་སོགས་དང་། རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མི་ཐག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོབ་སྒྲོ་ཙམ་སྒྲིམ་པས་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆེ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་གིས་གནས་ནས་སྤྲུགས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཐོབ་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྤྲུགས་མེད་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་གསུངས་པ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སུམ་བརྟུ་པར། དུད་འགྲོ་གྱུར་པ་བཅིངས་ལས་བརྟུ་བར་ན། ཁཅིངས་བགྲོལ་ཙམ་གྱི་བརྟུ་པར་ཤེས་པར་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐུག་པ། བཅས་ལྡན་རབ་བྱུང་གིས་དུད་འགྲོ་བཅིངས་པ་བརྟུ་བར་བཅིངས་པ་བགྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་བརྟུ་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བརྟུ་བར་རྟུ་བྱའི་དུད་འགྲོ་དེ་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་གང་ཞིག་རྟུ་
བྱའི་དུད་འགྲོ་དེ་ནི་གནས་ནས་སྤྲུགས་ཏུ་ཡང་རུང་ཞིང་གནས་ནས་སྤྲུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟུ་བྱའི་དུད་འགྲོ་དེ་བཅིངས་པ་བགྲོལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་ལྟང་
བའི་རིགས་རྣམ་གྲངས་མང་སྟེ། བཅས་ལྡན་རབ་བྱུང་གིས་རྟུ་པ་པོའི་སོགས་གཞུང་དགོས་པའི་སར་ཕྱིན་ན་རང་གི་ཆོས་གོས་དང་ལམ་རྒྱགས་དང་། གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། སྒྲིམ་སུ་བསྐྱུར་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞན་

པ

ལྷོ་པ་

༡༡། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཤོག་མ་གཞལ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་པ་འཇམ་ ལམ་གཞན་ལ་འབྱོག་ས་ནས་ཤོག་མ་གྱིས་ཡུལ་དེ་འདས་པའི་སར་སླེབས་ན་རིན་མང་ཆང་ན་དངོས་གཞི་དང་། མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་པ་མེད་ལྟར་བ་
 འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། ཤོག་མ་ནི་ས་ལས་འདས་ནསྟེ། ཞེས་དང་། ཤོག་མ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་འགོ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པོ་རྩུ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པས་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་ཤོག་མ་གྱི་ལས་རྒྱལ་ན་
 ལམ་པའི་ལྟར་བམེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བས་སོ། །འདིའི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་ལྷུང་བྱངས་པ་ལས། སློམ་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཀུན་མ་ཁྱེན་ན་མ་བསོད་ཆེན་པོས། ཤོག་མ་དེས་གྲུ་བཅས་དང་
 ལ་བཅས་བབྱང་བའི་རྩལ་དང་། གནས་སྤྱང་དང་། ལས་བཅོལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་མཚོན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཡན་ལག་ཆང་ན་ལམ་པ། མ་ཆང་ན་སློམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བས་གནས་འདི་ལ་རྩལ་བྱིས་མས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེན་རུ་
 ཟབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཉི་ཆོང་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་རྒྱ་གཏོང་འགོག་དང་། བུན་འགྱེད་དང་། བཤགས་འགྱེད་པའི་གནས་སུ་ལམ་པ་འབྱུང་བའི་སློམ་པ་ཞིང་འབྱུང་ཉིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱང་དོར་གྱི་གནད་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་
 གསུལ་བྱུལ་བཅེ་བས་གནད་བརྩེས་སུ་ཡིད་རང་བཤགས། འོན་ཀྱང་དོགས་པ་འདི་དག་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། ཤོག་མ་དང་གྲུ་བཅས་སོགས་མ་སྤྱད་པས་ཡན་ལག་ཆང་ན་ལམ་པ་འབྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཆང་ས་པའི་སྐྱབས་མི་སྤིད་དེ། དེ་ལ་ཡན་

ལག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱ་སེམས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤོ་གམ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ནོར་དེ་རང་གི་བདག་ཏུ་བབུང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བརྒྱ་སེམས་མི་སྲིད་གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཤོ་གམ་གྱི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱ་སེམས་སྤྱོད་སོ་སྤྱོད་མ་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་མ་བྱིན་ཞིང་། བདག་ཏུ་མ་བབུང་བས་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་མི་ཡོང་། ཐ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་མ་བབུང་བའི་ནོར་བརྒྱས་པ་ལ་ཕམ་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། འདི་ལ་དོགས་སེལ་གྱི་ལེགས་བཤད་བཀའ་རྒྱལ་པར་འོས་སོ། ། གྲུ་བཙན་སོགས་ལ་ཡང་དོགས་པ་ཡོད་མེད་བསྟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཏོང་འགོག་ལས་ཕམ་པ་འབྱུང་ན་དེའི་ཆོ་ལོ་ཐོག་ལ་རྒྱ་སེམས་སྤྱོད་སམ་རྒྱ་སེམས་སྤྱོད་ས། དང་པོ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ་ལོ་ཐོག་མ་འོངས་པས་ད་ལྟ་བརྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་། རྒྱལ་ཡང་རྒྱ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། འདིར་བརྒྱ་བ་ནི། ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་འགྲིའི་བཞིང་རང་གི་ལོ་ལེགས་ལ་དེའི་ཆོ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་གཏོང་འགོག་ལས་རང་གི་ལོ་ལེགས་པའི་ཆོ་ལྱང་བའི་དངོས་གཞི་གྲུ་བ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། གཞན་དུ་ན་ཞིང་ལ་འབྱུལ་ལ་བཞི་ཡན་གྱི་བསྟེན་འཕེལ་ཡོང་བའི་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་བྱ་བ་གྲུ་བ་པ་ལས་ཕམ་པ་འབྱུང་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྒྱ་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱ་སེམས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། ། འདོད་ན་འོད་ལྡན་གྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཞུས་ན་དོགས་བསེལ་བཀའ་རྒྱལ་རིགས་སོ། ། འདིའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། མདོ་རྩ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སོགས་

ལ་རྒྱ་སེམས་རང་གཅི་ཆེ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། བརྒྱ་པ་ལས་ནི་རྒྱ་སེམས་གཅི་བོ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཉམས་པས་རྒྱུད་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་ལ་སོགས་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །འདིར་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྟུར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ལྟར་བཀའ་ཉན་མེད་ཡིན་ནོ། །སྟུར་བ་དང་འདུ་ཤེས་སོགས་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཉམས་པས་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ་
 དང་། བརྒྱ་བམིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ཞུ་བ་དྲངས་པ་ལས། རྣམ་པ་དུག་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱ་བ། རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱ་བ། གཏམས་པ་བརྒྱ་བ། ཕྱིར་སབ་པ་བརྒྱ་བ། དང་ན་ཐེན་ཀྱིས་བརྒྱ་
 བ། ཆོས་བརྒྱ་བ་དང་དུག་ དང་པོ་ནི། དབང་ཆེ་དང་། སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བ་དང་། དོར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་རང་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཅོལ་པ་རྣམས་སྤར་བ་སྤྲད་སའི་སྟོན་
 འདིངས་ཤིང་མི་སྟོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་སྤར་གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་རྣམས་སྤར་ཡུལ་དེ་ལ་བསྐྱིན་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་མི་སྟོད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། རྩམ་ཕྱིར་བམི་སྟེར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དོ། །དུག་པ་ཆོས་བརྒྱ་བ་
 ནི། ལྷུང་ཞུ་བར་ཉེ་བར་འཁོར་ཆོས་བརྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའི་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིས་ཡམ་པ་མི་བསྟོད་དོ། །ཇི་ཙམ་བརྒྱས་ན་ཡམ་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་མཐའི་ཆོད་ནི། བོད་འདིར་འབྱུང་

༡༡། བའི་དུས་སུ་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རིག་པས་འགྲུབ་ཅིང་། ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གཞི་འགོག་ཐད་ཀྱི་འོད་ལྡན་ལས། དཔེར་ན་ཁལ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལས་ནི་ཁལ་བཞི་འགྲིབ་ལ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཁལ་བཞི་ལྷན་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གི་ལྟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་སྟུར་བཤད་པ་ལྟར། ཞིབ་ཆམ་སྟུར་བར་ཁ་ཡངས་ལ་ངོས་བརྩུང་ན་མི་ལོགས་ཏེ། རས་ཁལ་བཞི་ཙམ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ཡིན་ན། བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ནས་ཁལ་བྱེད་ཙམ་བརྟུས་པ་ལས་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། རས་ཁལ་བཞི་ཙམ་དེ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་མ་མཐའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྱུ་གིན་དུ་དགོན་པའི་དུས་སུ་ནས་ཁལ་བྱེད་ཙམ་བརྟུས་པ་ལས་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ནས་ཁལ་བྱེད་ཙམ་དེ་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་གི་མ་མཐའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུ་མང་བའི་དུས་སུ་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྱུ་མང་བའི་དུས་དང་ཉུང་བའི་དུས་སུ་ཞེས་ཞིབ་ཆམ་གོར་སྟུར་ནས་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཚུད་ངོར་བདེ་ཞིང་དོན་ལ་སྒྲོ་གོས་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་ལྟང་བའི་ངོས་ནས་ཕམ་པ་ལྟེ་ཡང་། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཡོན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་དོན་དུ་རྩིས་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་རོགས་བཅོལ་བ་དེ་

དག་འདུན་ལ་གསང་ནས་དག་སྒྲོང་ཁ་ཡར་ཡོད་ན་བགོས་པ་འཇམ་། གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་པོ་ལས་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་འདུན་གྱི་མ་ཆོར་བས་ཐུས་དེ་ལ་བདག་གིར་བུ་བའི་སེམས་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་
 རི་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་སྟེ། ཡོན་བདག་གི་དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་ཐུས་དེ་དག་འདུན་གྱི་ཕག་ཏུ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཕམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལས་སྒྲོབས་ལྷན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འདུལ་ལུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཕམ་པ་ལས་ལྷེ་བའི་ལུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཕམ་པ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ལྷེ་བའི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུ་ལ་བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་བྱུ་འོ། །རིན་ཐང་གི་ཆོད་གྱི་ཀར་ཤ་པ་ནི་བུ་བའི། དུལ་ལས་བྱས་པ་གཟུགས་སུ་དོད་པ་ཆོད་ཟོད་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཅིས་པའི་བཤད་ཆོད་ཡོད་འདུག་གོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་ལ། བྱོང་གཞིའི་དག་སྒྲོང་ནི། དག་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་དག་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་མི་སྤྱག་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པས་ལུས་མི་གཙང་བརྟེན་དུས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཐོང་བས་ཡིད་
 འབྱུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་སྒྲེད་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་སོགས་སྒྲིན་ཏེ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་ལས། དག་སྒྲོང་མི་གཙང་ཡིད་འབྱུང་གང་། །རི་དྲགས་དབྱུག་ཐོག་ས་ཅིས་པས་བསད། །བསོད་ནམས་ཐོབ་
 དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས། །འདོད་པ་དེ་བརྟེན་བསྐྱུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་ཁ་ཅིག་ དག་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་བཙས་གསུང་བ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་གྲུ་ཆོམ་སྟེ། དག་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་བསད་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་

བ
 ༡༡། །བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པའི་ཕྱིར། སུ་ལ་བཅས་ན་དེ་ཕྱིན་ཆེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་ལྟོང་པ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པར་བཞེད་པས་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལེ་ལས། དེ་ནས་ཡན་ཡོན་བརྒྱ་གཞིགས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་
 ཡན་བཞེད་པས། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་བཅའ་བ་དག །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡན་ལག་གི་བརྩི་བ་ལ་ཡན་ལག་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་
 ཉི། གསོད་པ་པོ་ནི་ཡམ་པ་གསུམ་པ་བཅས་ཕྱིན་ཆེད་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟོང་པ་མ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་དང་། བསད་བྱ་ནི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལས་རྒྱད་གཞན་པ་སྟེ། མི་ནི་དབང་པོ་དྲུག་འདུས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་བྱད་
 མེད་མ་ནིང་རྣམས་དང་། མིར་ཆགས་ནི་མང་ལ་དུ་སྟོག་ཡིད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་འདུས་པ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དེའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་བ་ཀྱན་སྟོང་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ། གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་དྲག་ཅི་རིགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་གནས་བཞིན་དུ་བསད་བྱའི་སྟོག་འགགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་རྩ་བར། སྟོག་བཅད་ནའོ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་སོ། མིར་གྱུར་བའི་
 འོ། དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། གང་ཡང་རུང་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་སེལ་པའམ། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་འཆའ་གོང་གི་དགོས་པ་ལྟོང་པ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ལས་ཡམ་

པམི་འབྱུང་། བསད་བྱམ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་བསད་པ་ལ་ཡམ་པམི་འབྱུང་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོས་པ་རང་གིས་རང་བསད་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་བཅད་པ་དང་། བྱམ་ལ་མེ་གཏོང་བ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་
 པ་ཚོད་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་རྒྱལ་པོའི་བྲིམ་ས་རར་འབྱུང་བ་དང་། དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་བུ་བསད་པ་སོགས་དང་། སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་བའི་སྐུ་ལ་བ་བསད་པ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་
 གཅོད་ན་སྟོམ་པོའོ། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྟོམ་པོའོ། ཞེས་དང་། གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐུ་ལ་བ་བསད་པ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་སེལ་པ་ནི། གསོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་བཞད་
 གན་ལ་སོགས་པས་མཚོན་འཕངས་ཏེ་པ་རོལ་པོ་འཆི་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ལས་ཡམ་པམི་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅས་ལྟ་རྒྱུ་འབྱུང་བོ་བ་པས་འགྲོ་བ་གཞན་སྟེ་ག་
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་གནས་པ་ན་རང་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་ནས་མི་བསད་པ་དང་། དགོས་པ་ལྟོས་པའི་ལམ་ཐོ་ཡོར་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། ལྟས་སྦྱིན་ལ་མཚོན་སྦྱིན་དུ་མོར་ཏེ་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པོ་ལས་ཡམ་པམི་
 འབྱུང་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། མེད་ན་ནི་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསད་བྱའི་མི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བསད་པ་ལ་ནི་མི་བསད་པའི་ལྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་

པ

༄༅།

ཁམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བའི་སེལ་བ་ནི། མཚན་བསྐྱར་ཏེ་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱས་ཀྱང་འཆི་ངེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཀྱབ་པའོ། ཁམས་ཐུག་གི་སེལ་བ་ནི། སྦྱར་བ་
 དེས་བསད་བྱའི་སློག་འགག་མ་ཐུབ་པ་དང་། འགག་ཐུབ་ཀྱང་དེ་འགག་པའི་སྦྱར་ལ་ལམ། དེ་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཤི་བ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་དེའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མཛོད་
 ལས། སྦྱང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། ཁམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་རང་གི་རང་ཉིད་བསད་པ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་བསད་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ཙམ་སློག་
 གཅོད་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་བའི་སྦྱོར་པོ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །རང་ཉིད་དགོས་པ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗེད་ནས་མི་བསད་པ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་
 གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་པོ་དང་། ཁམས་ཐུག་གྱུབ་གོང་གི་སྦྱར་བ་དེ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ཡིན་ན། མི་བསད་པའི་ཡམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅས་ལྟན་དགོས་པ་མི་གཞན་མ་ཞོར་བར་གསོད་སེམས་ཀྱི་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བས་སྦྱར་བ་ནས་ཁམས་ཐུག་གི་བར་དུ་གསོད་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་མི་བསད་པའི་ལྟང་བ་ཡིན་ན། སློག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅས་ལྟན་དགོས་པ་གསོད་སེམས་དང་བཅས་འདུ་ཤེས་མ་

བློ་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་གསོད་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་བསད་པའི་ལྟུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟུང་བ་དེ་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་སྒྲོ་བས་མ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་སྟེ། མདོ་
 ཕར། དགོས་པའི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བསད་བྱུང་པ་ལས་ཞན་པའི་མི་ཡིན་པ་དང་། གསོད་པ་པོ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་སྒྲོ་བའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ནས་མི་གཞན་བསད་པ་ན་ཡན་ལག་ལྡན་པ་རྣམས་ཆོང་བ་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཆོང་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བས་མི་གཞན་འཆི་ངེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཅམ་དུ་གསོད་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ལོག་པའི་ལྟུང་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཕྱ་བར། འདུན་པ་ལོག་པའི་ལོག་ཏུ་ན་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་

སྟོག་གཙོང་གི་ཡམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོག་གཙོང་གི་ཡམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་གི་བར་དུ་གསོད་འདོད་གི་བསམ་པ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དགོས་པར་འདུལ་འཛིན་མཐའ་དག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
ལ་བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་མི་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་འདུ་ཤེས་པས་བསད་པའི་ཡམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་བསད་པའི་ཡམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
བསྟན་པའི་མི་བསད་པའི་ཡམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་མི་བསད་པའི་ཡམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། དུང་
འགྲོའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞིག་གསོད་ན་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསད་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ཡམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་མི་བསད་པ་ན་བསད་བྱུ་དེ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བསད་པ་ན་བསད་བྱུ་དེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕ་བསད་པའི་ཡམ་པ་
ཡིན་ན། སྦྱོས་པ་བསད་པའི་ཡམ་པ་དང་། མ་བསད་པའི་ཡམ་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་བསད་པའི་ཡམ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་རང་གི་ཕ་བུད་མེད་དུ་མཛོད་གྱུར་བ་བསོད་པ་དེ་ཕ་བསད་པ་དང་འཆོམས་མེད་གཉིས་ཀ་

པ

ལྷོ་ལྷོ་

ཡིན། དེས་རང་གི་མི་སྤྱེས་པར་མཚན་གྱུར་བ་བསད་པ་དེ་མ་བསད་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་། མཚན་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་གྱི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 འདིར་དགོས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། བསོད་པ་པོ་དག་སྤོང་བཅུ་ཐམས་པས་བསད་བྱའི་གཅིག་ལ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་པོར་དགུས་བྱས། དེ་ནས་བཅུ་པ་དེས་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཚོན་བསྟན་ཏེ་བསད་པ་ལ་བཅུ་ཆར་ལ་ཕྱམ་པ་
 འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། འབྱུང་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། མི་དང་པོ་དགུ་པོ་དེ་ལ་ཕྱམ་པ་འབྱུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་བཅུ་འི་ནང་ནས་དང་པོ་དགུ་པོ་དེས་བསད་བྱ་དེ་འཆི་ངེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་པོ་དགུ་པོ་དེ་ལ་ཕྱམ་པ་
 མི་འབྱུང་ན། དགུ་པོ་དེ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡང་འབྱུང་མི་རིགས་པ་ལས་དེ་ནི་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སློག་པ་དོན་ཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་རེ་ཞིག་ལ་
 འདི་ཙམ་སེམས་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་འབྱུང་བ་ནི་གཞིར་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་དགུ་ལ་ཡང་ཕྱམ་པ་འབྱུང་རིགས་ཏེ། དགུ་པོ་དེས་འཆི་ངེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དངོས་སུ་མ་བྱས་
 གྱིང་བཅུ་ཆར་འདོད་དོན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བའམ་བསྒོ་བས་གྱིང་ཕྱམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མདོ་རྩ་བར་གཞན་དང་བསྒོ་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་ལས། བསྒོ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་

རང་གིས་གྲིས་སྤྱོད་ཅེས་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་འོད་རླུང་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དང་། སྤྱུ་འོད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་བཞེད་སྟོལ་མི་མཐུན་པ་འགའ་རེས་ཡོད་སྟེ་སྤྱུ་འོད་ལྷན་ལས། དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི་
 དཔེར་ན་སྟོག་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། མིར་ནི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་
 བསྟན། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་མི་གསལ་དང་། སྤྱགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བསད་ན་མི་ཉིད་བསད་པ་ཡིན་པས་ཕམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་
 དང་། འདིར་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱིས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་གིས་ཞེས་སོགས་སྤར་བྱངས་པ་དེ་དག་གིས་མི་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་
 འདུ་ཤེས་པས་བསད་ཀྱང་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཞིང་། སྟོག་གཙོ་བོ་ལྟར་བ་འདི་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །བསད་བྱ་མི་ལ་སྤྱིར་མིར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་ལ་ལྷས་སྦྱོར་དུ་ནོར་བ་སོགས་ནང་
 སེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པས་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པོ་ཅོམ་ལས་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡོན་ཤག་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཞིང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། དེའི་དོགས་སྟོང་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ནི་ལྷས་སྦྱོར་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱོར་བསད་པ་ལ་

མ

༡༡།

ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་སྦྱིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱིན་བསད་པ་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཕྱིས་
 གྱི་མཁས་པ་དག་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས། འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཤག་རྣམ་གཉིས་ལུགས་སྟོལ་མཐུན་པ་གཞིར་བཞག་གནང་འདུག་གྱང་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཅུ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ལུང་
 དང་། དགོངས་འགྲེལ་སོ་སོ་རྣམས་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་བར་གནང་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་བཅུ་ཐམ་པས་བསད་བྱུ་མི་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བཅུའི་བར་དུ་རེ་རེས་འཆི་ངེས་གྱི་མཆོན་རེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོན་ཏེ་མཐར་ཤི་བ་ན་བཅུ་ཆར་ལ་ཡམ་པ་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་འོད་ལྔ་ན་དུ་ལུགས་སྟོལ་གསུམ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ལུགས་དང་པོ་ནི་དགོ་སྟོང་བཅུའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་བསད་བྱུ་མི་དེ་ཞག་བཅུ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བསྐྱོན། གཉིས་པས་ཞག་དགུ་ནས་དང་། གསུམ་པས་
 ཞག་བརྒྱད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བསྐྱོན་པ་ནས། བཅུ་པས་དེའི་ཉིན་རང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བསྐྱོན་ནས་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན་དང་པོ་དགུ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡམ་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་ཡམ་པ་འབྱུང་བར་བཞེད་པའོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་གྱིས་འཆི་བར་ངེས་པའི་མཆོན་བསྐྱོན་ཆར་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡམ་པ་མི་འབྱུང་བར་བཞེད། ལུགས་གསུམ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་བཅུ་པ་དེའི་སྦྱིར་

བས་ཤིབ་ཡིན་པས་བཅུ་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་། གཞན་དགུ་ལ་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱིམ་ས་ལྡན་དག་གིས་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དངོས་དང་རྒྱུད་པས་
 སྟོག་གཙོད་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྩུན་སྟོང་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མི་ཆོས་སྒྲམ་འི་བརྩུན་སྐྱབ་འི་ཕམ་པ་ལ། གླེང་གཞིའི་དགོ་སྟོང་ནི། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉ་པའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་ལྟ་བུ་ས་ཕན་རྩུན་མི་ཆོས་སྒྲམ་འི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་གྲགས་པ་བསྐྱགས་ཏེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅའ་བལ་བཏེན་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་གི་སྟོབས་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པས། མི་ཆོས་སྒྲམ་འི་བརྩུན་སྟོང་བའི་བསྐབ་པ་འདི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལྟུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡན་ལག་ཚང་བའི་སྟོན་ས་ཕམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་བསམ་སྒྱུར་བམ་ཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་
 གཉིས་ལས། གང་ལ་སྐྱུ་པའི་ཡུལ་ནི་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་མི་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པམ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྐྱད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། གང་སྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ལྟའི་རྣམ་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟིལ་གཏོན་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་དགོ་སྟོར་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་རྣམས་ནི་མིའི་ཆོས་ལས་སྒྲམ་

ཐ

རྩེ།

ཡིན་པས་སྤྱུ་ཕྱི་མི་ཆོས་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ནི་མིའི་ཆོས་དང་། དེ་དག་ལས་སྒྲུལ་མར་གྱུར་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་སྤང་པས་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཆོག་ལེ་ལས། འདིར་ནི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་ལྟ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་སུ་ཐོས། །དེ་ཟད་སྒྲུལ་འི་ཆོས་སུ་འདོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དེ་ཆལ་བས། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ནི་མིའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་
 ཞིང་། དེ་ཟད་བྱེད་ཡིན་པས་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་སྤྱད་ཡང་། དེ་ཟད་ཅེས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ཟད་པ་ཡིན་པས་ཟད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུལ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་
 སྤང་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཤུའི་ས་པ་བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བརྟུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྱི་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་
 པ་ནི། དག་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ཞོར་པ། གསལ་པོར་སྒྲིབ། མ་དོན་སུ་མ་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། བྱེད་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་ཆོས་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པར་སྒྲུས་པའོ། །ལྟ་བུ་གཞོད་སྤྱི་དེ་ཟ་ལ་སོགས་པ་བདག་
 གིས་མཐོང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་། གཏམ་འདྲེས་པར་སྒྲི། ཐེབས་པར་སྒྲུའོ། །སོགས་ནི་མི་ཆོས་སྒྲུལ་འི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཆོས་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་མི་ཆོས་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་

ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་མི་ཚེས་སྒྲུ་མ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་པའི་མངོན་པའི་དར་རྒྱལ་དང་བུལ་བས་མི་ཚེས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲུས་པས། ཕ་རོལ་པོས་ཚིག་རྣམས་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ན་ཡམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚིག་ལེ་ལས། བྱད་པར་གྱུར་བའི་རྟོགས་པ་རྣམས། །མ་ཐོབ་པར་ནི་ཐོབ་པོ་ཞེས། །མངོན་པའི་དར་རྒྱལ་མེད་སྒྲུ་ན། །སྒྲོམ་བཅུ་ན་མཐའ་ཡི་ལྟུང་བ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། མདོ་རྩ་བར། འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚེས་སྒྲུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་ལྟུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་ཡུལ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུས་ན་ཡམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སྒྲུས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་འོད་ལྡན་དུ་ལུང་འདུལ་བྱེད་དངས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །ནམ་བཤོད་ཆེན་པོས། མ་གྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་ན་ཡང་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འདུ་ཤེས་དང་། དེར་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཐད་དད་དུ་བཤད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་མི་ཚེས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས། དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུས་པ་གསུམ་དུ་མཛོད་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་དངོས་སམ་དོན་གྱི་སྒྲུས་ཀྱང་མི་ཚེས་སྒྲུ་མ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གང་སྒྲུ་བའི་དངོས་པོ་དུལ་བྱོད་ཀྱི་ཤ་བཞེས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་མ་ཐོང་བར་སྒྲུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་ཉིར་རྟོགས་མི་བཅོགས་མེད་ཐོབ་པར་སྒྲུས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་

५.७५५

དག་ཅོས་འདུལ་བ་

པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཅང་མི་སྒྲུབ་ས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ལ་བསམ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་པ་ཡོད་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོང་བཟགས་ནས་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །
འདི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དགོ་སྒྲོང་གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་པར་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་མ་ཆང་བས་སོ། །ང་ཡིན་གྱི་ཆོག་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་ལས། སྒྲུམ་བཟོན་པའི་མདུན་པས་
མིང་མཐུན་པའི་དོན་བཟོན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པས་བདག་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བདག་ནི་རྒྱན་བཞུགས་ཡིན་ནོ།
ཐེར་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་འོང་དུ་ནོར་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ཏེ། ནོར་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུར་གྱིས་གྲོང་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་ལ། ཀྱི་བྱོད་ཀྱང་ང་འདྲ་བར་གྱུར་ན་འོ་ན་བྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། ང་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ནི་མདོ་རྩ་ལས། གཞིག་སྒྲོས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་འདི་སྒྲོང་ཅེས་བྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་
ཞིག་དགོ་སྒྲོང་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱིམ་དེ་ངའི་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། ཡང་དག་པ་བྱིམ་ཉིད་ལ་དམི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་

༡། འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་དགོངས་པ་ནི། བཞི་པ་འདི་ཟུར་རམ་གཞིགས་སྒྲོས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིགས་སྒྲོས་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་པའི་དམ་ཐག་ ཡང་དག་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་གཞིགས་སྒྲོས་འབྱུང་བ་བསྟན་ནོ། དེས་ན་ཟུར་གྱི་གྲུང་བ་དང་། བཞི་པ་འདི་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེད་ཐག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །སྙམ་བརྒྱུ་པ་ལས། མ་ལ་གྱེ་མ་ཁྱེད་ཀྱང་འདྲ་ལ། འོན་ཕྱིར་མི་འོང་
གི་འབྲས་ལྡན་ཡིན། འདྲ་ལྟར་ང་ནི་དེ་ལྟར་འཕགས་མིན་ཞེས། ཟུར་གྱིས་གྲུང་བ་བཟོ་དཔ་ལས་ནི་རྒྱུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པ་བཟོ་དཔ་འདི་དོན་ཡང་ཆང་འདུག་གོ། འདས་ན་འོད་ལྡན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཟུར་གྱིས་གྲུང་བས་
སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པས་སོ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་གསུངས་པ་འདི་མདོ་རྩ་དང་དངོས་བསྟན་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ལྟ་པ་ནི། བཅུ་ན་པ་ཞེས་བོས་ནས་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྒྲུབ་ས་ལོང་ཞིག་ཟེར་བ་སོགས་
ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་ས་བསོད་སྒྲུབ་ས་ལོན་པ་སོགས་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རྒྱ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བ་ཏགས་གྱིས་བཟོ་དཔ་སོགས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་དག་ཆོག་དངོས་སུ་ཡོད་པས་པ་རོལ་
པོས་ཆོག་དའི་དོན་གོ་ན་སྒྲུབ་པོ་དང་། མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གཞག་གོ། ཁ་དོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཆོས་བླ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དེ་བཟུན་ཡིན་ན་མ་མ་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་མི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་བཟུན་སྒྲུབ་པར་མི་འགོ་སྟེ། བཟུན་པའི་འདུ་

ཤེས་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་མི་ཐ་སྟོན་ལྟ་ལྟན་ལ་སྒྲུབ་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་སྒྲུབ་པའི་ལྟངས་པ་ཡིན་ན། མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་མི་ཐ་སྟོན་ལྟ་ལྟན་སོགས་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་སྟོན་བརྟགས་ཀྱིས་བརྟོན་པ་དང་། དོན་མ་ཐུན་པས་བརྟོན་པ་དང་། ཟུར་གྱི་སྟོང་བས་བརྟོན་པའི་ལྟངས་ལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་བརྟགས་སྒྲུབ་པ་འདྲེན་པ། དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་ན་འགྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་སོགས་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་མངོན་སུ་མ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་སོགས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་མངོན་སུ་མ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོས་ཆོག་དེའི་དོན་མ་གོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟངས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་གྱི་ལྟངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅས་ལྟན་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་སོགས་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུན་མངོན་སུ་མ་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཕ་རོལ་པོས་ཆོག་དེའི་དོན་མ་གོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་

ཐ

འཕྲིན་པ་

༡། །པས་མ་བྱལ་སྟེ། བཅས་ལྡན་དགོས་སྟོང་གིས་སོགས་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲམ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུ་ལ་ཁ་ཞོར་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུ་ས་ཤིང་པ་རོལ་པོས་གྲང་ཆོག་དེའི་དོན་གོ་བའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞོར་ན་ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེ་ལ་འཆད་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅས་ལྡན་དགོས་
སྟོང་གིས་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བམ་ཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ས་པའི་མི་ཆོས་སྒྲམ་འེ་བརྟུན་ཡིན་ན་ཡང་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་དང་། སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་ཡན་བཅས་ཆར་ཞིང་། བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་
བཅས་མ་ཆར་བའི་དུས་སུ་བཅས་ལྡན་དགོས་སྟོང་གིས་གཞི་སོགས་ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ས་པའི་མི་ཆོས་སྒྲམ་འེ་བརྟུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕམ་པ་གསུམ་པ་ཡན་བཅས་
ཆར་ལ། བཞི་པ་བཅས་མ་ཆར་བའི་དུས་སུ་ཉ་པའི་རིགས་ཀྱི་དགོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོས་སྒྲམ་འེ་བརྟུན་སྒྲུ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དུས་སུ་ཉ་པའི་རིགས་ཀྱི་དགོས་སྟོང་རྣམས་བཅས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་འཆར་བའི་སྟོང་གསལ་གཞིའི་དགོས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཕམ་པ་གསུམ་པ་ཡན་གྱི་བཅས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་

རྣམས་ལ་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་མ་བུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་བཅས་མ་ཚར་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལྷུང་བ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་འད་རིགས་བསྐྱེ་སྟེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འཕེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བཅས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་ནི་སྡེ་ལྷན་ཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་ལ། བཅས་ལྷན་ཞེས་པ་ཁ་ཡང་ས་ལ་ཤོར་བས་སྡེ་ལྷན་ཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་ངེས་པ་མེད་མོད། དེང་སང་ཞིབ་ཆ་མ་སྒྱུར་བར། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་ཞེས་ཁ་ཡང་ས་
 ལ་བཟོད་པ་ནི་གོ་བ་དེར་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདིར་དཔྱོད་ལྷན་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་ཟམ་མ་ནིང་མི། ཁྲིམ་འི་བརྟུན་སྒྲིས་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྲིམ་མ་ནིང་བསད་པ་འད་སྟོག་གཅོད་གྱི། ཕམ་པ་མིན་ན་མ་མི་འདྲའི་
 བྱུང་པར་ཅི། །དེ་ལྟར་ན་མི་ཚང་སྟོང་གྱི་ཕམ་པ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་ལ་སྒྲུན་མོང་པའི་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་ཕམ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་དག་བཅས་ཞིང་ཕམ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་ཚང་སྟོང་གྱི་ཕམ་པ་
 སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲུན་མོང་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་ཕམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་སྟོང་ཕའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་མི་ཚང་སྟོང་གྱི་ཕམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་སྟོང་ཕམ་
 སྒྲུན་མོང་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྟོང་ཕམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མི་ལྷན་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྟོང་ཕའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕམ་པ་བྱུང་བས་

པ

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡། སྤྲོམ་པ་སྤྲོང་ངམ་མི་སྤྲོང་ཞེན། འདི་ལ་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྤྲེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དགོ་སྤྲོང་ལ་ཕམ་པ་དང་། དགོ་སྤྲོང་ལ་ཕམ་འདྲི་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྤྲོད་སྤྲོས་བཤལ་བ་བཞིན་སྤྲོམ་པ་ཅུ་བ་ནས་སྤྲོང་བར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་གྱུར་ལས་སྤྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་མི་ཚངས་སྤྲོད་སོགས་ཅུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྤྲོང་བྱེ་ཉིད་སྤྲོང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་གྲུང་སྤྲོང་བྱེ་གཞན་སྤྲོང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས་མ་ཉམས་པས་དེ་ལྷུ་བའི་གང་ཟག་དེ་སྤྲོ་བ་བྲིམས་ཆལ་པ་དང་། སྤྲོ་བ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བྱུ་ལོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ལྷག་པོ་དེ་བྱུ་ལོན་ཅན་དང་ནོར་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅི་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཁ་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སོགས་བའི་སྤྲོང་ལྷགས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅི་དེ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ནི་འདུལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ལ། འོན་ཅི་ཞེན། ལྷགས་འདིར་ཕམ་པ་བྱུང་ན་སྤྲོམ་པ་ཅུ་བ་ནས་སྤྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་ཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྲོང་གི་སྤྲོད་ལ་ཡང་དགོ་སྤྲོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཡོད། འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་གྲུང་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དེས་སྤྲོམ་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དགོས་པ་གྲོགས་ཚངས་པར་མཆུངས་པར་སྤྲོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སོགས་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པས་སྤྲོམ་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་ཏེ། ཅུ་

ཆེར་འགྲེལ་ལས། དག་སྤོང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤོམ་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆངས་པམ་ཚུངས་པར་སྤོང་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤོང་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་སྤོམ་པ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་མོང་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་གྱིང་
 འཆབ་བཅས་ལ་ཇི་སྤིད་འཆོའི་བར་དང་། འཆབ་མེད་ལ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐབ་པ་བྱིན་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་སྤོམ་པ་རྣམ་དག་དང་མི་ལྷན་པས་དག་སྤོང་རྣམ་དག་དང་དག་སྤོང་རྣམ་དག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དེ་ལྟར་མ་
 བྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སྤོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ལུང་དང་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་ཆོག་འདི་གཞུང་རྣམས་ལས་གྱིང་། དག་སྤོང་གིས་དེ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤོང་དུ་མི་རུང་། ལྷག་པོ་སྤྱི་མི་
 རུང་། དག་སྤོང་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་གཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་བ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་
 དཔེ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་དག་སྤོང་ཡིན་ན། བྱིད་གྱི་སྤྱར་དག་སྤོང་གི་བསྐབ་པ་རྣམ་དག་སྤང་དུ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། དངས་མ་ཐག་པ་དེར། དེས་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་

པ

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དང་། ལུམ་བརྒྱ་པར། མིག་སོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན། །དགོ་སྤོང་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ལའང་། །ཕྱིན་ས་སྤོམ་སྤྱིའི་སྒྲུབ་བམེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་མི
འཐད་དེ། མི་ཚང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བྱུང་ནས་གསོད་སེམས་སོགོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་དགོ་སྤོང་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་བསྐྱང་
དུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་སོར་ཆུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་ལ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཆར་
བན་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་སོར་ཆུད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དེ་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བའི་དང་། འཆབ་མེད་བྱུང་བ་དེ་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བའི་དང་། ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དངོས་བསྟན་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་། ལུགས་བསྟན་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ལ་སྤྱར་ནས་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ལ་འཆད་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་སྤྱར་སྤྱང་དུ་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ས་

སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་སོགས་ཡམས་པ་འཆབ་བཅས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དག་བྱེད་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དེ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་གྱུར་ན། །དག་སྒྲོང་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉམས་ནས་འཆབ་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །འཆབ་བཅས་དང་། འཆབ་མེད་ནི་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ནས་གསལ་སེམས་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་ལ་བྱ་ཞིང་། འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིམ་ན་ཡམས་པ་བྱུང་ཡང་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དུ་རུང་སྟེ། ལུང་མཐོ་ལས། ཡམས་པ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཆོངས་པར་སྒྲིད་པ་བྱས་ནས་མཐར་ན་སོ་གོ་ལ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བར། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆབ་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྒྲིད་པ་རྣམས་དོན་ཅིག་པར་སྒྲུང་དོ། དེ་ལྟར་ན་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ན། དག་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒྲོང་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲེ་ལྷ་གང་རུང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྒྲུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩའི་ལུང་དང་སམ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་པའི་སར་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་ཆད་ལས་སྒྲིད་བཞིན་པའི་དག་སྒྲོང་ཡིན་པའི་

གཞན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤར་མ་ཚན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་དེ་ཉམས་སེང་གཞིག་པ་དང་། མེད་པར་རིག་པར་བྱཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་པ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྟོང་ཕམ་གང་རུང་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པར་ཐལ། སྤར་བྱུང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་མ་ཚན་གྱུར་གྱི་དབང་གིས་དག་ཚེར་བགང་ཞིག་ དེའི་རྗེས་སུ་ཕམ་པ་གཞན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤར་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོ་འདིར་དེ་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཆོ་འདིར་དེ་ཐོབ་སྲིད་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྟོང་ཕམ་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན། ཆད་པ་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསོར་རུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན། དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལྡན་པས་བྱུང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། སྟོག་གཅིད་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་ཆད་པ་ལས་གྱི་ཆོ་གས་བསྐྱབ་པ་

བ

ལྟ། བྱིན་ཚར་བའི་དགོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོར་ཆུད་ཚར་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དགོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཀྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོས་པ་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་མ་ཚར་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བསོད་ཆེན་པོས། ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་གོང་དུ་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཀྱིས་
 དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐལ་ཆོས་སམ་སྒྲིམ་སྒྲ། འོན་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེར་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དེས་སྟེ་ལྟའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དངོས་
 གཞི་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆབ་མེད་བྱུང་བས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་གོང་དུ་སྟེ་ལྟའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་བསྐྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་གོང་དུ་དགོས་པ་
 བསྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱི་དགོས་པ་གི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་དགོང་ཡང་སཞིབ་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་རྟེན་ལ་སྤྲུལ་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་བྱིན་སྒྲུངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཡམ་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག། དེས་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་ན་གསལ་དཔེ་མས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་
 མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་གྲུང་ལན་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་ལས་རིལ་གྱི་ཉམས་གིང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གུན་སྒྲོང་གི་ལུགས་སམ་མཁུང་ཆོས་པའི་ལུགས་ཟེར་རོ། །ཐུན་མོང་པའི་ཡམ་པ་
 འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་མཚན་གྱུར་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉམས་ནས་བསྐྱབ་པ་སོར་རྒྱུད་པ་ཡང་མེད་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་སོར་རྒྱུད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འཆབ་
 མེད་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་ནི་མཁས་སྒྲོབ་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སྒྲོམ་པ་འབྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གས་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟུང་བ་སྒྲོང་བྱེད་དང་གཞུང་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་
 སོར་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་པས་སོ། །དེང་སང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་མཁས་སྒྲོབ་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སྒྲོམ་པ་འབྲོགས་ཆོག་ཞུ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཀའ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤུམ་དེ་ཞུ་བའི་

ཐ

རྒྱ་ལྗོངས་

༡༡། རྩལ་སྤྱ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་གསལ་བ་ཏུ་བསྟེ། ཆོག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་སྡོམ་པ་ཐོག་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་པར་གྱིས། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཆོག་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སོ་
 ཐར་སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདིར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུང་ཡང་སྡོམ་པ་སྒྲུངས་པས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་པར་ནས་བརྒྱུད་ས་སྐྱེ་
 པའི་འདུལ་འཛོལ་མཐའ་དག་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་ས་བབ་མ་ཉི་པར་ཆེན་གྱིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲུང་བྱའི་
 རྒྱུན་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལོན་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སམ། སེམས་དཔའ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་དེ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་སྡོམ་ཞིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཉོ། གཟུགས་སམ་ཞེས་པ་འདུལ་བ་རང་རྐང་གི་ལུགས་དང་། སེམས་དཔའ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཅེས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་རང་རྐང་ལ་སྡོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པས་སྡོམ་པ་ལན་
 གཅིག་སྒྲུངས་པ་དེ་ཅ་ལྟར་བྱུང་བས་ཀྱང་མི་སྟོང་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྡོམ་རྣམས་པ་དེས་སྤྱར་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་སྒྲུངས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ཕྱག་ལེན་གུ་དོག་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་སྟོབ་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྤྱར་སྡོམ་པ་ལེན་ན་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་འདུལ་

[illegible][illegible]

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤང་བའི་དགོ་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྤོང་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 ཡམ་པ་འཆབ་བཙམ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་དགོ་སྤོང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པ་
 གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱིས་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་དེའི་གཞི་ལ་
 ཞུགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་བཙམ་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཙམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱུང་བསྐྱེད་མྱོགས་སྤངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་དགོ་སྤོང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཙན་གྱི་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་གཞི་
 ལ་ཞུགས་པ་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་འདིར་མ་ཆགས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་

༡། །ལས། འོན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་གྱུང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་འདིའི་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་ཉེས་
བྱས་སུ་གཞག་པ་མཛད་དོ། ཅེས་དང་། བྱིམ་པ་རང་གི་ཉམས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཛད་དོ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྐྱོའོ། ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆད་སོམས་ཞིག་ འདིར་དཔྱོད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་དང་མ་ཆགས་ལྟུང་བ་ལ་སྐྱོར་ན། ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་འདི་ལྟུང་བ་འམ་ལྟུང་མིན་ཅི། ལྟུང་མིན་བྱིམ་པའི་ལྗོགས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
ལྟུང་ན་གཉིས་ཀ་འང་བཅས་ལྡན་ཐལ་མིན་ནམ། རང་གི་བསམ་ཆོད་ལ་ནི་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉེས་བྱས་དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པ་སྟེ་ལྗོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ན་བསྐྱེད་
པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ལྟུང་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་སྟེ་ལྗོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ལ་བདེན་ལན་མཛད་པས་མ་ཆགས་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་ལྟུང་བ་
མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཞིང་། འོན་གྱུང་བྱིམ་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་ཤུགས་ལས་ཅིག་ཤོས་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པ་དེ་སྒྲིམ་ལྡན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་

བྱས་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །དེས་ན་ཉམས་པ་བཅས་ལྡན་ཡིན་ལ། མ་ཆགས་པ་བཅས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བས་བཅས་ལྡན་མ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤིས་ནི་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་
 ཉེན་དུ་རུང་བས་བཅས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བཅས་པ་ཡོངས་ཇོགས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་གི་སྒྲོན་སེའི་གྱུར་པ་བསད་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་ན། སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱའི་དགོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གཞི་སོགས་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་གི་སྒྲོན་སེའི་བཅུག་རེག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུངས་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་ན། མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དགོས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གནས་ན་མ་དག་ཡིན་
 ན། དགོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་སྡེ་པ་གནས་བརྟན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅས་པ་ཡོངས་ཇོགས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གཞི་སོགས་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་གི་སྒྲོན་སེའི་
 མའི་མངལ་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་མིར་ཆགས་པ་བསད་པའི་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐམས། དེ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གཞི་སོགས་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་གི་སྒྲོན་སེའི་ཆགས་བསད་
 པའི་ལྟར་བ་གང་ཞིག་ མིར་ཆགས་དེ་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པར་ཐམས། གནས་བརྟན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅས་ལྡན་དགོས་པ་མིར་ཆགས་

ཨ
ཨ
ཨ

༡། །བསད་པ་ལ་ཡམ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། །ཁ་ཅིག་མིར་ཆགས་བསད་པ་ལ། །ཡམ་པ་ལ་ལ་ཡམ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འཐད་པ་གང་ཞིག། སྡེ་པ་གནས་བརྟན་པ་དེ་གཞུང་དེའི་
ཆོག་བྱུར་གྱི་ལ་ལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ཡལ་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གཞི་སོགས་ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་གི་སྟོན་སྟོང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་
བརྟུག་རེག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ལྗང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་མི་ཆངས་སྟོང་གྱི་ཡམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་ཡལ་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྟོང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་བརྟུག་རེག་གི་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་ཡམ་པ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་མི་ཆངས་སྟོང་གྱི་ཡམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཡམ་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཆང་འབྱུང་བའི་ཡམ་པ་དང་བཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་ལུགས་ལ་
ཆང་ཉིད་ཡམ་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་དོ། །རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ནས་སྡེ་པ་ཡན་ཚུན་གྱི་གནང་བ་ཀ་ག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་དག་གི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་ཚུལ་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
ལ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྗང་བ་འཆབ་བཅས་ཅམ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་དམན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་ཏེ། ལྷག་མའི་བཅའ་ཉེས་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་ལས་སྟོང་སྟོང་པ་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེར་ཐལ། སྐམ་པམ་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་ཙམ་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་གུ་དབྱུང་ག་སུམ་གང་རུང་གི་ས་ལ་གནས་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་བ་སྟོད་བཞིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་འདུན་ལྷག་མའི་བཙལ་ཉེས་འདག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོ་བ་སྟོད་བཞིན་པའི་
 དག་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐམ་པ་དང་མི་ལྡན་ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་མན་གྱི་ལྱང་བ་བྱུང་ཀྱང་ཚུལ་གནས་ནམ་དག་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཅུས་ཀྱི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐམ་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མི་ཚངས་སྟོད་དང་ལེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོད་དང་སྒྲུབ་དང་། །རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀའ་དང་། །འཆབ་པ་དང་ནི་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་སྟོང་མ་ལ་སྦྱིར་སྐམ་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་དག་སྟོང་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་དེས་རྟོགས་པར་བྱཞིང་། ཕྱི་མ་བཞི་ནི། དག་སྟོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དག་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཙལ་ལྡན་དག་སྟོང་མ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་མིག་གི་གནས་མན་ཆད་ནས། དུས་མོའི་ལྱང་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱེས་པ་ལ་རེག་ཅིང་ནོམ་པར་བྱེད། ཉུག་པར་བྱེད་པའི་ཚེར་བཉམས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་།

པ

༡༡།

ཁདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷ་བདེ་རེག་པའི་ཡམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུར་ཁདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། མིག་ནས་ཕུས་མའི་བར་གྱིས་སོ། རེག་པའོ། མའི་འོ། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དགོ་སྤོང་ཡས་གྲང་བུད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་རེག་པ་ལ་ལྷ་བདེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། དེ་ལ་ཡམ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མིག་ནས་ཕུས་མའི་བར་ལས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་གི་ཕོའི་རེག་པ་ཆགས་སེམས་གྱིས་
 ཁདག་གིར་བྱེད་པ་སྦྱོར་པོ་དང་། ཆགས་སེམས་དང་མི་ལྡན་པས་ཁདག་གིར་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་དང་། ཆགས་སེམས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཁདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་བདེ་མེད་དོ། མདོ་རྩུར། ཡན་ལག་ག་ཞན་གྱི་ནི་སྦྱོར་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་དགོ་སྤོང་མས་རང་གི་བུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་རྒྱུན་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། བློང་ག་ཞི་ནི་དགོ་སྤོང་མ་སྦྱོར་དག་འཕོས། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བུ་པང་དུ་བླངས་སྟེ་ཕུས་མོ་ནས་མིག་མན་ཆད་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱས་
 པ་དགོ་པོ་སེམ་ཅིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། གཉིས་པ་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤོང་མས་ཆགས་སེམས་གྱིས་ལུས་བཀུན་པའམ། ཉལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཆགས་ལྡན་ལ་དབང་པོ་ཡན་རྒྱུན་མ་སྤྱད་པར་རེག་པ་ཅམ་གྱི་ཆོར་བསྐྱོང་པའི་ལྷ་བདེ་
 ལུས་བཀུན་གྱི་ཡམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུར། ལུས་བཀུན་པ་ལའོ། ཆགས་པར་གྱུར་བས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལུས་བཀུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཉལ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་སྒྲོམ་དག་འཕྲོལ་སྒྲོམ་ཚོང་གི་ཁྱེུ་ལ་ཆགས་ཏེ་མོས་རྒྱུ་བདེ་བར་བཞག། ཀླུང་པ་གཡས་བསྐྱམ་ནས་ཁྱེུ་ལ་རྫོག་པས་བསྐྱུན་པས་རྩིབས་མ་གཉིས་བཅག་སྟེ་ཁྱེུ་གསུག་བཞིན་དུ་བྱོས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཅས་སོ། ལྟུང་བ་འདི་དག་སྒྲོང་པ་ལ་མི་ཚང་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྒྲོར་བར་འཆད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་ལྡན་གྱིས་སྒྲེས་པ་ཆགས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིག་གཞིག་སྒྲེས་དང་། ཆར་གཡེངས་དང་། ཅུལ་ཕྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ། སྒྲིད་ཆེན་
བས། དག་སྒྲོང་མས་སྒྲེས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་ལུས་གན་གྱལ་དུ་བཀའ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་བཀའ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་ལྷག་པོ་གན་གྱལ་དུ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ཙམ་ལས་ངེས་འདྲོངས་མེད་པ་འདྲོ། །དེས་ན་རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་ན་གྱི་ཁྱེད་པར་ནི་
དག་སྒྲོང་མས་མཉལ་བར་རེག་པ་དང་། ཉལ་ནས་རེག་པའི་ཁྱེད་པར་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་མས་སྒྲེས་པ་དང་མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་
ལས་མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་རེག་ཕམ་དང་ལུས་བཀའ་ན་གྱི་ཕམ་པ་གང་རུང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་རེག་ཕམ་དང་ལུས་བཀའ་ན་གྱི་ཕམ་པ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་དོའི་ལན་ནི་མཁའ་པ་དག་གིས་དག་ལེགས་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞི་འགྲེལ་བྱངས་ནས་སྒྲེས་པའི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དང་མ་འཕྲད་པ་དབང་པོ་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཅ་ལྟུང་འབྱུང་

ཐ

རྒྱུ་ལྟར་

༡། །བཡོད་གསུངས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཡོངས་ཇོགས་དང་མ་འཕྲད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བྱམ་སྒྲོས་པས་མཐའ་མ་ཆོད་ལ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེ་རང་གི་གྲོན་བཞིན་པའི་གོས་དང་བཅས་སམ་མ་བཅས་ཀྱང་
 རུང་། དེ་དང་དགོས་པའི་ལུས་བྱིན་གྱི་བར་གོས་གཞན་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་ལུས་ཡོངས་ཇོགས་ཕན་ཚུན་དངོས་སུ་མ་འཕྲད་པར་དབང་པོ་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་སམ་མི་ཆོངས་སྤྱོད་གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བཡོད་དེ། གོས་གྱིས་གཡོགས་ནས་དབང་པོ་
 ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲོམ་པེ་ཡིན་པས་བཅུག་རེག་གི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་རེག་ཕམ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གཡོགས་པས་ནི་བར་དུ་གོས་གྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོ་
 ལེགས་བཤེས་གཉིན་གྱི་གཞི་འབྲེལ་ལས། དགོས་པའི་ལུས་ལྟར་བའི་ལུས་འཕྲད་པར་མ་བྱས་པར་དབང་པོ་འཕྲད་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ལས་བྱའི། གཞན་དུ་ན་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕམ་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སུན་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་གྲོན་བཞིན་པའི་གོས་གྱིས་ཆོད་པ་ལ་རེག་པས་ནི་རེག་པའི་ཕམ་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལ་གྲོན་བཞིན་པའི་གོས་དེ་ལུས་དང་འབྲེལ་པའི་གོས་ཡིན་པས་
 ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་ལན་བུ་ལ་རེག་ན་ཡང་རེག་ཕམ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདིར་ལན་བུ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་རྣམ་པར་

བཞག་སྟེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཚིག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དག་སྟོང་མའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་མི་ཚངས་སྟོང་གི་ཕམ་པ་ནི་ལུས་ལ་གྱེན་བཞིན་པའི་གོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་གཤམ་གསལ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལུས་ཡོངས་
 རྫོགས་དངོས་སུ་མ་འཕྲད་པར་དབང་པོ་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱ་ལྟང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །རེག་ཕམ་ཡིན་ན། མིག་ནས་བྱས་མའི་བར་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། སྒྲིའི་ལན་བྱ་དང་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་རེག་པའི་ཕམ་པས་མ་ངེས་སོ། །འདིར་དཔྱོད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། མོ་ཡིས་ཕོ་ལ་རེག་འདི་ཕོའི་རེག་པར། །གསུངས་འདི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་ཅིམ་ཤེས་གང་། །སེམས་བྱུང་རེག་པ་ཡིན་
 ན་དེའི་ཕམ་པ། །ལྷགས་འདིར་སྟོན་མེད་གྱི་ན་སུ་ཡི་ལྷགས། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་རེག་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕོའི་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། སྒྲུས་པའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུབས་འདིའི་རེག་པ་དག་སྟོང་མས་སྒྲུས་པའི་
 ལུས་ལ་རེག་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལས་དེ་ཡང་སྒྲུས་པའི་རེག་པར་སོང་ཞིང་། བྱད་མེད་གྱིས་རེག་པར་མ་སོང་བ་འདི་ལ་གོ་དོན་གནད་ཇི་ལྟར་འཆང་། གལ་ཏེ་སྒྲུས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་སྒྲུས་པས་རེག་པ་ཞེས་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་
 སོ་སྒྲུམ་ན། འོ་ན་རྩིག་པ་ལ་རེག་པ་ཡང་རྩིག་པས་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཚིག་མི་མངོན་པར་མ་ཚུངས་པས་སོ། །འདིའི་རེག་པ་བཅའ་ཤེས་གང་ཡིན་གྱི་དོགས་པ་འང་འབྱུང་སྟེ། བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡིད་གྱིས་ཉམས་སུ་

ཐ

༡༡།

སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པར་གྱུ་པ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་ལས་འོས་མེད་དམ་སྟུང་དུ་དོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་གཞན་ལ་ཡམས་པ། བརྒྱུད་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་ཉིན་ཞག་གི་བར་དུ་གསང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་འཆབ་
 པའི་ཡམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོས་པ་སྤྱོད་མའི་ཡམས་པར་གྱུར་པ་འཆབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱོད་གཞི་ནི་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་འཛའ་ཅན་མས་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་འཛའ་མོའི་ཡམས་པ་འཆབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཉིན་ཞག་གི་ཆར་
 ཉི་མ་དུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་ཡིན་པས་དེའི་གོང་རོལ་སྟོར་དང་ས་སམ་སྟོད་དུས་སམ་ཉིན་གང་ཅམ་གསང་བ་ནི་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །འཆབ་པ་ཅམ་ལ་ཡམས་པ་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན་ངག་གི་རིག་བྱེད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དགོས་པ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་
 ཡང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་མས་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ལ་དགོས་པ་སྤྱོད་མའི་དགོས་པ་འདུན་གྱིས་གཞམ་སྟོ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ནི་སྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་མི་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་ཅུ་ལྟུང་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅུར། དགོ་
 སྤྱོད་གནས་ལྟུང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ངེས་པ་ལྟུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དགོས་པ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིག་གནས་ནས་ལྟུང་བ་དགོས་པ་སྤྱོད་གི་དགོས་པ་འདུན་ལ་བཟོད་

ལྟུང་བ་སྦྱར་བ་

པར་གསལ་བ་སྒྲིམ་དག་འཕྲོལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་སོགས་ནི་འདྲིའི་གྲོང་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །ཡམ་པ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རིགས་དགོས་སྤོང་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིམ་བཞིན་གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལོན་འཆབ་པའི་ལྟར་བྱེད་དང་། དགོས་སྤོང་གི་སྤངས་པའི་རྩིས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡན་གྱི་ཡམ་པའི་སྒྲོར་བཤད་ཟེན་ནས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་འཆད་པ་ལ། དགོས་སྤོང་པའི་དང་། མའི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། མཐའ་དཔུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། བྱུང་འཛིན་དང་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་བསྟེན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེའི་རྩིས་ཕྱོགས། །བྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱུང་ཚེས་པས་བསྟེན། མཆོན་གཞི་ནི། བཅས་ལྟན་དགོས་སྤོང་གིས་མ་སྒྲོག་སུམ་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་སོགས་སེམས་ཅན་དུ་བགྱངས་པས་དབང་པོ་དུང་དེ་བས་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་སེམས་གྱིས་རང་གི་བྱུང་འབྲིན་པའི་དངོས་གཞིའི་ཁན་མ་ཐོ་བའི་བྱུང་འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུར། ལྟར་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། རང་གི་བྱུང་འོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་ལོ་ལས། མ་སྒྲོག་སུམ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཡན་ལག་གིས། །བསམ་བཞིན་བྱུང་འབྲིན་པ་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ལྷག་མས་རེག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འཛིན་དང་། ཞེས་པས་བསྟེན། མཆོན་གཞི་ནི། བཅས་ལྟན་དགོས་སྤོང་གིས་

དག་སྤོང་རང་གིས་བསྐྱར་ནས་སྐྱས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅུར། བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱགས་ནའོ། །དེས་བསྐྱགས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་
བསྐྱས་ནའོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་ལེ་ལས། རང་ཉིད་བསྐྱགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་དག་ །འབྲིག་པ་དོན་གཉེར་བྱུང་མེད་གྱི། །མདུན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱགས་ན། །ལྷག་མའོ་དག་འདུན་གྱིས་བྱུང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་སྤོང་རང་ཉིད་ལ་
དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བར་དག་སྤོང་ལ་འབྲིག་པའི་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ན་རྟེན་བཀུར་གྱི་མ་ཚོག་གོ། །ཅེས་སྐྱས་པ་ནི་སྤོང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་བར་མ་སྐྱར་ན་སྤོང་པོ་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་ཕྱིན་པ་
ནས་འདིའི་བར་གྱི་སྤོང་གཞི་ནི་དག་སྤོང་འཆར་དགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། བསྐྱེན་ཞེས་པས་བསྐྱར། མཚན་གཞི་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་ཡུལ་བྱུང་མེད་དང་རང་ལས་གཞན་
པའི་སྤྱེས་པ་འཕྲིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོར་བས། མཐར་དེ་གཉིས་འཕྲད་དེ་དབང་པོ་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བསྐྱེན་ཁ་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
ཅུར། འཕྲད་ནའོ། །གཞན་དང་ནའོ། །གཞན་དུའོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་ལེ་ལས། རང་རམ་གཞན་བྱེད་འདུག་གྱུང་བྱུང་། །བྱུང་མེད་སྤྱེས་པ་འཕྲད་ན་ནི། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་རལ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་མགོ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་

མ

༄༅།

ཁག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་སྟོང་འཆར་དག་འདང་ཉེར་དག་འགན་ཉིས། དག་འཕོ་དང་མདུན་པ་གནིས། རྣམ་སོ་དང་འགོ་མགྲོགས་གནིས་ཏེ་དགོ་སྟོང་དུག་སྟེས་ཡུལ་མི་
 དང་། སྟོན་བདག་གི་བུ་དང་། བུ་མོ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྲད་དེ་མཐར་འདོད་པ་ལ་སྦྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །དུག་པ་དང་བདུན་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་གཞིམ་དག་པར་རང་དོན་དུ་ཆོད་ལྷག་གི་ཁང་པ་བཅིགས་
 པའི་བཅས་པའི་ཁན་མཐོ་བ་དང་། དེས་གཞིམ་དག་པར་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་པའི་བཅས་པའི་ཁན་མཐོ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུར། གཞིམ་དག་པ་ལའོ། མ་བསྟན་པ་ལའོ། གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་
 བའོ། མཐར་ལོ། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་གི་དོན་དུའོ། ཆོད་ལས་ལྷག་པའོ། ཞེས་དང་ཆོག་སྟེ་གྱི་དོན་དུའོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་གྱི་དོན་དུ་བྱས་
 བ་ཆོག་སྟེ་སྤྲུལ་ལོངས་པས་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་། དགོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མ་བསྟོས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱས་པ་ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ཏེ། དུ་མའི་དོན་དུའོ། མ་བསྟོས་པར་ལོ། །
 གང་ཟག་གིས་སོ། འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིམ་དག་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་མང་པོ་གནས་པས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་ས་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་རྩོད་པ་འབྱུང་བའི་ས་དང་། རྩུ་དང་།

ལྷག་པ་བཅིགས་པའི་བཅས་པའི་ཁན་མཐོ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ།

གཡང་ཟ་སོགས་དང་ཁང་ཉེ་བ་ཚམ་མི་རུང་བའི་ས་རྒྱམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་གཞི་དག་པར། ཚད་ནི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱམ་བཞི་གསོད་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚུར་མི་འབྲིང་ཚད་གྱི་བྲུ་བཙུང་བ་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་པ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ནས་ཐོག་ཕུབ་མ་གྲུབ་པ་ཡན་ནི་སློམ་པོ་དང་། ཐོག་ཕུབ་གྲུབ་ན་འདིའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པས་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཚིག་ལེ་ལས། རང་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ནི། ཁག་སོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་གྱིས་
 ནི། ཚད་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། ཁག་ན་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འགྱུར། ཁང་དུ་ཉམས་དང་མེད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ལམ་རྒྱམ་བཞི་རུང་བ་ནི། འདུག་དང་འཆབ་དང་ཉལ་བར་གྲགས། འབྲིང་ལངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། འབྲིང་
 ཚད་མའི་བྲུ་དག་ནི། བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲིང་ཚད་སྟེས་བྱ་ཡིས་ནི་འབྲུ། བཙུང་བྱེད་ཚུར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ཞིང་དུ་བྱེད་དང་བཙུག་ཅིག་ནི། ཁང་བའི་ཚད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་ལགས་
 མ་གནང་བ་དང་། གཞི་མི་རུང་པ་རྒྱམས་སུ་བྱས་ན་སློམ་པོ་འབྱུང་། དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཁང་པའི་སྤྱོད་བམ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཁང་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་འདིར་མ་གསུངས་སོ། འདི་དག་འཆབ་བའི་སྟེང་གཞི་ནི་དགོ་སྤྱོད་དུག་སྟེས་
 སྟེན་བདག་ལས་ཡོ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་བྲུངས་ཤིང་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟེན་པའི་གནས་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་བཙུང་ནས་ཚད་ལྷག་གི་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་པར་བཤད་དོ། འདུག་སྤྱོད་དུག་སྟེས་བཅིགས་པ་འདི་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པས་དགོ་འདུན་

ཐ

༡༡།

གྲིདོན་དུ་བརྟེན་པ་པར་འགོ་འཇུག་པར་རང་རང་གི་ཁོ་རྒྱུ་གི་ཁང་པ་རེ་རེ་བརྟེན་པ་པར་ཡིན་གྱི་དོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། བརྟེན་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགོས་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཡུལ་དགོས་པ་གཞན་ལ་
 བཀུར་པ་འདེབས་པའི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་ཕྱམ་པའི་སྒྲོན་ས་བཀུར་པ་བཏབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མཐོང་བའི་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུབ། བརྟེན་དུ་སྒྲུབ་པས་སོ། །ཁང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྲིདོན་ལྟར་འདི་ནི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་བརྟེན་གྱི་ལྗང་བ་ཡིན་ཞིང་ཕ་རོལ་པོས་ཆོག་དེའི་དོན་གོ་བ་མཐོང་ཐོས་ཐུག་གྲུབ་གོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཡང་ཆོག་ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བྱུང་། བཀུར་
 བ་འདེབས་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གཞི་ནི་དགོས་པ་ལྟར་འཛུལ་བོད་དང་། ས་ལེ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པ་གྲུད་བུ་མོར་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་ཕྱམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀུར་པ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །དགུ་པ་
 ནི། བཅས་ལྡན་དགོས་པ་ལྟར་དགོས་པ་གཞན་ལ་བཀུར་པ་འདེབས་པའི་གཞི་བཟའ་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱམ་པ་བྱུང་བར་བཀུར་པ་འདེབས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མཐོང་བའི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེ་ལས། གཞི་མེད་པའམ་བཟའ་ཚམ་གྱིས། སྒྲུབ་བརྟེན་
 ཉམས་པར་འདོད་ཕྱིར་ནི། ཕྱམ་ཕྱམ་པ་ཡིས་སྤྱད་ན་ནི། ཁགྲིས་ཀ་དགོས་པ་འདུན་ལྡན་མར་ཤེས། ཁང་ཞིག་རུང་ཟད་བདེན་པར་སྤྱོད། འདི་ནི་བཟའ་ཚམ་ཡང་དག་བསྒྲུབ་པས། ཁྱུ་མཚན་མེད་པ་གཞི་མེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་གྲིདོན་ལྟར་འདི་ནི་

གྲིདོན་ལྟར་

དོགས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་བཀའ་ཚམ་ལ་བརྟེན་དགོས་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་བུ་མོར་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བར་བཀུར་པ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཞི་མེད་ནི་བརྟུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་བརྟུན་དུ་ངེས་ལ། བྱིམ་ནི་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་པས་བརྟུན་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །བརྟུ་པ་ནི། བཅས་ལྟན་དགོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་དགོས་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུག་གྲུང་མི་གཏོང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩར། རྒྱུག་པའི་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་གཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་མི་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། ལྷལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། དབྱེན་ལའོ། དགོས་འདུན་གྱི་འོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱུག་ལེ་ལས། གཞུགས་སྤྱོད་སྒྲོ་སྒྲོ་ལོགས་ཚོ་གཡིས། ལམ་གསུམ་བར་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་། མི་ཉན་དགོས་འདུན་མ་ཐུན་འབྱེད་ན། དགོས་འདུན་གྱི་ནི་ལྷུག་མ་ཐོབ། ཚེས་གསུངས་པའི་བྱིས། འདི་ནི་དགོས་སྤྱོད་ལྷལ་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲོ་བའི་བཅས་པ་
 དང་མི་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱབ་ཚོགས་ལྷ་བཅས་ཏེ་དགོས་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དགོས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བརྒྱུག་གྲུང་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟེན་བཅས་སོ། །རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནི། དང་པོར་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དང་དྲན་པར་བྱས་ལ་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་དགོ་
 སྤྱོད་ཚོས་ལྟན་གྱིས་རྒྱོག་ཏུ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་དབྱེན་བྱེད་པ་རྒྱུག་པར་བསྒྲོ་བའི་གཞུགས་བསྒྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་དང་པོའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་འདུན་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་ནི་དངོས་སུ་རྒྱུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྲུང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུན་གཉིས་པའོ། །དེའི་

༡༡། འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་གསུམ་ནི་དངོས་སུ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྷ་གསུམ་པའི་ལུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མཐར་ལ་མི་གཏོང་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུན་སྒྲིག་མ་རྒྱུས་ཀྱི་གོང་དང་འོག་རྩེ་ལ་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ། གཞུམ་བསྒྲིའི་སྒྲིམ་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བ་ལ་བརྩེན་པས་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་གཞུམ་བསྒྲིའི་མཐར་མ་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་གསོལ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་མཐར་སྒྲིམ་པོ་རེ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དང་པོ་གཅིག་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མཐར་ཡང་སྒྲིམ་པོ་རེ་རེ། བཞུགས་པ་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དུ་ཡང་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་སྟེ་སྒྲིམ་པོ་དགུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དོ། ཅེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བ་ལ་རྩེ་ལ་ལས་རྩེ་གསུམ་པའི་འཇུག་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིམ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞུམ་སྟེ་བསྒྲིམ་པ་དང་། གསོལ་བ་བྱ་བ་ལ་རྩེ་གསུམ་པ་དག་གི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུམ་སྟེ་བསྒྲིའི་སྒྲིམ་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་དེ་དང་མཐར་མ་གཏོང་བ་གཅིག་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། གསོལ་བའི་མཐར་མ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་སྒྲིམ་པོའི་རྒྱུ་གཞན་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོག་ལེ་ལས། དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་གང་བརྩེན་པའི། རྒྱ་རྒྱུད་གི་ནི་ཉེས་བྱས་ཐོང་། གཞུམ་སྟེ་བསྒྲིམ་པ་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གཞན། ཉེས་གསུངས་ལ། ཡོན་ཏན་འོད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་འདིར་ནི་སྒྲིམ་པ་གཤམ་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རང་ལུགས་ལ་འདི་ཁས་ལེན་ཏེ། ལུང་

ལས། དག་སྒྲོང་གིས་གཞུང་སྒྲོང་བཞུགས་པའི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལུ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཁ་ཕྱིན། གཞུང་སྒྲོང་བཞུགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་ལྟུང་གིས་དེ་ཉེས་བྱས་ཡིན་གསུངས་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གཞུང་སྒྲོང་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོག་དང་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སེམས་པས་དཔྱེད་ལྟར་དག་གིས་དཔྱེད་ཅིག ལྟར་བ་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་ལྟུང་སྒྲོམ་པོའི་གྲངས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་འདི་དག་ནི་དག་འདུན་དཔྱེན་སོགས་ཀྱི་ལྟག་མ་བཞི་ཆར་ལ་བྱེད་པར་མེད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དག་འདུན་ལྟག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཇི་སྟེད་པར་ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། བཅས་ལྟར་དག་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་དག་སྒྲོང་གཞན་གྱི་དཔྱེན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་བསྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་ལྟས་བསྒྲོག་གྲང་མི་གཏོང་བའི་བཅས་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩར། དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་ལེ་ལས། གང་ཡང་དེར་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཡི། །དག་སྒྲོང་སྒྲིག་ལྟར་ཆེན་མཆོས་ཀྱང་། །གཞུང་སྒྲོང་སོགས་ཆོག་ཡིས། །སྒྲོམ་བཞིན་འདི་དག་ཀུན་ལ་འདུལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དག་སྒྲོང་གོ་གཡི་གཡི་སོགས་པ་བཞིས་ལྟས་བྱེད་གྱིས་དཔྱེན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ན་དག་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་སྒྲོག་རུང་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །བཅུ་གཅིས་པ་ནི། བྱིས་

མ

༡༡།

ཡུལ་

ལ་སུན་འབྱོན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་དགོ་སྤོང་བཅས་ལྷན་གནས་ནས་ཕུང་བ་དེས་རང་ལ་གནས་དབུང་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་མདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་སོགས་བརྟུན་ཆོག་གིས་བཀུར་པ་བཏབ་པ་ལ་དགོ་
 སྤོང་གཞན་གྱི་བརློག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷས་བརློག་གྲུང་མི་གཏོང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུང་རང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱིས་པ་སུན་འབྱོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡུལ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེར་འཛོལ་ཆར་གཡེང་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟན་གཅིག་ལ་གནས་ནས་སྤོང་ཅིག་ནས་བཟུང་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །འཆར་གཡེངས་ནི་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་
 དང་། འོ་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་སྤོང་རྣམས་སོ་དང་། འགྲོ་མགྲོགས་དང་། དམར་སེར་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱིས་པ་སུན་འབྱོན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་སྟོན་པས་གནས་ནས་ཕུངས་གིག་བཀུར་སྟེ་ལ། དམར་སེར་ཅན་གྱི་དེ་ཐོས་
 རས། ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས། གཞན་གཉིས་གནས་དབུང་བྱས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལ་བཀུར་བ་བཏབ་པ་ལ་དགོ་སྤོང་གཞན་གྱིས་བརློག་གྲུང་མི་གཏོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་བཅས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ལ་ལྟངས་བྱུང་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤོང་བས་དེ་བཀུར་སྟོམི་བདེ་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརློག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷས་བརློག་གྲུང་མི་གཏོང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུང་། དགོ་སྤོང་གིས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤོང་པ་

ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དག་སྟོང་དག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང་། ཆོག་ལེ་ལས། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བས་ཀྱང་ནི། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟ་བུར་བར་བསྟན། །བཀའ་སློམ་མི་བདེ་ལན་རྣམས་ལ། །བཟོད་རུང་མ་ཡིན་ཆོག་སྟེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟེང་གཞི་ནི་དག་སྟོང་འདུན་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱུང་བ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ལྟ་བུ་བསྟེངས་པས། །འདུན་པ་ན་རེ། །བྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྟོག་ཀྱང་རུང་། །ངས་ཅང་མི་ཟེར་
 ལ། །ང་དག་ཡང་རུང་སྟོག་ཀྱང་རུང་། །བྱེད་ཅག་གིས་ཅང་མ་ཟེར་ནི་ག། ཅེས་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཀུན་མ་བྱེན་རྣམས་བསོད་གྱིས། །ལྟ་བུ་བའདི་དག་
 སྟེང་གཞི་དེ་དག་སྟོང་དེ་དང་དེ་ལ་སྤར་བཅས་མ་ཆར་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅམ་ལས་ལྟ་བུ་བདེ་དང་དེ་མི་འབྱུང་ལ། །ལྟ་བུ་བདེ་དང་དེ་བཅས་ཆར་ནས་སྟེང་གཞི་བྱུང་ཆར་བའི་
 དག་སྟོང་སྟགས་བཅས་ལྟན་སུས་འགལ་ཀྱང་ལྟ་བུ་བའའབྱུང་བར་དཔལ་ལྟན་ས་སྐྱུ་པའི་ཏེས་བཤད་པ་འདི་ཀུན་གྱིས་དགོངས་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས། །དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་སྟགས་ཕྱི་མ་བཞི་དང་། ལྷན་བྱེད་པ་
 དང་། །གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བདུན་ནི་དག་སྟོང་ལ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བས་སྟན་མོང་པའི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ། །གཞན་དུག་ནི་དག་སྟོང་གི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ཏེ། །དག་སྟོང་མས་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་བའ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་བྱེད་

༡། འཛམ་ལས་ལྷ་གམ་མི་འབྱུང་། སྤྱིས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷ་གམ་ལས་ལྷ་པའི་རེག་པ་མ་འབྱུང་། འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷ་གམ་ནི་དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་ཡེ་མི་འབྱུང་པར་
 བཤད་དོ། ལྷ་གམ་སྤྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་ལ་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྱུང་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞུམ་བསྐྱོ་མ་སྤྲོགས་བསྐྱོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ལས་མ་ཉན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཀུན་
 མ་ཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཆོག་ལའི་ཁྱིམ་ར། དགོས་འདུན་དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་སྤྱོགས། བཀའ་སྤྱོ་མི་བདེ་བྱིས་སུན་འབྱིན། སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བསྐྱོག་པ་མ་དང་། དགོན་མ་ཆོག་སྤྱོད་དང་བདེ་ཞིང་གནས། བཀའ་པ་བྱེད་འཇུག་འཐབ་བཀོ་ལ་ལོ། །
 ཞེས་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྱུང་བ་བཅུར་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་པའི་ལྱུང་བྱེད་ནི་དགོས་སྤྱོད་འཆིས་ལྷས་ཀྱིས་ཆང་འབྱུང་པས་ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རེ་བཟེ། སྤྲིག་ལྷ་འི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དགོས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་རུང་མ་བསྐྱོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅས། བསྐྱོག་པ་མ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཆར་བ་ལྷར་ཡིན། དགོན་མ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གམ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་པའི་དགོས་སྤྱོད་མ་ནག་མོས་འདི་དང་ཆང་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཆུང་ས་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱི། དགོན་མ་ཆོག་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བཟེ་བ་ལ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་རུང་མ་བསྐྱོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། བདེ་ཞིང་གནས་པ་དང་དེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་གམ་གཉིས་ནི་དགོས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དག་འཕྲོས་ཡུལ་བྱུང་མེད་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གཞིག་སྤྱོགས་དང་འཆར་གཡང་དང་། ཅུ་བརྒྱ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་

དང་། དག་སྤོང་མ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་རུང་མ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། འཐབ་བཀོལ་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་སྤོང་དག་འཕྲོས་གཞན་ལ་འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ཚང་འདུ་བ་སོགས་བྱས་པ་ལ་
 གཞན་གྱི་སྒྲིག་རུང་མ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡང་ལྟར་བ་དེ་དང་དེ་བཅས་ཚར་ཆེས་སུ་སྤྲིག་ལྷ་སོགས་དེ་དང་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱུན་ལྷས་སྒྲིག་གྲུང་མི་གཏོང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བཤད་པའི་
 བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟར་བ་དེ་བྱུང་བ་ན་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་དེ་དམན་པའི་ས་གཞན་དུ་སྤོ་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ་ས་གཞན་དུ་སྤོས། མགུ་བ་སྤོད་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་ཐུགས་མཉེས་པའི་དག་ལས་ཞག་དུག་ཏུ་
 སྤྲུལ་ཚར་བ་དང་། དག་སྤོང་ཉི་ཤུའི་ཆོ་གས་གྱིས་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་དབྱུང་སྟེ་ལྟར་བ་ལས་ལྟངས་སྤུབ་པ་དག་འདུན་གྱིས་བྱས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཆོ་ག་ལེས། བཅུ་གསུམ་འདི་དག་དག་འདུན་ལས། །ལྟངས་
 ཕྱིར་དག་འདུན་ལྷག་མར་བསྟན། །ཞེས་དང་། གང་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མས་གོས། །ཇི་སྤྱིད་དེས་པར་འཆབ་བྱེད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སྤོ་བ་དག་ལ་ངེས་པར་བཞག། །ཅེས་པ་ནས། ཆོ་གས་ལས་ལྟངས་པ་དེའི་ཕྱིར། །དག་འདུན་
 ལྷག་མ་ཞེས་བྱུར་བཅོམ་ད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་འཆབ་མེད་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་སྤོ་བ་མི་དགོས་པར་ལྟར་བ་ལས་ལངས་ཐབས་མགུ་བས་ཆོ་ག་གོ། །ཁཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་

མ

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པོ་

༡། རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་པུང་ནས་བདེ་བ་མཉམས་པའི་ལྗང་བ་ཡིན་ན། བྱུང་པུང་བའི་དགོང་དུན་ལྷག་མའི་ལྗང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅས་ལྡན་དགོང་གི་བྱུང་པུང་བའི་
 སྒྱུར་ལྗང་ཡིན་ན། དེས་བྱུང་པུང་བའི་ལྗང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱུང་པུང་བའི་དགོང་དུན་ལྷག་མའི་ལྗང་བ་ཡིན་ན། ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་པུང་བའི་ལྗང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་བ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕམ་
 པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་བཅས་ལྡན་སོགས་དེས་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་པུང་ནས་བདེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྗང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་པ་ལྗང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཞེས་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོང་དུན་ལྷག་མའི་ལྗང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་ལྗང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 དགོང་སྒྲོང་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དགོང་སྒྲོང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་ཅིག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགོང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། ལཱ་ཉིས་པ་ལ། བཅས་ལྡན་དགོང་
 སྒྲོང་གི་བྱུང་པུང་བའི་དགོང་དུན་ལྷག་མའི་སྤྲོལ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱུང་པུང་བའི་ལྗང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན་སྤྲོ། གསུམ་པ་ལ་བཅས་ལྡན་དགོང་གིས་ཆགས་པའི་

བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུག་གི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་ཕུང་བའི་དགོང་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགོས་པ་སྒྲུག་གི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་ཕུང་བའི་དགོང་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱུ་བ་ཕུང་བའི་དགོང་འདུན་ལྷག་མ་ལ་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་ཕུང་བ་དང་། རིག་སྤྲུག་མ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་ཕུང་བ་དང་། སྒྲུག་གི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་ཕུང་བ་ལ་སོགས་ལྟར་བཤད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
ཅུར། བདེ་བ་དང་། རིག་སྤྲུག་དང་། ས་བོན་དང་། སྒྲུན་དང་། བརྟག་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །ཅེས་དང་། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དགོང་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་པ་སྒྲུག་གི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་ཕུང་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཐར་ཐུག་སྤྱབས་སུ་འོང་གིང་བདེ་བ་མྱོང་
བའོ། །ཞེས་བཤད་པས་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་ཀྱང་། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱབས་སུ་འོང་བ་ན་བདེ་བ་མྱོང་བའི་མ་མྱོང་གྱང་རུང་། གལ་ཏེ་མྱོང་བ་བདག་གིར་བྱས་གྱང་རུང་། དགོས་པ་བདེ་བ་དང་རིག་སྤྲུག་ས་
སོགས་དེ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་ཕུང་བ་ཀུན་དགོང་འདུན་ལྷག་མར་བཤད་པ་འདི་ལ་མ་བྱེན་པའི་སྒྲུན་རྒྱུང་རིང་པོས་གཟིགས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མ་དང་པོ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གསུང་སྟེ། ཕུང་བ་དང་། དེར་འདུན་པ་

ॐ नमः शिवाय

དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་དོས་འཛིན་འོག་ཏུ་འདུལ་བྱེད་གི་སྐབས་ལས་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དག་དང་། མགུལ་བའི་བར་དང་། ཕྱི་བས་ལོགས་
 དང་། རྒྱབ་དང་། བྲང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྒྲིའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་བའི་བར་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། རྩ་དང་། ཀླང་པ་དང་། སྦྱིང་པ་དག་དང་། སྦྱིང་པའི་བར་དུ་འབྱིན་ན་
 དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲོམ་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བ་དང་ཆིང་པ་སོགས་གི་དབང་པོ་དུད་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལྟར་བ་དང་། དབང་པོ་དུག་པ་མེད་ཀྱང་ཆགས་སེམས་གིས་དེ་བཟུང་བ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་ལྟར་བ་
 ནི་སྤྲོམ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་པོ་ནི་ལྷ་བ་དང་། ཆིང་པ་དང་། དེའུ་རྩེ་ག་དང་། སྤྲོས་ནང་ཆོང་ཅན་དང་། བྲི་དང་བྲིའུ་དང་། སྤྲོན་ནང་ཆོང་ཅན་དང་། བྲིའི་གསེབ་དང་། བུམ་པ་དང་། བུམ་བུ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བུམ་བུམ་
 དང་། ཆོལ་བཟང་དང་། རྩོད་དང་། སྦྱང་རུལ་དང་། སྦྱང་རུལ་གི་བར་དང་། སྤོག་ཏུན་དང་གའི་དུམ་བུ་དག་གོ་ཅིས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་སྤྲོམ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡམ་
 ལྷག་ལྟར་བྱེད་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་གི་སྤྲོམ་པོ་གང་ཞིག་སྦྱོར་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་གི་སྤྲོ་རོལ་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་གི་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་གསུངས་ལ། །དགོ་ལོགས་ཅུ་བ་ནང་གི་

པ

ལྷན་

༄༅། །བྱང་སེམས་ནི། །སློག་བཞིན་གཅེས་པར་ཀུན་དུ་མི་ཉམས་བཟུང་། །རང་གིས་རང་ཉིད་སོམས་དང་བག་ཡོད་སྒོམ། །ཁ་ཅིག་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པའི་ལྱང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱེད་པ་པོ་བྱུང་མེད་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་ཡིན་ན། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱུང་མེད་ཉིད་དོ། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྱང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱེད་པ་པོ་བྱུང་མེད་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་ཡིན་ན། །རེག་པ་དང་། །འབྲིག་ཆོག་དང་། །བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་བྱ་བྱུང་མེད་གྱིས་དགོ་སློང་ལ་རྩུར་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན། །དེ་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བར་ཐལ། །ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྟེན་བྱ་བྱུང་མེད་གྱིས་ཡུལ་དགོ་སློང་ལ་རྩུར་རོམ་པ་དང་། །ཉུག་པ་དང་། །གདང་གསྟོད་པ་ནས་དམ་དུ་འབྱུང་བའི་བར་ཅི་རིགས་པར་བྱས་པ་ལས་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་དགོ་སློང་གིས་ཆགས་སེམས་གྱིས་དེའི་རེག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་ན་དགོ་སློང་དེ་ལ་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་འབྱུང་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། །ཡུལ་བྱུང་མེད་གྱིས་དགོ་སློང་ལ་རྩུར་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྱང་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲ་ནི་དག་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་ཡར་རེག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་མོམ་པ་སྟེ་ཡང་ཡང་རེག་པ་དང་། ཤ་དང་ཤ་སྟོང་པ་དང་། ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆང་ཞིང་འཛིན་པ་
 དང་། ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་རིང་པོ་ནས་འདྲེན་པ་དང་། ཉེ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་རེག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་བསྟན་ནས་དེར་མ་ཟད་བྱད་མེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལ་རྩུར་མོམ་པ་སོགས་བྱས་
 པ་ལས། དག་སྟོང་གིས་རེག་པ་དེ་བདག་གིར་བྱས་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། མོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འདྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། མགོ་ནས་འབྱུང་པ་
 དང་། དམ་དུ་སྟོར་བ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་སྒྲིག་ས་པས་རེག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལ་དག་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་ཡར་རེག་པ་དང་། བྱད་
 མེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལ་རྩུར་རེག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་གྲུབ་པོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ནི་འོག་མར་རོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་རེག་པའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་དང་། གོས་གཞན་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་གང་ཡིན་འབྲེལ་པར་གསལ་ཁ་མི་
 སྒྲུང་ཡང་། གོང་དུ་འདིར་ལན་བུ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲའི་ལན་བུ་བཅིངས་པའི་སྐད་པ་ལ་རེག་པས་ཀྱང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ན་ལུས་ལ་གྱོན་བཞིན་པའི་གོས་དང་བཙས་པར་རེག་པ་

པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དེ་བྱུང་བར་དགོ་
 སྟོང་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། གཞི་མེད་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་
 ལ་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ལ་དེའི་གཞི་གསུམ་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དེ་བྱུང་བར་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ལྷུང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་འབྱུང་། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་
 སྟེ། བརྒྱན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་
 གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལས། དེའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་སྟེ། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཞིང་མཐུན་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྟེ། དེར་མ་

པ

ལྟོན་གྱི་

༡༡། གྲུང་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བར་མ་གྲུང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཀུན་མཁུན་ནམས་བསོད་སོགས། དགོ་སྤོང་གཅིག་གི་
 རོན་དུ་བཅིགས་པ་དང་། བཞི་བདུན་ཡན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རོན་དུ་བཅིགས་པའི་བྱང་པར་ལས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་མི་གསུངས་ཀྱང་རོན་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ཡང་དགོས་ཏེ། གཅིག་གི་རོན་དུ་ཡིན་ན་སྤོང་ལམ་རྣམ་བཞི་བསོད་ས་བཙམ་གྱི་འང་ཆོག་
 པས་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་བཅིགས་ན་ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་། བཞི་ཡན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རོན་དུ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་མང་ཉུང་དང་བསྟན། ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་ནས་བཟུང་། ཆེ་ཆོད་ཆོག་ལེ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མཚུར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཙུག་ཉིས། ཞིང་དུ་མཐོ་བདུན་བྱེད་པ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཁ་ཆོན་བཙོད་དུ་མེད་དོ། །པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཞིམ་དག་པ་དང་། མ་གནང་བ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
 འདུའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གཞི་དག་མ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་དེར་ཆོད་ལྷག་གི་ཁང་པ་བཅིགས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་པར་ཆེན་གྱིས། ཁང་པ་འདི་རང་རོན་དུ་རང་གིས་བྱས་ན། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱང་ལ་བདག་པོ་གཞན་མེད་པ་གཅིག་
 དགོས། རང་རོན་དུ་གཞན་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ནམ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཁང་པའི་གཞི་དང་། ས་བོན་འདེབས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ས་གཞི་གཞན་རྣམས་སྦྱིར་ནོར་

ཡིན་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་མ་བྱིན་ལེན་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ནོར་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་མི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་ནོར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། ཡང་གསུང་ལས་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་སྤོང་ཡིན་ན། དེས་གཞན་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་འདི་ལ་རང་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་དཔུང་པར་བྱསྟེ། དག་སྤོང་གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་ན་ལས་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྤོང་དེ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་འཆོལ་བ་པོ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་རིགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤོང་འཆར་དག་འལ་བྱས་མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྤོང་གཞན་ཞིག་གིས་འཆར་དག་འལ་བྱསྟེ་དོན་དུ་ཆོད་ལྷག་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི། འཆར་དག་འལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ཅུར། བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་རིགས་གྱི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དག་སྤོང་བསྐྱོས་པའི་དབང་གིས་ཁང་པ་འམ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རང་གིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དག་སྤོང་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་

པ

༄༅། །གྲིས་སྒྲིག་གྲང་མི་གཏོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ན། དབྱེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེས་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དགོ་སྤོང་ག་ཞན་གྱིས་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིག་གྲང་མི་གཏོང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ན། དབྱེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་སོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་སྒྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བེད་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་གཞི་བཟའ་ཚམ་གྱི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་ཡན་གྱི་བཅས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྤོང་ལྷས་སྒྲིན་གྱིས་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དགོ་སྤོང་ག་ཞན་གྱིས་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིག་གྲང་མི་སྤོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤོང་ལྷས་སྒྲིན་ལ་དབྱེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་བཅས་པ་མཛད་མ་ཆར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྤོང་
 གཞི་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དབྱེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་བཅས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་པོ་ག་ཞན་སྤོང་མ་ཐར་མ་གཏོང་བའི་ལྷང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་པོ་ག་ཞན་སྤོང་མ་གཏོང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྲོལ་དུ་བྱུང་

བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་གཞུང་སྒྲིལ་མཐར་མ་གཏང་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་གཞུང་སྒྲིལ་གསུང་གི་མཐར་མ་གཏང་བའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ནི་སྒྲིལ་བ་
 ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་གཏོང་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་སྒྲིལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དཔྱད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། དབྱེན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་དག་སྒྲིལ་བཞི་ཚོ་གསལ་ལ། ཞུགས་སྟེ་བསྒྲིལ་དང་གསལ་ལ་
 གཞིའི་ཚོ་གཡིས། ཞྭ་བྱེད་རྒྱུན་གསུངས་ཚོ་གསལ་གྱི་ཚོ་གསལ་ལ་ནི། ལས་མི་ཆགས་པར་གསུངས་དང་འགལ་སྒྲིལ་ཅི། གཉིས་པ་དག་སྒྲིལ་མའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟ་བུ་ནི། ཀམ་གསུངས་ལས། མཐའ་བརྒྱུད་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ལུ་
 དང་། ཞེས་ལྷག་མ་ཉི་ལུ་གསུངས་པ་ལས། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་དག་སྒྲིལ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྒྲིལ་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་འབྲིག་པའི་ཚོས་གྱི་ཕྱིར་ནོར་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་
 དང་། དག་སྒྲིལ་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྒྲིལ་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་འབྲིག་པའི་ཕྱིར་ནོར་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཅེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་དང་དེའོ། མཚན་མོ་འབྲལ་བ་
 དང་། ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་ནི་དག་སྒྲིལ་མ་གང་བྲིས་སྒྲོགས་གྱི་དག་སྒྲིལ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཁུ་མཚན་མོ་གནས་པ་དང་། ཉིན་མོ་གནས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་དང་དེའོ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཁུ་བོ་བརྒྱལ་བའི་ལྷག་

ཐ

༡༡།

ཁ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་སྒོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར་མེད་པར་འགོན་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། རྩེ་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་དང་དེའོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། རང་གི་བྱ་
 དང་། དམག་ཚོགས་ཀྱིས་གསོད་པར་སློལ་བའི་བྱུང་མེད་གང་དགོས་པ་ལྟར་མེད་པར་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་དང་དེའོ། །གོ་བ་དེར་རྩེ་པོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འོས་པའི་བྱུང་མེད་དགོས་པ་ལྟར་མེད་པར་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་
 བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་ལྟ་བུའོ། །ཤི་བའི་ལོ་ལོ་ན་པའི་ལྷག་མ་ནི་དགོས་པ་ལྟར་མེད་པར་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་དང་དེའོ། །རིགས་བརྒྱུད་སོགས་ཡོད་ན་སློལ་པར་བཞག་གོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་
 འཇུག་པའི་ལྷག་མ་ནི། དགོས་པ་ལྟར་མེད་པར་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྟར་མེད་པར་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་དང་དེའོ། །དེ་ལྟར་དགུ་པོ་དེའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པར་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་སློང་བའི་ལྷག་མ་སོགས་བཞི་དང་བཅས་པས་དགོས་པ་ལྟར་མེད་པར་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་དང་དེའོ། །ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་། དེ་དག་གི་སྐྱེད་དུ་གཞི་མེད་དང་བཞག་ཅུ་ཀྱི་ལྷག་མ་སོགས་སྐྱེད་པ་བདུན་བསྐྱེད་པས་དགོས་པ་ལྟར་མེད་པར་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་ལྷག་མ་ཉི་ལུ་ཐམ་པའོ། །ཁར་ལམ་ངེས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལམ་ངེས་པའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ནི། སྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དབེན་པ། དཔྱེག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་

ཐུགས་སྐྱོལ་བྱེད་པའི་

ཕ། འདོད་པ་བྱུང་རུང་བའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་འདོད་པ་བྱུང་མི་རུང་བའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་
 དེས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དང་པོ་དེ་ཡམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལས། གང་ཡིན་ཡལ་ཆེར་གྱི་བསམ་པས་མ་དེས་པས་ན་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་ལ་ནི་དང་པོ་དེ་ཡམ་པ་སོགས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་དུ་འདུས་ཤིང་དེ་ལྷར་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་རྩེར། མ་དེས་པ་གཉིས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་གྱུར་པའི་ཡམ་པ་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་
 དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདོད་པ་བྱུང་རུང་བར་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་ལས་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ག་ཞན་གྱི་མ་དེས་ཀྱང་དོན་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བའི་ཡམ་པ་དང་། རེག་པའི་ལྷག་མ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་
 དང་། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་ཙམ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །དེས་མཚན་ནས་མ་དེས་པ་གཉིས་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་རིགས་འགོའོ། །མ་དེས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་གང་ཟག་ག་ཞན་གྱིས་བསམ་པས་མཐའ་ཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས་མ་བྱུང་
 རྟེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། དགོ་བསྐྱེད་མ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྒྲོང་དེ་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་བ་གང་བྱུང་དགོ་བསྐྱེད་མ་

བ

༡༡།

ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ལས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ལྟོང་བ་གང་བྱུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པར་བསྟན་ནོ། །ཤ་སུམ་པ་ཕམ་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་གཙོ་ཆེ་བ་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྟེ་ལྟོང་གང་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་ཕམ་གང་རུང་གི་ལྟོང་བ་གང་ཞིག་ ཉེས་བྱས་ལས་ལྷི་བ་དེ་སྟོམ་པའི་ལྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་ ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་ན་སྟོམ་པའི་ལྟོང་བ་ཡིན་པས་བྱུག་ ཉེས་པ་སྟོམ་པའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཡིན་ན། སྟོམ་པའི་ལྟོང་བ་ཡིན་པས་བྱུག་ ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཡིན་ན། སྟོམ་པའི་ལྟོང་བ་ཡིན་པས་བྱུག་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་མི་ཆངས་སྟོང་གི་ཕམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ན་དེར་ཐལ། ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ལྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕམ་པའི་ལྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྱུ་བ་ན་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པའི་ལྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ལྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགོ་སྟོང་གི་རིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟོང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན་དེར་ཐལ། ལྟོང་མ་མོ་ལས། ཉེས་པ་སྟོམ་པའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་གང་ཞིག་ ཕས་ཕམ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ།

ཕྱིར་ཏེ། བཅའ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལུང་དེ་རང་གིས་གྲུབ། འདོད་ན་སྤྲུལ། གསུམ་པ་ལ། དགེ་སྤྲོད་གིས་ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་ཞེས་བརྒྱུ་འཆང་བའི་སྤྲུང་ལྷུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན་དེར་ཐམས། ལུང་མ་ཆོ་ལས། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པའི་རིགས་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དང་། སེར་བཤགས་དང་། །སྟེ་ལྷའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་དེས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་སོགས་དེ་དག་ནི་སྦྱོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་སྦྱོམ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པས་ཡོན་ཏན་སྤྲིའི་སྦྱོམ་པོ་ཅིས་བྱུང་། །མིང་དུ་ཆགས་
པའི་སྦྱོམ་པོ་དང་སྦྱོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་དོན་ཅིག་སྤྱོད་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ན་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཀུན་སྤྲོད་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་དབྱེ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅའ་པའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷུ་ཡངས་གཉིས། ལྷག་མའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ལྷུ་ཡངས་གཉིས་ཏེ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་བཤད་ཅིས་རོང་སྟོན་དམ་པས་གསུངས། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ན་ཕམ་པའི་སྐྱབས་
དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོམ་པོ་ལ་ལྷུ་བ། སིན་ཏུ་ལྷུ་བ། ཡངས་པ། སིན་ཏུ་ཡངས་པ། ལྷག་མའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཆོག་ལེ་ལས། ལྷུ་དང་སིན་ཏུ་ལྷུ་བ་ཉིད། །ཡངས་དང་སིན་ཏུ་ཡངས་པ་སྟེ། །ཕམ་

པ

ལྟོ

༡། གཤམ་པས་ནི་བསྐྱངས་པ་ཡི། སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། སྒྲུག་པར་མི་བྱེད་ལྟེ་བ་སྟེ། བཀའ་བྱི་དེ་ལ་འབད་པ་ཡིས། ཁྲོག་གུང་མི་ཉན་རབ་ལྟེ་ར་ཤེས། བཀའ་ལ་བྲིས་ཡོད་ཡངས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ངོ་ཚས་ཤིན་
 ཏུ་ཡངས། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟེ་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། གུན་སྒྲོང་སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་སྒྲིད་ཚལ་བས། ལྟེ་བ་གཉིས་ཕམ་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་དང་། ཡངས་པ་གཉིས་
 ལ་ཕམ་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་ལས་དངོས་གཞི་ཚིག་མ་སྒྲུར་ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེམ་ཇོ་མོད། འདིའི་ལྟེ་ཡངས་ནི་གུན་སྒྲོང་སྒྲིཉ་མོངས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡིན་གྱི་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བཀའ་དུན་དེ་
 ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་ཅི་བར་བྱ་སྟེ། ཕམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་སྒྲོམ་པོ་འཕྲད་མོད་གྱི། ཕམ་པས་གུན་སྒྲོང་སྒྲོམ་པོ་ཅི་ལ་བཟེ། རྟེ་བཞིན་ལྷག་མས་གུན་བསྐྱངས་སྒྲོམ་པོ་ཅི། ཚིག་ལའི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་འཆང་རུས་སུ། རྟེ་བ་གཉིས་ནི། རྒྱུ་འདུལ་འཛིན་
 གྱིས། སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་འོ། ཤམི་སྒྲོན་ལམ་དོ་རྩེས། སྒྲུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། སྒྲུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བས། དང་པོ་ནི་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེས་གྱི་སྒྲུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུར་བ་ཅམ་ནས་འདུན་པ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོམ་པོ་ལ་འཆད། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། མི་ལ་འཆིངས་གྱི་མཚན་བསྐྱུན་ནས་གསོད་སེམས་ལོག་

པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཚང་ལྷག་གི་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡལ་ཆེར་ཚང་ཞིང་། མཐར་ཕྱིན་པ་མ་གྲུབ་ཙམ་ལ་བྱེད་འདོད་ལོག་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད། གསུམ་པ་ནི། སྒྱུར་བ་རྣམས་མཐར་ཐུག་ཅིང་། གཞི་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གང་
 རུང་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་ཡམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་བཞེད་དོ། རྩུའདུལ་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་དང་
 བཞི། དང་པོ་གཉིས་ནི་གཟི་བའི་ལྷགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གྲུང་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་དངོས་གཞི་ལས་དམན་པར་གྱུར་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གྲུང་ཡན་ལག་དུམ་མ་ཚང་བས་དེ་ལས་དམན་པར་གྱུར་
 པའོ། ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་ལ་བཞི་བའདི་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན་མིང་ལ་མི་རྟེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་དུམ་མ་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོ་ལས་ན་སྒྲུབ་དེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་ཡང་དཔྱད་དུ་
 ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་བྱོའོ། རྩུའདུལ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་བཅད་པ་སོགས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དངོས་
 གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུར་སྒྲོམ་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་གཞན་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུམ་ངེས་སོ། བེ་པ་པརྟེན་སྒྱུར་

མ

གྲྭ་

༡། །པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས། དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་པོ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆད་ལྡན་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གཅིག་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པོ་བཏགས་པ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆད་པ་པན་ཆད་ལ་བཞེད་ཅེས་གྲགས། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་པོ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། རང་གི་སྟོང་ཆོད་ནི། སྦྱར་བའི་སྤྱོད་པོ། དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་པོ། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་ངེས་མ་ངེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཕམ་ལྟག་གང་རུང་གི་སྦྱར་བ་ཕམ་ཆེར་དང་། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་ལྟར་དང་སྤྱོད་པོའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཕམ་ལྟག་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མ་ངེས་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་སྦྱར་བ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱར་ལྟར་དང་སྤྱོད་པོའི་གཞི་མཐུན་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པོའི་ཐ་སྐད་ནི་ལུང་ཆད་ལྡན་ལས་གསུངས་པ་མ་ཆོད་ཞིང་། དེ་གསལ་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་པོ་ནི། སྦྱར་བ་མཐར་ཐིམ་པ་ན་ལྟར་བྱེད་འགའ་ཞིག་དང་། ཕམ་ལྟག་གང་རུང་དངོས་གཞི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མ་ཆད་པས་དངོས་གཞི་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར། རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་

འདྲ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། སྒྲིམ་བ་བཞིན་ཏེ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་བ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཁ་མ་ཐོབ་མ་ཚད་པ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་དངོས་གཞིར་གཏོགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་
མཐའ་ཚིག་གོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་དག་གིས་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་གསལ་བར་བསྟན་ཞིང་། དེ་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པོ་དོན་གཅིག་སྟེ། ལུང་བྱེད་འགའ་ཞིག་དང་། ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་
པོ་ལ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ཚིག་མངོན་པར་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བ་དང་རྣམ་པ་དོན་མཚུངས་པས་སོ། འགྲེལ་པར་དངོས་གཞིའི་
སྒྲིམ་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྒྲིམ་པོ་སྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་གྱིས། སྒྲིམ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་བཅས་བཤད་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་ཡམ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
སྒྲིམ་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་པོ་དང་། སྒྲིམ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་ཡམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བ་ན་སྒྲིམ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་ཚལ་བས། དངོས་གཞིའི་ལུང་བས་
བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་པོ་གང་ཞིག་ ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ལུང་

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། བར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་དེ་སྒྲོམ་པོར་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ་གསུངས་ན་དེ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་མི་ཡོང་སྟེ། དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒྲོམ་པོའི་
དངོས་གཞིའི་ལྷང་བས་བསྐྱུས་པ་བཞག་པ་ནི། ཁོ་ཁོར་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། ཁོང་དུ་ཡམ་
པའི་སྐབས་སུ་མདོ་རྩུབ་རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། བཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་བཞན་གྱི་གཉིས་དང་བཞན་དུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མི་ཚང་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་
ཞིང་། འདིའི་དོན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ནམས་བསོད་ཀྱིས། དག་སྦོང་གིས་རང་གི་རྟེན་བྱ་ཁ་བཤང་ལམ་གཉིས། སྦྱོས་པ་བཞན་གྱི་དེ་གཉིས། བྱད་མེད་དང་མ་མིང་གི་ཁ་བཤང་ལམ་ཟག་བྱེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་རང་གི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་རང་གི་
བརྟེན་བྱེད་ཐམི་དད་པར་སྦྱར་བ་བཅུ། རྟེན་བྱ་ཐམི་དད་པར་རང་གི་བརྟེན་བྱེད་ཐམི་དད་པར་སྦྱར་བ་བཅུ། རྟེན་བྱ་ཐ་དད་པར་རང་གི་བརྟེན་བྱེད་ཐམི་དད་པར་སྦྱར་བ་བཅུ། གཉིས་ཀ་ཐམི་དད་པར་བཅུ་སྟེ། རང་གེ་བ་བཞི་བཅུ། རང་མི་གེ་བ་ལ་
བཞི་བཅུ་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འོ། ཞེས་བཤད་དོ། ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་མ་བྱས་ནི་རྟེན་བྱ་དང་བརྟེན་བྱེད་ལུང་མཐོ་ལས་ཟུར་དུ་བཅང་བ་དང་མ་བཅང་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་བྱ་དང་བརྟེན་

བྱེད་གཉིས་ཀའི་ཅི་རིགས་སུ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པ་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་མང་བས་སྦྱར་བ་གྲངས་པའི་བརྒྱུད་
 ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་པོ་ནི། སྒྱ་ཚན་འཛོལ་པ་ནི་སྦྱོར་པོ་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། མིའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་འོ། །འདི་དག་ལ་སྦྱར་བ་དང་
 དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་པོ་གང་གི་ཡང་ཐ་སྐད་མེད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་པོ་ཡིན་ན། སྦྱོར་སྦྱོར་དང་། དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། སྦྱོར་སྦྱོར་དང་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་
 ཡིན་པས་བྱུང་། ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། སྦྱོར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། དག་སྦྱོང་གིས་མིའི་ལག་པ་བཅད་པའི་སྦྱོར་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མིའི་འགོ་བ་པའི་
 ལག་པ་བཅད་ན་སྦྱོར་པོ་འོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིའི་ལག་པ་བཅད་པའི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མིའི་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དག་སྦྱོང་གིས་དུད་འགོ་རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྡན་པ་མིའི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་མིར་འདུ་ཤེས་ནས་བསད་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་

ཨ
ཨ
ཨ

སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་ལྷུང་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིམ་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞིག་གསོད་ན་
དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསལ་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ལ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འམད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་ན། དེ་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་མི་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་
ནས་བསལ་པའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན་དེར་ཐལ། ཡམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་བསལ་པའི་ཡམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་བསལ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་
ཡམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྒྲོམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་མི་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ནས་བསལ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་སྟེ། རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞིག་གསོད་ན་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསལ་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་

ལ་ཕམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བ་ལ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པར་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པར་འདུག་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །ལུང་འདིས་ཕམ་པའི་སྒྲིམ་བ་
ལ་ཉེས་བྱས་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་རྩ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡེ་ཆོན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ཡིན་ན། །སྒྲིམ་པོ་ལོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་བར་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཆོན་དེ་ལ་
སྒྲིམ་བ་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པོ་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་ཆོན་ལ་ཡང་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། །ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲིམ་བ་ལ་སྒྲིམ་པོ་དང་། །སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། །འགལ་བ་མེད་ཚུལ་སྒྲ་རྒྱ་ཡོད་མོད། །ཀུན་མ་ཁྱེན་ན་མ་བསོད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕམ་ལྷག་གི་སྒྲིམ་བ་ལ་སྒྲིམ་
པོས་བྱུང་བར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་གསུངས་པ་ལུང་འདི་ལ་རྟོན་པར་གནད་ཡང་། །སྒྲ་བེན་ལ་ཞེན་ཅུང་ཟད་ཐལ་ཆེས་བས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ངོ་བར་བྱ་སྟེ། །ལུང་བའི་སྒྲིམ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཞེས། །སྒྲིམ་བ་དང་བཤད་ནས་དམིགས་ཀྱི་
བསལ་བ་ནི། །ཕམ་པའི་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པོ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུངས་དང་སྒྲིམ་བ་སྟན་འགྲེལ་བར་ཕམ་པ་ཡི། །སྒྲིམ་བ་ལ་ནི་སྒྲིམ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས། །གསུངས་པའི་འགལ་བ་ལུང་རིགས་གང་གིས་སྟོང་། །

ཨ

༡། །དཔྱིད་ལྷན་མ་ཁས་པ་ཡོད་ན་དཔྱད་པར་བྱ། །ཡང་དག་སྤོང་གིས་ལྷ་མིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་མིར་འདུ་ཤེས་ནས་བསད་ན་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་པོའོ། །མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་བསད་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་པོ་དང་། །སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་མིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བསད་ན་དངོས་གཞི་ལ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷ་དུད་འབྱུང་མོད། །དངོས་གཞི་གྲུབ་གོང་གསོད་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ལོག་ན། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་པོ་ལས་ལྷ་དུད་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སམ་སྟམ་མོ། །དེས་ན་ལྷ་དུད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་ལ་ཡང་སྦྱར་སྦྱོར་དང་། །དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་པོ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ངོ། །མ་ཁས་པ་དག་གིས། །སྦྱོར་པོ་ལ་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་ནི་ཡམ་ལྷག་གི་ཐད་ཀྱི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དེ་རང་གཞིགས་ནས་འོག་མ་དག་ལ་ངེ་ལྷར་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་གཞིག་ཡམ་ཆེར་མ་བརྩུག་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་ཡམ་ཆེར་ལྷ་དུད་སོགས་ལས་སྦྱི་ཡངས་སྦྱོར་པོ་ཡིན་ན་ལྷ་དུད་ལས་སྦྱི་བས་མ་བྱུང་སྟེ། །ལྷ་དུད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་རྣམས་ལྷ་དུད་ལས་ཡངས་ཤིང་། །མིའི་ཡན་ལག་བཅད་པ་སོགས་གནས་སྐབས་གཞན་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་དུད་ལས་སྦྱི་བ་ཡིན་པའི་ངས་པམེད་དོ། །འཛིན་པ་ལྷ་དུད་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་ལ། །སྤང་བའི་ལྷ་དུད་དང་། །ལྷ་དུད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས། །དང་པོ་དག་སྤོང་པའི་དང་། །མའི་སྤང་ལྷ་དུད་གཉིས། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །རྣམ་བཞག་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་བརྩ་ཆ་ན་

ཨ

གསུམ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། འཆང་པ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འབྲུ་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྤོང་དང་སྤོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། གོས་ལྷག་པོ་འཆང་
བའི་སྤང་ལྟུང་ལ། རང་སྤོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་དང་། གཞན་སྤོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་སྤོང་གིས་གཞན་ལས་རྒྱེད་པའི་གོས་ལྟོས་གསུམ་ཁེབས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་བདག་
གིར་འཛིན་པས་ཞག་བཅུར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བཅངས་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩུང་ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་
མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་ལེ་ལས། ཞག་བཅུ་འདས་པར་དག་སྤོང་གིས། ཚེས་གོས་མ་བརྟགས་འཆང་ན་ནི། །སྤང་པའི་
ལྟུང་བྱེད་ས་རྩལ་གྱིས། །མགོ་བོ་གཡོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤོང་རབ་རྩམ་པོས་གོས་ཀྱི་ཕུགས་དུམ་བཅང་པ་དང་། རྩེ་ལ་བསྐྱབ་བུས་པས་བསམ་གཏན་དང་གྲོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
རྩོན་ནས་བཅས་སོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ནི་ལྷེ་པའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཕུས་མོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེའི་བར་རྗེ་གསུམ་པར་ཁེབས་པའི་མཐའི་བྱིན་དང་ཆད་མཉམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྤོང་གིས་ཚེས་གཅིག་ལ་གོས་གཅིག་རྒྱེད་པ་བྱིན་

ལྷ། གྲིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས། ཆོས་གཉིས་ནས་དགའི་བར་ལ་གོས་གཅིག་ཆེད་པ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་བ་ན་བྱིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེས་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་ཤན་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དེས་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ན་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་འཕྲོ་ལས། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྲིས་མ་རྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་
 སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བཅིང་དོ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤོན་གྱི་ཆེན་པོ་འག་འཁྱིལ་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཤན་བརྟེན་པ་མེད་པར་བཞེད། དོན་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་གཉིས་དུས་གཅིག་
 ལ་ཆེད་པ་ཅིག་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། ཅིག་གོས་བྱིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་གི་འདོད་ཞེན་གྲིས་བཅང་པས་ཞག་བཅུ་འདས་ཤིང་། བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བྱིན་གྲིས་མ་རྒྱབས་པས་རང་སྟོབས་གྲིས་དང་། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་མ་
 རྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་སྟོབས་གྲིས་འཆང་བའི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཁོ་ནར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གོས་གཉིས་བདག་གིར་བྱེད་ལ་ཆོས་གོས་གཅིག་ནི་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་པར་བྱེད་ལ། ཅིག་གོས་ནི་མི་བྱེད་
 ན་དེ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་དེ་གཉིས་ཀ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཁོ་ནར་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་མི་མཉམ་པར་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆེད་པ་བྱིན་གྲིས་མ་རྒྱབས་པ་དེས་ཆོས་

གཉིས་ནས་དགུ་འཁོར་ལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཡང་སྤྲུལ་ས་ཞལ་བཅུ་འདས་པ་ན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་ཞལ་བཅུ་ཇི་ལྟར་འདས་ཞེས། འདི་ལ་ནི་མ་ཁས་པ་གུང་མཐུན་པར་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་བཅུ་འདས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཡོད་
 དོ། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་ལུང་ཞུ་བ་པ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་དེ་ཉིད་ཞལ་བཅུ་འདས་པ་ཡང་ལགས་ལ། དེ་ཉིད་ཞལ་གཅིག་བྲལ་པ་ཡང་ལགས་པ་མཆིས་སམ། ཉེ་བའོལ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཞལ་བཅུ་པ་ལ་ཆོས་གོས་གཅིག་
 ཆེད་ལ། དེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་མཆིས་ས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་གོས་དེ་མེད་པར་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཞལ་བཅུ་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཞལ་གཅིག་བྲལ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་འདས་པ་ཡིན་གྱུར། ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་བཅུ་འདས་པར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཆད་བའི་སྤང་ལྟངས་ལྟར་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྟངས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 གཅིག་ལ་གོས་གཅིག་ཆེད་པ་གྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབ་ས་པར་བཞག། དེ་ནས་ཞལ་དགུ་འདས་པའི་བཅུ་པ་ལ་ཆོས་གོས་གཅིག་ཆེད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་དང་ཐལ་ནས་ཞལ་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བར་འཆད་སྤང་གཉིས་
 དང་འབྲེལ་སྤང་གཅིག་སྟེ། གསུམ་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྟངས་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་རང་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཆིས་ས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲོག་ན་

ཨོཾ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་དང་། ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་འབྲལ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གནང་བ་མ་ཐོ་བ་ཤི་བྱེད་པ་ཤི་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉིད་ཉི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ན་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནའོ། ཞེས་དང་། ཆོག་ལེ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་གནས་བྱ་སྟེ། བྱི་རོ་ལ་འདི་དག་མེད་པར་མིན། །གཞན་དུ་དགོ་སྟོང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་མ་གཏོགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དང་བྲལ་ནས་བྱི་རོ་ལ་དུ་རྒྱུད་རིང་པོར་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་འབྲལ་བར་རྩོམ་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཉེས་བྱས་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། མཐར་ཐུག་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོང་འཛིན་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རུང་ལས་གཞན་པ་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གོས་
 འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་སོགས་ལས་རྒྱུད་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་ཤིང་ཁ་བསྟོང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞག་སུམ་རུར་བདག་གིར་འཛིན་ཅིང་བཅངས་པས་སོགས་ཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་ཁ་མ་ཐོ་
 བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཁ་བསྟོང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱུད་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་རུ་འདས་ནའོ། ཞེས་དང་། ཆོས་གོས་ཡང་དག་ཡོད་ན་

ཡང་། ཁ་ཞན་དག་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སམ་བརྟགས་པར། རྒྱུ་བ་ལས་ལྷག་ཞག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འཁོར་གསུམ་ཁེབ་པའི་ཆད་དེ་ཆོག་
 པར་རེ་བ་མེད་ན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་གོས་རྒྱེད་པར་རེ་བ་རྒྱུན་ཆད་ན་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་དང་གོང་གི་འཆར་བའི་སྤང་ལྟུང་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་འཆོལ་བ་ལ་ཁ་བསྐྱར་བའི་རེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ལས་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་མེད་ཆོས་གོས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་རེ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ནས་འཁོར་གསུམ་ཁེབ་སམ་པའི་མ་ཐའི་བར་སོགས་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ ཞག་གུངས་ཀྱང་བཅུ་ལས་ལྷག་ན་ལྟུང་བར་བཅས། རྒྱུ་འཛོག་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་
 བ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དུ་ཡོངས་པ་ནས་ཆོས་གོས་ལྟང་ཆད་ལ་ཐུག་གི་བར་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ ཁ་བསྐྱར་བ་རྒྱེད་དུ་རེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་པར་བཞག་པ་ལ་ལྟུང་བམ་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཁ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། རྒྱུ་
 བ་བྱུང་པ་ཡན་ཆད་པ་དེ་ཞག་བཅུ་ལ་ཐུག་པར་བཅང་པར་བྱའོ། ཁ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱུ་བ་གཅིག་ལ་ཐུག་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤོང་མང་པོས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གོས་སྤྲོན་
 པོ་དང་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། བཞི་པ་ནི། དག་སྤོང་གིས་རང་གི་ཆོས་གོས་རྒྱེད་པ་དག་དག་སྤོང་མ་ཉི་དུམ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུར་བཅུག་སྟེ་འབྱུང་པའི་བྱུ་བ་བྱས་པ་ན་གྲུབ་པའི་བཅས་

བ ལྟ། །པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལ་འོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཅུག་པ་རའོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གའིང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒོ་བས་འབྱུང་འཇུག་གམ་
 འཛོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཞེས་དང་། འཆར་དགའི་ཁུ་བའི་ཐིགས་པ་གང་། ཁོས་ལ་བབ་འཐོར་སྤེད་མ་ཡིན། །ཆགས་ཁྱེར་བུ་ཡི་རྒྱུར་གྱུར་པས། །དེ་ཡིས་ཀུན་བསྐྱངས་འདི་རབ་བཅས། །དགོ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཉེ་དུ་
 མིན། །དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་གྲོས་འབྱུང་དང་། །འཛོད་དང་འཆག་པར་བྱེད་པ་ནི། །དེས་པར་བྱུང་བ་དང་ནི་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྡན་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གོས་ལེན་
 སྤྱོད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལེན་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སོ། །ཁོས་སོ་ཞེས་དང་། དགོ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཉེ་དུ་མིན། །དགོ་སྤྱོད་མ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ། །ཆོས་གོས་གང་རུང་ལེན་བྱེད་ནི། །དེ་ཡིས་བསྐྱབས་གཞི་ཉམས་པར་
 བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་ལྟུང་ལ་འི་མ་དོག་ཅན་ལ་དེད་དཔོན་གྱིས་རས་ཡུག་ཡུལ་བཉེར་དགས་ནན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །དུག་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་
 པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མ་ཐོབ་ཆོད་དུ་ལོངས་པའི་གོས་ནན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། མིའི་འགོ་བར་གཏོགས་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནས་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །ཆོས་གོས་སོ། །མི་རྒྱུད་བའི་ཞེས་དང་། དག་སྤོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་པས། །ཉེ་དུམ་ཡིན་ཁྱིམ་བདག་དང་། །དེ་ཡི་བདག་མོ་ལས་
 གྲུང་རུང་། །ཆོས་གོས་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཉེར་དགས་ཁྱིམ་བདག་ཁ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་གོས་ནན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །བདུན་པ་སྤོང་པར་རིགས་པའི་སྤང་ལུང་ནི། །མདོ་ལས་སྤོང་
 གཡོགས་སྤང་གཡོགས་བཅས་ཞེས་པས་བསྟན། །མཆོན་གཞི་ནི། །ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་མེད་པའི་དག་སྤོང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུམ་ཡིན་པ་ལ་སྤོང་གཡོགས་དང་སྤང་གཡོགས་བྱུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བསྐྱུངས་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་
 །ནམ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་ནས་བབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆོད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །ཆོས་གོས་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མང་པོ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དྲན་པས་སྤོང་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་ལས། །ལྷག་པར་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཉེར་དགས་གྲོང་བྱེར་བྱེར་བ་ཅན་གྱི་དག་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་ཆོས་རྒྱུན་པས་བཅོམ་
 པ་སྦྱིན་བདག་ལ་གོས་སྤོང་དུ་གནང་བའི་གྲོགས་ལྡན་ལ་ཕྱིན་པས། །གོས་གྲངས་མང་དུ་རྟེན་པར་དག་སྤོང་སོ་སོ་ལ་སྤོང་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་ཅོམ་རེ་སྦྱིན་ནས་གཞན་དག་ཉེར་དག་འར་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །བབྱུང་པ་སྤྲུགས་པ་

ལྟོ་བའི་སྤང་ལྟུང་ནི། རིན་མང་ཞེས་པས་བསྟན། མཚན་གཞི་ནི། དག་སྤོང་གིས་བྱིས་པ་ཉི་དུམ་ཡིན་པས་སྤོས་སྤགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་ནན་གྱིས་བསྤངས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོབ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། སྤགས་པམ་ཕུལ་བ་ཤེས་པ་ནམ་སྤགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་བྱིས་བདག་མོའི་བྱིས་བདག་གིས། གོས་ཀྱི་རིན་ནི་སྤགས་ན་དེར། །དག་སྤོང་རྣམ་པར་རྟོག་བཞིན་དུ། སྤོང་ན་དེ་ནི་ལྟུང་དང་བཅས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཉེར་དགས་བྱིས་བདག་གི་རྟོག་ཏུ་གོས་བསྤོས་པ་བསྤོས་པར་ཤེས་ནས་བྱིས་བདག་ཅན་དུ་སྦྱོན་པ་ན་རས་ཡུག་ཕུལ་བས་འདི་ལས་བཟང་བ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྱིས་བདག་གིས་ཚོང་འདུས་ནས་རས་ཡུག་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཉོས་ནས་འབུལ་བར་ཁས་བསྤངས། སྤར་དེའི་རིན་མ་བྱིར་བ་ན་བྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་ཅོག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་ལྟུང་ནི། སོ་སོར་ཞེས་པས་བསྟན། མཚན་གཞི་ནི། བྱིས་
 བདག་ཕོ་མོ་སོ་སོ་ནས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་ཡུག་རེ་རེ་སྦྱོན་པར་སྤོས་སྤགས་པ་ལ། དག་སྤོང་གིས་དེ་ལ་ལྷག་པ་ནན་གྱིས་བསྤངས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྤངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། སྦྱོར་བ་ཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་ངོ་། ཞེས་དང་། སོ་སོར་སྤགས་པ་ལ་ཡང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕོ་མོ་སོ་སོ་ནས་སྤོས་སྤགས་པ་ལས་ལྷག་པ་སྤངས་པ་དེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་

ནང་དུ་ཐོབ་ན་ལུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད། སྒྲིམ་བཤའ་དང་པས་ཐོབ་ན་ལུང་བ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དོ། གྲོང་གཞི་ནི་ཉེར་དག་ས་སོ་སོ་ནས་སྒྲོས་སྒྲགས་པ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། བཅུ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལུང་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ མཚན་གཞི་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་གྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡང་རུང་བཞུགས་ལྷ་པ་ལ་གཏད་ནས་སྒྲུབ་གོས་འདོད་པ་ན་ཞུལ་ལྷ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ནས་གོས་ཐོབ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་བརྗེད་པ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཞུལ་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནའོ། །གོ་བར་མ་རུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོ། །དེའི་འོག་དུ་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྷག་གསུམ། བས་མ་སྒྲུབ་ནའོ། །ཞེས་དང་དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་དོན་གཉེར་དེས། །ལན་དུག་བར་དུ་བྲན་པར་བྱ། དེར་ནི་མངོན་པར་གྲུབ་ན་ནི། །དེ་ནི་སྤང་པར་རུང་
 བ་ཉིད། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བརྩོན་བྱེད་ན། །ལུང་བའི་ཚང་ཚོང་ནང་དུ་ལུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་སྒྲོང་གིས་ཞུལ་ལྷ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གོས་འདོད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ཞུལ་
 ལྷ་བས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་གོས་སྤང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱས་ནས་གོས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོབ་ན་སྤང་ལུང་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་བྲམ་བེད་བྱུར་ཚུལ་

པ

༄༅།

གྲིས་གོས་གྲི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཉེར་དགའ་ལ་གཏད་པ་དེས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ཁྲུག་དང་མཐོ་
 གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུག་དང་ནི་གསེར་དངུལ་དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྲིན་བལ་ལ་གདན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟ་དེ་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་སྲིན་བལ་སྤང་བཅུ་ཡན་ཆད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པའི་མཐའི་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་གདན་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་སྤྱར་བ་རྩམ་སྟེ། བཀྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནས་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྲིན་བལ་གྲིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུ་གསུམ་པོ། །སྤྲོན་ལ་ནི་
 བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ཡང་དགོ་སྤོང་སྲིན་བལ་གྲིས། །གསར་པའི་སྤྲོན་དག་བྱེད་ན་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་པོ། །དེ་ཡང་གཉིས། །གཡོགས་པ་དང་ནི་བརྗོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཡོགས་པ་ནི་ཕྱི་གཡོགས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་སྲིན་བལ་གྲིས་བཀའ་སྤོང་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་སྤོང་རབ་རྩམ་པོས་དང་པོར་སྲིན་བལ་གྲི་གདན། དེའི་རྗེས་སུ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་གདན། དེའི་རྗེས་
 སུ་ཆ་གསུམ་བལ་ནག་པོ་དང་། ཆ་གཅིག་དཀར་པོ་ལ་བྱས་པའི་གདན་བྱས་པས་བྲིས་པ་རྣམས་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་སྐབས་འདིའི་དང་པོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་གདན་བྱས་པའི་སྤང་ལྟ་དེ་ནི། དགོ་སྤོང་

གིས་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབར་ཞིག་ལ་བརྒྱུངས་པ་དང་། རང་འཛེང་ཅན་གྱི་སྒྲན་གྱི་སྒྲོར་བ་རྩམ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབར་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། ལུག་བལ་ནག་པོ་འབར་ཞིག་གིས། །གསར་པའི་སྒྲན་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཚོ་ལ་བ་ཡི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །སྒྲོག་དང་ཁ་འདོན་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་བལ་ནག་པོ་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེས་ནས་གདན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟང་ནི། །བལ་ནག་པོ་ཆ་གཉིས། །དཀར་པོ་ཆ་གཉིས། །འཁོབ་བལ་ཆ་གཉིས་སྟེ་བཞི་བསྐྱེས་ནས་གདན་བྱེད་པ་ལ་ལྟང་བམེད་ལ། །དག་སྒྲོང་གིས་ནག་པོ་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེས་པའི་གདན་རྩམ་ནས་མཐར་ཐུན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡི་མཛེས་པ་ཞི་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་དང་། །དཀར་ནག་ཁོབ་བལ་དཀར་པོ་ནི། །སྤང་བྱེད་ཅམ་གྱི་ཉུང་བ་ཞིག་ །བྱས་ནས་གསར་པ་རྩམ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྟང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བལ་ནག་པོ་ནི་རྩྱ་ལ་བསྐྱུབ་དཀར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བཅས་པ་མཛེད་ལ། །རྩྱ་ལ་སྐབ་མ་དགོས་པར་གཞན་གྱི་འབྲུལ་མ་ཁན་བྱུང་ན་གདན་གསུམ་ཀ་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་སྟེ། །གཞན་ལས་རབ་རྩ་ཐོབ་པ་ནི། །ཅི་བདེ་བར་ཡང་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཞི་བ་ལོ་དུག་གི་ནང་སྒྲན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟང་ནི། །དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲན་སྒྲུམ་རྩམ་ནས་ལོ་དུག་གི་ནང་རོལ་དུ་དག་འདུན་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲན་གསར་པ་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གནང་

ཐ

ལྷ་
ལྷ

༄༅། །བམ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའི། རང་དགར་བཏང་པས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་སྟོན་བྱས་པས་ཉིད་ནའོ། ཞེས་དང་། ལོ་དྲུག་པར་དུ་ནན་གཏན་གྱིས། །བྱས་པའི་སྟོན་དེ་བཅང་པར་བྱ། །ལོ་དྲུག་ཚུ་རོལ་དེ་བྱས་ལྟར། །
 ཉེས་མེད་ཚོགས་གྱིས་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དགོ་སྟོང་རབ་རུ་མང་པོས་གདན་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ལྷ་པ་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་རྗེད་པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་
 བསྐྱུན་པའི་སྤང་ལྟར་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཚོ་རྗེད་པ་ནས་གསར་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱག་མཐོ་གང་གི་ཚད་མ་བསྐྱུན་པར་རྗེད་པ་འདོར་ཞིང་གསར་པ་འཆང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། གདིང་བ་རྗེད་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་བསྐྱུན་པའི། གདིང་བ་གསར་པར་སྟོན་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ། ཞེས་དང་། གདིང་བ་གསར་པ་བྱེད་ནའོ། །རྗེད་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་མཐའ། །ཁ་དོག་ལྷན་པར་བྱེད་འདོད་
 པས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་བསྐྱུན། །གལ་ཏེ་མཐོ་གང་ཚད་དེ་ལས། །བསམ་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟོན་གྱང་། །དེ་སྐབས་ལྟར་བའི་དྲུག་པ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྗེད་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས། མེད་ནས་མ་བསྐྱུན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། འདི་ནི་དགོ་སྟོང་རབ་རུ་མང་པོས་གདིང་བ་རྗེད་པའི་ཚོགས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱུ་ཁབ་མེད་པར་སྤངས་ནས་བཞག་པ་རུ་ལ་ཞིང་སྟོན་འབྱུང་པའི་ཚོགས་གྱིས་གང་པའི་ཉེས་པ་

གཟིགས་ནས་བཅས་སོ། ། རྒྱལ་པ་ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་བལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཁྱར་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་ཙམ་ཕྱིན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུ་འགོ་བཙའ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དོ། ། ཕྱིད་དུ་ན་སྦྱར་བའོ། ། ཞེས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཁྱར་ལྟུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་གྲགས་ཕྱིད་དུ་ཁྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྲེས་བལ་གྱི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཁྱར་ནས་
 ཡོངས་པའི་ཆེ་སྦྱོལ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྲུག་ འགའ་ཞིག་ནི་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། ། བདུན་པ་ལ་འཁྱུར་འཕྱུག་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་འཁྱུར་དང་། སྤྲེལ་བ་དང་། འཆོད་དུ་འཕྱུག་པའི་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་དག་གོ། ། འཆག་པར་སྤྲེལ་བའོ། ། ཞེས་དང་། དགོ་སྤོང་གང་ཞིག་དགོ་སྤོང་མ། ། ཉི་དུ་མིན་ལ་བལ་དག་ནི། ། སྤྲེལ་པ་ལ་སོགས་ཕྱིད་འཕྱུག་ན། ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་ལས་
 ཉམས་ལྡན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྲེས་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་བལ་འཁྱུར་སོགས་ཕྱིད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་བཙོ་ལག་མ་བན་གྱི་ལག་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། ། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་རིན་པོ་ཆེར་གྲགས་གིང་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཕྱིད་རུས་པ་ལ་ཐོབ་སྤོ་སྤྲེས་གིང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱུད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་པའི་རུང་བམ་བྱས་པ་མངོན་ཞེན་དམ་པོས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་

བ ལྟུག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་བྱས་ནའོ། །ཕྱོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཚྲོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་དང་། གསེར་དངུལ་མུ་ཉིག་འོར་བུ་དང་། །མུ་སལ་
 གར་ལྷ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །དམར་དང་ཤར་གེལ་དང་། །བྱི་རུ་ལ་སོགས་རེག་ན་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དུག་སྒྲེས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་དངོས་སུ་ལོན་པ་དང་། གཞན་ལོན་དུ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །དགུ་པ་མངོན་མཆོན་ཅན་
 ལྷ་གྲི་སྤང་ལྟུང་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་རང་དོན་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱན་བསྐྱེད་མངོན་མཆོན་ཅན་བྱས་པས་བསྐྱེད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་འདོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་ངོ། །ཕ་རོལ་པོ་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 ལྷ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་བྱིན་ནའོ། །ཞེས་དང་། སྤོམ་བརྩོན་གང་ཞིག་འོར་ལྷན་པས། །བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་ཐོབ་ལྟུང་པའི་དྲེ་ཆེ་ཡིས། །བདག་ཉིད་འཛོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མངོན་
 མཆོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲོག་ཏུ་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བཤད་ངོ། །འདི་ནི་དུག་སྒྲེས་ཀར་ཤ་པ་ནི་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱན་བསྐྱེད་མངོན་མཆོན་ཅན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །བཅུ་བརྟེན་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་རང་གི་
 རྟེན་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་པའི་དོན་དུ་མར་བཙོངས་གིང་། །ནམ་ཡང་ཉོན་ལྟུང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གོ་སལ་སོགས་པ་ཉོ་

དགོས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་པ་ཉིད་བཞུགས་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་མེད་ན་གོས་ལ་སོགས་པའི་རིན་རང་གི་སྒོ་ཚད་གྱིས་རིན་ཐང་གཏམ་པ་གོས་ཚོང་པའི་པ་རོལ་པོའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདི་ཙམ་གྱིས་དགའ་འཇམ་ཞེས་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་ཚིག་
 བཟོད་པས་ཉི་ལཱ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཁྱིམ་པ་ཉིད་བཞུགས་གོ་མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བཟོད་པར་བྱའོ། ཁྱོང་ལ་བཅུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱང་
 ལ་ཉི་ཚོང་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་སྒྲོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་དང་། དགོན་པ་བདང་རས་ཆེན་དང་། བསྐྱོས་པ་དང་ནི་སོག་འཛོག་གོ། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བཅང་ནས། བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱུང་རངས་ཤར་བ་ན་
 གྲུབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་གྱི་འོ། ཞེས་དང་། ཞག་བཅུ་འདས་པར་ལྷུང་བཟེད་ནི། བརྒྱལ་ཤུགས་ཅན་གྱིས་བཅང་མི་བྱ། ལྷུགས་དང་ས་ལས་བྱས་པ་བཞིན། ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཟོད། ཅེས་གསུངས་
 སོ། རེད་ནི་དུག་སྒྲེས་ལྷུང་བཟེད་གྲངས་མང་པོ་བསགས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་འཆང་བ་ན་གཞན་དགམ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། འདིར་ལྷུང་བཟེད་འཆང་སྤང་ལ་གཞུང་མང་པོ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱུང་གོས་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་

213

བཅས་ལྟར་བམེད་པ་ནི། ཉེ་དུ་ཡིན་ནམ་གྱི་ན་ནོ། ཞེས་པ་ནས་གྲུབ་ན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཉེར་དགས་ཐགས་མ་ཁན་སྤྱི་ཐེར་བ་ལ་སྟོན་ཆོག་གིས་བསྟོད་ནས་རས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ན་པ་དང་གཞན་མ་དང་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །འཛིན་ཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་སྤྲུགས་པའི་རས་གཡུག་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐལ་པ་ལ་སྤྱི་རྣམས་ཅུང་ཟད་བྱིན་ནས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་
དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་ཆེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་དང་། ཞིང་ཆེ་ཐར་ཆོགས་བཟང་སོགས་དོན། །བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་མི་བསྟོད། །དེ་ལས་བྱེད་ན་སྟོམ་བཅོན་
ལ། ཐོབ་པའི་ཆོན་ལྟར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཉེར་དགས་ཐལ་པ་ལ་རས་ཡུག་འདི་དགྲུས་རིང་བ་དང་། ཞིང་ཆེ་བ་ཐགས་བཟང་བ་བྱིས་གིས་ཅེས་སྤྱི་ན་བདག་གི་སྟོས་སྤྲུགས་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཅས་སོ། །ལྟ་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་ལྟར་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱུད་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་བྱིན་ནས་སྤྱར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། དབྱལ་བར་བྱ་བ་དགོ་སྟོང་ཉིད་དོ། །དབྱལ་བར་
བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འམ་དེས་བསྟོས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་འོ། །སྟོར་བ་ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། ཞེས་དང་། ཇི་སྟིང་ཆོས་གོས་བྲལ་ཡང་ནི། །ལུས་དང་བྲལ་བར་མ་

བ ལྟུང་པ། །དེ་སྤྱིད་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །བྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་ལས་བྲལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་གྱི་འཕྲོག་པའི་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་དང་། །འཕྲོག་བྱའི་ལུས་ལས་བྲལ་བར་གྱུར་ན་
 དངོས་གཞི་གྲུབ་ཅིང་འཕྲོག་པ་པོ་རང་གིས་དངོས་སུ་འཇག་ལ་བཅོལ་བས་གྲུང་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་དོ། །འདིར་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། །བྱིན་འཕྲོག་སྤང་བའི་ལྟུང་བ་མ་བྱིན་ལེན། །ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་ངོན་སུ་མ་ཕྲོགས་འདི་ཅི། །ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཆང་
 ཆོ་ཐམ་པར་ཡང་། །འགྱུར་བའི་དོགས་པ་མ་ཁས་ལ་མི་འབྱུང་ངམ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཕྲོག་བྱ་གོས་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་སྐྱམ་ན་གོས་ཉིད་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དག་འབོས་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་གོས་བྱིན་པ་སྤྱོད་ཕྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཁྱུག་པ་གཏད་པ་ལས་སྤྱུང་བའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། །སྟོན་རྒྱ་ཐར་ཆུང་དང་ཞེས་པས་བསྟན། །མཆོན་གཞི་ནི། །དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལས་སྤྱུང་བའི་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ལས་ལྷག་པར་བཅངས་པའི་དངོས་གཞིའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྦྱིར་དབྱར་རྟེན་བཤོད་པའི་དུས་ནི་དག་ག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་བར་ཡིན་ན། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བཤོས་ན་དཤོད་སྤྱས་པས་སྤང་ལྟུང་དང་། །དག་ག་དབྱེའི་ཕྱི་ལས་འདས་ན་བཤོད་ཕྱིས་པས་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། །སྦྱིན་བདག་གིས་

དགོས་པའི་དབང་སྟོན་གྱིས་དབྱར་གནས་འགོལ་བའི་ཞག་བཙུའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་སྒྲིམ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཏང་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཙུ་ལ་རྟེན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཙོས་ན་ཡང་ངོ་། །མ་བཙོས་ན་ཡང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དགོ་སྟོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བཙོས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་ཀྱང་མི་བཙོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །བདུན་པ་དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྟང་
 བོ། དགོན་པར་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱུ་བ་ཅན་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཞག་རྒྱག་འདས་ནས་བདུན་པའི་སྤྱ་རེངས་ཤར་ན་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྟང་བསྐྱེད་པས་སྤྱ་
 རེངས་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་འདིའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་ག་ཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དགོས་པའི་
 ཆེད་དུ་ག་ཞན་དུ་ནི། ཞག་རྒྱག་འདས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ། །དེ་ཡང་མཆོམས་ཅིག་ཆོས་གོས་གྱིས། །བདུན་པའི་སྤྱ་རེངས་ཤར་ན་ལྟང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱག་སྤྲེལ་ཆོས་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་ རང་དགོན་པར་ཡང་མ་བསྐྱད། ཆོས་གོས་
 ཡོད་སར་ཡང་མ་བསྐྱད་པར་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །བརྒྱད་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལྟང་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅོལ་བ་དང་། དུས་ལས་ལྷག་པར་བཅངས་པའི་

བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། གཞན་དུ་འཆང་བ་ལ་འོ། །སྤར་བཅའ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། །ཁྱུ་བཅས་ཐའི་འོ། །ཞེས་དང་། འདི་
 ནི་དབྱར་རྒྱ་གསུམ་དག་ལས། རྒྱ་བྱེད་བར་དུ་བཅང་བྱ་སྟེ། །སྤར་བར་འཆོལ་ལམ་ལྟ་བུ་པར་ནི། །འཆང་བ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆོལ་བའི་དུས་ནི་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་སྤར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བཀའ་ཁས་བཅའ་། འཆང་བའི་
 དུས་ནི་བཅའ་བཅས་བཟུང་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་བྱེད་ཚུན་ཆད་དེ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་ལྟའི་བར་དུ་རས་ཆེན་འཆང་དུ་རུང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆོལ་སྤར་པ་དང་། བཞག་ཕྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤར་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བསྒྱེད་དོ། དགུ་བ་བསྒྲིམ་པ་གཞན་དུ་
 བསྒྱུར་བའི་སྤར་ལྟ་བུ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་སྤར་སྒྲིན་བདག་གིས་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྒྲིམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་ནས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་གང་ཟག་
 གཞན་ནམ། དག་འདུན་ལ་བསྒྲིམ་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྒྲིམ་རྒྱུ་དཔག་དང་། །བརྟུལ་སྤྱད་ཅན་དག་དབང་བྱེད་ན། །སྤར་བའི་ལྟ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོན་
 གྱིས། །སྤྱད་བསྒྲུལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་འདུན་སྤྲེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔ་ཕན་ཚུན་བསྒྱུར་བར་བྱེད་ན་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་འབྱུང་། དངོས་གཞི་ནི་མི་འབྱུང་ལ། །དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་དག་

འདུན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དག་སྤོང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་བདག་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་སྐོབ་པའི་ཆོ་ན་སྤང་ལྟུང་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཉེར་དགས་སྤྱིན་བདག་གིས་དག་འདུན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གོས་རང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་
བམ་ཇོད་དོ། བཅུ་བ་སོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་ནི། དག་སྤོང་གིས་མར་དང་བུ་རམ་དང་སྤང་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱན་ཞག་བདུན་འདས་ནས་ཟ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཡང་བཅངས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་
ནམ་སྐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དག་སྤོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཟ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། དེའོ། སྤྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། ཞེས་དང་། དང་པོར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི། །མར་སོགས་དག་སྤོང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གིས་སྤངས་ནས་སྤྱད་བྱ་སྟེ། ཞག་བདུན་དེ་ལས་ལྷག་པར་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་དག་སྤོང་རབ་རྟམ་པོས་སྤྱན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་པ་རུལ་བ་དང་ལྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །
སོག་འཛོག་གི་ལྟུང་བ་གཞན་ཡང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་དང་། མི་ཤ་ལ་སོགས་པ་རུང་བམ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་། རུང་བམ་ཡིན་པ་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་དང་། སྤུང་ཆོད་དུ་རུང་བ་དུས་རུང་དང་འདྲེས་པས་བྱི་ཚྭ་ཟར་མི་རུང་བ་རྣམས་ཉི་མ་བྱེད་
ཡོལ་ཡན་ཆད་དུ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་རུང་སྤུང་ཆོད་དུ་རུང་བ། འཆོ་བཅང་གི་སྤྱན་རྣམས་རོ་སྒྲ་བ་དང་སྤྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཟ་བར་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་ལས་ལྷག་པར་འཆང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་སྐོ

ཐ

བཞི་བརྒྱ་པ་

༄༅། །པརྒྱམས་ཀྱང་སོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། ཟ་བར་བྱ་བ་རུང་བར་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྲིམ་ཐའ་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་དུ་རྒྱུན་གྱི་ཟ་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་པ་སོགས་ལ་ཐོག་མར་གཞན་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་པོ་རང་གི་ལག་གིས་རེག་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པར་བཤད་པས་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་ནམ་བཙོད་སོགས་ཕྱིས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཕལ་ཆེར་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲན་ལས་སོག་འཛོག་གི་ལྟ་བུ་བམི་བསྐྱེད་དེ། འཆོ་བཅང་ནི་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་དུ་རུང་བར་གནང་ཞིང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བའལྟ་བུ་བའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲན་ལས་སོག་འཛོག་གི་ལྟ་བུ་བའལྟ་བུ་བའི་པ་ཡོད་དེ། འཆོ་བཅང་གི་སྤྲན་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྲིམ་ཐའ་མ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་ཟ་བར་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་ལོངས་སྤྱོད་གྲིམ་ཐའ་བཞིག་པས་དེ་ཟ་བའི་ཕྱིར་གཞི་གཅིག་ལས་ལྷག་མར་བཅང་ན་སོག་འཛོག་གི་ལྟ་བུ་བའལྟ་བུ་བའི་པ་རོང་སྟོན་དམ་པ་བཞེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །འདི་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱ་འདུལ་བའཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འཆོ་བཅང་ལ་ལྟ་བུ་བཤན་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ལྟ་སུ་མ་ཅུ་ལས་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་ཀུན་དང་། བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ནས་གསེར་དུལ་ལ་རིག་

པ། མདོན་མཚན་ཅན། ཉོ་ཚོང་དང་གསུམ། བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་བ་དང་། ཐལ་པ་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་བསྐྱོས་བསྐྱུར་སོག་འཛོག་སྟེ་བཅུ་དགུ་ནི་དགོས་པ་མ་གུག་མོང་པའི་སྤང་ལྷུང་དང་། གཞན་སྤོང་བལ་གྱི་གདན་བྱེད་
 པའི་སྤང་བ་སོགས་བཅུ་གཅིག་པ་མ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཁས་དག་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། །དྲོགས་དབྱེད་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གོས་
 ལ་རྟེན་པའི་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་རྟེན་པའི་དང་། སྤོང་ལ་རྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཞག་བཅུ་བའི་གོས་ལ་རྟེན་པའི་དང་། རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་ལ་རྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེས་ཞག་བཅུ་འདས་ཤིང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་གྱི་རྟེན་སུ་གོས་གཞན་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་བརྒྱབས་པ་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྤྱུ་མའི་ཤན་སྟོབས་གྱིས་སྤང་ལྷུང་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུ་མས་རང་སྟོབས་གྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤན་བརྟེན་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤན་
 བརྟེན་བྱེད་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩམ་། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཞེས་པས་ཤན་བརྟེན་བྱེད་དང་། གཞན་ཡོད་ན་ཞེས་པས་བརྟེན་བྱེད་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་

༡༡། ལ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སེཁིས་པར་བརྟེན་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །པཅིག་གོས་ཀྱི་ཤན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན། སྒྲན་ཀྱི་ཤན་དང་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གོས་ལྷུང་བཟེད་སྒྲན་གསུམ་ནི་ཤན་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་
གཞི་ཙམ་ལས་ཤན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་གཅིག་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་ ཆོས་ལྷ་ལ་གོས་གཅིག་བརྟེན་ན་སྒྲམ་འི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་ལྷ་ལོན་པས་གོས་ཀྱི་ཤན་ཡིན་ནོཁེན། དེ་ནི་གོས་ཀྱི་ཤན་མ་
ཡིན་ཏེ། ཞག་གི་ཤན་དུམ་པས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རོང་སྟོན་དམ་པས་ཤན་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ་གོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་དང་། སྒྲན་གྱིས་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་འདི་རང་ལུགས་སུ་བཟུང་བར་བྱོ། །ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་
གཅིག་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཆོས་གཅིས་སོགས་ལ་གོས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ནེན། སྒྲམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིམ་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བས་བྱིམ་ས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ན་མ་རྟེན་པ་ནས་ཞག་
བྱུང་ས་ཏེ་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་དོ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མ་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཤན་བརྟེན་པ་ཡིན་
གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཤན་བརྟེན་པ་ནི་མེད་དེ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནོ། །ལྷུང་ལས་གོས་པས་ཡོད་ན་འཆོ་བ། མཁོ་བ་

ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཆོག་ས་བྱ། མ་བསྐྱབས་ན་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཤན་དང་། རྩེས་ཤུགས་དང་། རྩུན་འབྲེལ་བ་དང་། ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་
 ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་སྤྲུལ་འཛི་རུས་པ་ཕྱི་མ་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། གོས་པ་དང་འབྲེས་པ་རྣམས་ཤན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤན་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབ་མ་ལ་གོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤན་དུ་འགྱུར་བས་ཤན་མ་ཐའ་
 ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤན་བྱ་བ་ཤུགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ཤན་ནི་གོགས་གྱི་མིང་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། གོགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཞར་ལ། ལྷང་བ་ཅིག་གོས་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་
 ལྷང་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཞུགས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་སེམས་གྱི་བརྟང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་ཕྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བཞག་ན་ལྷང་བ་མི་བསྐྱེད་
 ལ། མ་ཤན་པོ་སོགས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་བསྟོབ་བྱས་པས་ཀྱང་རང་གིར་འཛིན་པ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། མདོ་རྩེར་སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྟོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་དོན་དུ་ངས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནསོ། །འདི་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་བསྟོབ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་

མ

༄༅།

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གོས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་འོས་པ་ནི་མ་ཐན་པོའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་བགྱི་འོ། །མ་ཐན་པོ་ལ་ཡིད་བསྟན་ཏུ་བཅང་བར་བགྱི་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མངགས་
 ཚིག་ལན་གསུམ་བཅོད། མ་ཐན་པོ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཡང་ཚེ་ག་དེ་བཞིན་ལ་དེའི་མིང་བཅོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས། བྱིན་བརྒྱབས་འོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བརྟག་པར་འོས་པ་ཡིད་བརྟན་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་ཚལ་བས། ཞག་བརྩའི་འཆང་སྤང་གི་ལྗུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྒྲ་འཛོག་གི་ལྗུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་
 འདྲའི་བྱུང་པར་གྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྗུང་བ་དང་པོའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོས་ནི་ཚོས་གོས་དུ་བཟེན་པའམ། །ཁ་བསྐྱང་གི་རེ་བ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་ལས་འཆང་སྤང་གི་ལྗུང་བ་
 བསྐྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་འཛོག་གི་ལྗུང་བའི་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ལ། རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་མུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། རིགས་ལྷོག་ལ་ཤན་འབྱུང་བ། ཤན་འབྱུང་ལ་རིགས་མི་ལྷོག་པ། རིགས་ལྷོག་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བ། རིགས་ཀྱང་མི་ལྷོག་ལ་ཤན་
 ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གོས་ཁྱུ་གང་བནས་བཟུང་ཚོས་གོས་ལྗུང་ལ་སྤྱག་གི་བར་ཁ་བསྐྱང་བའི་རེ་བའི་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་མོད། །ཁ་གཞོན་གྱི་གོས་རེ་བ་ཚེ་གསལ་པ་

ཞིག་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ།

ནམ་རྒྱུད་པ་ན་སྤྲུལ་དེ་རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་ལས་རིགས་ལྷོག་ནས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་རིགས་སུ་སོང་བ་ནི་རིགས་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱ་བ་དེ་ནང་གི་ཞག་བཅུ་ཚན་གསུམ་པོ་གང་རུང་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེང་ཤར་བ་ན། ཞག་བཅུ་པའི་འཆང་པའི་སྤང་ལྟང་བསྐྱེད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིས་རྒྱུད་པའི་ཁ་གཏོན་གྱི་གོས་དེས་ཀྱང་འཆང་པའི་སྤང་ལྟང་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟང་བ་ཅིག་དེའི་གྲོགས་སམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱང་དུ་རེ་བའི་གོས་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ནས་བཅུའི་བར་ལ་སྤྲུལ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཚེས་གོས་ལྟང་ཚད་གཅིག་རྒྱུད་པ་ན་ཡང་རིགས་ལྷོག་ཤན་འབྱུང་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་ཚེས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞག་བཅུ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་གོས་སྤྲུལ་འི་ཁ་གཏོན་དུ་ཡང་མི་རུང་། ཚེས་གོས་ལྟང་ཚད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་རྒྱུད་ན་ཤན་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་ས་སོ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེང་ཤར་བ་ན་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་ལྟང་བསྐྱེད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རིགས་མི་མཐུན་ཕྱིས་རྒྱུད་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་ལྟང་བསྐྱེད་དོ། །རིགས་མ་ལྷོག་སྟེ་སྤྲུལ་དེ་རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་རིགས་ལས་གཞན་དུ་མ་རྒྱོག་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱང་དུ་རེ་བའི་གོས་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་ཁ་གཏོན་གྱི་གོས་རེ་བ་རྒྱོགས་པ་རྒྱུད་པ་ན་སྤྲུལ་ཡང་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་རིགས་སུ་སོང་ཞིང་གཉིས་ཀ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེང་ཤར་བ་ན་གཉིས་ཀས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྟང་རེ་བསྐྱེད་པས་ཤན་མི་འབྱུང་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལ་ཁ་

པ

ལྷོ་བུ་ག་ལུ་མ་

༡། །བསྐྱེད་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་གོས་གཅིག་རྒྱེད་པ་ཞེས་སུ་མ་ཅུ་འི་བར་དུ་བཅངས་པས་དེའི་བར་ལ་ཁ་གཏོག་གི་གོས་གཞན་ཡེ་མ་རྒྱེད་ན་སྤར་གྱི་གོས་དེ་རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་རིགས་ལས་རིགས་གཞན་དུ་མ་ལྷོག་ལ། སོ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་རེང་ཤར་བའི་ཚོ། དེས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ན་ཤན་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཤན་བརྟེན་བྱ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་ཞེས་བརྟེན་པའི་གོས་སུ་རིགས་ལྷོག་པ་འདི་ལ་རྣམ་དབྱེ་འདི་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གཅིག་ནས་བརྟེན་པར་ལ་ཁ་གཏོག་གི་གོས་ནམ་རྒྱེད་པ་ན་གོས་སྤམ་དེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་གོས་རིགས་སུ་ལྷོག་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཡང་བརྟེན་སྤམ་ལ་མ་རྒྱེད་པར། བརྟེན་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ཁ་གཏོག་རྒྱེད་ན་དེའི་ཚོ་གོས་སྤམ་དེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་གོས་རིགས་སུ་ལྷོག་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱུ་རེང་ཤར་བ་ན་སྤྱི་གཉིས་ཀས་ཞེས་བརྟེན་པའི་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཁ་གཏོག་གི་གོས་མ་རྒྱེད་པར་ཉེར་གཅིག་ནས་གནམ་གང་གི་བར་ལ་རྒྱེད་ན་སྤམ་ཞེས་བརྟེན་པའི་གོས་རིགས་སུ་ལྷོག་པ་དང་། སོ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་རེང་ཤར་བ་ན་སྤམ་སར་སྟོབས་དང་། སྤམ་ས་གྲོགས་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བརྟེན་པའི་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། སྤང་དབང་གཉིས་པ་རིང་སྟོན་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་སྤུ་ནས། ཞེས་བརྟེན་པ་གསུམ་གང་གི་ནང་དུ་ཁ་གཏོག་རྒྱེད་ཀྱང་། གང་རྒྱེད་པའི་ཞེས་བརྟེན་པ་དེའི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཚད་ཐུབ་ཏུ་བབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཞེས་བརྟེན་པའི་གོས་རྒྱམ་ཚོགས་གི་གོས་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤར་ཁ་གཏོག་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་

ཤིག་སྤྱར་ཁ་གཏོན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་གོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་ཡིན་ན། ཁ་གཏོན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པས་བྱུང་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ། ཅིག་ཤིས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་ལ་མདོ་རྩའི་དངོས་བསྟན་ལ་
འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལ་བཤད་ཀྱང་མཚན་གཞི་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཁ་སྤོང་གི་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་དག་སྤོང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་བཅང་བ་ཀུན་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་རིགས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་ནས་སུམ་རྩའི་བར་ལ་ཁ་གཏོན་
གྱི་རེ་བ་འཆང་པའི་གོས་དེ་རྒྱ་འཛོག་གི་གོས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཛོག་དང་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཁ་བསྐྱང་གི་རེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྤྱད་པ། རྟེན་ལ་སྤྱེད་ན་བཤེས་གཏེན་ཚོལ་འཆང་ཡང་། འཆང་པའི་སྤྱང་ལྟ་
མང་པོའི་འདམ་གཏིང་བྱིང་། གྲོགས་དག་ཡོ་བྱུང་ཉུང་ཞིང་གང་བྱུང་གིས། །ཆོས་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་འདི། །གཙུག་པར་བྱུང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་རིན་ཐང་མེད། །ཡོ་བྱུང་མང་པོས་དོན་མེད་བྱུང་བས་གཡོངས། །དགོས་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་
ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་། །དོན་ཉུང་བྱུང་བྱུང་ན་བསྐྱབ་གསུམ་འཕེལ། །གཉིས་པ་ལྟར་བཟེད་ལ་རྟེན་པའི་ལྟར་བ་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། གོས་དང་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་པའི་སྤྱང་ལྟར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོལ། །འདིར་
པར་ཆེན་གྱིས། སྤྱིར་ལྟར་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར་བཅང་པ་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འཆང་པའི་སྤྱང་ལྟར་ཡིན་གྱིས། ལྟར་བཟེད་ལྷག་པོ་བཅངས་པ་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་རྩེ་འཛོག་ཆེ་

ཐ

༡༡། །ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འགལ་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། དག་སྒོང་གིས་ལྟང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་བཅང་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲན་ལ་རྟེན་པའི་ལྟང་བ་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྒྲན་རྣམ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་དུས་རུང་གི་སྒྲན་ནི། བཤེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། དུས་རང་གླིང་གི་སྤྱི་རང་ཤར་ནས་ཉི་མ་གུང་མ་ཡོལ་གྱི་བར་ལ་
 ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ལ། ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་དུས་མིན་གྱི་ཟས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཕྱིས་ཟ་བའི་ཕྱིར་བཅང་ན་སོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཚེད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་ནི། རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཀུ་ཤུ་དང་། ཀོ་ལ་དང་། ལཱ་ཤོད་
 ཐ་དང་། ལཱ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། དགུན་འབྲུམ་དང་། འབྲུག་གོ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་རྒྱལ་སྤངས་པའི་ཁྱབ་ཚགས་ལ་བཙགས་ནས་རུང་རྒྱ་གཏོར་བ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྒྲོམ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་ཕྱོགས་
 སོགས་དུས་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚོག་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་དུས་མིན་རུང་བ་རྒྱ་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ། སོགས་པའི་བཏུང་བ་ཚགས་བཙགས་རུང་རྒྱས་བསྤང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། དགོངས་མི་ཉི་
 མ་དམར་ཐག་མ་ཚེད་གྱི་བར་དང་། སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནམ་ལངས་ཚུན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོག་པ་ནི་སྤྱོད་ཚེད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་ཡིན་ཞིང་། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཚེད་ལས་འདས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མ་གནང་ཞིང་རང་འཁྱུང་བའི་ཕྱིར་འཆང་དུ་ཡང་མི་

ཏྲ

ཏྲ

བདུབ་པོ། །ཁུ་གིང་གི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་སོགས་བརྒྱད་པའི་དེས་མཆོན་ནས། །ཨ་སྤྱའི་བདུང་བ་དང་ཇའི་བདུང་བ་སོགས་གྲུང་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲོན་ཡིན་པས་རུང་ཆུ་གཏོར་བ་རེ་ཕྱག་ལེན་ལ་བུང་ན་སྤོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་
 གོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་འདི་ལ་ཡང་ཐུན་ཆོད་མ་ཡོལ་བ་རེ་ཁ་བ་སོགས་སུ་གྱུར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མ་གཞིག་གྲུང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་མ་གཞིག་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མ་གནང་ཞིང་། རང་གི་བྱིར་བཅངས་ན་ཡང་སོག་
 འཛོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཞག་བདུན་པ་དང་། ཇི་སྤིང་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲོན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་ནི། སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། བུར་མ་དང་ནི་འབྲུམ་ར་སྤྱང་ཅི་མར། །རྟགས་དང་ཞགས་དང་ཁ་རར་བཅས་ཉིད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བུར་མ་སོགས་བྱིན་ལེན་བུས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དུས་རུང་དང་། དུས་མ་ཡིན་གང་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་ཅིང་འཆང་བར་ཡང་གནང་། བདུན་སོང་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་རེང་ཤར་བ་ནས་སོག་
 འཛོག་གི་སྤྱང་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལ་ཤན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིགས་མཐུན་ཤན་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱིས། རིགས་མི་མཐུན་ཕན་ཚུན་ཤན་བརྟེན་པ་
 མེད་དོ། །དཔེར་བརྟེན་ན། ཆོས་གཅིག་ལ་བུར་མ་གཅིག་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། ཡང་ཆོས་གཉིས་ལ་བུར་མ་རྟེན་ན་སྤྲུམ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱིམ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་བྱིམ་

བ ལྟ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྤྲུམས་ཞག་བདུན་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རེང་ཤར་བ་ན་སོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཕྱིམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེས་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞག་དུག་ལས་མ་ལོན་གྱུང་ལྷུང་བ་གཅིག་དེའི་ཤན་
 སྟོབས་གྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་བཞག་ན་ཤན་བརྟེན་མེད་ལ། སོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཚེས་གཅིག་ལ་བུར་མ་རྟེན། ཚེས་གཉིས་ལ་མར་རྟེན་པ་སོགས་ལ་སྤྲུམས་ཞག་བདུན་ལོན་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རེང་ཤར་བ་ན་
 སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཕྱིམས་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་དེ། སྤྲན་ལ་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་ན་ཤན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟིང་འཚོ་བཅང་གི་སྤྲན་འདུ་བའི་ནད་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཞིང་། ངོས་འཛིན་ནི་ལུང་སྤྲན་གྱི་གཞི་ལས། ཅུ་བའི་སྤྲན་ལྔ་
 དང་། སྤྲོང་པོའི་དང་། ལོ་མའི་དང་། མེ་ཏོག་གི་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྲན་ལྔ་སྟེ་རྟེན་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་ནི་ཇི་སྟིང་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་དག་ཇི་སྟིང་མ་ཤིའི་བར་དུ་བཅང་བའི་
 སྤྲན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱུང་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་གཞིག་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། ཇི་སྟིང་འཚོ་བཅང་གི་དོན་ནད་ཇི་སྟིང་གསོས་གྱི་བར་ལ་བྱེད་དགོས་མེད་དོ། །རིང་སྟོན་ཚེས་
 གྱི་སྤྲན་ལྔ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱུང་འཚོ་བཅང་གི་དོན་ཇི་སྟིང་མ་ཤིའི་བར་དུ་འཆད་པ་ལ་མཛད་དོ། །གཅིག་ལྷུང་བ་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་སྤང་ལྷུང་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚེ། ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་པར་མ་བཟད་

ཕྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲུང་ས་པའི་ཡོ་བྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཞག་གཅིག་སྤང་བྱལ་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་པ་འདི་ལྟར་བཤན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ས་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཤན་བརྟེན་པ་ཟེར་ན་གོ་བ་རུང་ཟད་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟར་བཤན་བརྟེན་པའི་གོ་བ་དང་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ལྟར་བཤན་བརྟེན་བྱེད་དང་བརྟེན་བྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁད་པེ་སྟབས་སྟོབས་ལ་བྱོལ་སོང་བསྐངས་པས་གྲལ་གཞུག་ཏུ་ཀུ་ཀུར་ཅོམ་ཚང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། སྤར་ཤན་མི་ཐོབ་པའི་གོས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཚར་བས་ལྟར་བའི་སྐབས་སུ་ཤན་བརྟེན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བའལྟར་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚེ་སྤང་དགོས་པ་འདི་ལྟར་བཤན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རང་གི་སྟོབས་ལྗེས་གནས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་འབྲེལ་མེད་པར་སེས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དོགས་པ་གཞན་དཔྱད་པ་ནི། འབྲལ་སྤང་གི་སྐབས་སུ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཅངས་པས་ཆོས་གོས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་པའི་སེས་བྱེད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་བསྟུགས་ཆོག་ལས། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བར་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ནས་སྤང་སྟུགས་རྟེན་འདི་ནི་འབྲལ་བ་ཁྲིགས་པ་ནི་ཡིན་ལ། ཆོས་གོས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་མི་ཁྲིགས་གཉིས་སྟེན་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་རས་བྱ་གང་པ་གཅིག་སྟུམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་དེས་འབྲལ་བ་ཁྲིགས་

པ

༄༅།

ཏེ། ཆོས་གོས་རུང་བཅད་ལྡན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུང་ནས་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར། ཆོས་གོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཁེགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གང་ཡང་མེད་པས་སྐབས་དེའི་དགག་བྱ
 མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དངོས་དང་རྒྱུར་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་ན་སྐགས་རྟེན་རྒྱུང་པ་ལ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུའདྲ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་དུའདྲ་པར་བྱ་སྟེ། རས་བྱུག་པ་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་སྐགས་ཆོག་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་བཅངས་པ་འདིས་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ན་ཆོས་གོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཁེགས་དགོས་ཏེ། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་དང་ཆོས་གོས་དང་མི་ལྡན་པ་དོན་འདྲ་བས་སོ། །གཞན་དུ་འབྲལ་བ་ལས་འཁོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་མི་ལྡན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། རས་བྱུག་པ་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་དེས་འབྲལ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཆོས་གོས་རུང་བཅད་ལྡན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུང་ནས་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རས་བྱུ
 ག་པ་དེ་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་སྐགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བྱུག་པ་ཉིད་སྐགས་ཆོག་གིས་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་ཆོས་གོས་རུང་བཅད་ལྡན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་བྱིན་བརྒྱལ་ས་
 གཞན་ལ་དུའདྲ་བ་དང་། སྐྱམ་རྟེན་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་བྱེད་པར་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ན་འདི་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །སྐྱམ་རྟེན་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་ལ་དངོས་དང་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གང་ཡང་མེད་གསུངས་པ་འདྲ་མི་རིགས་

ཆོས་གོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རས་སེར་ཁ་གང་གྱུ་བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གཞོན་གྱི་གོས་རིགས་མཐུན་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་རྙེད་པ་ན་དེ་ལ་ལྷན་ཐབས་སམ། ཁ་སྟོང་དུ་བྱས་ནས་ཚེས་གོས་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསྐྱགས་ཚིག་ལས། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་བསྐྱུན་ནོ། རྒྱུ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཚེས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྱར་སོགས་ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་
 བརྒྱབས་ལ་རྒྱུ་འོ་སྟོན་སམ་མཐའ་ཁྱུ་གང་གྱུ་བཞི་པ་རྙེད་པ་ནས་བཟུང་། ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཕལ་ཆེར་ལྡང་བ་དང་། ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ལྡང་བའི་བར་ནི་རྒྱ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅུར། དུས་ཤིང་དུ་བས་པ་མེད་ན་རྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་སྤྱར་ཚིག་ལས། འཆལ་ན་སྤྲུལ་སྤྱར་དགུ་བལ་སོགས་པར་བགྱིས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། དུབ་གོ་ཁ་བསྐྱར་རོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་ཇོགས་ལྡང་ཆོད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་ན་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་ཁྱུ་གང་བ་ནས་བཟུང་ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཕལ་ཆེར་ལྡང་བའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྱར་ཉེན་ལ་དགོས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དུ་དུང་དགོས་གསུངས་པ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། སྤྲུལ་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་པས་རང་ལ་དོགས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་གཞན་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། ཁ་ཞན་དུ་ན་རས་ཁྱུ་གང་པ་སྤྲུལ་རྟེན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་གོང་མའི་ཕུག་ལོན་མཐའ་དག་

ཐ

ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་

༡། །འགོག་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཐང་ཐལ་ལོ། །དེང་སང་རས་བྱག་གྱུ་བཞིར་མ་ལོངས་པ་སྒྲུལ་སྒྱུར་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །བྱག་གྱུ་བཞི་ལས་རྒྱུད་བལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཆོག་ལེ་ལས། །བྱུ་ཡི་ཆོད་ལས་རྒྱུད་བལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་བརྟན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྗུང་བའདི་དག་སྤྱུང་བའིངས་བཞིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ཅུར། །འདི་
 གསུམ་ནི་སྤྱུང་བའིངས་པ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་སྤྱུང་བའིངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ལྗུང་བ་དེ་གསུམ་མི་འབྱུང་བས་བྱབ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །སྤྱུང་བའིངས་ནས་དབྱུང་ཆར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན་དེར་ཐལ། །སྤྱུང་བའིངས་ནས་དབྱུང་ཆར་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ལྗུང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་སྤྱུང་བའིངས་བཞིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱུང་འདིང་བའི་ཚུལ་ནི། དགག་དབྱེའི་དུས་ཀྱི་གོས་བཟང་བ་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་ལ་སྤྱུང་གི་མིང་བཏགས་ནས་དེ་འདིང་བ་དང་། དབྱུང་བལ་སྤྱུང་འདིང་དབྱུང་དུ་འཛོག་ལ། །སྤྱུང་དངོས་ནི་ཆོས་གོས་དུབ་
 པའི་གཞིའི་གཏན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། །འདིར་ནི་དེའི་མིང་ཆོས་གོས་ལ་བཏགས་ནས་སྤྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཏན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་བའིངས་པས་འདིང་བ་པོ་དག་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །གཏན་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་ཕྱན་

དང་། སྒྲིགས་བམ་གནས་པ་ལྟར་འདིང་བ་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གནས་པ་དང་། གཏན་པས་ཚེས་གོས་མི་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འདིང་བ་པོ་བཀ་ཡངས་སུ་བྱེད་པས་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏན་པས་ཚེས་གོས་ལ་བྱུང་པ་ལྟར་འདིང་བ་པོ་ལ་
 ཕན་ཡོན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲོམ་ཐུན་ནས་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་གཏད་པར་བྱ། དགོ་སྟོང་དེས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་རྩལ་པ་སོགས་
 བྱས་ནས་ཟིན་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྱུར་བའི་ངས་པར་འགྱུར་གྱིས། རང་རང་གི་ཚེས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྟུང་ངོ་། །ཞེས་ཞུས་ལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིང་བར་བྱ་
 སྟེ། དྲི་ཞིམ་པོས་བདུགས་ནས་ཚེས་གོས་གསུམ་ལྷགས་སྒྲིག་མའི་ནང་དུ་བྱེད་ནས་དགོ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བའི་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱུངོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་བའི་ངོ་ལེགས་པར་བའི་ངོ་། །འདི་ལ་རྒྱེད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་པ་
 བདག་གི་འོ། །ཞེས་ལན་བཟོད་པར་བྱུངོ། དེ་ནི་སྒྱུར་བའི་ང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྱུར་བསྐྱར་བ་པོ་བསྐྱོས་ནས་དུས་དུས་སུ་སེང་བ་དང་། མི་གཙང་བས་མ་གོས་པ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག་ བསྐྱར་བ་པོ་དང་། དེ་ཞེས་གཙིགས་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཕན་ཡོན་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚེས་གོས་མ་བརྟགས་པར་འཆང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཚིག་ལེ་ལས། འདིང་བྱས་རྒྱུར་བའི་ང་ཡི། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕན་ཡོན་

མ

མ

མ

༡། མང། ཡང་དག་པར་བཞུགས་པས་གསུངས། ཞུ་བཅུ་རྒྱ་བ་དེས་པ་དང། མ་བརྟགས་པར་ནི་འཆང་བ་དང། ལྷ་མ་སྤྱུ་མེད་པར་གྲོང་སོགས་འཇུག། ཡང་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། འདུས་ཤིང་བ་པར་ཉེས་པ་
 མེད། རྩོམ་བཅུད་པར་ཡང་དག་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིང་བའི་དུས་ནི། སྤྱིན་དུག་ནས་ནི་བྱ་ཡི་བར། སྤྱུང་འདིང་བར་རྩེས་སུ་གནང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱིན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནི་འདུལ་
 བ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱིན་དུག་རྒྱ་བའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་སྤྱུང་འདིང་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་བཟུང། བྱ་བའི་ཡར་དོའི་བཙེ་ལུའི་བར་ཏེ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཡིན་ལ། དབྱུང་བ་ན་ཁྱའི་བཙེ་ལུའི་ཉིན་དབྱུང་བའི་ཆོག་བྱས་
 ནས་དབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དུས་རན་གྱི་དབྱུང་བ་བཟུང། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འག་འཁྱིལ་གིས་དགོས་པ་བྱུང་ན་དུས་མ་རན་པར་གོང་དུ་དབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་འག་འཁྱིལ་གིས་སྤྱུང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་རང་དགར་གཞིག་
 པ་ལ་རང་འཇུག་འབྲེལ་གྱི་དབྱུང་བར་འཇིག་ འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གི་རང་འཇུག་འབྲེལ་དང། གང་ཟག་གི་རང་འཇུག་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུང་འདིང་བའི་མཆོམས་ལས་འདས་པ་དང། བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་བྱེད་པ་
 པོ་གཅིག་གྱུང་མཆོམས་ནང་དེར་མེད་པ་དང། སྤྱུང་བསྤུང་བ་པོ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱུ་རེད་ཤར་བར་གནས་པའོ། ལཱ་ནས་སྤྱབས་གསུམ་པོ་དེ་གང་བྱུང་ཡང་དེར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གི་སྤྱུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གཞིག་གོ། ལཱ་ནས་

པ་གང་ཟག་རང་རང་གི་རང་འཇུག་འབྲེལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་འདས་དང་། སྦྱིར་འགོ་དང་། དེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་ལོན་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་ནང་ནས་ཕྱིར་འགོ་བའི་དུས་སུ་སྦྱར་
 མཚམས་ནང་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱབས་ནས་སྦྱར་ནང་དུ་མི་འོངས་པའི་སེམས་སྦྱེས་པའོ། །དེས་བྱེད་ནི། སྦྱིར་སྒྱུར་ལ་མ་རྟེན་པའི་བསམ་པ་སྦྱེས་པའོ། །གནས་སྐབས་དེ་དག་བྱུང་ན་གང་ཟག་རང་རང་
 གི་སྒྱུར་གི་བྱིན་བརྒྱབས་གཞིག་པའོ། །སྒྱུར་བཏིང་བའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བོ་དེའི་བར་ལ་གོས་ལྷག་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། ཚིག་
 ལེར། སྦྱིན་དུག་ནས་ནི་བྲལ་ཡི་བར། །དུས་ཀྱི་གོས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱུང་། །དེ་ལས་གང་ལྷག་དུས་མིན་ཏེ། ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་ལོན་པར་གནས་པས། གནས་མ་འདྲ་དེའི་སྒྱུར་གི་བྱིན་
 རྒྱབས་རང་འཇུག་འབྲེལ་དུ་བཤད་ན་སྒྱུར་བཏིང་བའི་བར་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྟང་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། རྣམ་པར་ཚེས་གོས་དང་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་མཚམས་ནང་དེར་མཚམས་རྒྱུང་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཚེ། ཚེས་གོས་སྒྱུར་
 དང་དགོ་སྟོང་མཚམས་རྒྱུང་ཐ་དད་དུ་གནས་ནས་ཞག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་གསུམ་ནི་སྒྱུར་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སྒྱུར་བཏིང་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྟང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས། མི་

པ

༡༡། །འབྲུང་བས་ནི་མི་བྱལ་སྟེ། སྤ་རྒྱུང་བཏིངས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་ལོན་པར་གནས་པས་སྤ་རྒྱུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཞིག་པ་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྟུང་ཡང་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤ་
 རྒྱུང་བཏིང་བས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཞག་གཅིག་ལོན་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་འཛིག་འགྱུར་ན། །སྤ་རྒྱུང་བཏིང་ལ་ཞག་གི་འབྲལ་སྤང་གི། །ལྟུང་བ་འབྲུང་མིན་བཤད་འདི་གང་ལ་དགོངས། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པར། འདིང་བ་རྒྱུང་བ་ནས་གསར་པ་ལ་
 མཐོག་གང་གིས་མ་བསྐྱུན་པར་གསར་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྤང་ལྟུང་གི་སྤ་བས་སུ་པར་ཆེན་གྱིས། འདིང་བ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐ་དད་དགོས་བྱེད་ཐ་དད་གནང་བ་ཀླག་ཐ་དད་ཆད་ཐ་དད་དུ་འགྲེལ་བ་
 ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ངི་ལྟར་འཐད་བཏྲག་པར་བྱ་སྟེ། འདིང་བ་མ་ལ་ཆད་སྟན་གྱི་སྤ་ཕྱེ་བའི་སྟན་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་སྟན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་རང་གིས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་དེ་ལས། སྟན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤང་དུ་འདིང་བ་ན་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིང་བ་སྟན་ཡེ་མ་ཡིན་ན། སྟན་འོག་མ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་འགྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིང་བ་སྟན་གོང་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤ་བས་སུ་པར་ཆེན་
 གྱིས། སྤྱིར་བར་དང་མ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྤྱིར་བམ་ཆད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་རུང་ཐམ་ཆེས་ཏེ། བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་

མཐོག་གང་གིས་མ་བསྐྱུན་པར་གསར་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྤང་ལྟུང་གི་སྤ་བས་སུ་པར་ཆེན་གྱིས།

ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ངི་ལྟར་འཐད་བཏྲག་པར་བྱ་སྟེ།

འདིང་བ་མ་ལ་ཆད་སྟན་གྱི་སྤ་ཕྱེ་བའི་སྟན་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་སྟན་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་རང་གིས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་དེ་ལས།

སྟན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་དུ་འདིང་བ་ན་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིང་བ་སྟན་ཡེ་མ་ཡིན་ན། སྟན་འོག་མ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་འགྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

འདིང་བ་སྟན་གོང་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤ་བས་སུ་པར་ཆེན་གྱིས།

སྤྱིར་བར་དང་མ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་རེག་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ།

དེ་མེད་ན་སྤྱིར་བམ་ཆད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་རུང་ཐམ་ཆེས་ཏེ།

བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་བམེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ལ་རེག་ན་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རང་གིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅུར། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དགོས་སྟོང་གིས། །གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ཐུབ་པས་བཀག། །ཅེས་གསུངས་པས། སྦྱིར་དགོས་སྟོང་གིས་གསེར་དངུལ་སོགས་ལེན་པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་ཡང་། དགོས་འདུན་སྦྱིའི་དོན་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བོ་འདི་མི་བཅང་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་བའི་བྱས་གོས་ལ་སོགས་དགོས་འདུན་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་བྱུང་བས་མ་པས་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། རང་དོན་དུ་འང་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་ཆོས་གོས་སྤང་བཟེད་བྱས་ལ་སོགས་པས་འཕོང་ཞིང་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཇུས་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་ལས་གྱུར་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་སྟོམ་བཞག་པར་ནོར་གྱི་སྟོམ་བདག་གིར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་དགོས་སྟོང་རང་གིས་དངོས་སུ་རེག་གམ་གཞན་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་རེག་པར་ཚུམ་པ་སྟོར་བ། རེག་བྱིན་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུབ་པས་དེའི་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྟུང་བསྐྱེད་དོ། །བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། དགོས་སྟོང་གིས་དགོས་སྟོང་གཞན་ལ་

वक्तुं कुं सु मय्य

༡༡། །སྒྲུང་ཡི་བྱུང་བྱིན་པ་སྒྲུང་ཕྱོགས་པ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། །མི་འགྱུར་ན་བྱིན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སྒྲོས་བཏང་ཞིང་དགོ་སྒོང་ག་ཞན་དེས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་བདག་གིར་བྱས་ཆར་བས་ག་ཞན་གྱིས་བདག་གིར་
བཟུང་བའི་མོར་ཕྱོགས་པ་མ་བྱིན་ལེན་མ་ཡིན་ན། ནན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཏུ་ཅད་ཐལ། མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་ན། རིན་ཐང་ཆར་བ་ལ་ཐམ་པར་ཡང་འགྱུར་རེ་ཞིན། མ་བྱིན་ལེན་བྱིན་ཅིག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་སོ། །སྒྲིར་དགོ་སྒོང་གིས་འཕྲོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་དང་། སྒྲོགས་ངན་པས་འཕྲོག་པ་དང་། རིགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་འཕྲོགས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་བཤད་པའི་བྱིན་འཕྲོག་
ནི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ་རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིད་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་ གནོད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅོ་འབྲི་བར་གྱུར་ཅིག་ མཐུ་བསྐྱུན་པར་གྱུར་ཅིག་
སྒྲམ་པས་འཕྲོག་ཅིང་སྒྲིར་སྒྱིན་པར་སེམས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པ་འགོགས་པའི་ཕྱིར་ཕན་པར་འདོད་པས་འཕྲོག་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དབྱུར་གྱི་རྒྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆར་
འབྲེལ་ལས། ལྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དབྱུར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། བགོད་པ་དང་མི་བགོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱིས། སྒྲིར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་དབྱུང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་ལྟར་བ་རིགས་གསུམ་སྟེ། དབྱུང་གི་ནང་ལོགས་སུ་དབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟར་དང་། དབྱུང་གི་ནང་དུ་དབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་སོ་སོར་འགོས་པའི་སྤང་ལྟར་དང་། དབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་དག་གི་
 དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་པར་མ་བགོས་པའི་སྤང་ལྟར་དང་གསུམ་། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་བདག་གི་སྒོ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་རུང་གི་དབང་གིས་དབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་དག་གི་དབྱེ་བྱས་སྒོ་ལ་དུ་གཏད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབྱུང་རྒྱུ་དང་དབྱུང་ནང་དུ་བདག་གིར་
 བྱས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ་དབྱུང་གི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་དང་། གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་དབྱུང་གི་ནང་ལོགས་སུ་བགོས་ན་ཡང་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱུ་ལྟར་རུང་གིས་དག་གི་དབྱེ་བྱས་སྒོ་ལ་དུ་གཏད་པ་རྣམས་ནི་དབྱུང་གི་མ་ཐའི་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དབྱུང་གི་ནང་དུ་བགོས་ན་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་
 བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་བགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བགོད་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོག་ལེ་ལས། འདི་དག་གཏད་པ་ལས་བྱུང་ལྟ། མཐའ་ཡི་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ནི། བགོས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་ལུགས་སྒོ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ལུགས་སྒོ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས། འདི་དང་མཐུན་ཡང་། ལུགས་ཐད་དུ་ཐས་བྱང་པར་བྱོལ། གཉིས་པ་ནི། དབྱུང་

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། གྲི་རྒྱུད་པ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའམ། དེམ་ཡིན་ཡང་རུང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་བགོས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མཐོ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཞུང་དུ་དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན། འདི་དང་དབྱར་རྒྱུད་བགོད་སྒྲུབ་པའི་སྤང་ལྷུང་དོན་ཅིག། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷུང་དབང་གིས་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོས་འཛིན་ནི། སྤྱིན་བདག་གི་བའི་དོན་དུ་དབྱར་རྒྱུད་ལྷུང་བ་དང་། འཆི་བར་དོགས་པས་དེ་ལྷུང་བ་དང་། བད་པས་དེ་ལྷུང་བ་དང་། བད་པའི་བྱིར་དེ་ལྷུང་བ་དང་། ལམ་དུ་འགོ་བར་ཆས་པས་དེ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་དགག་དབྱེའི་སྤྱོད་ལམ་ཐའི་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་བྱུང་ས་ལ། མཆོད་གནས་བགོ་སྒྲུབ་ལ་གཏོགས་པ་འཆི་བར་དོགས་པ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་བྱིན་ནས་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་ནི་དགག་དབྱེ་སོང་བའི་བྱི་དེ་ཉིན་བར་སོ་སོར་བགོད་པ་ནི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་ལ་དགག་དབྱེའི་ཉིན་སྤྱིན་བདག་གིས་འོངས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གནས་པའི་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ། དེ་ལ་དབྱར་གྱི་རྒྱུད་པ་དུས་སྤྱོད་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྒྲུབ་འདོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གྱི་རྒྱུད་པ་སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གི་མ་གཏོགས་པར་དགག་དབྱེའི་བྱི་དེ་ཉིན་བར་ལས་བགོད་འཕྲིས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མཐོ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེར། སྤྱིན་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་ནི། ཁམ་ཡང་བཅངས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱར་རྒྱུད་བགོད་འཕྲིས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་ནི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་མ་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྤྱོད་

པམ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་སྤྲུལ་གཉིས་དགོ་འདུན་སྒྱུ་ལ་འབྱུང་ངམ། གང་ཟླ་ལ་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱོལ། །དམིགས་བསམ་སྒྱུན་བདག་གི་ཆོག་ནི། སྒྱུན་བདག་རང་སྤྱེབས་ནས་ལག་གིས་འབྲུལ་བར་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་ནན་ཆགས་གིང་སྒྱུན་བདག་དུས་རན་ལ་མ་སྤྱེབ་པར་བཤོད་འབྱེས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ། སྒྱུན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། གོས་སྒྱུན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱོལ། །དེ་ལས་
 འདས་བར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་གོས་སྒྱུན་པའི་དུས་དེ་ཡང་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་དེ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་དེ་དབྱར་རྗེད་བཤོད་རན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་སྤྲུལ་པ་
 ཡོན་ཕུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྒྱུ་ལ་འབྲུལ་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དབྱར་གནས་པའི་ཡོན་དུ་དམིགས་པམ་ཡིན་པའི་རྗེད་པ་གཞན་རྣམས་ནི་དབྱར་ནང་དུ་འབྲུལ་དུ་བཤོས་པས་ཆོག་སྟོ་དབྱར་གནས་པའི་ཡོན་དུ་ཕུལ་བམ་ཡིན་པས་སོ། །
 འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་གིས་གོས་སྒྱུན་པའི་དུས་དང་། སྤྱེབས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན་སྤྱུང་མ་བཤིང་བའི་གནས་ན་ནི་སྟོན་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་རྩེན་ཆད་དོ། །སྤྱུང་འདིང་བའི་གནས་ན་
 སྟོན་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་པན་ཆད་ནས་དཔྱིད་རྩེ་འབྱིང་པའི་ཉའི་བར་ཏེ་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་སྒྱུན་པའི་དུས་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་དབྱར་གྱི་མ་ཁས་ལོན་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་

ལྷ་མོ། མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་སྒྲུབ་བཅིང་ནས་སྟོན་སྒྲུབ་ཐུང་གི་ཉེ་ཕྱི་དེ་ཉིད་བར་དབྱར་རྒྱུ་བཤོས་ན་རྣམ་འབྱེད་པའི་ལུང་བླངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། ལུང་བླངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་དབྱིད་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ཕྱི་བར་ཐུག་མ་བཤོས་ན་དབྱར་རྒྱུ་བཤོས་པ་སྒྲུབ་བཞིའི་འགྲུངས་པར་འགྱུར་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་སྤང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཆ་ཆོན་གྱིས་སྒྲུབ་བཅིང་བ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་འཆང་བ་ཡང་དཔྱད་དགོས་ཏེ་སྒྲུབ་བཅིང་བའི་དགོན་པ་བས་སྒྲུབ་བཅིང་ཡོད་ཀྱི་མཆོམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་དྲུག་ལྟོགས། མཆོམས་ལས་འདས་པ་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རང་འཇུག་འབྲེལ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་འཇག་ཞུན་ཡིན་ཡང་རུང་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པས་སྒྲུབ་བཅིང་བའི་བར་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡང་གྲོང་བྱེར་སྟགས་སུ་འགྲོ་བར་གནང་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་གི་ཡན་ཡོན་འཆད་པ་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་གྲོང་སྟགས་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་རྩ་ལས་གྲུང་། ཆོས་གོས་སྒྲུབ་མ་བཅིང་བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པས་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་དེའི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་བཅིང་བས་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་སྟགས་སུ་བྱིན་ཆོག་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བཅིང་བས་དགོ་འདུན་མཐོང་དག་གི་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འདས་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རང་འཇུག་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས། གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དགོངས་འཆལ་ལོ། །མཆོམས་ཀྱི་བྱི

རོལ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དམ། དགོན་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་ཕྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནི་མི་ངེས་སོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་རང་གི་ཚེས་གོས་བྱིན་རྒྱ་བས་
 ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་མེད་ལ། དམིགས་བསལ་ལ་ཚེས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཚེས་གོས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་མ་སློབ་པར་ཞག་དུག་ལས་ལྷག་པར་འདས་
 པ་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་ངོ་། །ཞག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་ཅིང་། གནས་གཞན་དུ་བྱིན་ནས་གལ་ཏེ་རང་གི་ཚེས་གོས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་མི་སློབས་པར་ཤེས་ནས་འབྲེལ་སྤང་འབྱུང་དོགས་ན་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་རང་གི་ཚེས་
 གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་གོས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་སྤྲུགས་ཆོག་གིས་ལུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཅངས་པས་འབྲེལ་སྤང་མི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་རྩུང་། གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཚེས་གོས་ཀྱི་ལུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཚོ་
 གའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱུར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་འདི་གནང་བའི་གྲུང་གཞི་ནི། དགེ་བསྟེན་མ་ས་གསྲི་ཀུན་དག་འར་བར་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ལུས་སྤྲ་བ་མ་བྱས་པ་བབ་ཆོལ་དུ་རྒྱུར་ཞུགས་ནས་ལུས་བྱས་པ་མངགས་གཞུག་
 གཅིག་གིས་མཐོང་སྟེ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བྱེད་པའི་ཚོ་དབྱུར་གྱི་རས་ཆེན་དེ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེ་ལས། སོ་གའི་སྒྲ་བ་ལྷག་མ་ལ། །ལུས་དོན་ལུས་རབ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དབྱུར་གོས་མིང་ཅན་རས་ཆེན་གྱི། །ཚེས་གོས་བརྒྱལ་སྤྲུགས་

[illegible]

པའི་སྤང་ལྟུང་དང་། ཚེས་གོས་ནམ་རྒྱུད་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབས་པར་ཞག་འདས་པ་སོགས་གྱི་དང་། སྤྱུང་འབྱིན་སྤྱུང་པའི་དང་། སྤྱུང་འབྱིན་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་པའི་སྤང་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྤོང་མས་ལྟུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྤོང་མ་ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པས་སྤྱར་ཚེས་གོས་དེ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པར། ཞག་ཕྱི་མའི་སྤྱི་རེང་ཤར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚེས་གོས་དེ་ཡང་སྤྱར་རྒྱ་བ་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་པ་ལས་མ་བརྒྱབ་ན་སྤང་ལྟུང་བ་སྤྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཔྱིད་རྒྱར་བའི་ཡར་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་སྤྱི་རེང་ལ་དུ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་བཙོམ་པའི་སྤྱབས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱུང་འབྱིན་པའི་ལྟུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་འདུན་མ་སྤྱུང་འབྱིན་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྤོང་མ་གང་
 སྤྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་སྤྱལ་བ་ལ་ཐོབ་པའི་སྤྱུང་གི་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དབྱར་ཁང་གི་དགོས་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྤོང་མས་དབྱིག་གམ་
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་སྤངས་ཏེ་ལོན་པའི་ལྟུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གོས་བྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི་སྤྱོད་གས་བམ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་པའི་གོས་བྱ་བ་སྤྱུར་ཏེ་བྱ་བའི་བྱུང་འཛུགས་སྤང་ལྟུང་དོ། །གོས་གྱི་

ལྷ། ལྷ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མལ་ཆའི་ལྷ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དབྱར་ཁང་གི་ལྷ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་ལྷུང་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་གོས་དང་མལ་ཆ་དང་། དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་རྟེན་པ་བྱས་
 ལྷ་བསྐྱར་ཏེ་བ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ནི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར། ཟོས་ཟེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཟེན་པས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བར་བཤད་དོ། །སྤྱོད་མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་རང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། དག་སྤྱོད་མ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་སོགས་
 པའི་གྲངས་སྤྱབ་ཅད་བ་ལ་སྤྱོར་དུ་བཅུག་པའི་དངོས་པོ་དག་སྤྱོད་མ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བའི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དག་འདུན་མ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོས་པ་རང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྷུང་ཡང་བཞི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སྤྱབ་ཅད་བ་
 མེད་པར་དག་འདུན་མ་སྤྱིར་ཕྱིར་སྤྱོར་དུ་བཅུག་པའི་དངོས་པོ་དག་སྤྱོད་མ་རང་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བའི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅིང་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། དག་སྤྱོད་མས་ཆགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར་རང་དབང་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཐུམ་བུ་དེའི་ཁ་འཆིང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་ཡང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ནོ། །གོས་ལྷུ་བ་རྟེན་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། གོས་གང་ལྷུ་གྱི་ལྷུ་བ་སྤང་བ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། རིན་ཐང་གི་ལྷུ་བ་གསལ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བ་དག་སྤྱོད་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གོས་ཡང་བ་རྟེན་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཐུན་དང་། དར་ལ་དང་། དར་གོས་ལ་སོགས་བརྩེད་སྤང་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བའི་བར་

དག་སྤོང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་དག་སྤོང་པའི་དང་། མའི་ལྟར་འབྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་ཚན་དགུ་ཡོད་པ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། རྩལ་སྤོང་དག་
 སྤོང་ཕྱམ་དང་། སྤྱོད་ལས་བྱེད་དང་སྤོང་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །ཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་སོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། གཞུང་ལས་དེ་གཉིས་
 དང་། ཕྱམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན། ཇོ་བོ་ནི་ཕྱམ་པ་ལྷག་མ་སྤོང་པོ་ཉིས་བྱས་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དག་སྤོང་གིས་རྩལ་སྤོང་པའི་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱམ་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་ནི། རྩལ་སྤོང་པའི་ཕྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ནི་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པ་དང་། གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མའོ། སྤོང་པོར་གྱུར་པའི་ནི། དག་འདུན་མ་ཐུན་པ་དབྱེ་བའི་
 ཕྱིར་དག་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ནམས་སོ། །ཉིས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ནི། གསོ་སྤོང་གི་དུས་སུ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིས་པ་
 ལས་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྤོང་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྤོང་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་པོས་གྱུང་རུང་། རྩལ་པོས་གྱུང་རུང་། །རུང་བམ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱོད་

ཐ

༄༅།

ནའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་ཡུལ་དག་སྟོང་གཞན་ལ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། རིགས་རུས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། ལྷམ་བྱེད་པའི་ལུང་
 བྱེད་ནི། ལྷམ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གོམས་ཅིག་ཟེར་རོ། ཞེས་སྟེས་ནའོ། གཤམ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་ཡུལ་དག་སྟོང་པན་རྩྭ་མ་ཐུན་པ་འབྱེད་པར་འདོད་པས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དག་སྟོང་བྱོང་
 ལ་བཟོད་པར་མི་འོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཟེར་རོ། ཞེས་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། སྟོན་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོའི་དག་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་པ་ཉིད་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། སྟོན་
 རྩོགས་སོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་པན་རྩྭ་ཀྱི་ཚུང་པ་དག་སྟོང་གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་གྲུང་འདི་ནི་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའོ། སྟོན་ཅན་ནི་ཟེར་བས་སྟེར་ཡང་ཚུང་པ་དེ་སྟོང་
 བར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། ཆོས་སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་ལའོ། ཆོས་སོ། ཆོག་དུག་ལས་ལྟག་པའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་བྱིས་པ་མོ་ལ་སྟེས་པ་རིག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ཆོག་དུག་ལས་ལྟག་པར་སྟོན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། འདོན་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་རམ་འདུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་

ལྷམ་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ནི།

ནི། དག་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤོང་བཀ་གིས་ཆོས་འདོན་པའི་ཅ་ཅ་ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་པོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྫོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོ་བོ་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྷན་པ་ལོ། སྤྱི་མ་ནོ། །ཤམ་པར་གྱུར་པ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོར་ཡང་རུང་། བསྐྱུས་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་པོ་ལོ་ནི། དག་སྤོང་གིས་ཤམ་ལྷག་གང་རུང་བྱུང་བའི་དག་སྤོང་ལ་ཡུལ་བསྐྱེད་
 པར་མ་རྫོགས་པའི་རུང་རུ་དེ་ལྷར་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱི་མ་ཤིང་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་པོ། །མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བརྫོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བདེན་པ་ཉིད་ནོ། །བདེན་པ་མ་མ་ཐོང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་པོ་ལོ་
 ལོ། དག་སྤོང་གིས་ཡུལ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་གྲུང་བདེན་པ་མ་མ་ཐོང་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་རུ་རང་གིས་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བདེན་པར་སྤྱི་མ་བྱེད་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་པོ། །བཀུར་བ་
 འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྤོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྒྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྤོང་གིས་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྤྱོས་པར་བརྫོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་པོ་ལོ་
 ལོ། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དག་སྤོང་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ཡོ་བྱད་རུང་བད་སྤྱི་མ་པ་ལ་དག་འདུན་འདི་ལ་ཤེས་ངོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་རྫུང་སོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་སྤོང་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ

བ གྲུ། བའོ། རྩུད་དུགསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། ཁྱེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་འདུལ་བའི་བསྟན་བུ་ཕྱ་བ་དག་ལྟུང་དུགསོད་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། བཅུ་ཚེན་གཉིས་
 པ་ནི། ས་བོན་འཕུ་བ་བསྟོ་བ་དང་། ཁྱི་དང་འདིངས་དང་སྟོད་པ་དང་། བྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ། ས་བོན་དང་སྟེ་བ་འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་ཤེས་
 བཞུ་ལོ། མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། ས་བོན་དང་བྱེད་ལ་ཐོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། ཁྱེས་དང་། ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གིའོ། ཁྱེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་དགོས་པ་
 རྩུད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་ས་བོན་དང་སྟེ་བུ་རང་གིས་སམ་གཞན་འཇོམས་སུ་བཅུག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། འདེམ་མཚོན་ནས་དགོ་སྟོང་གིས་ལྷོན་ཤིང་བཅད་པར་མི་བྱ། ལོ་ཐོག་རྩ་བ་སོགས་མི་
 བྱ། ཤིང་འབྲས་མ་སྟོན་པ་དགྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་སོ་སོའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྟེད་དོ། འཕུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བདག་དང་འབྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕུ་ཡང་རུང་། ཟུར་གྱི་ཞོགས་འཕུས་བྱེད་ཀྱང་རུང་དོ། ཁྱེས་པས་
 བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱིས་དངོས་སམ་ཟུར་གྱི་འཕུ་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ། བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ནའོ། འདེམ་འདུན་པས་སོ། ལཱ་ཞན་དུ་

བཟོད་པས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བཅས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ལྟངས་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་ན་མི་ཉན་པར་ལན་གཞན་དུ་བཟོད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །གནས་མལ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
 མལ་ཉིད་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲགས་པའི་དཔེ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་སྤོངས་སྤྱད་པའི་བྱིད་བྱིའུ་དང་། སྟན་ནང་ཆང་ཆན་དང་། སྟུང་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་མལ་དགོ་སྤོངས་སྤྱད་པ་པོས་སྒྲགས་པའི་དཔེ་བཞུགས་སུ་བཞག་སྟེ། སྟན་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་སྟུང་བཅོས་པར་བྱས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཉིད་དང་། རོ་བོ་དང་། བྱེད་པའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིར་རང་དང་བསྐྱོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པས་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་
 ནི། དགོ་འདུན་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་སྟུང་དང་ལོ་མའི་ཆོགས་དགོ་སྤོངས་སྤྱད་པ་པོས་དང་པོར་བཏིང་སྟེ་སྟུང་མ་བསྟུས་པར་རང་དགར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །སྤོངས་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་འབྲུག་པ་སྟེ་བཏེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོངས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གྱུང་ངོ། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པས་གྱུང་ངོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། གཞོད་པ་དང་འབྲུག་པ་ཞི་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་

པ

༄༅།

འདག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤོང་པའི་ལྟངས་ལོ། བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཡིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་
 པས་བསྟན། ཇོ་བོ་ནི། ན་བ་དང་འཇིགས་པ་བྱུང་བའི་དགོས་སྤྱབས་མ་གཏོགས་པར་དག་སྤོང་གཞན་དག་སྤོང་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ལྟངས་ལོ། ཟུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྤོང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་དང་། གཞོན་པ་ལོ། ཤེས་གཙོའོ། ཞེས་བསྟན། ཇོ་བོ་ནི། དག་སྤོང་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དག་སྤོང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཀྱིས་བྲི་རྒྱུ་དུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་ལོ། སྟོག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤོང་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། མདོ་ལས། འདེབས་པ་དང་། ཞེས་དང་། འདིར་རང་སྤོང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལོ། ཞེས་པས་བསྟན། ཇོ་བོ་ནི། དག་སྤོང་གིས་གཞན་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་དང་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤོང་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་ལོ། རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། སྤྱི་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པར་བྱས་པ་ལོ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། ཉིམ་དེ་ལོ། ཞེས་པས་
 བསྟན། ཇོ་བོ་ནི། དག་སྤོང་གིས་ཆར་རྩུབས་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆོ། ཆར་རྩུབས་པའི་གཡོགས་མ་བྱས་པར་ཉིམ་གཅིག་ལ་ཕྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་ལོ། བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། མ་བསྟོས་ཉི

ལྷོ་རྩུབ་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི།

མ་རྒྱལ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབྱེན་པ་གཉིས། །དག་སྤོང་མ་ཡིས་སྦྱར་བཅུག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། །དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པ་དག་སྤོང་མ་ལ་
 སྦྱོན་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མའི་སྦྱོན་པར་མ་བསྐྱོས་བཞིན་དུ་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྟོབ་པ་ལོ། །ཉི་མ་རྒྱལ་ནས་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོའོ། ཉི་
 མ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་སྦྱོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དག་སྤོང་མ་ལ་སྦྱོན་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དག་ག་དབྱེ་བྱས་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུ་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་སྦྱོན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་
 མ་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་སྦྱོན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྟོབ་པ་ལོ། །མདོ་རྩམ། ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུངས་པས་དགོངས་པ་སྤྲང་དགོས་སོ། །ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྤོང་
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མིན་པ་ལ་ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྤོང་མ་ལ་སྦྱོན་ཏོ། །ཞེས་སྟུན་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དག་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པའི་དག་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པས་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་དག་སྤོང་ག་ཞན་གྱིས་
 འདི་ནི་ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱོན་ཏོ། །ཞེས་བཀུར་བ་འདེབས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྟོབ་པ་ལོ། །གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དག་

༡༡། སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉི་དུམ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དེའི་ཚེས་གོས་དྲ་བ་དང་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། གོས་སྒྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གོས་སྒྲིན་ནའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་
 ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉི་དུམ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གོས་སྒྲིན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་
 ཤིང་ཐམི་དད་པར་འགོ་བའི་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། འཇིགས་ཉིན་གྱི་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ལམ་དུ་རྒྱུད་གྲགས་ཚུན་འགོ་བར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་རེར་འགོ་ན་ཉིས་བྱས་འབྱུང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འབྲམ་གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་
 འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། རྒྱུ་འབྲམ་ཕན་ཚུན་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་ནས་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱུད་
 གྲགས་ཚུན་འགོ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །རྒྱ་བོའི་ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བམེད་དོ། །དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ནི། བུད་མེད་གཅིག་པོ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་

དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །ཞེས་དང་། དག་སྤོང་མ་དང་ངོ་། །འགྲོང་བ་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པའི་
 བྱེད་པ་དབེན་པ་དང་། ཕྱིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་དག་སྤོང་གང་བྱེད་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་ཡོད་སར་སྒྲུ་ཅིག་ཏུ་ས་ལ་འདུག་པ་དང་། དེར་དག་སྤོང་གང་དག་སྤོང་མ་དང་བར་འདོམ་གང་ཡོད་སར་སྒྲུ་ཅིག་འགྲོང་བའི་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འོ། །དག་སྤོང་མས་ཟས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོ་བོའོ། །དག་སྤོང་མས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཟོས་ནའོ། །དེ་ནི་མིད་ན་དེའོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དག་སྤོང་གང་རང་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་བདག་གི་རྩར་དག་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་ས་ནས་ཟས་སྦྱར་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟོས་ཤིང་མགུལ་དུ་མིད་པའི་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འོ། །བཅུ་ཆེན་བཞི་པ་ནི། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་ནས་ཅིག་ བྱེད་དང་བཅས་དང་སྟོབ་པ་དང་། འདུས་དང་དུས་མིན་སོག་འཛོག་དང་། ཁ་ནས་མིད་དང་གསོད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་
 བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་རུང་། སྤྱིས་གྲུང་རུང་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྒྱེད་ནའོ། །ཞེས་དང་། ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། ན་བ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལམ་དུ་འོང་བ་

པ

༡༡།

འདྲུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟངས་ཀྱི་ཆོས་འདི་བཅའ་ཡིན་པ་བདག་པོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡམས་ཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདྲུག་གནས་སོ། །མི་ན་པ་ལའོ། །ཞེས་དང་། དེས་ཟོས་ན་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། རོ་བོ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་པའི་རབ་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱིས་པའི་གནས་སུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གནས་ཏེ་ཁ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ལྟངས་བཟེད་ལྟེན་དོག་སུ་མ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་
 ལྟངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོད་པར་འོ། །ཞེས་པ་ནས་ཟོས་པ་ནའོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་ལེར། ཅི་བདེར་སྤྱོད་པས་པ་མ་ཡིན་པར། དགོས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྟངས་ལ་ལྟར་བ་ཡིས། ལག་པོ་ལྟངས་བཟེད་གཉིས་གསུམ་ལས། ལྷག་པར་ལེན་
 ན་ལྟངས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། བྱིས་པ་ཉི་དུམ་ཡིན་པ་ལ་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟངས་བཟེད་གཉིས་སམ་གསུམ་ཁེངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྟངས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །སྤྱང་པ་ཟ་
 བའི་ལྟངས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཅའ་དང་ཞེས་དང་། གཞུར་འདིར་ཤེས་གཞི་བའོ། །སྤྱངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་གོ། །ཟོས་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། ན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་དང་བཅའ་བ་དུས་

ལྟངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འོ།

༡། །དེ། །ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་དུ་འཛིན་མཁས་ཟ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ལོ་ནི། །དགེ་སློང་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རང་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་
 པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། །སྤྲོ་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དྲོ་བའི་ཟས་སུ་དང། །དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ལོ་ནི། །སྐྱེན་མཁས་པ་བཞི་
 གང་རུང་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་གཞིག་ནས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དགེ་སློང་གིས་ཟ་བར་བྱེད་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། །ཤེས་གཙོའོ། །བྱིན་ལེན་མ་སྟབ་པ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། །དེ་ལོ་ནི། །དགེ་སློང་གིས་སྐྱེན་མཁས་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟས་ཤིང་མགུལ་བ་ནས་མིད་དེ་ལོངས་སྟོང་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོ། །ཟས་གསོད་པ་སློང་བའི་ལྗང་བྱེད་ནི། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང། །མར་དང། །ཉ་ཤ་
 དང། །ཤ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། །རང་གིས་བྱང་སྟེ་ཟས་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ལོ་ནི། །དགེ་སློང་གིས་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་བཟང་པོ་བསྐྱངས་ནས་ལོངས་སྟོང་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོ། །གཞན་
 སློང་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་ཚེ་ལྟ་བུ་ནི། །སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འབྱེད་དང་གཙེར་བུར་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུག་འགོ་བ་དང། །འདྲེག་དང་ཟས་དང་གནས་ངན་ལོན། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་སྟོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ལྟང་བྱེད་ནི། རང་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལ་འོ། །སེས་གཙོའོ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། ཇོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དང་ཆུ་སྟོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྟོང་དུ་འཇུག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་བསོམས་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་དང་། དེ་ན་
 འགོང་པའི་ལྟང་བྱེད་ནི། བཞུགས་པ་འཇུག་པའོ། །འབྲིག་པའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་འོ། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱག་པས་འདུག་ནའོ། །ཞེས་དང་། དཔེན་པར་བརྒྱག་པས་འགོང་པའོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་འོ། །ཞེས་
 པས་བསྟན། ཇོ་བོ་ནི། རིམ་བཞིན་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་བཞུགས་པ་འཇུག་པའོ། །དེ་ན་དག་སྟོང་འགོང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །གཙེར་བུ་བ་ལ་བྱས་སྒྲིན་པའི་ལྟང་བྱེད་ནི། ཕོ་ཡང་རུང་མོ་
 ཡང་རུང་བ་ལ་འོ། །ཉི་དུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་། ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པ་གཙེར་བུའོ། །ཞེས་པ་ནས། རང་གིས་སྒྲིན་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ཇོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་ཉི་དུ་སྟོགས་
 དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་འདི་པའི་རྟགས་དང་མི་ལྟན་པའི་གཙེར་བུ་བ་ཕོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱ་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་བ་དག་རང་གིས་སྒྲིན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དམག་ལ་བརྟུ་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། གཡུ་ལ་ལ་མངོན་པར་དག་འ

པ

༄༅། །བའི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། །འཕགས་པའི་ཉེ་ལོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །ངོ་བོ་ནི། །རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་བཀུག་པ་དང་། །འཛིགས་པའི་དབང་གིས་མ་
 ཡིན་པར། །དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་མཚམས་གྱི་ཉེ་ལོར་ལས་འདས་ཏེ་དམག་གི་ཚྲིགས་ལ་བལྟ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། །དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་འདུག་
 བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །ངོ་བོ་ནི། །དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གིས་དམག་གི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་འདུག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །བཤམས་པ་དགྲུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། །རིག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུག་པ་དང་། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་གིང་ཉེ་ལོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །ངོ་བོ་ནི། །དགོ་སྤོང་གིས་དམག་གི་ནང་དུ་བྱིན་ཏེ་གོ་ཆ་
 དང་དཔུང་གི་ཚྲིགས་བལྟ་ཞིང་གོ་བཤམས་པ་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་དགྲུག་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པར་བཟས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། །རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་དགོ་སྤོང་ཕ་རོལ་ལ་ལུས་སམ། །དེས་
 འཕངས་པའམ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མཐའ་ན་རྒྱུ་དང་པའི་མཐོང་པོ་འམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཅུ་དག་གིས་བརྟེན་ནའོ། །ཞེས་དང་། །བརྟེན་པར་བཟས་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །ངོ་བོ་ནི། །དགོ་སྤོང་གིས་ཡུལ་དགོ་སྤོང་གཞན་ལ་གཞོད་

མཁའ་

རྒྱུ་

པའི་བསམ་པས་ལུས་སམ་ལག་པའམ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པའི་དང་། དེ་དག་གིས་བརྟེན་པར་བརྩེམ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་བཅའ་པའི་ལྟངས་ཀྱི་དེ། ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅའ་
 བའོ། །ཞེས་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་གྲོགས་དགོ་སྟོང་ག་ཞན་ཡམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གང་རུང་གི་ལྟངས་ལས་གོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོས་ཀྱི་དུང་ལྟངས་པར་ཅན་མེད་པར་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གསལ་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །ལྟངས་ག་ཞན་ལྟངས་གསལ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཚན་དུག་པ་ནི། བདེ་དང་མེད་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་ཆོས་དང་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྟུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་
 བའི་དུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་འདུག་པའི་ལྟངས་ཀྱི་དེ། བདེ་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ། སྦྱོན་པ་པོ་ཁྱིམ་པའི་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་སྟོང་
 གིས་གྲོགས་དགོ་སྟོང་ག་ཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པས་དེའི་དུས་རུང་གི་ཟས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟངས་ཀྱི་དེ། སེང་གོ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་ཅེ་བ་ཉིད་ནོ། །ཞེས་དང་། དུས་བྱིན་གྱིས་
 མ་རྒྱབས་པའི་དགོ་སྟོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པམ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནོ། །རང་ངམ་བསྟོོབས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྟོང་གིས་མེ་ལ་རེག་ཅིང་གོན་བཀག་གི་ཅེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ག་ཞན་

པ

༡། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མ་ཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་གྱི་ལས་བྱ་བའི་དུས་དང་། དག་སློང་ནད་པའི་དོན་
 དུ་མེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སློང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ལུལ་བ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སློང་གིས་དང་པོར་དག་འདུན་ལ་ལས་ལ་མི་
 མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་འདུན་པ་ལུལ་ཇེས་སུ་སྒྲུར་འདུན་པ་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ཆོན་མོ་གསུམ་པ་ལ་
 ཉལ་ནའོ། །མཐར་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་བྱེད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དག་སློང་གིས་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་མ་ཆོན་མ་ཆུང་གི་གནས་གཅིག་ཏུ་རུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བའོ། །ཐུག་ལྷུ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མདོ་ལས་ཆོས་དང་། ཞེས་དང་། འདིར། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སེཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བས་སྒྲུད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སློང་གང་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་

མཐར་འཇུག་

མཐར་འཇུག་

ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྤྲིག་ལྟ་སྤྲེས་པ་ལ་དགོང་འདུན་གྱི་སྤྲིག་བྱེད་གྱི་སྤྲིག་ལྟ་སྤྲེས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་པོ། །སྤངས་པའི་རྩེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་བྱེད་ནི། མདོ་ལས། སྤྱང་། ཞེས་དང་། འདིར་གིས་གཙོའོ། །དེ་
སྤྱང་སྤྱང་བས་སྤངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགོང་སྤྱོད་ལའོ། །ལུང་འཕྲོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གནས་སུ་ལྟ་ནི་ཅི་ཉལ་ནོ། །མཐར་འུལ། །མཚན་མོའི་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོང་སྤྱོད་གང་དགོང་འདུན་གྱི་གནས་ནས་
ལྟ་བའི་དགོང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་མཚན་གང་གཅིག་ལྟ་ནི་ཅི་ཉལ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་པོ། །གནས་ནས་ལྟ་བ་དེ་ན་བའི་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་ལུང་འཕྲོག་པ་སྤྲོས་དང་། སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱེད་
པ་ལ་ལྟ་བ་མེད་དོ། །དགོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བསྤྱད་པའི་ལྟ་བྱེད་ནི། ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། །ཞེས་པས་དགོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཅུང་བསྟན། དེ་སྤྱང་པའི་ལྟ་བྱེད་ནི། སྤངས་པའི་རྩེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་བྱེད་ནི་
སྤྱང་བཤད་པ་དེ་གནས་དབྱུང་ཕྱོག་པ་པོ་དགོང་སྤྱོད་དང་དགོང་སྤྱོད་གྱི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱར་ཆོས་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །རོ་བོ་ནི། དགོང་འདུན་གྱི་གནས་ནས་ལྟ་བའི་དགོང་སྤྱོད་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
གང་ལྟ་ནི་ཅི་གནས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་པོ། །གོས་ཁམ་བསྟར་བ་གྱོན་པའི་ལྟ་བྱེད་ནི། སྤྱོད་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ། དུར་སྤྲིག་གིས་ཁམ་སྤྱར་བར་རང་གི་གོས་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་

ཐ

བཞི་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཁོ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཁམ་བསྐྱར་བའི་གོས་གཞན་གྱི་གཡོགས་མེད་པར་དགོསྟོང་གིས་ལུས་ལ་གྱོན་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། མཚོན་ཆེན་བརྒྱད་པོ་
 གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གྱོན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས། དགོསྟོང་དག་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ལི་བྲི་དང་། མཐིང་ཤིང་དང་། རྒྱ་སྒྱུགས་དང་། མཚལ་དང་། གུར་གུམ་དང་། བཙོད་དང་། མ་ཤིང་ཕྱི་དང་། ལེབ་ཀྱན་ཕྱི་
 སྟེ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་དུར་སྒྲིག་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མདོ་རྩུར་ཡང་། ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་སྐྱར་བའི་གོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྗང་བྱེད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རང་
 གི་མིན་པ་དང་། དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གསལ་རེག་ཏུ་བརྩམས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། རད་ནི་གཡུ་ལ་དུ་གཙང་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། རོ་ལ་མོར་བཅས་པའི་ལག་ཆ་ལོ། རད་གོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བཉིད་དུ་གུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་
 ནི། དགོསྟོང་གིས་རང་གི་མ་ཡིན་པའི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་མིག་ཕྱག་པ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱང་པ་དང་། མིག་མ་ཕྱག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལྷུག་མ་སོགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རོ་ལ་ཆ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་རེག་པའི་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། མིག་མ་ཕྱག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལྷུག་མ་དང་། ཟངས་སོགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རོ་ལ་ཆ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། གུར་པ་མིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། ཞེས་

གསུངས་སོ། །དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་སོགས་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བྱུང་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། གཞན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་གྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔ་འཛིན་པ་དུ་བྱུང་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་རྒྱ་བ་གཞན་གྱི་དུས་སུ་དགོས་སྤོང་གིས་ཞག་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ནས་བྱུང་བ་གནང་བ་ལས་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བའོ། །ཆོག་ལེར། གཞན་ཡང་ཚ་བའི་དུས་ཞེས་པ། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་
 དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་ནི། སྟོན་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་གཅིག་ནས་མགོ་བཟུང་བའི་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་། རུ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེ་གསོས་ཀའི་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱར་རྒྱ་གྲོན་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་བསྐྱར་པས་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྩེར། སོས་ཀ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྒྱམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པར་བྱད་དོ། །འཇུ་
 ཚན་བདུན་པ་ནི། དུད་འགོ་འགོད་པ་སེར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་ངས་བྱེད་དང་། སྟེང་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་དུད་འགོ་བསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་
 ནི། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགོ་ལ་བསྐྱར་ནའོ། །གཞི་དེ་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་གི་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགོས་སྤོང་གིས་དུད་འགོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོག་

བཅད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །དུང་འགྲོ་ནི་འགྲོ་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་བས་ད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཅུང་དང་། ལྟ་ནི་བདེ་འགྲོ་ཡིན་ཡང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་དེ་བས་ད་པ་ལ་སྒྲིམ་པོ་དང་། མི་
 ནི་སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བས་དེ་བས་ད་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་རིགས་པར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། བྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྒྲོང་ལའོ། ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ག་ཞན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །འདི་ནི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འགྲོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དག་སྒྲོང་ལ་སོར་མོ་འམ་
 བྱུ་རྩུར་རམ་ཞེས་པ་ནས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ། སྒྱི་ག་ཡའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ག་ཞན་ལ་གྱི་ག་ཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ག་ཡའ་དགོག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །
 ལུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ལུ་ལ་ལུ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ནའོ། ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོང་བག་གི་བསམ་པས་ལུ་ལ་ཅེ་མོ་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །བྱང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། བྱང་མེད་

དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །མཚན་མའི་མཐར་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རྩོགས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བའོ། །མཚན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་སྤྲོལ་ཙམ་ཡིན་ན། ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དོ། །དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱེད་ནི། དངངས་པར་འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་པ་མ་སྦྱས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་
བོ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ག་ཞན་ལ་མ་ཐོ་འཚམས་པའི་བསམ་པས་འཛིགས་པ། སྟོན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །སྦྱེད་པའི་ལྟ་བྱེད་ནི། རབ་ཏུ་བུད་བའདི་བར་དབང་པའི་ལྟ་བཟེད་དང་། ཚེས་གོས་དང་། དྲ་བ་དང་། མོར་
བུད་དང་། སྐར་གསལ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱེད་དམ་སྦྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་ཡུལ་དགོ་སྟོང་ག་ཞན་གྱི་ཚེས་གོས་དང་། ལྟ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོ་འཚམས་པའི་བསམ་པས་སྦྱེད་དམ་
སྦྱེད་དུ་བཅུག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟ་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་ལ་གོས་བསྐྱང་བ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྦྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་
ནི། དགོ་སྟོང་གིས་རང་དང་རྩལ་མི་ཅིག་པའི་དགོ་སྟོང་ག་ཞན་གྱི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདེང་མེད་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས། དགོ་སྟོང་ག་ཞན་དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །མི་དགའ་བ་མི་སྦྱོན་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །

མ

༄༅།

འགྲུལ་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འགྲུལ་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགོས་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་འགྲུལ་བ་བཟོད་ནའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། ཡུལ་དགོས་སྤོང་རྣམ་པར་

ལྷ

དག་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་དགོས་སྤོང་གཞན་གྱིས་ལྷག་མས་འགྲུལ་བ་འདེབས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། འདི་ནི་བརྩམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་མེད་དང་ལྷན་

སྟོ

ཅིག་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདོད་པས་ལམ་དུ་འགོ་ནའོ། རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོས་སྤོང་གིས་འཛིགས་ཉེན་སེལ་བ་དང་། ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་བྱེད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་

རྒྱུད་གྲགས་ལས་ལྷག་པར་ལམ་དུ་འགོ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། བརྩ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱུད་ཉི་ལུ་མ་ལོན་དང་། རྒྱུད་མཐོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འཐབ་དང་མི་སྐྱེ་འགོ་བ་དང་། མི་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བརྩ་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། གོང་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་རྒྱུན་པ་དག་གམ། ཤོག་མ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དགོས་

པ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དགོས་སྤོང་གང་རྒྱུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་ལྷག་པར་འགོ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། འདིས་ནི་ཤོག་མ་མ་བཅལ་བ་རྒྱུན་མར་བསྐྱར་ནོ། ཡོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་ཐོགས་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་

ཐ

༄༅། །པནས་དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་དག་ཚུང་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་ཕག་ཉན་བྱས་པས་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཚིག་ཐོས་ཀྱང་དོན་མ་གོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གོ། །མི་སྒྲུབར་འགྲོ་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྟོང་ལ་མ་སྒྲུས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གང་ལས་གྲལ་དུ་དང་པོ་འདུས་ནས། ཕྱིས་ལས་མ་བྱས་གོང་དུ་འདུན་པ་མ་ཡུལ་བར་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ནས་ཕྱིན་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །མ་གུས་པའི་ལྟང་བྱེད་ནི། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པར་རོ། །ཚེས་དང་ལྟན་པར་ལག་ད་གྱིས་སྒྱུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་གྱི་བཅས་པའི་ཚེས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །མ་ཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་སོགས་གང་ཟག་གིས་བསྟོ་བ་ལས་འགལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གོ། །ཁྱོས་འགྱུར་འཁྱུང་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། ཁྱོས་བར་འགྱུར་བ་ཁྱུང་ནའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་མ་གྲུབ་དུ་མི་ད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །མི་ན་བས་འཁྱུར་བར་སྟེལ་བ་དང་། ལུས་ལ་སྒྱུད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་། བད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །དུས་

ཐ

ཐ

མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དག་སྤོང་ལ་ཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པའོ། །གྲོང་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྤོང་གིས་རང་སྤྱིང་གི་ཉིམ་ཕྱིད་ཡོལ་ནས་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་
 དག་སྤོང་དེར་གནས་པ་ལ་མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྩོལ་སོགས་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རྩལ་ལྷུང་ཐོབ་པས་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷ་ལྷུང་བཅའ་དོ། །བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ནི། །
 ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེང་ད་འདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱིར་དང་། །ག་དལ་དང་འདིང་དང་ག་ཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་ག་ཤེས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་གྲོང་ག་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་
 བྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། གུང་ཆོགས་ཡོལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྲོལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དག་སྤོང་བྱིམ་ག་ཞན་དང་ག་ཞན་དུ་རྒྱ་བའི་དབང་
 གིས་སྤྱོན་བདག་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་ག་དུགས་ཆོད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀུར་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུགས་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོའོ། །ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །
 ཞེས་པ་ནས། བཅུ་ན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དག་གྲང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྤོང་གིས་མ་ཆོན་མོའི་དུས་སུ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་

བྱེད་སྒོ་གསུམ་སྐྱུ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོ་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མོ་སྒོ་གསུམ་འདུལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྟར་བམེད་དོ། །ཉིན་མོའི་འགོ་སྐྱུ་རེང་དང་པོ་ནས་འཛིན་གྲང་
 ནམ་ལངས་པ་ནི། སྐྱུ་རེང་ཐམ་ཤར་བ་ལ་འཛིན་སྟེ། འདིར་ནི་སྐྱུ་རེང་ཐམ་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བྱེད་སྒོ་གསུམ་པོ་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས་རུབ་མོ་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་དུ་
 གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་དེ་ལན་གཉིས་ཉམས་སྐྱེ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། གསོ་སྐྱེད་གིས་
 དུས་སྐད་གསོ་སྐྱེད་གིས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོ་བའོ། །ཁ་བར་ལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། བསོད་དང་རུས་པ་དང་། རུའི་ཁ་བར་ལ་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། བྱིས་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དགོ་སྐྱེད་གིས་བསོད་དང་། རུས་པ་དང་། རུ་ལ་སྒོ་གསུམ་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ཁ་བར་ལ་རང་གིས་སམ། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོ་བའོ། །བྱིས་པ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་ལའོ། །ཞེས་དང་དེའི་ཆོད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་བྱ་གར་ངོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ངོ་བོ་ནི། དགོ་སྐྱེད་གིས་བྱིས་པ་བྱ་གར་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོ་བའོ། །སོར་གཅིག་གིས་ལྷག་ན་ལྟར་བའདི་

འབྱུང་ངོ་། ཤིང་བལ་གྱི་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བརྟམ་དང་ཞེས་དང་། འདིར་ཤིང་བལ་གྱི་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་བྲི་འམ་བྲིཅུ་ལ་ཤིང་བལ་བརྟམ་
 རས་དེར་ཉལ་བའི་དག་སྒྲོང་ལ་གོས་པར་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །འདིང་བ་ཚད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདིང་བའི་འོ། །འདིའི་ཚད་ནི་སྤིང་དུ་བྱུག་སུམ་མོ། །ཞེས་པ་ནས། འདིའི་ཞེངས་དུ་ནི་བྱུ་བྱེད་དང་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །
 ཞེས་པས་བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་འདིང་བ་སྤིང་དུ་བྱུག་སུམ་དང་ཞེང་དུ་བྱུ་དོ་སོར་དུག་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །གཡན་པ་དག་བ་བ་ཚད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དེའི་ཚད་སྤིང་དུ་བྱུ་དུག་དང་ཞེང་དུ་བྱུག་སུམ་
 ཡིན་པ་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་དེའི་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །དབྱུར་གྱི་རས་ཆེན་ཚད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རས་ཆེན་གྱི་ཚད་སྤིང་དུ་བྱུ་དགུ། ཞེང་དུ་བྱུག་སུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ལས་དག་སྒྲོང་
 གིས་དེའི་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བའོ། །འདིང་བ་ཚད་ལྷག་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གོང་དུ་གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་སྤིན་བལ་བརྟམ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་འོག་མ་འདིང་བ་སོགས་གསུམ་ཡིན་ལ། ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པར་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དེ་འདིང་བ་སོགས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །ཁད་པར་གསལ་སྤྲོད་

པ

༄༅།

ལའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྲུར་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་རང་གི་བྱ་ལྡེད་དང་། གསུམ་པའི་ཚེས་གོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཚེས་གོས་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། རོ་བོ་ནི། དག་སྟོང་གང་སྟོན་པའི་སྟུ་ཚད་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འདིང་བ་ཚད་ལྷག་སོགས་གསུམ་ལ་པར་ཆེན་གྱིས། གསུམ་པོ་
 བའི་གོས་ལྷག་པོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་སྐབས་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་ན་ནི་འཆང་སྤང་གི་དགག་བྱ་ཤིགས་ལ། མ་ཆགས་ན་ཞག་བཅུ་ན་དེའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་མི་ཆགས་ཀྱི་དོགས་པ་སྟོང་བར་མཛད་གྲང་། བྱིན་རྒྱབས་
 ཆགས་ཏེ། འདིང་བ་ཚད་ལྷག་སོགས་གསུམ་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚེས་གོས་ཚད་ལྷག་སྟོན་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ། ལྷག་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཙང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་སམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ལས་ལྷག་པ་དེའོ། །བཙང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་འགྲེལ་བས་སམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སམ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སམ། རྣམ་པར་
 མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཙང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོན་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལ་ནི་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་གོས་རབ་ཚད་གསུམ་འགྲུར་ཡོད་པར་བཤད་ལ། སྟོན་པའི་སྟུ་དང་ཚད་མཉམ་ན་སྟོན་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་བྱས་

ཨ

ཨ

ཨ

པས་ཡོད་པ་དམིགས་བསལ་ལོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱ་བ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདུལ་འཇིན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
མོར། ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཆོ་ཁབ་རལ་མ་བཙག་ན་བཤགས་པམི་ཆགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྲི་རྒྱུང་འཆོས་པ་དང་། འདིང་བ་དང་། གཡན་པ་དག་པ་དང་། །དབྱུང་གྱི་རས་ཆེན་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པའི་ཆམ་བཙང་པར་བཤགས་པ་
མི་ཆགས་ལ། ཤིང་བལ་གྱི་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཤིང་བལ་མ་བསྐྱས་པར་བཤགས་པམི་ཆགས་ལ། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཁབ་རལ་བཙག་གམ། འདིང་བ་སོགས་གྱི་ཆོད་ལྷག་པ་བཙང་དམ། ཤིང་བལ་བསྐྱས་སམ། ཞེས་མ་དྲིས་པར་
བཤགས་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁབ་རལ་སོགས་གྱི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་སྤང་ལྷུང་དུ་ཐལ་བའི་དོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བས་
དཔྱད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྤངས་པ་ཞག་གིས་ཆོད་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཤིང་ཁབ་རལ་ཅོག་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་ལྷུང་ཁྱུངས་ཡོད་ན་འཐད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལས། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཆོན་
གཅིག་ ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་དགོ་སྤྲོད་མའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས། བཅུ་གཉིས་པོ་འདིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲར་བཤད་པའི་སྤྲོམ་ཆོག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྲོད་པ་དང་། ཟས་སོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་། དཔེན་པ་

ཐ

༄༅།

།གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་མ་བྱུང་པར་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་དགོ་སྦྱོང་ལའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་དགོ་སྦྱོང་
 གམ་སྤྱོད་མོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དགོ་སྦྱོང་མའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབར་ཞིག་པ་ལ་བཅུ་ཚན་བཅུ་དང་། བརྒྱད་ཚན་གཅིག་སྟེ། བརྒྱད་དང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས། རིམ་བཞིན་དེ་བོ་དེས་བབྱུང་ན་དགོ་སྦྱོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 བྱེད་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མ་ཁན་མོ་བྱེད་པའི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ནི། མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་གང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཀྱང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་
 འཛོག་མི་རུས་དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནང་བ་མ་ཐོ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་སྦྱོང་བ་ནི་རིམ་བཞིན་འཁོར་འཛོག་པའི་དང་། འཁོར་མང་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། བྱིམ་སོ་བབྱུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དང་། བྱིམ་སོ་མ་བབྱུང་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མ་ཁན་མོ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པ་རྫོགས་བྱེད་པའི་དང་། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁན་མོ་ཉིད་གྱི་བྱིམ་
 སོ་བབྱུང་བ་དང་། བྱིམ་སོ་མ་བབྱུང་བ་དགོ་སྦྱོང་མའི་བསྟེན་པ་མ་སྦྱོན་པ་གཉིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སུ་འཛོག་ དགོ་སྦྱོང་མའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་བསྟེན་པ་སྦྱོང་པ་ལོ་གཉིས་མ་ལོན་

८७॥

[illegible]

༡༡། །དང་། མཁའ་མོས་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒོར་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྒོར་པ་ནི། མི་སྒོར་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་དེ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་བཞི་རུ་གྲགས་པ་ཡིན། དགོ་སྒོར་མས་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་མོ་དབང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་
སྒྲགས་གྱི་ཆར་བྱ་རང་གིས་འཇུག་པ་ནི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ལྷ་དང་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དགོ་སྒོར་མས་རྒྱ་སྒྲགས་གྱི་ཆར་བྱ་འདྲ་བའམ། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་སོར་མོའི་ཚིགས་གཉིས་ལས་ལྷ་གི་པ་རང་གི་མོ་དབང་གི་ནང་
དུ་འབྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ར་བཅོས་པའི་དང་། རང་གི་མོ་དབང་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ཅག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པའི་དང་། དེ་ལས་སྤྱ་འཕྲོག་ཅིང་འདྲེག་པ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འཚོས་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོར་མ་གཅིག་ལུ་བྱིམ་པ་ཆགས་ལྷན་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྤྱབས་ཡོད་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་ཚུན་ཆད་ན་འདུག་གམ་འགྲོང་བ་ནི་བྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ལམ་ཅིག་པའི་དང་། དེ་ན་དགོ་སྒོར་མ་གཅིག་
ལུ་དགོ་སྒོར་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་ནི་དགོ་སྒོར་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བའི་དང་། དབེན་པ་སྤྱབས་ཡོད་ལྷ་ག་བཅེད་པ་ན་བྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་དང་། དེ་ན་དགོ་སྒོར་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་ནི་རིམ་བཞིན་སྤྱ་ག་བཅེད་པ་ན་བྱིམ་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བའི་དང་། དེ་ན་དགོ་སྒོར་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འཇོག་ དགོ་སྒོར་མས་བྱིམ་པའི་ན་བར་མ་རེ་ག་ཅམ་དུ་མཉམ་ཏེ། འཕྲིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་བ་ནི་བྱིམ་པའི་ན་བར་ལུ་བཅེད་སྤྱ་བའི་དང་། བྱིམ་པ་ལས་ན་ར་ལུ་བཅེད་སྤྱ་བ་

ཉན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉན་པ་འདི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་འདི་དེ་འདྲ་བ་དག་སྒྲོང་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་གཉིས་དང་། དག་སྒྲོང་མས་བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་དང་། བྱིས་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་གྲོག་པ་ནི་རིམ་བཞིན་བྱིས་པ་ལས་རིག་པ་
 ལེན་པ་འདི་དང་། དེ་ལས་རིག་པ་གྲོག་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇོག་ཆགས་སེམས་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅིང་ས་ཤིང་བཅིང་ས་ཤིང་སྐྱེས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྩ་བ་ཅིང་ས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལས་སྒྱུར་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས། སྤྱད་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་ཞིང་བཅུ་བལ་སོགས་པས་བསྟན་བཤུར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱའཆོ་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་དུས་སྟུ། བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིས་
 ག་ཞན་དུ་མཆོན་མོ་ཉལ་ཞིང་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱིས་ག་ཞན་དུ་མཆོན་མོ་ཉལ་བ་འདི་དང་། མཆོན་མོ་མ་བརྟགས་པར་མུན་ཁུང་དང་འཐིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཞུགས་ན་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་སྐབས་ཡོད་སར་མཆོན་མོ་ཉལ་ཞིང་
 འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི། མཆོན་མོ་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བ་འདི་དང་། མཆོན་མོ་གནས་ཁང་དུ་དག་སྒྲོང་མ་ག་ཞན་མེད་པར་གཅིག་ཕུ་ཉལ་ཞིང་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ག་ཞན་མེད་པར་མཆོན་མོ་ཉལ་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པར་འགྱུར་
 བ་འདི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་མ་ག་ཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བྲི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཤམང་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆོན་མོ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ལོངས་སྒྲོང་ཅིང་གནས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མས་རང་གི་

ཨ

༡༡། །ལུས་ལ་འདག་ཇས་གིས་དྲིལ་ཞིང་ཕྱི་བའི་དྲིལ་ཕྱི་དགོ་སྒོང་མ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དགོ་སྒོང་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དགོ་ཚུལ་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཁྱིམ་པ་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་མུ་སྟེགས་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཁུ་འབའ་ཞིག་གིས་དྲིམ་བཀྲ་བཤམ་བྱ་བ་བྱུང་མེད་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཇས་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། འབྲུམ་ར་གྱི་ཚིགས་མས་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྱུད་པ་བྱུང་མེད་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཁྱིམ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་བརྒྱད་དུ་བཞེད། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་བྱུས་བྱེད་པ་ནི་ཁུ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །སྒྲ་བཅོས་པའི་བྱིར་བུ་ཤེལ་ཅིས་སྒྲ་བཤད་འཚོས་པ་དང་། སོ་མང་གིས་དང་། སྒྲིག་བཤད་གིས་དང་། དུ་ཤེལ་ཅི། སོ་མང་། སྒྲིག་བཤད་གི་ཇས་གསུམ་ཆར་བསྐྱུས་པས་སྒྲ་བཤད་པ་འཚོས་པ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་འཆང་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་སྟེ་འཚོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་དུག་ཏུ་བཞེད། སྒོ་དྲུང་བ་དང་། སྒྲ་ལེན་པ་དང་། དེ་ཁྱང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་གསུམ། ལོངས་སྒྱུད་བྱེད་ཅིང་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། དེ་བྱེད་ཅིང་མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་པ་དང་། བྱིུ་ལ་བདག་ཉིད་འདུག་ཏུ་འཇུག་པའི་བསྟོན་བཀྲར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལོངས་སྒྱུད་འཚོས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་གསུམ་དུ་བཞེད། ཁྱིམ་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྟོ་བར་དེར་སྟོན་ལ་འདུག་པ་ནི་ཐུགས་སྐྱབ་ཏུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྗང་བྱེད་དང་། ཁྱིམ་པ་

ཨ
ཁྱིམ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་བརྒྱད་དུ་བཞེད།

ཆེས་ཉན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱིམ་པའི་སྟན་རང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བྱིམ་པ་ལམ་སྟན་པ་བོར་ཏེ་འགོ་བ་བྱིམ་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །རུང་བམ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་ལ་ལམ་བཞི། བྱིམ་པ་མའི་བཟོ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་པོ། དག་སྟོང་
མ་རབ་རུམ་ང་པོས་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། མར་དང་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བས་བཅོད་ནས་ཆོད་བྱས་བེན་པ་དང་གཉིས་ནི་སྐབས་འདིར་བར་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཟོད། བྱིམ་དུ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་
དང་། དག་སྟོང་གིས་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་བང་པ་དང་། སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་གྱུར་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པའི་རྗེན་པ་བཅོས་པ་ནི་རྗེན་པ་འཆོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་འདི་གཉིས་
བྱིམ་པ་མའི་བཟོ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའོ། །བས་བོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྟན་བཏང་བའི་འོག་རུ་ཡང་བས་དེའི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི། ལྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོག་སྤྱི་ཙམ་བོས་པ་ནི་
ཆོགས་པར་དབྱུང་བམ་ཡིན་པའི་དྲི་བ་སྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ཆེན་འཛིག་པའི་དུས་མང་ལ་གྱི་སྟོར་གོས་ངན་མི་འདོགས་པ་ནི་མེ་ཁབ་མི་འཆང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། བྱས་དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཤེར་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཁུ་གོས་མི་འཆང་
མི་གྱོན་པ་ནི་ཁུ་གོས་མི་འཆང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་རང་གི་ཆེས་གོས་དང་འདིང་བ་རྩིང་པ་བཟུ་བར་འོས་པ་བཟུ་བཤལ་པ་ལ་ལུས་འཕྱར་འཕྱུང་པ་ནི་བཟུ་བཤལ་པ་ལ་གོས་འཕྱར་འཕྱུང་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཁབ་མི་འཆང་པ་སོགས་བྱིམ་གསུམ་པོ་འདི་

པ

༄༅།

མི། སུགོས་མ་རུང་པ་བྲལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དང་། དགོ་སྟོང་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཟེ་བ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་བཟེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་མ་གཞན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པ་ན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མི་མ་ཐུན་པར་སྦྱོན་པ་ནི། བསྐྱགས་པ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་དང་གནས་
 དང་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟའོ། །དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་མ་གཞན་དབྱུར་ཁང་ནས་སྟོད་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་ན་སྒྲུར་ནས་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་
 བས་སྟོད་པ་ནི། སྟོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །འདིར་བཤད་པའི་སྟོད་པ་དང་། ཉི་ཤུམ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་པའི་སྐྱབས་སུ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དེ་གཉིས་དང་མིང་འདྲ་
 ཡང་། དོན་མི་ཅིག་པས་སོ་སོར་ཐམ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བར་བཤད་དོ། །ཡེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ནི། མ་ཐོ་འཆོམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། གཞན་ཡིད་
 ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མ་དུན་དུ་མ་ནའ་འདོར་བ་ནི། ལོག་པར་སྦྱོན་པའི་དང་ཁྱོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་མས་དགོ་འདུན་ལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་

ཏྲ

ཐུགས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ནི།

[illegible]

འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་ངོས་མགོན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཆོག་གིས་མ་ལྟོག་པར་དེས་ངོས་མགོན་བྱས་པའི་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་མགོན་
 དུ་མ་བོས་པར་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པའོ། །ནགས་མ་བརྟགས་པར་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་ནགས་ཁུལ་བར་བསྐྱོས་པ་ལས་དེས་ཤེས་བཞིན་དུ་ནགས་མ་ཁུང་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་དགོ་སྤྱོད་
 མའི་སོར་བཤགས་ནི། ནད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི། འོ་མ་སྤྱོད་པའི་སོར་བཤགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཞོད་མར་དང་། རྒྱུ་མར་དང་། འབྲུ་མར་
 དང་། སྤྱང་ཅི་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བདག་གི་དོན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུང་ངམ་ཟོས་པ་ནི། ཞོ་སྤྱོད་པའི་སོར་བཤགས་ནས། ཤ་སྐྱམ་སྤྱོད་པའི་སོར་བཤགས་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ། །སྤྱར་མགོན་དུ་མ་བོས་
 པར་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བཅའ་བ་དང་བཟང་བཤག་བསྐྱངས་ཤིང་བཟ་བ་ནི། དམག་དཔོན་སེངྒེའི་སྤྱོད་གཞི་ལས་བསྐྱར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པས་སེངྒེ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་དཔྱེད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་འདི་
 འབྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིའི་འོ་མ་སྤྱོད་སོགས་ལྟུང་བ་བཅུ། །དགོ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར། །བཤད་པའི་སོད་པ་སྤྱོད་བ་དེ་མིན་ནམ། །དེ་ལ་འདིར་ནི་བཅུར་དབྱེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སོར་བཤགས་བཅུ་པོ་དེ་དགོ་སྤྱོད་མའི་

བ ི། སྐྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སེར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་པ་དགོས་པའི་སེར་བཤགས་གསུམ་པ་དང་དོན་འདྲ་བས་སྐྱོད་མོང་པ་དང་། གོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་སོགས་གཞན་གསུམ་ནི་པའི་སྐྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེར་བཤགས་
 ཡིན་ནོ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་གོས་བསྒོ་བའི་སྡེ། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི། སྐྱོད་ལ་འདུག་པའི། ཟས་བསྐྱངས་པའི། ཟས་བཟ་བའི། ལྷུང་བཟེད་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི། ཆོས་བཤད་པའི། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་བའི་སྡེ་ཚན། དགོས་པའི་
 སྐྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཚན་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བཟུན་དང་། སྦྱོད་གཡོན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་བཟུན་ནི། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཡམས་ཐའ་དང་མམས་ཐའ་མཐོ་དམན་མེད་པར་
 སྦྱོང་བའི་བཟོ་བ་དང་། མམས་ཐའ་དཔུས་མོ་ཡན་ཆད་དུ་བཟེད་ས་པམ་ཡིན་པ་དང་། ལོངས་བཟུན་ཆད་དུ་འཇོལ་བམ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོགས་གཅིག་མཐུན་སྦྱོགས་སུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟར་འབྱུར་བམ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེར་གས་ཀྱི་གོང་དུ་
 ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟ་བམ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེར་གས་ཀྱི་བར་གྱི་བར་ནས་འབྱུང་མ་ལྟར་སྦྱིར་འབྱུར་བམ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེར་གས་ཀྱི་གོང་དུ་སྐྱུལ་མགོའི་གདེང་ག་ལྟར་མཐོ་དམན་དུ་འདུག་པམ་ཡིན་པའོ། གྲུ་གོས་ཀྱི་གསུམ་ནི། སྐྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཉ་ཅང་བཟེད་ས་པམ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཇོལ་བམ་ཡིན་པའོ། བཀྲིས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། ཡུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་

བ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་ཆོན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་རྟུ་བསྐྱམ་པ། སྟོང་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བགོ་བ། ལྷག་པོས་དང་ཐང་གོས་ཀྱིས་ལུས་ལ་མཉམ་པར་གཡོགས་ཏེ་ལེགས་པར་བགོ་
 བ། ཅེ་ཅེ་རི་སྒྲ་སྒྲུར་བ། དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་མིག་གཡམས་གཡོན་དུ་མིག་ཡེངས་པ། མིག་གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་བའོ། བཞིས་པ་ནི་མགོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཡོག་གམ་ཐབས་འདོམ་སྒྲུང་བར་མི་བཟོ། སྟོང་གཡོགས་ལྷག་པ་གཡམས་གཡོན་ལ་མི་
 བཟར། ལག་པ་གཉིས་མདུན་ནས་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ། ལག་པ་གཉིས་རྒྱ་བ་ནས་ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་བའོ། བསྐྱམ་པ་ནི། འགོ་བ་ན་མི་འཕྱོང་། སྟོང་པ་རྒྱུང་བསྐྱམ་བྱེད་ཅིང་མི་འགོ། ཙོག་བུའི་མི་འགོ། རྒྱུང་པའི་རྟིང་པ་བཏེག་སྟེ་སོར་མོའི་
 བྱང་ས་ལ་ཕབ་ནས་མི་འགོ། ལག་པ་གཉིས་རྒྱུང་པའི་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟིན་ཏེ་གུ་མོ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུང་པོར་བྱས་པ་སྟེ་སྟོང་ཟེར་བྱས་ནས་མི་འགོ་བའོ། སྟེ་ཆོན་བཞི་པ་ནི། འགོ་བ་ན་ལུས་མི་སྒྲུར། ལག་པ་མི་ཀྱོག་མགོ་མི་སྒྲུར། བཞིན་དང་ལྷག་
 པ་མི་སྒྲུར། དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བཞིན་དང་ལག་པ་སྟེ་ལ་ནས་བྱིམ་བཞིན་དུ་མི་འགོ་བའོ། བསྐྱམ་པ་སྟེ་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་ཆོན་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་ཞེས་པས་བསྐྱེད། དོན་ནི་བྱིམ་བཞིན་དུ་བྱིམ་བཅད་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོ་བར་
 སྟེན་ལ་མི་འདུག། སྟེན་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བལྟས་པར་མི་འདུག། བྱ་ཆོམས་སུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་སྟེན་ལ་ཕབ་སྟེ་མི་འདུག། རྒྱུང་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་པ་བཞག་སྟེ་མི་འདུག། ལྷག་པའི་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་སྟེ་མི་འདུག། ཡོང་བུའི་སྟེང་དུ་ཡོང་བུ

བ ལྟ། ཁྱི་བཞག་རྒྱུ་པ་ཁྱི་འོག་ཏུ་མི་བཀུག་སྒྲིག་ཏེ་ཁྱི་པ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པར་ཐག་རིང་དུ་སོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ་མི་འདུག་འདོམས་སྒྲིང་བར་མི་བྱེད་པའོ། ཁྱི་བ་ཟས་སྒྲིང་བའི་སྒྲེ་ཆོན་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་
 བརྒྱད་རྒྱུ་མས་སོ། ཁྱིས་པས་བསྟན། རོན་ནི། ཟས་ལྟུང་བཟེད་གྱི་ཁ་ལས་མཐོ་བར་མི་ལེན། འབྲས་ཆེན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་པར་མི་ལེན། བསྟན་པ་རྒྱན་རིམ་བཞིན་འདུག་པའི་གྲལ་རིམ་བཞིན་ཐེར་ཆགས་སུ་ལེན། ལྟུང་བཟེད་ལ་མིག་གིས་བསྟོ
 ལྟུང་ཞིང་ལེན། ཟ་བ་དང་བཅའ་བམ་བྱུང་བར་ལྟུང་བཟེད་ཁམ་གཤེད། ཆོད་མ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་ཆོད་མ་མིག་ཡོག་འབྲས་ཆེན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མས་འབྲས་ཆོན་མི་དགའ། ཟ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྒྲིང་དུ་ལྟུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་
 ལྟུང་མི་བཟུང་བར་བྱའོ། ལྟུང་བ་ཟའི་སྒྲེ་ཆོན་ནི། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག་ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་ལྟ། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། ལག་པ་ལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཁྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉར་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དུག་
 རོན། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཟས་ཟ་བར་བསྟན་པ། ཁམ་རྩ་ཅང་རྩུང་བམ་ཡིན་པ། རྩ་ཅང་ཆེ་བམ་ཡིན་པ། ཁམ་རན་པ། ཁའི་སྒྲོར་ཟས་མ་འོང་པར་ཁམ་གཤེད། ཁ་ཁམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཏེ་གཏམ་མི་སྒྲོའོ། ཁགྱིས་པ་ལྟུ་ནི། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ
 ཁའི་རྒྱུ་པར་སྒྲུར་བའི་སྒྲུ་ཅུག་ཅུག་མི་བྱ། ཅག་ཅག་མི་བྱ། ཅུ་ཅུ་མི་བྱ། ཕུ་ཕུ་མི་བྱ། ལྟུ་ལྟུ་འོ་ལ་ཏུ་ལྟུང་སྒྲེ་ཟས་མི་བྱའོ། ཁགསུམ་པ་ལྟུ་ནི། སྒོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འབྲས་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་དུ་

མི་བླ་ སྤྱིན་པ་དག་གི་ཟས་ལ་འཕུ་སྤོང་མི་བླ་ བྱུང་བ་མི་སྤོང་ དག་མི་རྟོག་ ཁམ་འཕྲོར་སོས་བཅད་ཅིང་མི་བློ་ བཞི་པ་ལྟ་ནི། ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་མི་ལྟ་ ལྟུང་བཟེད་དང་ཕོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྤོང་ལ་ཟས་ཆགས་པ་ལྟུང་དང་སོར་མོས་མི་
 ཡོག་ ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་མི་དགྲ་ག་ ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་བཟེད་མི་སྤོང་མས། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་ནས་གཞི་མ་ཞིང་མི་བློ་ དུག་པ་ལྟུང་བཟེད་ལ་སྤོང་པའི་སྤེ་ཆོན་ནི། འཕུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། ལྟུང་
 བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི། དག་སྤོང་ག་ཞན་གྱི་ལྟུང་བཟེད་ལ་འཕུ་བར་མི་བྱེད། ལག་པ་ཟས་དང་སྤགས་པས་ཆུ་སྤོང་མི་བཟུང་། དག་སྤོང་ག་ཞན་ལ་ཟས་དང་སྤགས་པའི་ཆུ་སྤོང་མི་གཏོར། བྱིམ་པ་འདུག་
 པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཆུ་དང་ཟན་སྤགས་པ་བྱིམ་དུ་མི་འདོར་བའོ། བྱིམ་བཅུ་ནི། ཟས་ཟོས་པའི་ལྟ་ག་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདོར། ལྟུང་བཟེད་འོག་ག་ཞི་མེད་པའི་ས་ལ་མི་བཞག་ ག་ཡང་སར་མི་འཛོག་ ག་ད་ཁར་མི་འཛོག་ དག་མ་ག་ཟར་ཕོར་
 མི་འཛོག་ འགོང་སྤེ་ལྟུང་བཟེད་མི་བགྲ། ག་ད་ཁར་མི་བགྲ། ག་ཡང་སར་མི་བགྲ། དག་མ་ག་ཟར་ཕོར་མི་བགྲ། འབབ་ཆུ་དུག་པའི་ཆུ་ན་ལས་ལྟོག་སྤེ་ལྟུང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་མི་བཅུའོ། བདུན་པ་ཆོས་སྤོན་པའི་སྤེ་ཆོན་ནི། འགོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 ལྟ། ཁ་གོ་ག་ཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། འོ་གར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ལྟུང་ཆོན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྟ། ལག་ན་ལ་ཁར་བ་ལ་སོགས་དུག་ ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་འགོང་སོགས་ལྟ་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོས་འགོང་

ॐ॥ སྟེ་ཚེ་ས་མི་འཆད། མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་ཚེ་ས་མི་འཆད། མི་ན་བར་སྟན་མ་ཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཚེ་ས་མི་འཆད། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཆད་པ་པོ་ས་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚེ་ས་མི་འཆད། ཉན་པ་པོ་ལ་མ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་འཆད་
 པ་པོ་ས་ལ་མ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚེ་ས་མི་འཆད་དོ། །མགོ་གཡོག་ས་ལ་སོགས་ལྟ་ནི། མི་ན་བར་ཉན་པ་པོ་མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་གཡོག་ས་པ་དང་། གོས་བཟེས་པ་དང་། ཚེ་ས་གོས་ཐུག་པ་གཉིས་ཀར་གཟུར་བ་དང་། ལག་པ་གཉེན་གོང་དུ་
 བསྟོལ་བ་དང་། ལག་པ་ལྟག་པར་བསྟོལ་བ་རྣམས་ལ་ཚེ་ས་མི་འཆད་དོ། །དྲི་ཀར་ཅན་སོགས་ལྟ་ནི། སྤྱི་གཙུག་དུ་སྤྱོད་སྤྱུས་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་དང་། མགོ་ལ་ཞུ་གྱོན་པ་ལ། མགོ་ལ་དར་ལ་སོགས་པའི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ་ལ། མགོ་ལ་མི་
 རྟོག་གི་ཐོང་བ་བཅིངས་པ་ལ། མགོ་ལ་ཐོད་དྲིས་པ་ལ་ཚེ་ས་མི་འཆད་དོ། །ཞོན་པ་ལྟ་ནི། སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་ལ། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་ལ། ཁྱོགས་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག་པ་ལ། སྟེང་ཏྲའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་ལ། འཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཚེ་ས་མི་འཆད་དོ། །
 ལམ་ར་བ་སོགས་དུག་ནི། ལག་ན་ལམ་ར་བ་ཐོགས་པ་ལ། གཏུགས་ཐོགས་པ་ལ། མཚོན་ཐོགས་པ་ལ། ལག་ན་ར་ལ་གྱི་ཐོགས་པ་ལ། མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལ། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཚེ་ས་མི་འཆད་པའོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱུབ་པའི་རྩལ་ལས་གྱུར་པའི་
 སྟེ་ཚེ་ན་ནི། ན་བརྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དོན་ནི། མི་ན་བར་འགྲོང་སྟེ་བཤང་ལྷི་མི་བྱ། ཐམས་ཅད་རྩལ་གང་སྟེ་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་ན་བས་རྩའི་ནང་དུ་བཤང་ལྷི་དང་། འཆིལ་མ་དང་། སྤྱབ་དང་། སྤྱུགས་

པ་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་མི་བྱ། རྩོགས་དེར་རྩ་སྒྲིན་པོས་བྱལ་ནས་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་རྩ་སྒྲིན་པོ་ཡོད་པའི་ས་རྩོགས་སུ་བཤད་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་མི་བྱ། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཤེད་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་མི་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའི་རྩ་གྲངས་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགུ་བ་དགོ་སྤོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེ་ཆ་ནི། སྤྲིན་བདག་སོགས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སྤྲོན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་པ་དང་། མི་ན་བར་རྩ་སྒྲིན་པོ་ཡོད་པའི་རྩོགས་སུ་བཤད་གཅི་སོགས་འདོར་བ་དང་གཉིས། དགོ་སྤོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་། མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཤད་ཟིན་པས་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ནི། ཤམ་ཐབས་སྐྱེད་པ་སྤྱང་བར་བགོ་བ་དང་། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མདོན་གྱུར་བ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བ་སྤྲེ་དེ་གཉིས་དང་བཅས་པས་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀམ་ཤ་གཏམ་ལས། མ་ཐའ་བརྒྱད་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ལུ་དང་། །སྤང་བའི་ལྟུང་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བཅུ་དུ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲངས་ཀུན་སྒྲིམས་པས་དགོ་སྤོང་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བའི་རྩ་གྲངས་གསུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་

293

མཐུན་པ་དེའི་དུང་དུ། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་དག་ལ་ཡམས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་མིང་བཟོད་དམ། བདག་གིས་མི་ཚང་པར་སྦྱོད་པར་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟེན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་བྱེན་ས་རིགས་བཟོད་ཀྱང་རུང་། གོ་བར་བྱེད་ན་འཆབ་པར་མི་
བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནས་ཉེས་བྱས་གྱི་བར་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བས། ཡུལ་དགོས་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་འཆབ་པ་དང་བྲལ་ལོ། མཚམས་ནང་དེར་གོ་བར་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་མ་རྟེན་གྱི་
བར་ལ་གཞན་དགོས་པ་དང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ཚུ་ལ་དང་། བྱིས་པ་སོགས་གང་ལ་མ་བཟོད་ཀྱང་བཅའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲེ་ལ་པར་ལུང་དྲངས་པ་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དགོས་པ་མཚེས་
པའི་གནས་ན་གནས་པས་གང་ལ་ཡང་མ་བཟོད་ན་བཅའ་བར་བཟོད་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གོ་བར་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགོས་པ་དེར་གནས་བཞིན་པ་འམ། མི་གནས་ཀྱང་བཅའ་ནས་རྟེན་ན་དེའི་དུང་དུ་རང་ལ་ལྷུང་
བ་བྱུང་བ་གོ་བར་མ་བཟོད་ན་ཡམས་པ་ལ་མ་བཟོད་པའི་དུས་དེ་ནས་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཞག་གཅིག་སོང་ནས་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདག་བྱེད་ལ་སྦྲོམ་གུ་སོགས་བཤད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཉེས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལ་སྒྲག་ཅིང་ངོ་ཚ་
ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཡུལ་དགོས་པ་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཀྱང་སྦྲོམ་གུ་མི་དགོས་པར་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར། ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་

ཐ

༡༡། འཛིན་པ་དང་། མཐོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ལྷག་མ་འདག་གོ། །བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་གིས། ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི། ཆད་ལས་
 གྲུང་བསམ་པའི་ལྷུང་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། བསམ་པའི་ལྷུང་པར་མ་བསྐྱེད་ན་ཆད་ལས་ཁོ་ནས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་མི་རུས་པར་བསྐྱེད་ནོ། །ལྷུང་བ་གང་ལ་ཡང་དོ་ཆ་དང་ལྷན་ན་ཡང་ས་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལེར། རང་གི་དངོ་ཆས་ཤིན་
 ཏུ་ཡངས། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་དོ་ཆས་དགོའདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པ་ཡང་སྟོབ་སོགས་མི་དགོས་པར་བཤགས་པས་ཚོགས་སྟེ། ཚིག་ལེར། དེ་བཞིན་དོ་ཆས་བཅའ་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་སྟོབ་ཡོངས་བརྟགས་པར། །དེ་ཡི་སྟོན་ས་ཚོགས་པཞིན། །
 དེ་ནི་འཕྲོལ་བ་ལན་གསུམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་བཤགས་པས་སྟོམ་གྱི་གོ་ཚེད་པར་བཤད་དོ། །བསྟོབ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི། བྲེལ་དང་དོ་ཆ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་ལྷུང་བ་ལྟེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གོ་བར་བྱུང་དང་བཤགས་པར་བྱུང་
 དགོ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་མི་ཚོགས་པར་དེར་གནས་པའི་དགོའདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གོས་ཏེ། བསྟོབ་ལས་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་དགོའདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤགས་པའི་རྩལ་ནི། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོའདུན་ལྷག་མ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རང་གི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གྲུང་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་འཕྲོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་ཞེས་པ་ནི། བསྟོབ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོའདུན་ལྷག་མ་དོ་ཆ་ཤེས་ཆེ་

བ་ལ་ལྷན་པ་རྣམས་དང་སྤང་ལྷུང་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་ཀུན་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ཟག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །བཤགས་པར་བྱ་བའི་བསྐྱུགས་ཆོག་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་པ་ལ་
 ལྷུང་བའདི་ལྷ་བྱ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་ལྷུང་བ་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་འཕྲོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཕྲོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་འཕྲོལ་མ་བཤགས་ན་
 རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དུམ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷུང་བ་མཐོང་ངམ། འཆགས་པ་པོས་སྒྲུས་པ། མཐོང་ངོ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་མམ་སྤྲོམ་མོ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཡེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་ཡང་ཡང་བཤགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་སྤོང་གང་སྟེ་སྤྲོད་ལ་སྤྱངས་པ་དང་། དེ་མ་སྤྱངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲག་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བཤགས་པ་བྱས་ན་ཕམ་པ་མ་གཏོགས་ལྷུང་བ་གཞན་ཕམ་ཆེར་
 འདག་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་པཎ་གྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། རྒྱུ་ཆོ་ཆེན་པོར་དང་མི་འགྲོགས་པ་ལྟར་ཆོས་བྱེད་པ་ལྷུང་བ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བཤགས་བསྐྱུགས་བྱས་པས་ལྷུང་བ་ལས་
 ལྷུང་རུས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོལ་པར་བྱ་བའི་དགོངས་དུན་ནམ་གང་ཟག་མེད་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། འགྲོལ་པར། གང་ལ་འཕྲོལ་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མེད་ན་ནི་དེ་སྤྱིད་དུ་མ་འཕྲོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་གྱི་བྱུང་དུ་

ॐ । བཤགས་པ་སོགས་འདུལ་བ་རང་རྒྱུ་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་བཤགས་པ་བྱ་ཡུལ་གཞན་མ་རྟེན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་འཇུག་མཁུ་མཁུ་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་དགོས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་བསམས་ལ་ངག་ཏུ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་འཕགས་པའི་དགོས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བལ་ལྟར་བའདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་སྟུར་བཤད་པ་
 བཞིན་གྱི་བཤགས་བསྐྱམས་ལན་གསུམ་བྱས་ན་སྟོན་མེད་ཅིང་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་གེ་ལ་ཤར། །ཕ་རོལ་རྒྱེད་པའི་
 གཉིས་འཕུང་ཀུན་སྒྲགས་བྱེད། །ལེགས་གསུངས་སྒྲ་བའི་རྣམ་དཔྱད་སེལ་ཉི་སྒྲུལ། །སྤིག་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་ཀུན་མཁུ་སྟེན་སྒྲུམ་ར་འདུད། །འདིར་ནི་ཕ་མའི་ལྟར་བའི་རྒྱུ་བྱུངས་སོགས། །སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་དེས་ཤིང་ཤེས་དེ་ལ། །ཐུན་མོང་དོགས་
 དཔྱད་ཞུ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ། །འཆད་དོ་དཔྱད་ལྟར་དག་འབ་བསྟེན་དེ་ཉོན། །འདིར་ཞུ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སྦྱིར་བཤད་པ། །ཡན་ལག་གི་བྱེད་ཀྱིས་གིས་ལྟར་བའི་བྱེད་ཀྱིས་ཏུ་འགྱུར་བ་སྦྱིར་བཤད་པ། །མཚན་མཚན་གྱི་
 ཡན་ལག་སྦྱིར་བཤད་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལྟར་བ་ཐད་པའི་རྒྱ་སེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་

८७॥ॐ नमः शिवाय॥

ཞུང་དང་བཅས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚིག་སྒྲིལ་ཡན་ལག་ཞུང་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གོ་ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཉམས་
པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས། ལྷུང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དོན་ནི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་སྒྲེ་
ལྷ་གང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྒྲེ་ལྷ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲེ་ལྷའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དངོས་གཞི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་
པ་ཡོད་པས་དེ་བསམ་ནས་ཉེས་བྱས་ཅུང་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན། བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱངས་ལ་མ་ཆགས་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྷན་པས་སྒྲེ་ལྷའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་
བསམ་ནས་ཉེས་བྱས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེད་ཅེས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་མཐའ་དཔྱོད་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་ཚྲོགས་པ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་ཚྲོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱངས་པ་ལས་
འདས་ལ་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། དོན་ནི་བསྐྱེད་པར་མ་ཚྲོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མས་སྒྲོག་གཅོད་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བཅུ་བྱངས་པ་དང་། རབ་བྱུང་དགོ་

༡༡། སློབ་མས་སྤྱར་སྤྱང་ས་པའི་བཅུ་པོའི་སྤྱང་དུ། ཅུ་པའི་ཚེས་དུག་དང་། རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚེས་དུག་སྤྱང་ས་པ་དེ་ལས་འདས་ཤིང་བྲལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་དང་། ཚེས་དུག་དང་། རྩེས་
 མ་ཐུན་གྱི་ཚེས་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དགོ་སློབ་མས་ནི་འཆང་བ་དང་། །འབྲལ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། །སྤྱང་ས་པ་བྱ་དང་ས་པོ་ན་འཛིག་། རྩེ་སྤྱན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །མི་གཙང་འདོར་དང་ཤིང་ལ་འཛིག་། །
 སྤྱང་ས་པ་འདོར་གཏོགས་སློབ་མའི་མིན། །དགོ་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་རིན་ཆེན་རེག་། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བྱ་བ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ས་ཤོ་དང་། །སློབ་འཛིག་དང་བཅས་པ་དང་། །འདོར་གཏོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷུག་པོ་འཆང་བ་དང་། ཚེས་གོས་དང་འབྲལ་བ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་སྤྱེ་མེ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་ས་པ་བྱ་བ་སོགས་བདུན་པོ་དེ་དང་། དགོ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤྱང་ས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་སྤྱང་ས་པའི་
 ཕྱོགས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། འཆང་བ་སོགས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་དགོ་སློབ་མས་འདའ་ཞིང་འགལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཉེས་མེད་ཡིན་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤྱང་ས་པ་ལས་འདས་ན་སྤྱང་ས་འདས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 ཡིན་ནོ། །འཆང་བ་སོགས་བདུན་དང་། རང་གིས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་ས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ། གཞན་དགོ་སློབ་པ་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སོ་ཐར་གྱི་མདོར་བཤད་པ་ཀུན་ནི་བསྐྱང་ས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་ལས་དགོ་སློབ་མས་འདའ་ཞིང་

འགལ་ན་བཤགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་བུའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་འཆང་བ་སོགས་བདུན་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་
 དང་། སྤར་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་སོགས་ལྟ་ནི་རང་གིས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཆང་བ་སོགས་བདུན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་སོགས་ལྟ་ནི་ཉེས་མེད་དང་། རང་གིས་སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུངས་འདས་གྱི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྤོང་པ་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཞན་ཀུན་ལས་འདས་ན་རང་གིས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་དངོས་སུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་འདས་པ་དེར་མ་ཟད་སྤར་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡང་སྒྲུངས་འདས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་ནི། མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། བྱིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་བ་ནི། བྱིམ་
 པའི་རྟགས་སྤོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། ལུ་སྟོགས་ཙན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་སོགས་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་ནི་སུམ་བརྒྱ་པ་ཅུ་

པ

ལྷ

ལྷོ

༡༡། །འགྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། །ཕྱོགས་མ་ཐུན་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེར་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །བླངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་
 ཡིན། །རྟགས་དང་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་དང་ནི། །ཡོངས་སྦྱོང་ཆར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །ཁའོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྦྱང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཆང་
 བ་དང་། རྟམ་རུང་བམ་ཡིན་པ་རྩ་མོའི་བལ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བ་དང་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་བླང་གི་སྐབས་འདྲེག་པ་དང་། འདྲེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་སྐབས་འདྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟུང་བ་བཟེད་ཀྱང་རུང་
 བམ་ཡིན་པ་བྱངས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟམ་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཆོང་ལས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་སྐབས་འཆང་བ་རྣམས་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཁས་བླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྦྱོང་བའི་
 གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོག་སྐབས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ནི། དུས་
 མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། འཆར་གཡེང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྤང་བྱམ་ལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་

ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་ཆ་མཐུན་དང་། འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྩིག་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་ནི། བར་མ་རབ་བྱུང་བྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་
 མཐུན་དང་། གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། བཀྲུ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོག་རྩུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱེལ་བ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། བྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དང་ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་
 བྱུང་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གནས་སྤྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་གནས་སྤྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། གནས་ལ་མ་གུས་པ་སྤྲོམ་པ་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། མཁན་པོ་ལ་མི་གུས་
 པ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་མི་སྤྱོདས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དགོ་རྩུལ་ལ་སོགས་པ་གང་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། དབྱུར་གནས་ཁས་མི་ལེན་པར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་

བ ལྟ། ཁོ། རྟེན་གཤིན་ནང་ནས་གསང་བའི་སྤྱུ་འདྲེན་པ་ནི་དགོས་པ་ལ་སྤྲངས་འདས་སུ་བྱེད་དགོས་སོ། ཁའོར་ན་དགོས་པ་ལ་མའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོས་པ་ལ་འཆང་བ་སོགས་བདུན་དང་། དགོས་པ་ལ་
 མའི་དེའི་སྤྲང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟེན་པ་སོགས་ལྟ་དང་། རང་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲངས་པ་ལས་འདས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། བསྐྱབ་གཞི་གཞན་ཀུན་རང་རང་གིས་སྤྲངས་པ་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་དགོས་པ་
 འབའ་ཞིག་གོ། རང་རང་གིས་སྤྲངས་འདས་ནི་སུ་མ་བརྒྱུ་པར། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་འོར་འཕྲོག་དང་། མི་ཆོད་སྤྱོད་བརྟན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། ཁྱར་སོགས་ཐེང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་
 ཡོན་པ་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཅུ་ནི། དགོས་པ་ལ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་རྟོག་པོ་བཅུར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་ན་སྤྲངས་འདས་དང་། དགོས་པ་ལ་ལྟག་པོ་དུག་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཅུ་བའི་ཆོས་
 དུག་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གཅིག་སྤྱུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། རྒྱ་བའི་པ་རོལ་རྒྱུ་མི་བྱ། རྒྱུས་པ་ལ་ནི་རྟེན་མི་བྱ། རྒྱུས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། བསྐྱབ་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅུ་མི་བྱ། ཞེས་དང་རྟེན་མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་
 ནི། གསེར་ལ་བརྒྱུད་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འདོམ་གྱི་སྤྱུ་ནི་དྲེག་མི་བྱ། ལ་ནི་རྟོག་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅུ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། བྱིན་ལོན་མ་བྱས་ཟེ་མི་བྱ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟེ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་འདས་ན་སྤྲངས་

འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱ་བ་བཞི་དང་འགལ་བ་ནི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པར་བྱེད། ཆང་འཁྱུང་པ་ལ་སོགས་དུག་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཆང་འཁྱུང་ལ་སོགས་
 དུག་པའི་ནི། །བཤགས་ལ་ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡིན། ཞེས་སྤངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མས། དེ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་བར་བྱས་ན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་
 རགས་རྟོག་བརྩུ་ཀ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སུམ་བརྒྱ་བ་དང་བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་འགལ་བ་སྤང་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་དག་ཚུལ་གྱི་ཕྱ་ལྟང་བཞི་པོ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡང་སྤང་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་བརྟན། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་གྱི་ཚོགས་ཆད་པ་
 ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྟེ་ལྟའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དག་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་ཆང་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དག་སྟོང་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དག་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པར་རྩྭ་པ་དང་། བརྩྭ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་

མ

ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་

༄༅། །བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གནས་པས་བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་
ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱིན་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་འབོགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་གས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་རང་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཆད་པ་ལས་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་དགོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཐའ་
དག་གི་གྲལ་དུ་མི་གནས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་ལྟར་ལེན་པས་ཆོ་འདི་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་མི་བྱ། དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་ན་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱིན་ལ་གནས་
ནས། དགོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཆད་ལས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། ལས་གྱི་ཁ་སྤྱོད་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་གཞུང་འདིར། བཅའ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་
མཐའ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགོ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་གྱིས་སྤྱིན་ནོ། །ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི། འཆབ་མེད་བྱུང་བ་དེས་དགོ་འདུན་ལས་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་
བསྐྱབ་པ་ཞུ་བར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཞིའི་ལས་གྱིས་ཆད་པ་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཀྱས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་སོར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་འབོགས་བྱེད་གྱི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོ་ག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དང་། ཆད་པ་ལས་ཀྱི་གསོལ་གཞིའི་ཆོག་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་འདིར་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་བསྐབ་བྱིན་ལ་མི་གནས་པར་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགོས་པ་བསྐབ་རུས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སོར་ཆུད་པ་དེ་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་རུང་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་གནས་པས་སོ། །ཁག་ཉིས་པའོར་བྱུང་ནི། འོན་བསྐབ་བྱིན་དག་སྤོང་དེ་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྲེལ་ཞེན། མི་འབྲེལ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྐབ་བྱིན་དག་སྤོང་ཆོས་ཅན། བྱིད་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་པའམ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་
 དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱིན་ལོན་བྱས་ན་བྱིན་ལོན་ཆགས་པ་དང་། དེའི་ཟས་ལ་རེག་ན་བྱིན་ལོན་འཇིག་པ་དང་། བྱིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེས་སྤྱམ་བྱས་ན་སྤྱམ་བྱས་པའི་ལྗང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བྱིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཞེས་
 གསུམ་ཉལ་ན་རུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱིད་ལ་དེས་དག་སྤོང་གི་གནས་ངན་ལོན་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུལ་བཅོལ་པ་ན་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པས་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྗང་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མ་ཇོགས་པའི་རབ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བསྐབ་བྱིན་ནང་ཕན་ཚུན་རང་གི་ཡུལ་ལ་

བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པ་དང་འདྲ་བམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱིན་ནང་ཕན་ཚུན་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་ཤིང་། དེས་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྤོང་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱིན་དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པ་དང་འདྲ་བམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱིན་དགོ་སྤོང་མས་དགོ་སྤོང་པ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱུང་མི་རུང་པས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལ་དགོ་སྤོང་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱིན་དགོ་སྤོང་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་ན། དགོ་སྤོང་གང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་གྱི་མ་བྱུང་། ལས་
 གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འགོ་བཤམ་ཞན་དུ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་འཇུག་ཞེས། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོན་རང་ཉིད་དགོ་སྤོང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བརྟེན་
 པར་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟར་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་འགོ་བཤམ་ཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ན་དགོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རང་ཉིད་དགོ་སྤོང་
 ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་ནི། དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བཞིན་མི་བསྐྱེད་དེ། དགོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེས་མི་ཆང་བར་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཕམ་པ་མི་སྤོང་པར་དེ་ལས་ན་སྤོང་དོ། རྒྱུད་བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་

ལ། མེད་ན་ནི་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ལྟར། །གསུམ་པ་ཚིགས་གྱི་ཡན་ལག་ཞེས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞེས་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ན་སྒྲུང་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་སམ་ཞེས། དེར་མ་
 ཟད་ཚིག་སྒྲུམ་དགོ་བསྟེན་ནམ་དགོ་ཚུལ་ལམ་དགོ་སྟོབ་མའི་སྐབས་སུ་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུར་བ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཚིགས་ཕྱི་མ་དགོ་ཚུལ་ལམ། དགོ་སྟོབ་མའམ། དགོ་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་ན་སྒྲུང་པ་ཡིན་
 ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཚིགས་དེའི་རྟེན་ལ་སྟུར་བ་བྱས་ནས་ཚིགས་དེའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། ཚིགས་སྒྲུམ་སྟུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་། དེས་མ་ཚོན་ནས་ལྟར་བ་གཞན་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཚིགས་ཕྱི་མ་དགོ་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྟུར་བ་བྱས་ནས་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་དབང་གིས་ཚིགས་སྒྲུམ་དགོ་ཚུལ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་ན་སྒྲུང་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་ཕྱི་མའི་
 རྟེན་ལ་སྟུར་བ་བྱས་པ་སྒྲུམ་ར་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ན་ར་བ་བྱུང་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས། ཞེས་པ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་ལྟར། ཕྱི་མར་སྟུར་བ་བྱས་པ་ཁྱིམ་པར་བབ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་ནི། རྒྱུ་རིན་ཆུང་བ་སྟེན་བལ་དང་། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བྱེད་པ་བཀའ་གྲེས་ལྟར་ལྟར་དུ་བཅས་པས་སྟེན་བལ་ལ་སོགས་ལས་རིན་ཆེ་བའི་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་གཞན་བྱེད་པ་བཀའ་གྲེད་ལྟར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངན་པ་

བ ཨྲ། ལ་གདན་བྱས་པ་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་ན་བཟང་པོ་ལ་དེར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་སོ། ཞེས་པ་ལ། རྒྱས་བཀའ་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྤོན་བལ་སོགས་
 རིན་རྒྱུད་བ་དང་། དེ་ལས་རིན་ཆེ་བ་ལ་གདན་བྱེད་པ་བཀའ་པས་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་བལ་དཀར་པོ་སོགས་དང་མོན་དར་སོགས་གྱི་གདན་བྱེད་པ་ཡང་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་བམ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་
 རྒྱུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། དམིགས་གྱི་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་པམ་པན་རྩལ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྟར་བ་ཡོད་པ་མེད་པ་
 དང་། ཆེ་བ་རྒྱུད་བ་སོགས་སྤྱིར་འགྱུར་ཞེས། པམ་ཐུན་མོང་པའི་ལྟར་བ་ལ་རྟོན་མཚན་གྱུར་ཀྱང་ཡོད་པ་མེད་པ་སོགས་སྤྱིར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། པན་རྩལ་མཚན་གྱུར་པ་ནི་ལྟར་བ་ཐུན་མོང་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ངམ། རྟོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལ། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྟར་བ་ཐུན་མོང་པ་ནི། ཐུན་མོང་པའི་པམ་པ་བཞི་དང་། བསྟེན་པ་དང་། གཞི་མེད་དང་། བག་ཅུང་དང་། དགོ་འདུན་དཔེན་གྱི་ལྷག་མ་སོགས་བཞི་དང་བཅས་པས་ཐུན་མོང་
 པའི་ལྷག་མ་བདུན་དང་། སྤང་ལྟར་ནས་འཆང་བ་སོགས་བརྩ་ཚན་དང་པོ་དང་། བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ནས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་སོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནས་ལྟར་བཟེད་ལྷག་པོ་འཛོལ་བ་སོགས་དུག་སྟེ་ཐུན་མོང་པའི་སྤང་

ལྷུང་བཅུ་དགུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནས་མ་བསྐྱོས་པ་སོགས་བཅུ་དང་། ཡང་ཡང་བ་བ་སོགས་བརྒྱད་དེ་བཙུང་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་བཟུན་སྒྲིལ་དགོས་སྤྱོད་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
 དང་། སོར་བཤགས་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་གཞན་དུ་མ་བསྐྱོབར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཙུ་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཙང་བའདོར་བ་དང་། གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་
 བཅུ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་པ་འདི་ཀུན་པམ་པན་ཚུན་མཚན་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་གྱུར་གྱུང་ཡོད་པ་མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་སྒྲིལ་བ་གཏོང་བས་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །གཉིས་
 པ་དམིགས་གྱི་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། མཚན་སྒྲུལ་འི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་མཚན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ན་ཆེ་ཆུང་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། མཚན་སྒྲུལ་སྒྱུར་བ་
 བྱས་པ་ཕྱི་མར་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ན། སྒྲུར་གྱི་སྒྱུར་བ་དེའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགོས་སྤྱོད་གིས་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་དགོས་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ན། སྒྲུར་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱི་མ་པ་ཡིན་
 པ་དང་། དགོས་སྤྱོད་མས་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་པར་མཚན་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྐྱེལ། གལ་ཏེ་མཚན་སྒྲུལ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལས། ཕྱི་མར་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགོས་སྤྱོད་

བ ལྷ། །ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དག་སྦྱོང་མར་མཚན་གྱུར་པ་དང་སྦྱོང་དུ་དངོས་གཞི་གྲུབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དག་སྦྱོང་མ་ལུས་བཀའ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་མར་མཚན་གྱུར་པ་དང་སྦྱོང་དུ་དངོས་གཞི་
 གྲུབ་ན་སྦྱོང་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཅེས་སྦྱོར་བ་ཏང་བ་བྱས་ནས། དམིགས་བསལ་ལྷུང་བ་ན་སྦྱང་པ་གང་གི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་གིས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 ལྷ དངོས་གཞི་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྦྱོང་གཉིས་བྲི་གཅིག་ལ་ཤ་རེ་ག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྦྱར་ངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་གཉིས་དག་སྦྱོང་མར་མཚན་གྱུར་ཏེ་སྦྱར་ངས་ཤར་བ་ན། དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་
 ལྷ ཁོ་ན་འབྱུང་གིས། ལྷུང་བྱེད་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ། ན་སྦྱང་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་དག་གིས་ནི་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཅིར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཏང་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཡང་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་ལ་དངོས་གཞི་རྒྱུད་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་བསྟན། དམིགས་བསལ་
 སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་འདིར་རྒྱུད་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་དངོས་གཞི་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་བསྟན་ནོ། །སྦྱོར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངས་ཏེ། དག་སྦྱོང་གིས་སྟན་ལ་མ་བསྟོ་བར་འདུག་པར་རྩོམ་བཞིན་པ་དང་། ཅ་སྟོན་ཡོད་པའི་

ཕྱོགས་སུ་བཤང་གཅི་འདོར་བར་རྩྭ་མ་བཞིན་པ་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་མི་བསྐྱེད་པར། དེ་ལས་ལྷི་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དགོས་པས་སོ། །ན་སྒྲིབ་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས། སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་དང་བྱེད་འབྱུང་རྩྭ་མ་དེ་ལྷར་ན་མཚན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་བཤང་བྱས་པ་དེ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷ་དང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། མཚན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཤང་བྱས་པ་ནི་ཕྱིས་མཚན་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་རིགས་མཐུན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རེག་ཡམ་བྱུང་མ་ཐག་པ་དེའི་རྒྱན་བྱེད་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ན་རེག་པའི་ལྷ་དང་བ་དེ་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལ་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་། རེག་ཡམ་མ་བྱུང་བ་རེག་ཡམ་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་རེག་ཡམ་མ་བྱུང་བ་ཅུ་ལ། དགོ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམ་པོ་ལས་ཡམ་པ་མི་བསྐྱེད་པས་སྒྱུར་བ་དེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་པོའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་བཀའ་གྱི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། འཆབ་ཡམ་དང་བསྒྲིག་ཡམ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱེད་བཞིན་དུ་མར་མཚན་གྱུར་ན་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དེ་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཡང་བ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་བྱེད་བཞིན་དུ་མར་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་ཡང་བ་བའི་དེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱེད་བཞིན་དུ་དགོ་

313

བཅུ་པའི་གོང་དུ་མར་མཚན་གྱུར་པའི་ཆོ་ལྷང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པར་ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅངས་པའི་ཞག་དགུ་པོ་དེ་ནི་སྐབས་དེར་ཕ་མར་མཚན་གྱུར་པའི་དགོ་སྤོང་མ་དེའི་ལྷང་བཟེད་ཐོག་མ་རྒྱུད་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྟེ། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་པ་ལ། ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པར་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དགོ་སྤོང་གིས་ལྷང་བཟེད་ལྷག་པོ་རྒྱུད་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་མར་མཚན་གྱུར་ན། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་ལྷང་འབྱུང་ངོ་། ། ཁོང་དུ་ཕན་ཚུན་མཚན་གྱུར་པ་ལྷང་བ་ཐུན་མོང་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་དུ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕ་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྤར་པའི་རྟེན་ལ་བྱུང་བའི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་ཁྱབ་པ་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཀུན་གྱི་ཉམས་ཤིང་བཞིག་པ་དང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མར་མཚན་གྱུར་པ་ནི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པས་སྤར་ཡོད་ན་མས་ཉམས་པར་མ་བྱད་སྤར་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་ཕར་མཚན་གྱུར་པ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤར་བྱུང་བའི་རེག་ཕམ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་གང་བྱུང་བ་ན་མས་ཉམས་ཤིང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་བྱད་ཕར་གྱུར་པའི་རྟེན་དེ་ལ་རེག་ཕམ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛོག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་གང་

ལྟོ། །ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ། རིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་མར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་དགོང་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བཅས་པ་དང་། མ་ཕར་
 མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་དགོང་འདུན་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བཅས་པ་རྣམས་མཚན་གྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བཅས་ཉེས་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་སྦྱོང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཕྱིས་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ མཚན་གྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཕ་མ་པའི་བཅས་ཉེས་ཀྱང་འདག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་མི་
 འཐད་དོ། མཚན་གྱུར་གྱི་དབང་གིས་དགོང་འདུན་ལྷག་མའི་བཅས་ཉེས་འདག་ན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡང་འདག་གམ་ཞེན། མི་འདག་སྟེ། དངོས་གཞི་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་སློང་གིས་སྦྱིར་བཏང་ལ་མགུ་བཞག་དུག་དང་། དགོ་སློང་མས་སྦྱིར་
 མགུ་བཞག་བསྐྱེད་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཞག་ལྷ་མགུ་བ་སྦྱད་པའི་དགོ་སློང་ཕ་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྦྱར་མགུ་བ་སྦྱད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་སློང་མ་མགུ་བ་ཞག་བཅུ་བཞི་སྦྱད་པ་ཕར་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྦྱར་མགུ་བ་སྦྱད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཕ་མར་མཚན་གྱུར་པ་དེས་གཉིས་ཀའི་དགོང་འདུན་ལ་སྦྱར་མགུ་བ་ཞག་བཅུ་བཞི་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། མ་ཕར་མཚན་གྱུར་པ་དེས་དགོ་སློང་གི་དགོང་འདུན་ལ་སྦྱར་མགུ་བ་ཞག་དུག་སྦྱོང་དགོས་པས་སོ། ཞེས་པ་ལ། མགུ་བ་སྦྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ལྟུང་བ་ཆེ་བ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲུང་མི་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ན་
མ་ཐོབ་སྒྲུང་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་པ་དང་། སྒྲུང་མ་གྱུ་བ་སྐྱུད་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཡོད་དེ། དགོ་སྒྲོང་པ་མ་ལུས་རྟེན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་མི་འདྲ། དེའི་
དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འདྲ། དེའི་དབང་གིས་ལྟུང་བའི་རིགས་སྤྱད་དུ་བཅས་པས། མཚན་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཕམ་གར་གི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཆོག་སྐྱུད་པ་རྣམས་སྒྲུང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ། འདི་ལ་ཆོག་རྣམས་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་འདས་པ་དང་མ་འོང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་དབྱུད་ནས་ད་ལྟར་བའི་ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ། གང་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་དབྱུད་ནས་རང་གི་འགྲོ་བ་གང་དུ་
གཏོགས་པའི་ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་དབྱུད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་དབྱུད་
ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེའི་ཆོ། གང་ལས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེའི་ད་ལྟར་བའི་ལུས་དང་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་མཚན་གྱུར་པ་ན་གྱུར་པའི་

317

གྱིས། དག་འདུན་ལྷན་མའི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ལྷན་མ་མི་འབྱུང་བར་སྒྲིམ་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་དེའི་ཆོ་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། བཅའི་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལ་
 དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་མ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལ་མི་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་མ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་འགོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ལྷན་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཇི་
 ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། བཅི་ཡིན་པ་ལ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་མ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགོ་བ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མ་སོང་མོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། བཅིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་མིའི་འགོ་བ་པར་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་འགོ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ནི་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་། སྒོག་གཅོད་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་སོགས་བརྒྱད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དག་སྤོང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལས་ཡན་ལག་ཆོང་པར་ཇུས་བརྒྱས་ན་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་
 པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་བསད་ན་སྒོག་གཅོད་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅི་མ་ཡིན་པ་ལ། མི་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་མ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགོ་བ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བརྒྱད་འགོ་བ་གང་དུ་
 གཏོགས་ལ་པ་གཅོད་ཆེ་བས་མི་མ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མི་མ་ཡིན་དེ་ལས་དག་སྤོང་གིས་རིན་ཐང་ཆོང་བའི་ཇུས་བརྒྱས་པ་ན་ན་མ་ཡང་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བསད་ཀྱང་བསད་བྱེད་ལྟའི་འགོ་བར་གཏོགས་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་། དུད་འགོ་ཡིན་

༡༡། ཁ་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། མི་
 རྒྱས་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་དང་དུད་འགྲོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དགོས་པའི་སྤྱོད་གིས་བསད་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་བསད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེ་སྦྱར་ནས་ལྟུང་བ་གང་དུ་
 འགྱུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞིག་གསོད་ན་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་། བསད་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་ཡམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ལ། སྦྱར་བ་ལ་ནི་མིར་འདུ་ཤེས་ན་ནི་སྦྱར་བ་དེ་སྦྱོར་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ཤེས་ན་ནི་སྦྱར་བ་དེ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་དོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་མཆོད་ནས་ལྟུང་བ་པམི་དང་
 དུད་འགྲོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་གསོད་ན་དེར་རམ། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་བསད་པའི་དུས་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་པོ་དང་། སྦྱར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར། དུད་འགྲོ་མིའམ་ལྟུང་བ་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞིག་གསོད་ན་དེར་རམ། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། དངོས་གཞི་ལ་ནི་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱིན་བསད་པ་ལ་ཡམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེན། ཡམས་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ། བསད་བྱུང་འདུ་ཤེས་པའི་ལྷ་བྱིན་དང་། བསད་བྱུང་དོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བྱིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱོན་བསད་པ་ལ་ཡམས་པ་མི་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེར་ནི་འདུ་ཤེས་ལོག་མ་ལོག་གི་དབང་གིས་སྦྱོར་བའི་ལྷ་བྱིན་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། བསད་བྱུང་གང་དང་གང་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་གཞི་གཉིས་ཐང་དང་མ་ཡིན་པར་རྒྱུར་ཅིག་པའི་ཕྱིར། དོས་གཞི་ལ་བསད་བྱུང་དེ་མི་ཡིན་ན་ཡམས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ཡིན་ན་སྦྱོར་པོ་དང་ལྷ་བྱིན་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦོག་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་བྱིན་བའདི་དོས་པོ་གཅོད་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུ་ཤེས་གཅོད་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ནི། མི་བསད་པ་ལ་ཡམས་པ་འབྱུང་བ་འཐད་མོད་། བསད་བྱུང་མི་དེ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོས་པོ་གཅོད་གིས་དེ་བསད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་བསད་བྱུང་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པ་ན་དགོས་པོ་དེ་ལ་ལྷ་བྱིན་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། དེའི་ཆོད་གོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ཡམས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བསད་བྱུང་ག་བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་མི་དེ་ལས་རྒྱུད་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་། འོ་ན་མཛོད་ལས། བསྟན་འོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེའི་འགལ་བ་འདིར་སྦྱོང་མི་དགོས་ཏེ། མཛོན་པ་བྱེད་པ་ཏུ་སྦྱོབ་

བ

༄༅། །དང་། འདུལ་བ་བྱེད་པ་ཉིས་བཅུ་གྲུ་ལྔ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། འདུལ་བ་པ་ལ་ཡང་སྒྲེབ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་
 མདོ་རྩ་དང་། ལུས་བརྒྱུ་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། །མོ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་འགའ་རེ་ཡོད་པས། མི་མཐུན་པ་ལ་འགའ་སྟོང་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅོམ་དུ་བྱུང་དོ། །ཁ་སྤུམ་པ་ལྟར་བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་
 ཉེ་དངོས་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དང་མཚན་གྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ཀུན་སྟོང་ས་གྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། བཅས་པའི་རིགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་རིགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་
 དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པར་བབས་པའི་གང་ཟག་གང་ལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱར་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་
 བྱས་སྒྲུང་ས་ཉེ་ཉེས་པ་འོང་བའི་དགོ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་སྤྱར་གྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱར་བ་རྩམ་པའི་འཕྲོ་དང་། བྱིས་དེ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་པན་རྩུན་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 དགོ་སྟོང་གིས་སྟོན་གཅིག་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྟོན་གཞན་ཞིག་ལ་བརྩམ་ནས་དེ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུས་ནས་བྱིས་པར་བབས་ཤིང་ཡང་བསྟེན་ཇོགས་སྒྲུང་ས་ནས་སྟོན་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྤྱར་བ་བསྐྱབ་པ་འདུལ་

ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་

གོང་སྟོན་བརྩམ་པ་དེ་ཡང་ཟིན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་སྟོན་གཞན་ཞིག་ཟིན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་མོད། །སྟར་སྟོན་བརྩམ་པ་དང་ཕྱིས་དེའི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟར་བརྩམ་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སྟར་བརྩམ་པའི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟར་ལྟར་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས། ལོ་དྲུག་པའི་སྟོན་གྱི་སྟར་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་མ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟོན་གསལ་པ་གཞན་བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྟོང་དུ་མཆོན་གྱུར་ན་ཡང་སྟར་གྱི་འཕྲོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་མཆོན་ཐ་དད་པས་བར་ཆོད་པའི་དབང་གིས་སྟར་བརྩམ་པ་དང་ཕྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། གང་བརྩམས་པའི་ལས་དེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལན་གཅིག་བཏང་ནས་སྟར་ཡང་ལས་དེ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གྱུང་ལྟར་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་འམ་སྟོན་བརྩམས་ནས་བཏང་སྟོ། །ཡང་བྱེད་ན་སྟར་བརྩམ་པ་ནི་སྟོར་བའི་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་བཏང་བ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་བཅས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་གཞི་དུ་མ་བཅས་པ་ལ་ལྟར་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་དུ་ཡུལ་གྱི་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འམ་ལྟར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་

ཨ ༡༡། ༡༥། དཔེར་ན་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱོན་ནས་སྤྱོད་པ་གཤམ་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩུན་གྱི་སྦྱོན་ནས་སྤྱོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩུན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། སྦྱོན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་ན་རྩུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལ། གཞི་གཅིག་ལ་དུམ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེ་
 སྟེན་པ་དེ་སྟེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་བ་ཀུན་སྦྱོང་གི་རིགས་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། ལྟུང་བ་རིགས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ངོ་བོའི་སྦྱོན་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་དམ། ཐ་དད་དུ་འཛོག་དགོས་ཞེ་ན། ངོ་བོའི་སྦྱོ་
 རས་རིགས་ཅིག་ཀྱང་ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ལས་སྦྱེས་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པར་འཛོག་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྷི་བ་མི་ཆོང་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆ་ནི་མི་ཆོང་པར་སྦྱོད་པ་སོགས་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེར་གཏོགས་པས་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལ། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གང་ཞེ་ན། ལྷག་མའི་ནང་ནས་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ལྟ་དང་། སྤང་ལྟུང་ནས་འབྱུར་འཇུག་པ་དང་། ལེན་
 པ་སོགས་དང་། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནས་ཆོག་དུག་གམ་ལྟ་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་སོམ་པའི་བྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་དང་། གཅེར་བུ་

བ་པོ་མོ་གང་རུང་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ལུང་བྱེད་གཉིས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་ནས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཉེས་བྱས་ནས་གིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་
 བསྐྱོ་བར་བྱིམ་དུ་བསྐྱོན་ལ་འདུག་པའི་བར་ལ་གཏོགས་པ་ཉེས་བྱས་གཞན་རྣམས་ནི་ཡམ་པ་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་དང་། བྱིན་འཕྲོག་དང་དངོས་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པ་ལུང་བྱེད་ལྔ་དང་། མ་བསྐྱོ་བར་བྱིམ་དུ་སྐྱོན་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡམ་པ་གཉིས་
 པའི་ཆར་གཏོགས་དང་། ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་། ལུང་བྱེད་ནས་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི་ཡམ་པ་གསུམ་པའི་ཆར་གཏོགས་དང་། གཞི་མེད་དང་། བག་ཙམ་ཅི་རིགས་པས་བཀྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷག་མ་
 དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་། ལུང་བྱེད་ནས་རང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལ་བཀྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཤེས་ངོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་མི་ཆོས་སྒྲུལ་འའི་བརྩམས་སྤྱོད་པའི་ཡམ་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཡམ་པ་བཞི་
 ནི་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་རྣམས་ནི་ཆར་གྱུར་པའི་ལུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡམ་པ་བཞི་ནི་ཆ་ཅན་གྱི་ལུང་བ་ཡིན་ལ་ཆར་གཏོགས་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། བྱ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་ཅན་དང་ཆར་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། སྡེ་
 ལྔ་གང་རུང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ལུང་བ་ཡིན་ལ། ཆ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཁྱེད་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཆའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་དེ། མི་ཆར་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་

ཐ

ལྷ་རྒྱལ་མཚན་པོ་

༡༡། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཆར་གཏོགས་རྒྱུ་པའི་ལྟ་བུ་བདོན་ཅིག་གོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་བཀྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི་ཡམ་པས་བཀྱར་བ་
 འདེབས་པའི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་ཐུམ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲོགས་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་བྱེད་དགུ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྟོང་བ་དང་། མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བུ་
 བྱེད་ནི་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བྱ་བའི་མཚམས་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། བཅོས་པ་དེ་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བཟའ་བ་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བྱ་བའི་སྤང་ལྟ་བུ་གི་ཆར་
 གཏོགས་ཡིན་ནོ། །སྤེལ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱམ་པོ་ཡམ་ཆེར་ཡང་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྟོམ་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་གཏོགས་ནི་ལྷག་
 མའི་ཆར་གཏོགས་ཉིད་ཡིན་གྱིས། མི་ཆང་བར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡམ་པའི་ཆར་གཏོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆང་སྟོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དག་གྲང་མི་ཆང་སྟོད་ཀྱི་ཡམ་
 པའི་ཆར་གཏོགས་སུ་བྱས་ན། ཆར་གཏོགས་སྤྱག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་

ཡིན་གྱིས། མི་ཚང་བར་སྒྱུད་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡམ་པའི་ཆར་གཏོགས་ལ་སྒྲོམ་པོ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཡམ་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་དགོས་སྤོང་གི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྱེན་པ་ནས་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་བདེན་པར་སྒྲུ་བའི་བར་སྒྲུར་བཤད་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྱེན་པ་དེ་དག་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པོ་དག་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྱེན་པས་མདོ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟངས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྱེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མདོ་འདིའི་མ་བཟོན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། མདོ་འདིས་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་ཀྱི་བསལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། མི་ཚང་བར་སྒྱུད་པ་དེའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱབ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་གྱིས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞུང་སྒྲུལ་དེ་ལ་འཕྲོས་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཁྱབ་འབྱེན་པ་དེ་ཡམ་པ་དང་པོའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ན། ཡམ་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཁྱབ་འབྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དགོའདུན་ལྷག་མར་ངེས་སམ་ཞེས་ན། དགོས་སྤོང་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐའ་འམ་ཡམ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོའདུན་ལྷག་མའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་སྤོང་གིས་སྒྱུད་མི་བཟོན་པའི་བྱུང་མེད་ལ་དང་། མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་མི་ཚང་བར་སྒྱུད་པའི་ཆོ་ཁྱབ་མ་ཡང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཁྱབ་འབྱེན་པ་ཁྱབ་འབྱེན་པའི་དགོའདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ། ལྟངས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་

བློ་མཁེད་ཀྱི་འདུན་ལྷན་མཐོང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གོང་གཞི་སྟོང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དང་། འཆང་འབྲས་ལ་འཛོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་གྱི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུན་མ་འབྲེལ་པའི་ཞག་སྤྱི་བྱེད་དང་། རྩིས་སྤྱི་བྱེད་ཐ་དད་པས་མཐའ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བྱེད་
 དད་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟེ། དག་སྟོང་གིས་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་རབ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པས་མཐར་འཇུག་ཐང་ཆང་ས་གྲང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ཁང་པ་རྒྱུང་དུ་དུ་མའི་གཞི་བྱས་པ་བསྡེམས་པས་ཆང་ལས་ག་པར་གྱུར་གྲང་དག་འདུན་ལྷན་མཐོང་མི་འགྱུར་བ་དང་། གོས་གྱི་དུ་མ་བྱུང་དུ་མ་ལོང་བ་ཞག་དགའི་བར་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་དགའི་བར་ཅི་རིགས་པར་བཅང་སྟེ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་
 ཡང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་དུས་གཞན་དུ་བཅངས་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྡེམས་ན་འཆང་བའི་དུས་ལས་ལྷན་ཏུ་ཟེན་གྲང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་ལྷ་པ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པ་དང་། ཞག་དུག་
 གི་འབྲལ་བའི་སྤང་པ་དང་། རྩིས་ལྷ་ལམ་དུག་ལས་ལྷན་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་དད་དུས་སྤྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་བསྡེམས་པས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་པ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལ། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྷ་པ་རྣམ་པར་མི་གཞག་

གོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སེལ་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་བརྩམ་པ་བྱེད་བྱས་པ་དེ་ལ་སྒྲུར་བྱེད་ལྷག་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། འདི་ལ་ནི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་གང་བྱུང་བ་དེ་བྱེད་ཉིད་དེ་ལྷུང་བ་
 འོག་མར་ན་སྒྲུད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཆོས་གོས་རྒྱིང་པ་རུང་ཟད་སྒྲུར་བ་ཀུན་པ་དགོས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུར་བ་ཅུག་པ་དང་། སྒྲིན་བལ་རྒྱིང་པ་དང་། ལྷག་བལ་ནག་པོ་རྒྱིང་པ་ལས་སྒྲུན་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་
 བྲེས་པར་བྱུངོ། ཞེས་པ་ལ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞུང་སྒྲུམ་དེ་ལ་འཕྲོས། ན་སྒྲུད་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཡམ་པ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་ལས་ན་སྒྲུད་པ་སྒྲོམ་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྒྲུད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགོས་པ་སྒྲོང་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་དག་གིས་བཀུར་བ་བཏབ་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ལ། ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ན་སྒྲུད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྒྲུད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་དང་། ན་སྒྲུད་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་སོགས་དང་། དེའི་ཆ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བྲེས་པར་བྱུངོ། ཁ་ནི་པ་བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་དངོས། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སྒྲོང་པ། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། ཁྲོག་གཅོད་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་བསམ་བྱུང་དེ་མི་ཡིན་ནམ་མིན། བདག་གི་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡེ་ཡིན་ནམ་མ་

ཡིན་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཇི་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གསོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འདི་བསད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་གསོད་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་བསད་
 པ་ལས་ནི་བསད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསད་བྱ་དེ་མི་ཡིན་ན་ཡམས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོ་སོགས་ན་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཚང་པར་སྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་གང་ལ་ཆགས་ཡུལ་དེ་འདི་
 ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྐྱེས་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་མི་ཚང་པར་སྦྱོད་པ་སོགས་ལ་ཡང་གཞི་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཆུ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཞི་འི་ཡན་ལག་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བས་སོ། །འོན་སྐྱུར་བའི་ལྟུང་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་
 གཙོ་ཆེ་འམ་ཞེ་ན། སྦྱུར་བའི་ལྟུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུད་འགོ་དང་ལྷ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྦྱུར་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསད་
 ན་སྦྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ། སྦྱུར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྦྱུར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དངོས་

[illegible]

གཞི་ལ་ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམ་ཤས་ལ་བསམ་སྟེ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བསམ་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་སྒྲིན་དང་
མཚོད་སྒྲིན་གཉིས་འབོད་པ་ལས་གཅིག་བསད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་བསད་པ་དང་། ས་དང་ས་མ་ཡིན་པའི་མི་གཞན་འབོད་པ་ལས་ས་བསད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལས་མི་གཞན་བསད་པ་སོགས་ནི་སྒྲིམ་པོ་ཁོར་འགྱུར་གྱིས། བསམ་པ་དངོས་
གཞིའི་ལྗང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་དང་མི་གཉིས་འབོད་པ་ལས་དུད་འགྲོ་བསད་དོ་སྒྲིམ་པ་ལས་མི་བསད་ན། མི་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པས་ཉེས་བྱས་དང་། ཤིང་ལྗེན་པ་བཅད་དོ་སྒྲིམ་པ་ལས་མི་ལ་སོགས་པ་བསད་ན་གང་ལ་ཡང་
གསོད་སེམས་གཏན་མེད་པས་སྒྲིམ་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཤིང་སྒྲིམ་བཅད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བཅད་དོ་སྒྲིམ་པ་ལས་མ་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྗང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་པས་
བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསམ་པ་ལ་ལྗང་བ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིར་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྦྱར་བའི་ལྗང་བ་ཁོར་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིར་ནི་
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ལྗང་བ་དང་ས་ནས་ཅིག་བསད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་བསད་པ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་ཅུ་ལ་ལྗང་བ་འབྱུང་། དངོས་གཞི་ལ་ལྗང་བ་གཏན་མེད་དུ་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་སྒྲིན་ལ་མཚོད་སྒྲིན་དུ་འདུ་ཤེས་

330

བ ལྟ། །ནས་བསད་པ་དེ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་སོགས་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དངོས་གཞིར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡམ་པ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས། དངོས་གཞི་ལ་ལྟར་བ་
 ཡེ་མི་འབྱུང་ན། སྒྲིར་བ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྲོད་བ་ནི། དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཙོ་ཆེ་འཇུག་ཤིང་། མི་ཆང་པར་སྤྲོད་པ་དང་། བྱ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་བསམ་པའི་དོན་དེར་
 མ་ཟད་མ་བསམ་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀར་གཤམ་ལ་མི་ཆང་པར་སྤྲོད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལས་ནོར་ནས་སྤྲོས་ངས་ལ་མི་ཆང་པར་སྤྲོད་པ་ལས་ཡམ་པ་དང་། རྒྱ་ལ་བྱ་བ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ནས་སྤེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་
 གཞན་ལ་བྱ་བ་འབྱེན་པ་ལས་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་འི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། མི་ཆང་པར་སྤྲོད་པ་དང་། བྱ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། མི་བདེན་པ་བརྟུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉན་པ་པོ་གང་བསམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཡན་ལག་རྩ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྒྲིན་ལ་བརྟུན་སྤྱོད་པར་བསམ་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་བརྟུན་སྤྱོད་པའི་ཡམ་པ་སོགས་བརྟུན་གྱི་ལྟར་བ་བསྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ། མི་ཆང་པར་སྤྲོད་པ་དང་། ལུས་གྱིས་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོས་འཛིན་གང་ཞེས། རྟེན་བྱ་པོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དེའི་ཡན་

ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པ་ལག་པར་ལག་པ་དང་། ཀླང་པར་ཀླང་པ་དང་། འདོམས་སུ་འདོམས། ཚིགས་སུ་ཚིགས། དང་དུ་སྦྲང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་ཚང་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རེག་ཐམ་
 དང་། རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་རྒྱས་པས་སོ། ། ཞེས་པ་ལ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྦྲང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷང་
 བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྦྱིར་བཤད་པ་ནི། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་འོག་མ་དག་ལ་ནི། དེར་བསྟན་པའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཇི་ཅམ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་གང་རུང་
 ཞིག་མ་ཚང་ན་ན་སྦྲང་དུ་འགྱུར། ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་པ་ལ་ནི་ན་སྦྲང་པ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྦྲང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྦྲང་པ་ཉིད་དོ། ། དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ། ། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་བསྟོར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྦྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་མི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པ་ལ་དུད་འགྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་སོགས་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཆེས་ན་སྦྲང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་ལྟ་ཅི་སྒོས་དེ་ལས་ན་སྦྲང་པ་སྒོམ་པོ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་པ་ལ། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ། ། ཞེས་པ་འདི་

བ ལྟ། ལུང་། གསུམ་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྱིར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་ སྒྱིར་བཤད་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ལུང་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དང་། རེག་
 པས་བསྐྱེད་པའི་དང་། བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བྱིས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱིས་སེལ་བ། དག་སྒྲོང་པ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ལུང་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ། མི་ཚང་པར་སྒྲོད་པ་དང་། རེག་པའི་ལྷག་མ་དང་། འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱུག་པ་དང་། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ན་ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་
 རྒྱུ་དང་། འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱུག་པ་གཉིས་ལ་རྩལ་ལྷུང་པ་ཐོབ་པའི་ལུང་མེད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ལུང་མེད་རྩལ་
 འལྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དེའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ནང་གི་རེག་པ་མི་ཚང་པར་སྒྲོད་པ་དང་། ཕྱིའི་རེག་པ་རེག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱུག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ། རྩལ་ལྷུང་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལུང་། རྩལ་ལྷུང་ཐོབ་པའི་ལུང་མེད་ནི་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་འབྲིག་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མི་

སྐྱེ་བས་དེ་ལ་འབྲིག་ཚིག་སྤྲུལ་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱུགས་ན་ལྟུང་བ་ན་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟུང་འདུལ་བྱེད་ལས་སྦྱོར་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཐུ་འཕྱུལ་ཐོབ་པས་ཕམ་པ་དང་། རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་བསྐྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 རོ། །ཁག་ཉིས་པ་རེག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རེག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་དག་ལ། རེག་པར་བྱ་བའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་དེས་པར་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་ཉམས་པས་ཀྱང་ཚིག་ཅེ་ན། དེའི་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ནི། མད་གི་རེག་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚང་སྦྱོད་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིའི་རེག་པས་བསྐྱེད་པ་རེག་པའི་ལྷག་མ་དང་། སོར་མོས་ག་ག་ཚིག་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གང་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་མ་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་
 མཚན་མི་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གི་ལུས་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་བཅས་ལྟན་གྱིས་རེག་ན། དགོ་སྦྱོང་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་པོ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་ནི་རེག་པའི་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་ལ། སུ་བ་ཅན་
 དང་། ག་ཡན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་རེག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་ག་ཚིག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཉམས་པ་དགོས་པར་མ་བཟད་རེག་
 པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱང་མ་ཉམས་པས་ཕམ་པ་དང་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། རེག་པར་བྱེད་པ་དགོ་སྦྱོང་དང་དགོ་སྦྱོང་མ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མ་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྦྱོར་པོ་དང་། རེག་བྱུད་དང་རེག་

བ

༄༅།

བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ། །འོན་མེད་མོ་ལ་སོགས་པམ་ཉམས་པས་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་དམ་ཞེན། མི་བསྐྱེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། མེད་མོ་དང་། སོ་དང་། ཤམེད་པའི་
 རུས་པ་དང་། སྤྱད་གའི་ནིམ་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཉམས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཉེམ་ཉམས་པ་ལས་གཞན་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རེག་པའི་ལྟ་གམ་དང་། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བར་
 དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ། མེད་མོ་དང་། སོ་དང་། ཤམེད་པའི་རུས་པ་དང་། སྤྱད་གའི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་མེད་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། ག་
 ག་ཆོལ་བྱེད་ན་སྤྲོམ་པོ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་གཞན་ལ་རེག་པ་དང་། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐ་སྐད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་
 དང་། གཞར་ལ་རེག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱར་བཤད་པའི་འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ངེས་པར་དགོས་སམ་ཞེན། དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་ཁ་མ་ཐོབ་སྤྱར་
 བསྟན་པའི་འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པ་དང་། བཟུན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲོན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། དགོས་པོ་ལ་ཐུམ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ངན་ལོན་བཟོད་པ་དང་། མིའི་ཆོས་བླ་མ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་བརྒྱམས་ལ་མིའི་འགོ་

བཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། མིའི་འགོ་བཤམ་ལས་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགོ་བཤམ་ཞན་དུ་གསོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་མིའི་འགོ་བཤམ་ནི་ཐ་སྤྲད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན་མིའི་
 འགོ་བཤམ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་ཚོགས་གམ་ཞེན། མི་ཚོགས་སྟེ། སྤྱིར་མི་ཡིན་པའི་སྟངས་དུ་སྒྲིབ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། ཐ་སྤྲད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ལ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཡུལ་གྱིས་ཡན་ལག་བྱས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱས་སམ་ཞེན། མི་ཀྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་
 པ་དག་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བར་མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མིའི་ཐ་སྤྲད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ། མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་རེག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི། མིའི་འགོ་བཤམ་ནི་ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས། འབྲིག་ཚིག་སྒྲིབ་སོགས་ཐ་སྤྲད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མིའི་ཐ་སྤྲད་དུ་བྱ་བ་སོགས་བྱུང་ཚེས་དེ་
 ལྟར་དགོས་ན། ལུས་གྱིས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་ཚེས་ཇི་ལྟར་ཞེན། རེག་པའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྤྲད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྤྲད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དག་གི་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་མི་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་

བ ལྟ། །གནས་ཤིང་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྐད་དང་འདྲོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་པ་བྱིས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་སེལ་པ་ནི། སྤོང་བ་དང་སྤོང་བ་རིགས་པའི་སྤང་པ་སོགས་བྱིས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་མི་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འདིའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་འདི་
 བའི་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཆོགས་སྤངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་ཀྱང་ཡམ་པ་འམ་ཡམ་འདྲའི་ཅུ་ལྷུང་གིས་ཉམས་པ་དག་ལས་ནི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་། སྤོང་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་
 སོགས་ལས་སྤང་ལྷུང་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱེད་པར་བྱེད་ཉིད་དེ་ན་སྤྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་སོགས་དེ་དག་བྱེད་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཉམས་པ་
 དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྱིས་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷ་པ་དགོ་སྤོང་ཡམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། དབྱེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བྱིས་བཞི་པོ་དང་། བྱིན་འཕྲོག་དང་། དབྱར་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། དངོས་སྤྱུར་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དགོ་སྤོང་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་ཆོག་གམ་བྱུང་ཆོས་གཞན་ཡང་དགོས་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། དགག་པའི་བསྐྱབ་པ། ལྷུང་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དགོ་སྤོང་བསྟེན་པར་ཆོགས་པ་ཅན་ནི་ཡམ་པ་

འཆབ་བཅས་ཀྱི་མ་ཉམས་པ་མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལས་སྤངས་པ་མཐུན་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོས་སྤོང་མ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་སྤོང་གི་ལྗང་
བའལ་བྱུང་འཇུག་པ་དང་། གོས་ལེན་པ་དང་། བལ་སྤེལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་ཉིམ་རུབ་པ་དང་། ཟས་དང་ཚེས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་སྦྱོར་བཅུག་པའོ། །ཞེས་པའི་ལྗང་བའདི་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་
དགོས་སྤོང་མ་དེ་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པ་དགོས་སྤོང་མར་མཚན་དང་ལྟ་བུ་ལས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཚེས་སུ་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚེས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་དག་ག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལྗང་བའདི་དག་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ། དགོས་སྤོང་དང་དགོས་སྤོང་མ་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ལྟ་བུ་ལས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་
རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དགོས་སྤོང་དང་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། འོ་ན་བྱིམ་པ་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ལྗང་བའི་འགྱུར་ཞེན། འག་འཁྱིལ་ཆེས་ན་སྤྱད་དུ་
འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དགོས་སྤོང་དང་དགོས་སྤོང་མའི་ལྗང་བའདི་ར་གཏོགས་པ་འག་འཁྱིལ་ལ་བྱིམ་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཆེས་འདི་བའམ་གཞན་གྱི་འད་རུང་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བས་ན་སྤྱད་པར་

༄༅། །ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་ལ་ན་སྤྲད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་བཅོམ་ན་དག་སྟོང་གིས་བྱིམ་པར་གྱུར་པའི་མི་སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་གཞི་མེད་དང་བཀའ་ཚམ་དག་གིས་བཀྱུར་བ་
འདེབས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ནས་སྤྲས་པ་དང་། སྤམ་བྱས་པ་སོགས་ཉེས་བྱས་སྤོམོར་འགྱུར་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ། འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་གི་
བས་ན་སྤྲད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་བསྤྲད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བྱིམ་པ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཅི་མ་དུ་ཡང་མ་ཕྱིན་པས་དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་རྟོག་དཔྱེད་རེ་
མཐོང་མཛོད། དུག་པ་རྫས་དང་ཡོ་བྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ། འཆད་བྱལ་འཛོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་ལྟང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་དང་། བྲི་རྒྱུད་ཆོད་
ལས་ལྟག་པར་བྱས་པ་དང་། ཡོ་བྱུད་རུང་བ་སྤྲད་པའི་ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་འབྲེས། ཆོས་གོས་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞག་བཅུར་བཅང་པ་སོགས་ལས་ལྟང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། དེ་
ལས་ལྟང་བ་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ལྟང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རབ་བྱུང་བའི་རྫས་ཆོས་གོས་དང་ལྟང་བ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་རུང་བ་དག་ལས་བྱས་པས་རུང་བ་ཉིད་དང་། གོས་ལ་ནི་རང་གི་བྱ་

གང་དུ་ཡོངས་པ་སོགས་སྤྱི་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ནམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གོས་
 རུང་བ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གོས་གཞིར་འཆད་དོ། ལྷུང་བ་བཟེད་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་ལྷུང་སོམ་བཏང་བ་དང་། དག་ར་པོ་དང་། རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། མདོག་སྒྲིམ་པོར་མ་བསྐྱར་བ་ནམས་ཡིན་ལ། རུང་བ་ནི་ས་དང་
 ལྷགས་གང་རུང་ལས་བྱས་པ། སའི་ཡིན་ན་སོ་བཏང་བ། གཉིས་པ་གང་ལྟར་ཡང་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཚད་ནི་འདུལ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། འདི་ལྟར་བཤད་པའི་རུང་བ་ཉིད་
 དང་། ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་ནི་དག་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་པར་རྩོགས་པ་དང་མ་རྩོགས་པའི་རབ་བྱུང་སྤྱིའི་ཡིན་པས་གཞུང་འདིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་དག་ལ་ནི་ཞེས་སྤྱི་མིང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ལས་ཆུང་བ་ཞག་བཅུ་ལས་ལྷག་པར་འཆད་བ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་ཉི་དུམ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུར་བ་ཅུག་པ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་ཉི་དུམ་ཡིན་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དང་། བྱིམ་བདག་
 གི་ཆུང་མ་དག་ལས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་བྱུངས་པ་དང་། འབྱུར་གྱི་རས་ཆེན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འཆོལ་སྤྲས་པ་དང་། འཇོག་འབྱིས་པ་སོགས་དང་། ཟས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་རུང་



सर्वोपनिषद्

༡༡། །བམ་ཡིན་པ་གཅིར་བྱ་པ་ལ་བྱིན་པ་སོགས་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་རུང་བམ་ཡིན་པ་སོགས་ལས་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་ནི། རྣམ་འབྱེད་དུ་བཤད་
པའི་ལྟར་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་བྱས་པ་གང་གཅོལ་ན། མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཆོས་སྒྲུལ་འེབ་པར་བྱུང་། འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་དང་། སྤང་ལྟར་ལ་འབྲལ་བ་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་དབྱུར་
ཆེད་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་པོར་ནས་ལྷག་མ་གཞན་དག་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་སྒྲུབ་པ། ཞལ་ལྟར་བ་ལ་དངོས་སུ་འཆའ་བ། དག་སྒྲོང་མས་ཟས་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་པ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ། ལྟར་བ་ཟེད་དོག་སུ་མ་
ཅོམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྟར་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས་རྣམས་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཉིད་གཅོལ་ཆེར་ཡོད་པ་དགོས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་བསམ་པས་ལྟར་བ་དེ་དག་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་ན་
ལྟར་བ་ན་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། རང་གི་དོན་ཉིད་གཅོལ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དཔེར་བཞིན་ན། གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལས། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུལ་འེབ་པར་བྱུང་སྒྲུབ་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རིན་
ཐང་ཆེད་བའི་དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འབྲིག་ཆོག་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ནི་དངོས་གཞི་དང་འདུ་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འབྱུར་བརྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་

གཞན་གཅིག་གམ་དུ་མའི་ཕྱིར་དངོས་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྤོང་བལ་གྱི་གདན་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་། ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཐ་ག་གཉིས་དང་གིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། གཞན་དོན་དུ་དག་སྤྱོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སོར་བཤགས་གཉིས་ཀྱང་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དོགས་དཔྱེད་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་དག་ལ་གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་གྱི་བཀུར་འདེབས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་དག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གོ་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དོན་མ་གོ་ན་སྒྲིམ་པོ་སོགས་སུ་ན་སྒྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དཔེར་བཞིན་ན། འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱགས་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཙམ་གྱི་བཀུར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་
 པ་དང་། ལྷག་པ་དང་འོན་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་། ལྷག་པ་དང་འོན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མའོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། འཐག་པ་དང་འཐག་པ་བསྐྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་

༡༡། །དང་། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མེད་གཉིད་མ་ལོག་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་བཟོད་པ་སོགས་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བར་དག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་ཞིག་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དོན་གོ་བའི་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ། དོན་གོ་བར་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དགོས་སམ་ཞེས། གསོད་པ་དང་། རང་དོན་དུ་བརྟུ་བ་གཉིས་ལ་ནི་དེ་མི་དགོས་སེ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཟེག་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་དེ་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱིས། སྒྲུབ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་དོན་གོ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གསོད་པ་དང་། རང་གི་དོན་དུ་བརྟུ་བ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ། སྒྲུབ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། གསོད་པ་དང་། རང་གི་དོན་དུ་བརྟུ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། གཞན་གྱི་བརྒྱུ་དོན་གོ་བར་གྱུར་ན་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་རུས་པ་གང་ཞིག་ །སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྒྲུབ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་

सर्वाङ्गव्याख्या

སྒྲི། ཞེས་པ་ལ་འབྲེས། འོན་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དགོས་སམ་ཞེན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་དང་བར་མ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་
བ་དེར་མ་ཟད། སྒྲིབ་པའི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་ལྷན་པ་དང་འོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
དེར་མ་ཟད་དོ། ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་། དེས་ན་ན་བའོན་པས་ལས་བཟོད་པ་མ་ཐོས་ཀྱང་། རང་ལ་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོག་བྱེད་པར་ཤེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་དུས་ཀྱི་བཟའ་དོན་གོ་བར་གྱུར་ལ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་འདོད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན་བསྐྱེད་ཆོག་ས་
སྒྲིམ་པ། ཆོག་ལེར། འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན། ལས་བཟོད་པ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། འདི་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཡོད་པ་སྒྲི། རྒྱལ་བྱིས་ས་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་སོ། བདག་གི་མིང་མ་བཟོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྤངས་པ་ནི། ལས་མ་བཟོ་གྱིས་
ལས་བཟོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་མིང་མ་བཟོད་པ་དང་། མ་བཟོད་པའི་མིང་མ་བཟོད་ན་ལས་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་པའི་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་ནས་མ་ཐོས་ཞིང་བཤགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲིབ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྒྲིབ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ནི་དགོ་སྒྲིབ་གཞན་གྱི་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། འཐོལ་བཤགས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ནི་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པ་ལ། དེ་ནི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བསྐྱེད་པར་ཆོག་ས་



सुखं वा नृणां

སོགས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱས་པ་དགོངས་སམ་ཞེན། མི་དགོས་ཏེ། རང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ལྟར་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་ནས་བསྐྱོས་ཏེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་པ་སོགས་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ། རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིར་བཤད་པའི་ལྟར་བ་ན་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་ལྷ་གང་རུང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་བྱས་ཕྱོལ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སམ་ལྷག་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྒྲུབ་ཙམ་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དེ་ལས་ཆེས་ན་སྒྲུབ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་། སྒྲུབ་ལྟར་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལས་ན་སྒྲུབ་ཙམ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་ལས་ཆེས་ན་སྒྲུབ་དང་། ཉེས་བྱས་ལས་ན་སྒྲུབ་ནི་ཉེས་བྱས་ཕྱོལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་ན་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། སམ་ལྷག་གང་རུང་གི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་ན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་ལ། མངོ་ཆོག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོན་པ་གཉིས་དང་། ཡང་དག་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། དེ་ནི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོན་

པ

༄༅།

ལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི། གཞིའི་ལུ་བ་སྒྱིར་བསྟན་ལས་འབྱུང་། གཞན་དུག་ཅུ་ནི་རྣམ་འབྱེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུ་བ་སྒྱིར་བསྟན་ལས་འབྱུང་བས་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ལལ་ཆེ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་ཐོགས་
 མོ། ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅིམས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐར་པའི་སྒྲོག་སྒྱིན་པས། །སྒྲིད་ན་གསུམ་དྲིན་གྱི་བའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག། །དབང་ལུག་དཔལ་བཟང་ཞབས་ལ་
 འདེགས་ཤིང་སྒྱོར། །ཡང་ནི་བསྟན་བས་པའི་གཞི་སྒྱོད་གཞི་གསུམ་དང་། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་རྟེན་གོས་དང་སྒྲན། །ཕྱིར་བཅོས་སོགས་དང་དགོ་འདུན་གནས་མལ་གཞི། །འཆད་དོ་ཤེས་ལྡན་གཟུར་གནས་རྩལ་གནས་ཉོན། །ཞེས་གདམས་
 རས། འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བའི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་རྩལ་བཅིམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིའི་འབྲེལ་དང་། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་བར་སྒྲོམ་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྒྱོད་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེད་བྱུར་དང་གོ་
 ལྷགས་དང་། །སྒྲན་དང་གོས་དང་སྒྲ་རྒྱུད་དང་། །ཀློག་སྒྲིད་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྒྲོད་དགས་སྒྲོད་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གཞི་བཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར་ཐོག་མར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ཕྱིམ་རྣམས་གཞི་སྒྲུད་དུ་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོ་སྒྱོད་ནས་སྒྲ་རྒྱུད་གི་བར་ནི་རང་མིང་ནས་སྒྲོས་པས་གོ་བླ་ལ། །ཀློག་སྒྲིད་

མ

འདྲ་བཞི

ནི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་དང་། །དམར་སེར་ཅན་ནི་ནན་གཏུར་གྱི་གཞི་སྟེ། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཀྲལ་ན་གཞི་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་ཡང་འདིར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་སྟོམ་པ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ནི་གང་ཟག་གང་ལ་འཆབ་པ་
འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་སྟེ། །གཞུང་འདིར་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོ་བའི་གཞི་ནི་ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། །སྟོ་བར་མ་ཟད་འགྲུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ཡང་བཤད་པས་ན་འདིར་
ས་གཞན་ན་གནས་པས་སྟོད་པའི་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །གསོ་སྟོང་བཞག་པའི་གཞི་ཡང་ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། །བཙུང་བྱ་སྟོང་ས་དུན་གཞམ་སྟོ་སོགས་གཞན་རྒྱུད་སྟོང་བའི་ཐབས་གཅི་བོར་སྟོན་པས་ན་འདིར་ཡོངས་སུ་སྟུང་ས་པའི་
གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུད་པ་དང་ཞེས་པས་ཚུད་པའི་གཞི་ཞེས་བཏུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ཅིག་བསྟན། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་ཞེས་པས་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་གཉིས་བསྟན་ནོ། །གཞུང་འདིར་ནི་ཚུད་པའི་གཞི་ནི་དགོ་འདུན་
དབྱེན་གྱི་གཞི་འོག་ཏུ་བསྟན། །ལས་གྱི་གཞི་དང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི་རང་མིང་ནས་སྟོས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིང་དོན་བཅའ་སྟོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་དབྱེད་སྟུང་སྟོས་པ་མེད། །གཞུང་འདིར་ནི་སྟོན་གཞི་འོ་རྗེས་ལ་ལས་བཞི་དང་། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི་
མཚུགས་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་། །མདོ་རྩ་བར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་སྟོམ་ནི་འབྱམས་པའི་རིམ་པ་དང་། །བྱུང་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། །མདོ་རྩ་བར་ནི་སྟོམ་སྟོམ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་འཕྲོས་པ་དང་། །དགོས་

བ ལྟོ། ། ལའི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི། ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་རྟེན་པའི་གཞི། ། དགོས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཞི། ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་
 གཞི་ལ་སོགས་པ། དགོ་འདུན་མཐུན་པས་ནི་བར་བྱེད་པ་རྩོད་པ་དང་དབྱེན་གྱི་གཞི། ། བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་བཤད་པ་དང་དུག་གོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་། དབྱར་གནས། དགག་
 ལྷ དབྱེའོ། དང་པོ་ལ། གཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཞེས་པ་ནས་གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་ཁང་
 ལྷ ཕྱིག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཁི་རྒྱམས་མངོན་པར་འོང་བ་འདུ་འཛིན་དང་། ལུས་སེམས་རྒྱམ་པར་གཡེང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་སྒྲོམ་ཁང་
 བཙུག་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྦྱོང་ཁང་བཙུག་པར་བྱེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ནས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ། ཞེས་པའི་གཉེན་པོར་
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ། གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། རྒྱུ་རྟེན་གི་གཉེན་པོར་དབྱུགས་དབྱུང་རུ་བས། ད་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྒྲོམ་ནས་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི། ཆོགས་

ལམ་དུ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི། རྩལ་ཕུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་བཞི། སྤྱོད་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྤྱོད་ལམ་ལྟ། འཕགས་ལམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། སྡེ་ཚན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 དམིགས་པ། དེ་བོ། གྲོགས། སྒྲོམ་ཚུལ། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ། ལྟ་ལྟའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་མདོ་སྡེ་སོགས་ལས་གསུངས་དགོས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་འདིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྤྱང་བར་མི་བྱུངོ། ། ཁྱེད་མས་ངག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱུངོ། །
 ཞེས་པ་ནས། བརྩོན་འགྲུས་སྤྱོད་པར་མི་བྱུངོ། ། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྒྲོམ་ཐུན་བྱ་བ། གང་གིས་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་
 ཆོས་། ཇི་ལྟར་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། ། དང་པོ་ནི། དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་གནས་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ངང་གིས་གྲུབ་པའམ། སྤྱོད་བྱའི་བརྩོན་བས་ཟེན་པར་བྱས་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཚད་ཞིང་
 ཆོས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་ཉེར་འཆོམ་པ། ཕྱི་རོལ་ཀུན་དུ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྟན་པ། ཚད་ནི་རྒྱུང་ཚད་འདིང་བ་བཞི་བརྒྱ་གསེད་བ་ནས་ཆེ་ཚད་དབུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་དགོས་ལ། ཆེ་ཚད་དེ་ལྟར་
 དང་། འབྲིང་ཚད་རྒྱུང་གྲགས་རྒྱུན་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོམས་སུ་ཕ་ཤོང་དང་རྩྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མས་མཆོམས་ཀྱི་མཐའ་གསལ་པོར་ཤེས་པ། དེ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐུན་པར་བྱས་པའི་གནས་དེར་གསོ་

མ

༄༅། །སྤྱོད་ལ་སོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་པར་བྱའོ། །ཁགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མ་བྱས་ཟིན་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །དགོ་འདུན་འདོད་
 རའོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ། །དཔག་ཚད་ཐུང་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕ་ཕོང་དང་། ཕྱི་པ་དང་། ཀ་བ་དང་། སིང་ལྗོན་པ་དང་། ར་བ་དང་། བྱ་སྒྱིབས་
 དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཟོ་དེ་ལས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚམས་ནང་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དག་དང་མི་
 འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་བྱ་བར་འོས་ལ། སྤྱར་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཟིན་ནས་གསོ་སྤྱོད་དུ་མ་བཟད་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆེད་དུ་མཚམས་རྒྱུ་དུ་བཅད་ཅིང་རྒྱུ་དུ་དེའི་ནང་དུ་དགྱིལ་ལཁོར་བར་སློམ་ཐུན་པར་བྱས་པས་ཆོག་ལ། སྤྱར་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་དེ་འགྲོལ་བའི་ཆོགས་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་མཚམས་རྒྱུ་དུ་བཅད་ཅིང་སློམ་ཐུན་པར་བྱ་བ་མི་ཆགས་
 ཏེ། །དེ་བས་ན་མཚམས་ཆེན་སྤྱུ་བ་གྲོལ་ནས་མཚམས་རྒྱུ་ལ་སློམ་ཐུན་བྱ་བ་ཆགས་ཏེ། གཞུང་ལས། དེར་སྤྱང་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་ལཁོར་བར་སློམ་ཐུན་པར་བྱའོ། །

སྤྲུམ་བཤམ་ཡངས་སྤྲུམ་བྱས་པར་བཅད་པ་གཞན་མི་ཆགས་སོ། །མཚམས་དག་འགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཚིག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་བཅད་པ་དང་འགྲོལ་དུ་རུང་ངོ་། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ཁ་རྩིག་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་གཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། །མཚམས་ཆེན་བཅད་པ་དང་མཚམས་ཆུང་བཅད་པའི་ལས་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་འགྲོལ་བའི་ལས་ཚིག་གྱུང་ཅིག་པས། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གྲལ་གཅིག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་པ་དང་ལས་བཟློད་པའི་ཚིག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་བཅད་པ་དང་། །མཚམས་གཉིས་འགྲོལ་དུ་རུང་བ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིག་པ་ཉིད་མཚམས་ཡིན་པ་བསྟན་ནོ། །མདོ་སྤྲུམ་དེའི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་དང་། །འདིར་ལས་ལ་ཞེས་པའི་ལས་དོན་ཅིག་པས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པར་མ་བཟད་འདུལ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མདོ་ཚིག་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ནི། །གྲངས་ཁ་སྒྲོང་། །མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཕམ་དང་དགོ་རྩལ་སོགས་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ཀས་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་ཏེ། །དེ་བྱས་བས་ལྟར་བམ་བྱུང་བ་དག་ནི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱུང་བ་

མ

༡། དག་ལ་ནི་དེའི་དུས་སུ་བཤགས་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་དང་། མཐའ་ནའང་ལྟང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལྟང་བ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཆགས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁལ་དུས་པའི་མི་
 མཐུན་པ་དང་བྱལ་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་འབྱུལ་བས་དེ་དང་བྱལ་བར་འགྲུབ་ཅིང་། གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེལ་ལྟང་བས་ཡང་དག་དང་འདུན་པ་ཕུལ་བས་དེ་དང་བྱལ་བ་འགྲུབ་སྟེ། འདུན་པ་འབྱུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་པོ། ཁམ་མས་
 བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་བླངས་དུ་རུང་ངོ་། དགོ་སྦྱང་གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་འོ། འབྱུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་བ་དང་ཡང་ཅིག་གཉིད་དོ། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེལ་འོ། ཉེ་ཕུལ་བས་
 སོ། ཉེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། ཆོ་ག་དེ་ནོང་པར་བྱའོ། ཆོགས་ཐ་དད་པ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་གིས་འདུན་པ་འབྱུལ་ན། ན་བལ་སོགས་པས་ལས་གྲུལ་དེར་
 འདུ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆ་ཆང་བའི་དགོ་སྦྱང་གིས། གང་ལེན་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་འདུན་པ་ལེན་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྦྱང་ཁ་སྦྱང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་སྦྱོབ་དྲིས་ཆར་བ་དང་། དེའི་དུང་དུ་འདུན་པ་འབྱུལ་བའི་སྒྲགས་
 ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་མི་རུས་ན་འདུན་པ་འབྱུལ་ལེ་ཞེས་པ་འཇལ། ལུས་ཀྱི་བརྟའ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་ག་ལེན་པའི་དགོ་སྦྱང་དེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབས་ཆོག་དེ་ལན་གསུམ་བཟོད། ཡང་ན་འདུན་པ་ཕུལ་ལེ་ཞེས་བྱའོ། ལས་

མཐུན་པ་འབྱུལ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།

གང་ལ་འབྱུང་ན་མཚམས་བཅད་པའི་ལས་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་བམི་འགྲུབ། དེམ་ཡིན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་བས་མཐུན་པ་སྒྲུབ་ཀྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་འདུན་པ་འབྱུང་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་
 བར་བཞག་ན་ལེན་དུ་རུང་། བསྐྱབ་བྱིན་སོ་སྒྲུབ་འདུན་པ་རྣམ་ཡང་འབྱུང་དུ་མི་རུང་། དེས་ཚེས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ན་འདུན་པ་འབྱུང་དུ་རུང་བར་བཤད་དོ། །སྒྲིམ་པའི་གནད་བྱིན་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་པས་འདུན་པ་
 མ་ཕྱུལ་ཡང་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དག་ག་དབྱེ་ལ་ཡོངས་དག་ཕྱུལ་བམ་ལྟར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་དག་ག་དབྱེ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཡོངས་དག་ཕྱུལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་དང་འདྲ་བར་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོངས་དག་ལེན་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་ཡོངས་དག་འབྱུང་བའི་
 སྒྲུགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བཅོད། དེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ལན་གསུམ་བཅོད། དག་ག་དབྱེ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲུགས་ཚིག་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་གསོལ་ལོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱུལ་བའི་ཚིག་དེ་གསལ་ན་པར་
 བྱ་ཞིང་དོན་དེ་ཁས་སྒྲུང་དོ། །ཡོངས་དག་དག་དང་དག་འདྲེ་ཕྱུལ་བས་ལས་ལ་མཐུན་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །དགོ་སྤོང་ནད་པ་ལྟ་བུས་འདུན་

༡༡། །པ་དང་ཡོངས་དག་ལ་སོགས་ཆོག་དཀྱུས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་ཕུལ་བ་ལ་མི་རུང་བའི་འགལ་བ་མེད་དེ། བཟློན་པར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བཟློན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མེན་པ་པོ་
 དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དག་སྟོང་དུ་མའི་འདུན་པ་དང་། ཡོངས་དག་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་འདུན་གྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོག་སྐྱོང་ཐ་དང་པ་
 སོ་སོར་གནས་པ་རྣམས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལ་སོགས་པ་ལེན་ཚུན་འབྲལ་བས་མཐུས་པར་བྱས་ཏེ། ལས་ཐ་དང་པ་མང་པོ་མཚམས་ཀྱང་སོ་སོར་ན་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་སྐྱོང་ཐ་དང་པ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་
 སོགས་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤམ་སྟོང་དང་དག་ག་དབྱེ་གཉིས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཀ་འབྲལ་ཞིང་བྱངས་པར་བྱ་ལ། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཞན་ལ་འདུན་པ་འབྲལ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པ་འབྲལ་ཞིག་བྱང་བར་
 བྱེད་ཀྱི་ གསུམ་པ་ཆོག་ལ། སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་པར་བྱེད་ཀྱི་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དག་འདུན་འདུ་བའི་གནས་སུ་ཕྱག་དར་བྱ། སྟན་དང་མཚོན་པ་བཤམས། འདུ་བའི་བརྒྱལ་བ་དུང་དང་། གཞི་དང་རྩ་བོ་
 ཆེ་དང་། སྟོང་བ་པ་འདུ་བའི་བརྒྱལ་བ་ནི་མཁའ་སིལ་ཏེ་དེ་རྣམས་སྟོན་གོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ །དེ་ལ་གཞི་རྒྱ་ནི་ཅན་དན་དག་པོ་དང་། བེལ་བ་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་། ཨ་ཤོ་ཏ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རྒྱ་ལྟར་དང་། ཤིང་ཏ་ལ་དང་། ཀེ་ལུ་ཀ་

དང་། ཤ་བ་དང་། ཏམ་ལ་དང་། ཤིང་ཨ་མ་དང་། ལྷར་བུ་དང་། སྐུ་རུ་དང་། ཏཱ་ཏི་པ་ར་དང་། ཨེ་ཤོ་ཀམ་དང་། འོ་སེ་ཏེ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཚད་དང་དབྱིབས་ནི་སྤིང་དུ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་ཞི་ཆུང་ཚད་དང་། བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ནི་ཆེ་ཚད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲིང་ཚད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་མཛོད་ཚད་ནི་ཆུང་དུ་སོར་ཚད་ཀྱི། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཉིད་བྱཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཆུང་ཚད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཞན་གཉིས་བཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །གཞི་ཀུན་ལ་ཞེད་དུ་སོར་དྲུག་ སྤངས་སུ་སོར་གཉིས་བྱུར་བཞིར་བརྒྱད་གསེགས་སོར་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་སྤལ་བའི་མགོ་བོ་འདྲ་བ། གཆ་གཡོག་གྲུང་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ་གཞི་ལ་ཕོག་པའི་ཚད་སོར་བཅུ་གཉིས་ལག་པས་བབྱང་བར་བྱ་བའི་འཆང་བབྱང་ལ་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་ནེ་ཕུ་ལེའི་མགོ་བོ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དེ་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེན་མོར་མོས་པ་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་བྲག་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད་པ་ནི་རབ་གནས་སོ། །གང་དུ་འཛོག་པའི་གནས་ནི། མཛོད་གང་ཕྱིར་བརྒྱད་དེ་བཞག་དགོས་པས། འོག་ཏུ་ཡང་ནི་བྲི་བྱས་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་སྤྱོད་ངམ། །ཡང་ན་དབུས་མའི་སྤྱོད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོག་ཏུ་བྲི་བྱཞིང་ན་བཟས་གྲུང་བརྒྱན་ཏེ་གཙེས་སྤྱས་སུ་བྱཞིང་། བསྟོ་སྤྱང་ཆེན་པོས་གྲུས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བརྒྱད་བའི་ཚུལ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་པོར་ཐོས་པའི་གནས་སུ། ཐོག་མར་དགོན་

པ

༄༅།

མཆོག་གསུམ་དང་གཞི་དེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཅུ་ལ་ནས། བསམ་པ་ནི་དེ་བརྟུང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སེའུ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་མོས་པ་
 དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་ནས་སྟོན་ལ་གད་ཅ་སྟེ་བཤད་ལན་གསུམ་བྱེད། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་ཡན་གྱི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་འདུ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་རྟོག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་དུ་བརྟུང་སྟེ་མཁུག་ཏུ་རྟོག་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལེན་གསུམ་བྱེད། རྒྱུད་གསུམ་ནི། ལྷ་བདུན་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་ལྟར། བསྐྱེད་བའི་རིམ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། བློས་གསུངས་པ་དོན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བདུན་གྱི་བརྒྱན་པ་ལྟར། རྒྱུད་རེ་
 རེ་ཡང་གཅིག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཇེ་ཆེ་དང་། བཅུ་དགུ་ནས་སོ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལེན་གསུམ་བསྟོམས་པས་བརྟེན་ཐེང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེད། འདགོ་འདུན་ཟས་ལ་འདུ་བའི་དོན་དུ་ནི་སྟོན་ལ་གཞི་
 ཆུང་དུ་བརྟུང་། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་དེ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དབང་སྟེ་གོན་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་ཡོད་པར་བྱས་ལ་སྒྲུར་ཆེ་བ་བརྟུང་དོ། འདུམ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་མཆོམས་ཆེན་དེར་ནི་
 གཞིའི་སྒྲུ་མི་ཐོས་པ་མང་བས་དུང་གཉིས་ཁ་སྒྲུད་དེ་འབྱུང་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲུང་མཐོ་སར་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུང་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞུང་ལས། བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་དོ། འདི་གནས་ནི་ཁང་སྟོང་དོ། འདགོ་འདུན་འདུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་

ཕྱི་རྒྱུད་

གསུམ་དང་། དེ་སྟེང་གི་རྟོག་དག་གོ། །ཅེས་པ་ནས། ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་ནི་གཞི་དང་ཆུང་དུ་གཉིས་ཀ་བརྟུང་ངོ་། བར་དུ་བཅད་དེ་ལོ། །འབྱུང་བས་སོ། །འདུས་པ་ཆེ་བའི་ཆོ་གཞི་བརྟུང་བས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་དུང་སྒྲུལ་ཏེ་འབྱུང་
 པར་བྱུང་། །རྩ་བོ་ཆེ་དག་བརྟུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཞི་འི་རྒྱ་ཚད་བརྟུང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པ་བྱས་ན་གང་བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀུན་དུ་གྲགས་པས་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་དང་བྱང་བྱེད་གི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་གང་ཆོ་ཡུལ་འཁོར་དུ། །གཞུང་འདི་ནི་གྲགས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར། །ཡ་རོལ་གྱིས་ནི་འཇིག་མེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་
 རྣམས་ནི་རྣམས་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱོར་བ་ཡིས། །དེར་ནི་བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ཇི་སྟེང་རྣམས། །འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྟག་དད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར། །དེར་ནི་དགོ་འདུན་དུལ་བར་འགྱུར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་རྣམས། །དེར་ནི་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་བརྟུང་བ་ཡིས། །གང་གི་རྣ་ལམ་གྲགས་
 གྱུར་ཅིང་། །དུས་བཞི་དག་ཏུ་ཐོས་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བརྟུང་བ་ནི་དགོ་ཆུལ་དང་དགོ་སྤོང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་བརྟུང་དུ་རུང་། །ཡན་ལག་

359

ནས་ཆོས་བཤད་པའི་དོན་དུ་གསེལ་བ་གང་ལ། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། དེ་ནས་གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་དགོང་དུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་མི་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་
བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཞི་བ་འདོན། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆེལ་བའི་རྒྱུད། བར་དུ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད། །མཐའ་མར་བསྟོ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་མཐའ་རྒྱུ་དག་གི་མདོ་འདོན་པར་
བྱེད། དེ་ནས་དགོང་ཚུལ་གྱི་གསེས་སྟེང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དགོང་ཚུལ་རྣམས་གནས་གཞན་དུ་གཏང་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དགོང་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་ནས་དགོང་གི་གྲངས་གཟུང་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་སྟོ་
ནས་གསེས་སྟེང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེས་སྟེང་བྱེད། །སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་བཅོལ་ལའོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །ཞེས་སོ་དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཆོག་བྱེད་གྲངས་ལ་བྱུལ་བར་སྟོལ་ཐོན་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྟོད་པ་དང་གླིང་
གཞི་འདོན། དགོང་དུ་ཐུགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟར་བ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་གསལ་པོར་སྟོས་ལ་འཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གསེས་སྟེང་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པའི་སྟེང་
དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུགས་ནས་ལྟར་བ་ཡོད་པ་རྣམས་འཐོལ་བ་དང་བཤགས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་ཕམ་པ་སོགས་གང་ལ་རྩམ་པའི་སྟེ་ཆོན་དེ་ནི་རྗེ་གསལ་པར་བྱ་དགོས། །བཞི་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་

མ

༡༡།

ཆོན་ལ་རེག་ན། མདོ་རིལ་གྱི་འདོན་པར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་རེའི་སྒྲིག་པའི་ལྟངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཕྱེད་པས་ན་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་གྱི་
 གསོ་སྦྱང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཆོག་ལེར། གསོ་སྦྱང་རྒྱ་ཕྱེད་རེ་རེ་ཡི། །སྒྲིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་གསལ་བ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྤར་བྱ་ཞིང་དེ་འདོན་ཏོ། །སྤྱོད་གཞི་འདོན་པ་དང་། གསོལ་
 བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་སྒྲགས་པས་ཀྱང་རོ། །རྩམ་པའི་སྡེ་ཆོན་ནི་ཚོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱའོ། །
 བཤགས་པ་ཕྱེད་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་གྲུ་ལ་དེར་ལྟངས་པར་གསལ་མཐུན་གྱི་མ་གོས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོང་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྟངས་པར་གསལ་མཐུན་དང་ལྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན། དགོ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་ལྟངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གནས་གཞན་དུ་བཏང་
 ལ་དེ་འཁོར་བ་དང་བཤགས་པ་བྱ། ལྟངས་པ་ཕྱི་བ་བཤགས་པས་མི་འདག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་བཤགས་པས་རུང་ཟད་ཡངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། དགོ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཏོང་བ་མ་གྱུ་བ་ན་ལྟངས་པ་ཐུན་མོང་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟངས་པ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལོན་པར་ཕྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་

ལྷག་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་གྱི་

དུག་ནས་གཞན་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གྲུབ་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། གསོ་སྦྱང་ལ་གྲངས་ནི་རྒྱུ་མཐའ་དགོ་སྦྱང་བཞི་ཚད་དགོས་ལ། མ་ཚད་ན་གསོ་སྦྱང་ཡོད་པའི་གནས་གཞན་དུ་བྱིན་ནས་དེ་
བྱེད་པར་མ། ཡང་ན་རང་གི་གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་བསྐྱུགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཞེས་གྲུང་འདོགས་མོད། དོན་ལ་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཚིག་
ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་པས་གསོ་སྦྱང་གི་གོ་ཚད་པ་ནི་དགག་དབྱེའི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་ལེར་སྒྲིག་པའི་སྒྲུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་
མི་བྱ། །གསོ་སྦྱང་དག་པར་བྱ་བྱིར་ཏེ། །དགག་དབྱེ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་གཞོད་པ་བསྒྲིག་པའི་དང་། རྩོད་པ་འདུམ་པའི་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་རྒྱམས་གྲུང་འདུལ་བ་དང་འབྲལ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱ་བའི་གསོ་
སྦྱང་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ལུང་ཁྱུང་ས་མ་མཐོང་མོད། འདུལ་འཛིན་དག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་བྱུང་བར་གནང་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཙམ་འདོན་པར་བྱེད་
པའོ། སྒྲ་དོན་ནི། དགོ་བ་གསོ་ཤིང་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བས་ན་གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་སྟོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བྱུང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་

མ

༄༅།

ཁམ་ཕུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ཀུན་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོམ་ལ་ཕྱེད་པར་གསུངས་པས་ཀུན་ཆོས་ཞག་གི་གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལ་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་གི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དུག་ཡོད་དེ། ལོ་ངོ་
 བར། རྒྱལ་དང་དཔོན་དང་ས་ག་དང་། རྒྱ་སྟོང་བྱུང་དང་སྒྲིན་དུག་ཅན། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། རྒྱ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་སོ། བཅུ་བཞི་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་ཞག་མི་ཐུབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱུ་མཚན་ནི། ལོ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ནས་ཉིན་ཞག་རེ་ཆད་ཡོད་པ་ཅིས་དང་བསྟུན་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེའི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་བྱ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན། སྒྲིན་དུག་གི་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་མཁུག་གི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་སྤར་
 བྱུང་རྒྱ་བའི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་སོང་མཚམས་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་དགུ་བའི་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཞག་དུག་ཅུ་པར་སྟེབ་པས་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཐ་སྟོང་དོར་ནས། མར་ངོའི་ཆོས་ཞག་བཅོམ་ལ་པར་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ན། ཆོས་ཞག་གི་
 བཅོམ་ལ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིན་དུག་གི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བགྲངས་པའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་བས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་དུག་གི་བཅུ་བཞི་པ་སོང་ནས་སྒྲིན་དུག་གི་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་
 དང་། མགོ་རྒྱ་བ་རིལ་པོ། རྒྱལ་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་རྒྱ་ཕྱེད་རྣམས་སྟོམ་པས་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་གི་བཅུ་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉི་ཤུ་དགུར་གྲགས་པ། ཆོས་ཞག་གི་བཅོམ་ལ་ལ་

མ

མ

མ

གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཁྱམ་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་གི་བཅུ་བཞི་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་བར་དང་། སྒྲིན་དུག་གི་བཅུ་བཞི་པ་བསྒྲམས་པས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དུག་ཡོད་དོ། །མགོ་རྒྱ་བ་སོགས་རྒྱ་བ་གཞན་དུག་གི་ཡར་ངོམར་ངོའི་གསོ་
 སྦྱང་གཉིས་གཉིས་དང་། བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བ་སོགས་དུག་གི་ཡར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་རྣམས་ནི་ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀའི་གསོ་སྦྱང་བཙུག་པ་ཡིན་པས་ཉིན་ཞག་གི་གསོ་སྦྱང་བཙུག་པ་བཙུག་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལོ་རེ་ལ་
 རྒྱ་བ་ཤོད་མེད་པའི་ཆོས་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞི་རེ་འབྱུང་། རྒྱ་བ་ཤོད་བྱུང་ན་དེའི་ཡར་ངོམར་ངོའི་གཉིས་ཉི་ལྔ་ཅུ་དུག་འབྱུང་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་རེ་ནས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དེ་འབྱུང་ན། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་བ་ཕྱེད་
 དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་ནི་མི་འགལ་ཞིང་གནད་ཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་
 ཤིང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་ནི་མི་འགལ་ཞིང་གནད་ཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོ་དགུན་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་འདས་པའི་
 དུས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་དུག་གི་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སོང་བས་རྒྱ་བ་གཉིས་འགྲོ་བ་སོགས་རིགས་བཅོ་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་སྤྲུམ་དེ་སོང་བ་ནས་བཅུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་བྱུ་བའི་ཉིན་དེའི་བར་ལ་ཆོས་ཞག་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་

པ

༡༡།

རེ་ཚང་བར་ཤེས་པར་བྱསྟེ། གཞུང་འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཚོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཉིམ་གཅིག་ཆད་པ་དེ་ཉིད་ས་སྟོང་དུ་དོར་བར་
 ཟད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་བྱ་བའི་ཉིམ་དེ་ཉིད་ཚེས་བཙུང་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚོག་ལེར་ཁ་བ་གསོས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། སྒྲ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། ཁར་གྱི་དོ་ལ་བཅུ་བཞི་པའི། གསོ་སྦྱང་སྟོམ་བཙུན་དག་
 གིས་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། སྒྲ་བ་ཕྱེད་དང་བཞི་འདས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་བརྒྱུད་པའི་གསོ་སྦྱང་སོགས་གསུམ་ནི་ཚེས་གང་ས་གང་ལ་འབྱུང་གི་དེས་པ་མེད་
 དེ། རྣམ་དགོས་པའི་དུས་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལ་རྒྱ་ནི་དེའི་དུས་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་སོ། གོང་དུ་གཞིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱང་བ་པ་འདུ་བའི་དོན་དུ་འཁར་སིལ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་ལས་དལ་བུས་སྦྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ལྟན་འཁར་སིལ་འབྲོལ་བ་ནི། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གོ་བྱེད་ཉིད། ཅེས་སོ། འདིའི་མཚན་དོན་ནི། དུས་བྱ་གསུམ་བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟེན། སྐབས་སྦྱང་བ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
 པའི་བརྟེན། སྦྱང་སྦྱད་གཉིས་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་སྦྱང་བྱ་རྣམས་པར་ལ་འཛུམས་ཤིང་ཚུར་མི་ཚུགས་པའི་བརྟེན། བར་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཚན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ན་

ཨེ་
ཡེ་
ཡེ་

སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་མཉེན་པའི་བརྟེན་ཡར་རྩེ་ལ་རུང་གཞིགས་བརྟེན་བྱས་པ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟེན་པ། ཨ་ལོང་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་གཅིག་བསྟོར་བའི་བརྟེན་པ། རུ་བཞི་ནི་འཕགས་པའི་བརྟེན་པ་བཞི། རུ་གཉིས་ནི་དོན་
 དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟེན་པ། རུ་ལ་བརྟགས་པའི་ཨ་ལོང་བརྟེན་གཉིས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟེན་གཉིས། སྟེང་གི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ནི་ཆོས་སྒྱུ་དང་། གཟུགས་སྒྱུ། ལྷགས་ཀྱི་ནི་འགྲོ་བ་དན་སོང་ནས་འདྲེན་པ་མཆོན། མར་རྩེའི་རྒྱུ་མདུད་ནི་
 དན་སོང་གི་སྟོ་འགོགས་པ། འབྲེང་པས་བགྱིས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བུ་དུ་འབྲེལ་བ། །ལྷགས་སྟེང་མ་ལ་རྒྱུ་མདུད་བྱས་པ་ནི་མཐོ་རིས་དང་མར་པའི་སྟོ་བྱེ་བ་མཆོན། འོག་མ་ལ་བདུན་གཞིགས་བྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་མཆོན་པར་
 བཤད་དོ། བྱོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྟེན་དང་། བྱི་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པས་བྱི་སྟོད་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། ཁིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟེག་ཤང་དང་། སིལ་བྱེད་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། བྱོང་དུ་སོ་མར་གྱི་མདོ་འདོན་
 པའི་སྐབས་དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། སྟེང་དང་གསོལ་བ་ཆོག་བརྗོད་སྐབ་པར་བྱེད། །ལྷག་མ་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་སྐྱབ་ཅེས་པ། །དེ་ལ་ཆོག་བརྗོད་ཐོས་བསྐྱགས་ཀྱང་པར་ཅི། །ལྷག་མ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དམ། །གསོ་སྦྱང་བསྐྱན་
 ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དབྱེར་གནས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལྷ་སྟེ། རྣམ་ལེན་པའི་དུས་དང་ཡུན་ཆོད་བཤད་པ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོར་བ། དངོས་གཞི་ཁས་བླངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་རྩུལ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཡུན་ཆོད་ལ་དམིགས་བསམ་པ།

ལྟོ། །བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར། དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་འོ། །ཆོས་བཅུ་དུག་ལའོ། །དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཉི་ཤེད་ཉིན་པར་གྱི་ལོ། །དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉི་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ དེ་ལ་འདུལ་བ་པས་གོ་ཞུན་སྒྲ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བཟོ་དཔ། དེའི་ཉིན་ཁས་ལེན་ལ། ཡུན་ནི་དེ་ནས་བགྲངས་བའི་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁས་ལེན་
 ཏེ། སྟོན་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལྔའི་བར་རོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤེད་ཉིན་པར་སྟེ་ཆོས་བཅུ་དུག་དེ་ལ་འདུལ་བ་པས་སྒྲ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཉིན་ཁས་ལེན་ལ། ཚད་ནི་
 དེ་ནས་བགྲངས་བའི་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ཏེ། སྟོན་དུག་གི་ཡར་ངོའི་བཅུ་ལྔའི་བར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཆོག་ལེར། གོ་ཞུན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། སྒྲ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྒྲ་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡི། ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །
 ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྡན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་ཆོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་དུས་ཆོད་རིམ་གྱིས་འཆུགས་པའི་དབང་གིས་དེང་སང་ལག་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཆར་ཆུའི་སྒྲ་ལོ་ལ་ནས་
 དབྱར་གནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེད་དུ་གྱུན་གྱི་མགོ་སྒྲ་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྟོང་རྩ་བོར་གི་དུས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གན་པོའི་དུས་དེ་ལས་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལྷོག་པ་

སྐྱབ་པ་གཅིག་གི་སྒྲ་བར་སོང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ར་པོང་གི་དུས་དེར་སྒྲིན་དུག་སྐྱབ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། སྒྲིན་པ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ནི་སྒྲ་མ་དེ་ལས་སྐྱབ་པ་གཅིག་གི་སྒྲ་བར་བཤད། དེང་སང་ནི་དེ་
ལས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྒྲ་བར་སོང་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་བྱེད་བཀོད་ནས་རྟོར་སྐྱབ་པ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡར་ངོ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བའི་རྩིས་པོ་འདི་དབྱར་སྐྱེ་འབྱེད་པོར་བཤད་ནས། དེའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་པའི་
རྣམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། བྱུང་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆར་རྒྱུ་སྒྲིན་ཡོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་ག་དབྱེད་གུན་གྱི་མགོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱར་བཅོས་ནས་བཤད་
པ་ལྟར་གྱི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བྱེད་པར་དབྱར་ཁས་ལེན་འདི་གཙོ་བོར་ནི་སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞི་དཔ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སྒྲིན་སྐྱབ་པ་ནས་དབྱར་ཁས་ལེན་ཐུབ་ན་སྒྲིན་མེད་ཅིང་གིན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱོང་ག་ཞི་
ནི། སྒྲིན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དགོས་སྤོང་རྣམས་དབྱར་སྤྱོད་ས་རྒྱ་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་བྱ་བྱ་ཏ་ཡང་དབྱར་སྐྱབ་པ་བཞི་ཆོང་བར་ཆོང་དུ་ཞུམ་ཞུམ་པོར་འདུག་པ་ལས་དགོས་སྤོང་མགོ་རེག་པ་འདི་དག་ནི་དབྱར་ཡང་ཕྱི་གས་སུ་རྒྱུགས་
ཏེ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་འཕྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པས་དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབྱར་གནས་བཅའ་བམཛད་དོ། །སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞི་དཔ་སྤང་བར་མ་བཟད་དགོས་པ་གཞན་ཡང་གིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་

པ

༡༡། །དེ། དབྱུང་གནས་པའི་དུས་དེར་ཚེས་འཆད་ཉན་སོགས་གྱི་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་བར་ལ་གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅས་པ་དང་། དབྱུང་ནང་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་སོགས་མི་བྱེད་པས་རྩོད་པ་མེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབྱུང་གི་རྒྱེད་པས་དགོ་འདུན་ཚེས་དང་མཐུན་པར་འཚོ་བ་དང་། དབྱུང་གནས་པ་ལས་སྒྱུར་དང་དགག་དབྱེད་བྱུང་ཞིང་། སྒྱུར་ལས་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་
 དང་། དགག་དབྱེད་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མ་ཟད་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བའི་སྐབས་རིགས་པར་བྱེད་ཡིན་པས། འདིར་ལྷུང་བ་སྐྱེད་ཀྱང་ལྷུང་བྱིར་གྱི་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། གནས་དབྱུང་དང་། ཉན་ཏུར་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དབྱུང་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། དགོ་སྒྲོང་པ་མ་སོགས་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ཆར་གྱི་ཁས་ལེན་པ། དགོ་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་འཚོགས་པས་ནི་བཞི་ཡན་གྱི་ཚོགས་སུ་ཡོང་ཀྱང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་། དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་པར་
 རྩོགས་ནས་ལོ་བརྒྱམ་ལོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་འབའ་ཞིག་ཚོགས་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཚོགས་བྱས་ན་ལས་མི་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྡེ་བ་ལྔ་ཆར་གྱིས་
 ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཚང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མི་ཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚོགས་ལེར། དགོ་སྒྲོང་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་

སོགས་། རྩེ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཡིས། །དབྱར་གནས་པ་དང་དེ་ཡི་མཐར། །དགག་དབྱེ་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ནི། །ཞག་བཅུ་ཉི་ལྔ་བ་ཕྱེད་ནས་དབྱར་གནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཞིང་། གནས་དང་གནས་མལ་སྟོག་བྱས་ལ་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་གནས་མལ་སྟོབས་པའི་དགོ་སྟོང་བྱུང་ཆོས་བཙུ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོད་གོས་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་སྟོབས་པ་བསྟོད་བར་བྱའོ། །མི་རུས་ན་དུ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་ཆོས་བཙུ་ནི། །བསྟོན་རྩེ་གསུ་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ། །མཚན་དང་ལྷ་བམ་ཐུན་པ། །ཐ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། །ཡུས་ཐམས་པར་
 གནས་པ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། །ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། །འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ། །བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་རུས་པ། །གནས་མལ་སྟོབས་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁུས་པའོ། །སྟོབས་རྒྱུ་འི་གནས་
 ཁང་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་རྩེད་པ་དང་། །གོས་ཀྱི་རིན་སོགས་དང་བཙས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་སོ་སོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་རྩེད་པ་དང་བཙས་པ། །གོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་བཙས་པ་
 ལགས་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གནས་མལ་ནི། །བྲི་དང་བྲི་བྱུ་དང་། །མལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་མལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ན་དུ་མ་ཡང་ངོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །གནས་དང་

པ

༡། །གནས་མལ་མི་སྟོབས་ན་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་མཁུ་བསྟོས་དགོས། །སྟོབས་ན་གནས་མལ་སྟོབས་པ་སོགས་དེས་རྩལ་ཤིང་བྲིམ་ཆོག་པས་ལོགས་སུ་བསྟོམ་མི་དགོས། །གང་ལྟར་བཅོ་ལཱ་འི་ཉིན་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་མཁུ་དེས་དྲི་
 བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་རྩལ་ཤིང་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ལས་ལྷག་པ་དག་ཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིངས་བར་རས་གྱིས་དགྱིས་པ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་
 དེ། །བྲིམས་དེས་གནས་པར་སྟོ་ན་རྩལ་ཤིང་ལོངས་ལ། །མི་སྟོ་ན་སྒྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོཞེས་བཞེད། །བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ནང་དུ་ལྟང་བ་སྟེང་དུ་མི་བྱ་བ་སོགས་གྱི་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་དང་། །དེའི་འབྲས་བུ་རྩྱུད་པ་བཞི་འགོག་པ་
 དང་། །དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྲུག་ལོང་བསྟེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། །དབྱར་ནང་དུ་ཆད་པས་གཅོད་པར་འོས་པ་དག་གྲང་མི་གཅོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལ་འདིང་བ་མེད་པར་དང་། །དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དྲིམ་ཅན་གྱི་
 ལོངས་མི་སྟོད་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགོ་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཤིང་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱི་ཐུགས་
 བསྟུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲང་བ་དང་། །ཁས་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་སྒྲང་བ་ནི་རྩལ་ཤིང་སྒྲངས་བ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་བ་ནི་དབྱར་གནས་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བྱས་མ་

ཐག་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཤིང་སྟོབ་པ་པོར་ཉིད་གྱིས་ལེན། དེ་ནས་རང་རང་གི་ཚུལ་ཤིང་སྟོན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་པའི་སྟོན་ལས་གྱིས་ལེན། །རྗེས་སུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ནི་རང་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་
 དང་། མཁན་པོ་དག་གིས་ལེན། མཇུག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་མ་གཉེན་མཉམ་གནས་པ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་གནས་བརྟན་གྱིས་ལེན། བསྐྱེད་པ་ན་ཀུན་གྱི་དལ་བུས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཤིང་རིམ་གྱི་བྲིམ་ནས་
 སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་མ་གནས་གྲངས་བཟུང་སྟེ་གནས་འདིར་དགོ་སྟོང་འདི་སྟེད་གྱི་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་མོ། །དང་པོར་སྟོན་པས་སྒྲུབ་དོ། །ཁ་ཞན་དག་གིས་ནི་སྟོན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་པས་སོ། །
 དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཇུག་ཏུ་གཙུག་མཉམ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཡང་དོ། །དལ་བུས་བཞག་པར་བྱའོ། །བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དགོ་སྟོང་འདི་སྟེད་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུབ་སེམས་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་ནི་དགོ་འདུན་སྐྱེལ་ལུ་གཉན་པས་དངོས་སུ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་གྱི་མི་བགྲངས་བར་ཚུལ་ཤིང་དང་བསྐྱེད་མ་གནས་གྲངས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་སོགས་དང་། གནས་དང་གནས་
 མལ་སྟོབ་པར་བྱས་ནས། གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་པར་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་བསྐྱེད་པ་ནི་གནས་

མ

༡༡། །བརྟན་ནམ། བརྟན་པའམ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤང་དུ་སྦྱིན་
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ལྟ་བུ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ནད་གཡོག་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རྟེན་ནས་དབྱར་སྤུམ་རྒྱ་བག་སུམ་གནས་པར་ཁས་བླང་དོ། བདག་དབྱར་འདི་ན་
 མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཐབས་ལེགས་བྱ། དབྱར་ཕྱིམ་ལ་ནི་ཆོག་གཞན་འདྲ་བ་ལ་དབྱར་ཕྱིམ་རྒྱ་བག་སུམ་གནས་པར་ཁས་བླང་དོ། ཞེས་བཟོད། སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་བཟོད་
 མ་དགོས་ན་རལ་བ་དང་། གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤང་དུ་དབྱར་སྤུམ་འམ་ཕྱིམ་རྒྱ་བག་སུམ་གནས་པ་ཁས་བླང་དོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཆོག་གོ། གནས་གང་དུ་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་བའི་གནས་སྤྱིང་
 གཡོགས་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། གཞུང་འདིར། གཡོགས་པར་དགོས་པའི་གི་མ་དུ་ན་དུའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅས་པ་དག་དང་འགལ་མ་འགལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ལ། འགལ་
 ན་དགོ་ཚུལ་སོགས་གནས་པའི་འགལ་བ་ནི་དེའི་མ་ཁན་པོའམ། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བཟོད། དགོས་པའི་གཞན་གྱིས་འགལ་ན་དགོ་འདུན་སྦྱི་ལ་བཟོད་དེ། དེ་དང་དེའི་གནས་མལ་འཕྲོག་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པ་སུས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་

མ

མ

མ

མ

མ

མ

མ

མ

མཚམས་ནང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་ཏུ་གནས་ནས་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་རེང་ཤར་ན་དབྱར་རལ་བར་འགྱུར་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེང་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་
 དོན་ལ་པར་ཆེན་གྱིས། མཚམས་འདི་ནི་ལས་མཚམས་དང་ཕྱི་ག་མཚམས་ལྟ་བུ་ལ་བེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་ལཁོར་གྱི་མཚམས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བག་སུ་མ་པོའི་རང་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་མཚན་མོ་ཉིལ་
 པའི་གནས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན། ཁས་སྐྱེད་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་ལཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་མི་འདའ་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་པར་མཐོང་སྟེ། རང་གང་དུ་གནས་པའི་ཉེ་ལཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུན་ལ་མཚམས་བཅད་
 པའི་ཆོ་ག་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱང་། དབྱར་གནས་པའི་ནང་འདིར་ནི་གནས་ཁང་སོ་སོ་ལ་མཚམས་བཅད་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བར་མ་བཤད་པས། གནས་ཁང་སོ་སོའི་ཉེ་ལཁོར་ཚུན་ལ་མཚམས་སུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་མོང་པའི་
 གནས་དེ་ལ་ཐོ་ཐོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཤེས་པའི་མཚམས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱུད་པར་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་ཙམ་གྱི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མཚམས་ནང་དེར་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་ཉུང་ཞིང་གནས་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་མང་བར་གྱུར་ན། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་ཁང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པར་བཤད་ལ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཀྱང་གནས་ཁང་ལ་ལར་གྲག་པར་བྱ། ལ་ལར་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་སྤྱོད་འདུག་

[illegible]

TI302 - 377

འདས་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་འབྲུང་སྟེ། བྱེད་ལྟར་ན་གནས་ཁང་རེ་རེའི་ཉེ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུན། མཚམས་ནང་རེ་རེར་འཛོག་དགོས་པས་སོ། །དེ་མི་འཛོག་ན་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །དབྱར་གནས་པ་མང་ཞིང་གནས་ཁང་ཉུང་བས་མི་ལང་
ན་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིན་མོང་དུ་གནས་ཁང་གཅིག་སྟོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ལང་ན་མཐའ་ན་གནས་ཁང་གི་ས་གཞིར་སྒྲིན་འདིང་བའི་ཚད་ཅམ་དུ་གསོང་བ་རེ་རེ་དགོས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་
དུ། གནས་ཁང་གི་མི་ཚོ་གནས་ཁང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐའ་ན་དེའི་ས་གཞི་འདིང་བའི་ཚད་ཅམ་ཡང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིང་བའི་ཚད་ཅམ་དུ་གསོང་བ་རེ་རེ་དགོས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་གནས་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་དགོས་པོ་སོ་
ལ་ལྟེས་པའི་མཚམས་ནང་དུ་མ་འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་ཞེས་དཔྱད་ན་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེའི་དབང་གིས་དུ་མ་འབྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་འོད་མེད་དོ། །དབྱར་ཁས་སྤང་བའི་ཚོ་གམ་བྱས་པས་མཚམས་ནང་དེར་དབྱར་གནས་ན་དབྱར་གནས་བྱས་
པར་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་ཞེན། ཁས་སྤང་པའི་ཚོ་གམ་བྱས་ཀྱང་གནས་འདིར་དབྱར་གནས་སོ་ཞེས་ཡིད་དམ་བཅས་ནས་དབྱར་གནས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པ་དག་ཀྱང་སྤང་ས་ཏེ། མཚམས་ནང་དེར། ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་ན་
དབྱར་གནས་པར་འགྲོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་། གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱུང་། ཞེས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་དབྱར་གནས་པ་དམ་བཅའ་ཅམ་བྱས་ཤིང་གནས་ཅིག་སོས་སུ་

བ

༄༅།

ཁམས་པར་ཁས་ལེན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དམ་བཅས་པའི་གནས་དེ་དབྱུང་གནས་པ་དང་། གནས་སུ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ་མེད་མོད། གནས་དེ་གཉིས་རྗེས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི། དམ་བཅས་པ་ལ་འགལ་བའི་
 ཉེས་པ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གསོ་སྦྱང་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྗེས་པ་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་དོ། ཅེས་སོ། བོད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་བྱི་མའདི་དང་དོན་ཅིག་ཏུ་སྤྱར་ནས་
 བཤད་ན་ལོགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་ཇུས་ཅིག་གིས་མཛན་ཏེ། དགོ་སྦྱང་གི་གནས་པར་ཁས་བླང་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་སོ། ཇུས་ཅིག་གི་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྗེས་པ་གཅིག་གིས་ཞེས་པའོ། གསོ་སྦྱང་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ཅེས་པ་འདི་པར་ཆེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ལ་སྦྱོན་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱར་བ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་མཚམས་
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་དམིགས་བསལ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་གཞན་ཡོད་ཅིང་། གསོ་སྦྱང་ཅིག་པ་ཞེས་སོགས་མདོ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཤད་མ་ཐག་པར། དམ་བཅས་ན་དབྱུང་གནས་པ་དང་གནས་སུ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་པའི་
 འཕྲོས་དོན་དོགས་དཔྱེད་དུ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྦྱང་རང་རང་གི་དགོས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་ཡུན་ཇི་ཙམ་དགོས་པའི་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་རིང་།

མཐའ་བདུན་གྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཆོག་གུས་ནས། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་ལ་སོགས་པ་གནས་པས་ཆོག་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱོལ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་
 བྱིན་གྱི་བདུན་ཉིད་དོ། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པར། མཚམས་ཀྱི་སོགས་མདོ་སྤྲུལ་དེའི་དམིགས་བསལ་དེམ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་སྤྱིའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 རང་གི་སྤྱར་ནས་འགོ་བར་ཁས་སྒྲུང་ས་ཤིང་། དགོ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གནད་བཅོམ་པས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་བསྐྱུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བྱིན་ཏེ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡུན་ཇི་ཙམ་དགོས་པའི་ཞག་གྲངས་དེ་བསྐྱད་ནས་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཚམས་ནང་དུ་སྤྱེབ་ས་པར་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་རིང་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། སྤྱང་བ་མཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནི་
 ཞག་བཞི་བརྒྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་བསྐྱུགས་ཆོག་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་བཞི་བཞིག་གི་སྤྱད་དུ་དགྲུང་བཞི་བརྒྱ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱད་རོལ་དུ་མཆིས་པ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤྱར་མཆིས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གོ། ཞེས་སོ། །མདོ་སྤྲུལ་ནི་ཆོས་ལྷན་གྱི་
 དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་གསུངས་པ་དང་ཅིག་གོ། ཞག་བདུན་ནམ་བཞི་བརྒྱ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དེ་གཞན་གྱི་བསྐྱུགས་ཆོག་པའམ། རང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་རྟེན་ན་དེའི་མོད་ལ་མཚམས་ནང་དུ་ལོག་ཡོད་

མ

བཞི་དགེ་བཤེས་པ་

༡། །བའི་སྒྲིལ་བམ་རྩམ་པར་གཞན་དུ་ཞག་འདས་ན་རང་གི་དབྱར་གནས་པ་འཇིག་ དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་ལྷག་པོ་གནས་ན་གནས་མཁན་དེའི་
 དབྱར་གནས་འཇིག་པར་བཤད་དོ། །དབྱར་གྱི་མཆོམས་ནང་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པར་སོང་ནས། ལྷ་བ་དེའི་རྒྱུན་མ་རྒྱུག་པར་ཞག་གཅིག་འདས་ན་གང་ཟག་དེའི་དབྱར་གནས་འཇིག་གོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་
 བའི་ངོས་འཇིན་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཡུན་ཆོད་ལ་དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་གྱི་འབྲུག་ལོང་ལ་སོགས་པས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་གནས་པར་མ་རྩམ་ན་པན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཆོགས་པའི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་
 དུས་མ་རན་གྱང་དབྱར་གནས་གྲོལ་པར་བཤད། གང་ཟག་རེ་རེ་བས་གནས་པར་མ་རྩམ་ན་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ཞུས་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོས། དེའི་དུང་དུ་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་དགག་དབྱེ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ཏེ་ཅི་བདེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པ་འོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྤོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་དབྱར་གནས་གྲོལ་པ་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་དབྱར་སྒྲམ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་ལ་ཡང་
 རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་བྱེད་པ་སོགས་བཤད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཇེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་འོ། །ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་དེ་དག་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ན་བྱ་བ་ཡིན་

གྲིས། སྤྱིར་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ས་པའི་དུས་བཞིན་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཚད་བར་གནས་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གནས་ན་རང་ཚིག་དང་འགལ་བས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་ཞིང་ཚེས་ལ་
 དབང་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེང་སང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཟེར་བ་ཕལ་ཆེར་ཡང་ལོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་གཉིས་རེ་ལས་མི་ལེན་པའི་ངེས་པ་ཅན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་ལ་ཡང་ལས་ཆགས་པ་དཀའ་སྟེ། དོན་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དག་ཏུ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཞེས་སྒྲུང་ས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མི་ཆགས་ཏེ། དུས་ངེས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྒྲོམ་པ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་པཎ་གྲིས་ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་རུབ་པས་ན། ཞེས་དང་། དེས་ན་
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནི། རུབ་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་། ཞེས་གསུངས་པས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་གང་འཁེལ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སོང་བས་དེང་སང་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་
 ཡང་མི་སྤྲོད་བས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ལྟག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །བསྟན་འཛིན་གྱི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཁུར་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱུར་གནས་སོགས་བྱས་སྟོང་ཐོས་སྟོང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཤད་

པ

ཨ།
གྲུ་གྲུ་

༡། ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ངེས་པ་ཅན་རེ་མཛད་རིགས་སོ། །ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཁྱབ་ལན་བརྒྱུར་འབུལ་བ་འདི་ལགས་སོ། །པཎ་ཆེན་གྱིས་དགོ་སློང་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་ལ་དབྱར་གནས་དང་དགག་དབྱེ་
 དང་། སྐར་ཆུང་འདིང་བ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དབྱར་གནས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱུན་ཆོ་ག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་དམ་བཅས་ནས་དབྱར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསུང་པ་ནི་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཐད་པ་མ་མཐོང་
 སྟེ། དེ་ལ་དབྱར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་པ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ། དགོ་སློང་གཞན་ཅིག་གི་ཡིད་དམ་བཅས་ནས་གནས་ན་དབྱར་གནས་པར་སོང་གྱང་། །དགོ་སློང་གཞན་ཡེ་
 མེད་པའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་དུ། གང་ན་དགོ་སློང་མེད་པ་ཉིད་དང་། སློ་སྟེགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །མི་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་དབྱར་ཁས་
 གྲུངས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་གནས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་དུ་དབྱར་གནས་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ། སྐྱུར་བ་དངོས་
 གཞི། མཐུག་གི་བྱ་བ། ཞར་ལ་དགོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ། དགག་དབྱེའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དགོ་སློང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་རི་ཕག་གཅིག་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱབ་པའི་ཡིད་དམ་ཡང་དག་པར་

སྒྲུངས་ནས་དབྱུང་སྒྲུབ་གསུམ་གནས་ཏེ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ཕུག་འཆལ་དུ་འོངས་པ་ན་སྟོན་པས་དབྱུང་གང་དུ་གནས། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་བདེ་བར་རྒྱུའམ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལས་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། མི་སྤྲུལ་པའི་ཡིད་དམ་བཙའ་བར་མི་
བྱུང་། ཞེས་དང་། དབྱུང་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱུང་། ཞེས་དགག་དབྱེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞག་ལྷའམ་དུག་ནས་གང་དུ་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱན་པ་དང་། མཚོན་རྟེན་
གསོ་བ་དང་། མཚོན་ཐོག་ཐག་ཚེས་འཆད་པའི་སེངྒེའི་བྲི་བརྒྱན་པ་དང་། བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགོ་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་དང་། ཚོང་འདུས་ལ་
སོགས་པར་བཟོད་པར་བྱུང་། །ཕན་རྒྱུན་འཁོར་ཡོད་པ་རྣམས་བཟོད་གསོལ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པས། བཟོད་པར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་བཟོད་གསོལ་མི་ལོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཟོད་པར་
གསོལ་བར་བྱེད་པ་ན་མི་བཟོད་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མདོ་སྒྲེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཚོ་འཛིན་པའི་མཁའ་པ་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེ་དག་གིས་མཚོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་རེ་མོས་གྱི་ཚེས་བཤད་པར་བྱ། བཙེ་ལྷའི་ཉིན་དགོ་སྟོང་
དབྱུང་གནས་པ་དབྱུང་རལ་བ་དང་། མ་རལ་བ་གང་ཡིན་གྱང་། རང་ལ་ལྷུང་བ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུང་བར་སྐབས་དབྱེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་སོ་སོར་ལྷུང་བ་གང་དང་གང་བྱུང་སྒྲུང་སྒྲེ་དགོ་འདུན་

བ

༄༅། །ལྷག་མ་བྱུང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ལྷ་བྱེད་མན་ཆད་ནི་བཤགས་པ་བྱུངོ། །ཆོས་བཅོ་ལྔ་འཇོམ་ཆོ་ཡང་དགག་དབྱེ་བྱེ་བའི་ལས་རྩོམ་པ་མ་རན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པས་མཆོན་
 འདའ་བར་བྱུངོ། །འདི་དག་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་རང་གི་གཞུང་ལ་བལྟས་ལ་ཤེས་པར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གམ་ཆོགས་པ་མང་བར་ཡོད་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་གསལ་བ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ག་ཞན་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ། དེ་ཆར་བ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅུ་དུར་རྒྱ་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་དུར་བ་ལ་
 བཤད། བོད་འདིར་ཡལ་ཆེར་གྱིས་ཅུ་ཐོར་པ་ལ་བཤད་དེ་དེ་བྱིམས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐུ་རིང་འཆར་བའི་སྤྲོ་ལ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དེ་དགོ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཅུ་བཟུང་ནས་ཡན་ཆུན་ཙོག་ཙོག་ཕུར་འདུག་ལ། གཉིས་ཀས་ཅུ་བ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བའི་བསྐྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ། དེའི་སྐྱགས་ནི་བཅུན་པའི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསལ། དེང་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་
 དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན་བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་

གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཇེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསོལ་ལ་སྐྱུ་གསོལ་བཅུ་བའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་སྐྱུ་གསོལ་བཅུ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ལྷ་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཚེས་བཞི་ན་དུ་སྤྱར་བ་བྱེད་ཀྱི་ལོ། །ཐབས་ལེགས་བྱ། དེས་གྲལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཇོགས་ན་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དུམ་ཡོད་ཚེ་ཕན་ཚུན་རེ་མོས་ཀྱི་བསྐྱུ་གསོལ་ཚིག་བཟླ་དོ། །བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གྲལ་དེའི་
 དགོ་སྒོར་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་ལ་རྩེ་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ལ་བསྐྱུ་གསོལ་ཚིག་བཟླ་དོ། །འདི་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱུ་རེ་འཆར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ཆར་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ན་བསྐྱུ་གསོལ་ཚིག་ལན་རེ་རེས་ཚིག་ ན་བར་གྱུར་པ་དག་གིས་ནི་གཉིས་
 སམ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཚིག་པར་བཤད་དོ། །ཁ་སྤྱོད་པ་མཛུགས་ནི། དེ་ནས་དགོ་སྒོར་དེས་རྩེ་རྣམས་བསྐྱུ་གསོལ། དེའི་གྲངས་བཟངས་ནས་དུ་ཡོད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱུར་གནས་
 པའི་དགོ་འདུན་འདི་སྒོར་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། དགོ་འདུན་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །ཤིན་དུ་མཛད་དོ། །ཅེས་བཟླ་དོ། །དེ་ལྟར་བཟླ་དོ་ཆར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། བྱེད་པ་པོ་དེས་རང་གི་ཇེས་གང་ཡང་རུང་བ་
 མཐའ་ན་ཁབ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་རྒྱ་རིམ་གྱི་མདུན་འདུག་ནས། བཅུ་ན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་སྒོར་གི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བ་བྱེད་རུང་ངམ། ཞེས་བཟླ་དོ། འདི་ལ་ཇེས་ཀྱི་དགག་དབྱེར་གྲགས། འདིས་

མ

ཡིག་ལྷན་པ་

༡༡། འི་རྒྱུད་པའི་སྒོ་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་ལ་དབྱེ་བྱས་པའི་དག་སྒོ་དག་གི་དག་འདུན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། སྒོན་པས་ཇུས་ཀྱི་དག་ལ་དབྱེ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་འགྲོས་སྐྱར་ནས་དག་ལ་དབྱེ་དངོས་གཞི་དེ་ལ་ལྟུང་བའི་དག་ལ་དབྱེ་འི་མིང་འདོགས་མཛད་དོ། །དག་ལ་དབྱེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྐར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་
 དག་ལ་པའམ། བཀའ་པའམ། འདིར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟུང་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་བྱིར་ན་དག་ལ་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །པའི་པ་དག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དག་ལ་དབྱེ་ནི། དག་སྒོ་དམ་ཇུས་ཀྱི་དག་ལ་དབྱེ་བྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དག་ལ་
 དབྱེ་བྱེད་པ་དེས་དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསྟགས་ཆོག་སྐར་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒོ་དམ་རྣམས་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དག་སྒོ་བམ་དང་། དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །དག་ཚུལ་ལ་སོགས་ལ་
 ཇུས་ཀྱི་དག་ལ་དབྱེ་ནི་མ་གནང་སྟེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། པམ་ཆེན་གྱིས་དག་ལ་དབྱེ་དངོས་གཞི་དག་སྒོ་དམ་བཟུང་། དག་ཚུལ་མའི་བར་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས། དེའི་འཕྲུག་ཏུ་གནས་འདིར་དག་སྒོ་དམ་འདི་སྟེན་གྱི་སོགས་དང་། ཇུས་ཀྱི་དག་ལ་
 དབྱེ་བཤད་པ་ནི་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་། མདོ་རྩ་རྩ་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་འབྲད་དོ། །དག་ལ་དབྱེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། མཆོམས་ནང་གཅིག་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དབྱར་ནང་ནས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་སྟེ་སོང་བས་གནས་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་ན་དེས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དེ་དག་
 དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགག་དབྱེ་ལ་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་ནི་སྤར་དབྱར་གནས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་བཤད་ཅིན་པ་དེས་ཚོགས་གོ། །འདིར་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ། གཞི་བཞག་པ་སོགས་གསུམ་
 གསུངས་པ་ལས། གཞི་ནི་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་ཚར་བ་ནི་རེ་ཞིག་དགག་དབྱེ་འི་ལས་ལ་མི་དབང་བས་གཞི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་གཞི་བཞག་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མམན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་བའི་སྐབས་ཡིན་
 ཞིང་། བཞག་པའི་དོན་ནི་རང་གི་ལྟར་བ་སྐྱེད་བའི་སྐབས་དབྱེ་ཡང་རང་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་གོས་ན་དེ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ནས་མ་སྐྱེད་ལྟར་བ་གཞན་ནས་སྐྱེད་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་འདུན་གྲིས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་
 ཞལ་གྲིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་བཞག་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནས་མ་སྐྱོས་ལ། ཡུལ་གཞན་ནས་སྐྱེད་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པས་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་བཞག་པ་
 ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞི་དང་། གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ནས་མ་སྐྱེད་། གཞན་ནས་སྐྱེད་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱམ་པ་ནས་མ་སྐྱེད་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁས་མི་ལོན་ཏེ། ཕྱམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ཡང་དེ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་

བ ལྟ། །དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགོང་དུ་གྱི་ལས་བྱ་བར་མ་གསུངས་པས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། གཞིའམ་གང་ཟག་གམ། གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་གཞོན་པར་བྱའོ། །བཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྦྱང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་དགོས་སྤོང་འདི་ལྟ་བུས་ལྟུང་བ་མ་སྦྱང་ལ། གཞན་གྱིས་སྦྱང་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཟག་བཞག་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་སྒོས་བཏགས་གྱི་ཚོད་གཏམ་ཡིན་གྱིས། གཞུང་དང་འགྲེལ་པར་
 མ་བཤད་དོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དགོས་སྤོང་འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། དགོས་སྤོང་མས་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེས་དགོས་སྤོང་དང་དགོས་སྤོང་མ་སོགས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགོས་སྤོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་
 བསྐྱོས་པ་དགོས་སྤོང་མར་མཚན་གྱུར་བས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། བུད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་པར་ཆེན་གྱིས། བུད་
 མེད་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་ལོགས་ཏེ། དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་མ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་སུ་ངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དགོས་སྤོང་མ་ལ་དགག་དབྱེ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དགག་དབྱེའི་ཕན་ཡོན་ནི། དགག་དབྱེ་བྱེད་པས་སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཚོས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་དབྱེའི་སྐབས་དེར་སྒྲིན་བདག་གི་

॥ ५॥

སྒྲོམ་མོ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱུང་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱལ་ན་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཕྱལ་བ་ལས་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བས་དེའི་ཕན་ཡོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
དཔེར་བརྗོད་ན། དབྱིག་གཉིན་གྱིས། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དབྱུང་གནས་རྫོགས་པར་ཆར་ཞིང་། དགག་དབྱེ་བྱས་མ་ཐག་པ་དེ་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་གང་ལས་ཀྱང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཀུའུ་འདིར། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ན་གསོ་སྦྱང་གསུངས་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་
ནི། གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་འཕྲལ་གྱི་ཁ་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་ཅུ་ལ་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་ནི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྦྱང་བ་སྦྱང་བ་དང་། དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། བཤགས་པ་བྱ་བའི་གདམ་
ངག་དང་། སྒྲོམ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་རྩལ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞུགས་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་དགག་དབྱེའི་བསྟགས་ཆོག་ལས། བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་རྟེན་པ་གོས་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བག་

བ ཨྲ། །ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་ཚོས་གོས་སྤྱུང་གཞི། གོས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་གོས་ཀྱི་གཞི། ཟས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི། །དང་པོ་ནི། དག་ག་དབྱེལ་འཕྲོས་སྤྱུང་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཤད་
 རོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་ལུང་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་དག་གིས་བསྟན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་སྤྱུང་འདིང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྤྱུང་འདིང་བ་བསྟན། །གནས་གང་དུ་གང་ཟག་གང་གིས་
 ར། གནས་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པའི་གནས་སུ་འདིང་། གང་ཟག་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་འདིང་བ་ཡིན་གྱིས། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་ཀྱང་རལ་བ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པ་
 རྒྱ དང་། དབྱར་གནས་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་བ་དང་། དེ་ལས་གཅོད་བཞིན་པ་དང་། སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་གིས་ནི་མི་འདིང་བར་གཞུང་ལས་བཤད་དོ། །གང་དཔལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའི་སྤྱབས་སྤྱུ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་
 རྒྱ ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པས་སྤྱུང་འདིང་བར་བཤད་ལ། དེ་དང་གཞུང་འདིར་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པས་སྤྱུང་འདིང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལྟར་གནང་པའི་དོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 དཔྱོད་ལྟར་དག་གིས་མཁྱེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་གང་འདིང་བ་ནི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་པ་སྤྱུང་འདིང་བར་ཕྱོམ་པའི་དག་འདུན་གྱི་ལ་དབང་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་

རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱུང་གི་མིང་གིས་བཏགས་བ་དེ་འདིང་ངོ་། སྤྱུང་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཆོས་གོས་དུས་དུབ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་ལེབ་འཇམ། གཏན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་གོས་སྤྱུང་ནི་སྤྱུང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
 བོ། རྟེན་ལྷ་བྱ་ཆོས་གོས་སྤྱུང་དེ་སྟོན་སྒྲུབ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་དུག་ཚུན་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དུས་ནམ་འདིང་བ་ནི་ཆོས་བཙུ་དུག་གི་ཉིན་སྤྱུང་འདིང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུང་དེ་ཉིད་བདུག་སྟོས་དེ་ཞིམ་པོ་སོགས་དང་། མེ་ཏོག་གིས་མཚོད་ཅིང་ཕང་
 བར་སོགས་ཏེ་རྒྱན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འདིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཚོད་ཅིང་། བདུག་སྟོས་དེ་ཞིམ་པོས་བདུག་པ་དུམ་བཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་སོགས་ཏེ་རྒྱན་རིམ་དུ་འདུག་པས་འདིང་བ་སྐྱུབ་
 པར་བྱའོ། ཆོས་བཙུ་དུག་ལའོ། སྟོན་སྒྲུབ་འབྲིང་པོའི་འོ། ལན་གསུམ་བསྐྱུགས་པས་སོ། བཞིང་ངོ་། ཞེས་སོ། དུམ་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལྷགས་གཅིག་ལོ་ནར་མ་ངེས་པར་གསུམ་ལྷགས་དུམ་འདིང་བ་བསྟན། ཉུང་མཐའ་གསུམ་ལྷགས་
 གཅིག་གི་ཆོག་ བཏིང་བའི་སྤྱུང་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རང་རང་གིས་ཆོས་གོས་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མོས་ཤིང་སྤྱུང་བཏིང་བའི་བསམ་པས་བཏིང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འཇམ་མས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ན་གནས་སམ། ཡུལ་ཐང་དཔ་དུམ་
 ཡོད་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱུང་བཏིང་བའི་གནས་དངོས་གཞི་རང་ན་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་གཞན་དག་དང་སྤྱུང་གི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཏིང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་འཇམ་མས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡོད་ཕྱིན་གནས་

ཐ

༄༅།

ཁམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་ཡང་འགྲོ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྷག་མ་དག་དང་རྗེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མཚམས་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེར་གནས་ཁམས་ཀྱང་གནས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་སུ་སྐར་ཁྱུང་དེ་བསེར་བུའི་ངང་ལས་བསང་བ་དང་། ཉིམ་ལ་སྟོན་པ་ཅམ་དང་རྩལ་སྤྲུགས་པ་ནི་སྐར་ཁྱུང་བརྒྱུད་བཅས་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་འདིང་བ་པོས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཏིང་བའི་
ཕན་ཡོན་ཁམས་རྣམས་དང་། བཏིང་བའི་བར་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་དང་དབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་གོས་འཆང་བྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟིན་པ་དེས་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་གཞི་
དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་གོ་ལྷགས་གྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་མི་རུང་གི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ། རུང་བ་ལ་གོས་བཟོ་བའི་རྩྭ་ལ། ཡོ་བྱེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ གོས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་
རྩྭ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དང་། བསྐྱང་དང་། རམ་དང་། ར་དང་རི་དགས་གྱི་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱའི་ཤིང་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཐུན་ལ་དེད་ག་གི་བལ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་
མ་ཡིན་ཞིང་། ཚད་ནི་རང་གི་བྱ་ཚད་དང་མཐུན་ན་གོས་ལྷག་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། མམ་ཐུན་ན་ཚད་དང་མི་ལྡན་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཡང་དབྱེ་བས་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིམ་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གོས་ལྷ་བྱུང་། རྒྱའི་སྒོ་ནས་ཁམས་

དང་བུན་ཆར་མ་བཅད་པ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རུང་ཞེས། ལྷག་གི་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཅུ་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཉི་འོག་པའི་གོས་དང་། རས་གོས་དང་། ཅུ་ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཅུ་གོ་ཏམ་བལ་ལས་
བྱས་པ་དང་། ཅུ་དུ་གུ་ལས་བྱས་པ་དང་བུན་ནི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེར། ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། ཞེས་སོ། དེ་དག་གྲང་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱུ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ། །
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བཟོ་བའི་ཚུ་ལ་ལ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་ཚུ་ལ་བ་ཞིན་དུ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་ལེར། སྤྱོན་པོ་བཅག་དང་དུར་སྤྱི་གཟི། འདི་དག་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གྲོན་པར་བྱ་བའི་གོས་ཡིན། འདི་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་གྲོན་པ་ནི་དགོས་སྤོང་ལ་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོན་པོ་འཇམ་། དམར་
པོ་འཇམ་། དུར་སྤྱི་གཟི་གི་ཁ་བསྐྱར་བ་རང་གི་གོས་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་ནའོ། ཞེས་སོ། རྒྱ་སྤྱུ་གསལ་དང་། ལོ་བ་རྒྱན་ཅི་དང་། ཅོད་དང་། སྤྱུ་ཤིང་ཅི་དང་། མ་ཐིང་ཤུན་དང་། མ་ཚལ་དང་། སི་རྒྱར་དང་། གུར་གུམ་སྟེ་ཆོན་
ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་ནི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བཀའ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོན་ཆེན་དག་གི་ཆོས་གོས་ནི། ཁ་བསྐྱར་བྱེད་པར་བཀའ་བཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར། ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་

པ

༄༅། །སོ། །དེ་ལྟར་རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་སྒྲུལ་ལ་ངེས་པར་དུས་དུབ་དགོས་ལ། སྒྲ་གོས་དང་། ཐང་གོས་ལ་རབ་དུས་དུབ། དེམ་ཡིན་ན་ལྷན་ཐབས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། བྱིང་པ་དང་། ལ་བ་
 དང་། བེའུ་ལྷག་དང་། སྒྲུལ་དང་། གོས་བསང་པ་ནི་མི་དྲ་བར་ལྷན་ཐབས་བསྒྲུན་ཞིང་དུབ་གོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ལྷ་བོ་འདི་དག་ནི་མི་དྲ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཐབས་བསྒྲུན་ཏེ་བཙང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིང་བ་ལ་
 སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་བྱེད་ཅིང་གོས་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་དང་། སྒྲེགས་བྱའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། མ་ཚོན་གྱིས་མ་དུས་པའི་གོས་བཙང་བར་མི་བྱའོ། །དུས་ཤིང་དུབ་པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། སྒྲུལ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཅེས་སོ། །དུས་ཤིང་དུབ་པ་ནི་སྒྲེགས་བྱར་དུས་ཤིང་དུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་དུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུལ་ཕྱན་སྒྲེལ་གཞི་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དབུས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །ཐང་གོས་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། སྒྲུལ་སྐྱར་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དུབ་པ་བསྐྱར་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྒྲུལ་
 སྐྱར་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་དང་སྒྲེགས་བྱའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན་རྒྱུང་དུ་སྐྱོར་གསུམ། འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྐྱོར་སྟེ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི། སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་

ཆི

ལྷན་ཐབས་བསྒྲུན་ཏེ་བཙང་བར་བྱའོ།

གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གསུམ་ནི། སྒྲུམ་ཕྱན་བཅོལ་པ། བཅུ་བདུན་པ། བཅུ་དགུ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པར་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། སྒྲུམ་ཕྱན་ཉེར་གཅིག་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་ལྔ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་གོས་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུམ་ཕྱན་བདུན་མ། །སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། །ཐང་གོས་ལ་སྒྲུམ་ཕྱན་ལྔ་པ། །སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པར་བྱེད་དོ། །འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར། སྒྲུམ་ཕྱན་དང་། སྒྲེགས་བུ་མེད་པའི་སྒྲ་གོས་མེ་ལོང་མ་ལྟ་བུ་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ནི་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི། སྒྲགས་པར་ཁས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་གོས་སུ་མིང་འདོགས་པ་དེ་ཡིན་པས་ལུགས་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྒྲུམ་སྐྱར་དུ་བ་པའི་ཆོ་སྒྲུམ་ཕྱན་ཉེར་ལྔ་མ་ལ་སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྒྲུམ་ཕྱན་ཉེར་ལྔ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུམ་ཕྱན་གཅིག་དབུས་སུ་བཞག་ གཡས་སུ་བཅུ་གཉིས། གཡོན་དུ་བཅུ་གཉིས། སྒྲེགས་བུ་རྣམས་རིམ་པ་འཆོལ་བར་བྱ་སྒྲུ་ཞོན་གྱིས་བཞག་པ་ལ་མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་ནས་དུ་བ་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་སྐྱར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུམ་སྐྱར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་སྒྲུམ་ཕྱན་དུ་དཔས་ཏེ་སྐྱར་བ་ལས་དག་སྒྲོང་ཙམ་ཁོན་ལ་ངས་པར་དགོས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲུམ་སྐྱར་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུམ་ཕྱན་བཅུ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་སོགས་བྱུང་དུ་སྐྱར་བ་ནི་མི་རུང་།

པ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །དོ། །སྒྲུ་གོས་དུབ་པའི་ཆེ་སྒྲུགས་བུ་བྱེད་དང་གསུམ་རེ་བུ་སྒྲུ་མོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་ནས་དུབ་བོ། །དེ་ལ་སྒྲུམ་ཕྱན་བདུན་པ་ལ་གཅིག་དབུས་སུ་བཞག། གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། སྒྲུགས་བུ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་
 འཆོལ་བར་བུ་སྒྲུ་མོན་གྱི་ཚུལ་གྱི་བཞག་ནས་མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་ཏེ། དུབས་པར་བྱེད་པའོ། །དག་སྟོང་ལ་སྒྲུམ་སྒྱུར་སོགས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡིན་ལ། དག་སྟོང་མ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་གོས་རྣམ་ལྟར་གྲགས། དེའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 དུས་ཤིང་དུབ་པ་ཡང་རུང་། དུས་ཤིང་དུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་མས་ནི་ཤིང་དང་དཔུང་བཅད་དང་། རུལ་གཟན་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ལ་ལུས་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་རང་དོན་གྱི་བསམ་པས་འཆང་བར་གནང་བའི་རུང་བ་ཆོད་ལྟན་གྱི་གོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆེད་དུ་རང་དང་
 ཆོངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་གཉིས་ཀའི་བསམ་པས་འཆང་བར་གནང་བའི་གོས་ཕྱན་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་སྟོང་ལ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆང་བར་
 གནང་བའི་གོས་དང་། གོས་གྱི་རིན་དུ་སྒྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གང་རུང་ངོ། །གོས་གྱི་རིན་དུ་མ་སྒྱུར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩས་གྱི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བཤད་པ་མེད་པར་མཁའ་པ་དག་བཞེད་དོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་

དེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། མཁན་པོ་འཇམ་མཁའ་སྤྱོད་དཔོན་ཀླུ་མ་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་ཆོས་གོས་བཅིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྦྱོད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྦྱར་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལོ། །ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གོས་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབ་རིགས་འགྲོའོ། །ཤམ་ཐབས་སོགས་ལ་གོས་བཅིས་ལགས་པ་བཞེས་དང་། གོས་ཤམ་ཐབས་སུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་སྦྱར་སོགས་ཐེབས་ཡོད་ན་གཅིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཅིག་གོས་ནི་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱུང་གི་གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པ་
 བྱུ་གའང་ནས་བཟུང་ལ་ཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མ་ཐའི་ཆོད་ཀྱི་བར་ལ་ཁ་དོག་དུ་ཀར་པོ་དང་། ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་བཅད་པའམ་མ་བཅད་ཀྱང་རུང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། །དེའི་བསྐྱུགས་ནི་དགོངས་གསོལ་སྦྱར་དང་
 འདྲ། གོས་འདི་དག་བདག་དང་ཆོངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། །སྒྲུལ་སྦྱར་སོགས་ལྷག་པོ་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་དུ་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རས་ཡུག་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་བསྐྱུགས་ནི་དགོངས་གསོལ་སྦྱར་བཞིན་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བས་གོས་ལྷག་མ་རུང་བ་མ་བཅིས་པ། རུང་བ་བཅིད་པར་འོས་པ་

རྒྱུ་། འདིམ་ཁན་པོ་ལ་རུང་བར་བསྒྲིལ། མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བསྒྲིལ། རྩོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བསྒྲིལ། ལན་གསུམ། མཁན་པོ་མི་བཞུགས་ན་སློབ་དཔོན་ནམ། བཅུན་པའམ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་སོགས་
 སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བསྐྱབས་ཆོག་བཟོད། མཁན་པོ་ལ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་ན་མཁན་པོ་འི་མདུན་དུ་དགོངས་གསོལ་དང་། སློབ་དཔོན་ནམ་དགོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། ཞེས་སོགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཡིད་
 གཏད་ན་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡིད་གཏད་པ་དང་དེའི་ཡིན་པར་བསམ་ནས་འཆང་བ་ཡིན་གྱིས། རང་གི་ཡིན་པར་མི་བསམ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་
 བྱའོ། ཞེས་སོ། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མ་འདི་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཆོག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་བཤད་དོ། ཡོ་བྱེད་བྱིམ་གཉིས་འཆང་བ་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མཁོ་བ་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་དེ་དང་དེ་གཞན་ལ་སྦྱོར་པར་
 བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན། རང་གི་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་བྱིན་བརྒྱལ་སྤྱི་མ་དགོས། སྦྱོར་སྦྱར་སོགས་ལྷག་པོ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་རབ་བྱུང་གི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བཞག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མ་དགོས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། རབ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཅེས་སོ། མདོར་ན་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱེད་མང་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཡོ་བྱེད་མང་པོ་མི་འཆང་བའི་དོན་དུ་བྱིན་རྒྱལ་

གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཞུ་དང་སྐྱེ་རགས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤུབས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་འཇམ་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་ནི་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་མཛད་ཀྱང་བཤད་ཚད་མེད་པས་མ་བུས་
 ཀྱང་ཆོག་གོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གོས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་འདིར། སྤྲུལ་སྤྱར་དང་། རྒྱ་གོས་དང་། ཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་
 དང་། རུལ་གཟན་ཀྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱག་གཟན་དང་། གཡན་པ་བག་བ་དང་། སྤྲུལ་བཟེད་དང་། འདིང་བ་དང་། དབྱར་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགོས་པོ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་མིང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱར་ནི་སྤྲུལ་བཤད་ཟེན་པ་དེས་ཡལ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། ཆོད་ནི་
 རབ་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་དཔངས་སུ་བྱུག་གསུམ། སྤིད་དུ་བྱུག་ལ། རྩུང་དུ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་དཔངས་སུ་བྱུག་ཕྱེད་དང་གསུམ། སྤིད་དུ་བྱུག་ཕྱེད་དང་ལ། འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་ལ་ནི་དཔངས་སུ་བྱུག་ཕྱེད་དང་གསུམ་ལས་རྩུང་ཟད་ཀྱིས་ལྷག་པ་དང་། སྤིད་དུ་བྱུ་
 ཕྱེད་དང་ལ་ལས་རྩུང་ཟད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ནས་བཟུང་། དཔངས་སུ་བྱུག་གསུམ་ལས་རྩུང་ཟད་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། སྤིད་དུ་བྱུག་ལས་རྩུང་ཟད་ཀྱི་ཆོག་པའི་བར་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱུག་གསུམ་

མ

ཉམས་པ་བྱེད་པ་ལ་

༡༡། །དང་ལྷ་དག་གོ། །ཆུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱི་བའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བར་མའོ། །ཞེས་དང་། ས་གའི་ལྷས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །མཆོན་ཁུང་གཡས་པའི་དྲོད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཆུང་མི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་ལོགས་ལ་ཞེད་དུ་མཐོ་གང་དང་། སྤིད་དུ་བྱུ་ཕྱེད་དང་དོ་ཡོད་པའི་གོས་ཀྱིས་ལྷན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་བསྐྱན་པར་བྱ་བའོ། །བྱུ་ཕྱེད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་དོ། །ཞེས་སོ། གྱོན་པའི་དུས་ནི་གྲོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་གྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བསོད་སྒྲོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཆོད་སྟོན་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཇེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་དང་། གདམ་ངག་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་གོས་ནི། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཚད་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཞིན་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་ལ་བགོ་བའི་དུས་ནི་གཞུང་འདིར། བཤད་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མི་གཅང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་བ་དག་ན་སྒྲུ་གོས་བགོ་བ་བསྐྱན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱེད་རྒྱུ་བ་ན་གྱོན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉིན་མའི་དུས་ལ་ཆེར་ལ་གྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་རྣམ་ཡང་ས་རྒྱུན་ལ་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དུས་དུབ་བྱེད་པ་ན་ཡང་ས་ལ་མི་བཞག་པར་འོག་ཏུ་གཏན་པ་དགོས་པར་

གསུངས་ན་དུ་བ་ཟེན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་གོས་ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་ཏུ་གཏན་པ་བྱུངོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་གོས་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་ཏུ་གཏན་པ་བྱུངོ། །ཞེས་སོ། །དེས་
ན་གཞི་གཞན་མ་བཤིང་བར་ཆོས་གོས་མི་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞི་མ་བཤིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་བཞག་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཆལ་བས། འབྲིང་ལྟ་ན་ཐབས། མཐའ་མ་ཐང་ཐང་པོར་བྱུངོ། །གསུངས་འདུག་
ཀྱང་། ཐང་ཐང་པོ་ལ་བྱངས་མི་གནང་ངོ། །ཐང་གོས་ནི་སྤངས་སུ་བྱུངོ། །སྤིང་དུ་བྱུང་ལྟ་འཇུག་པའི། མཐའ་ན་ལྟེ་བམན་ཆད་དུས་མོ་ཡན་ཆད་དེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྷ་ཡང་ཡིན། དོ་དང་
བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ། །སྤྱི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་བྱི་མའི་དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་ལ་དུམ་བུ་བདུན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་འདིར། ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་རགས་ཅིང་ངོ། །ཞེས་དང་། ཤམ་ཐབས་མ་བཅིང་བར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱུངོ། །བྲིས་ཅིག་གི་ཡང་མི་བྱུངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤམ་ཐབས་ནི་ཐང་གོས་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། ཤམ་
ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཐང་གོས་གྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོན་སྐྱོད་རགས་ཀྱིས་ཐང་གོས་བཅིང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོར། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐང་གོས་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེ་གྱོན་

བ ལྟ། །པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པས་སྒྲ་གོས་བགོ་བ་བསྟན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མང་གོས་བགོ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བུ་དེར་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤམ་ཐབས་སོགས་ནི་ཀུན་
 མ་བྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་ནི་ཉིན་པར་གྱོན་པའོ། །ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་ནི་མཆོན་མོ་རྩལ་གཟན་གྱི་སྟེང་དུ་གྱོན་པའོ། །རྩལ་གཟན་ནི་ཉིན་མོ་ཤལ་གྱོན་པའོ། །རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི་མཆོན་མོ་ཤལ་གྱོན་པའོ། །
 སྟོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི་སྟོང་ཤག་དང་། སྟོང་ཤག་གི་ཐེབ་ཅེས་བཤད་དོ། །དགོ་སྟོང་གཡན་པའི་ནད་ཅན་ཆོས་གོས་ལ་གོས་པའི་རྣམ་ཐག་ལ་སྤང་མ་འདུས་བཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་གཡན་པ་བག་པ་
 གནང་ངོ། །གཞན་གྱི་གནས་མལ་ཆུད་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིང་བ་གནང་ངོ། །ས་ག་མའི་ཀུན་དག་འར་བར་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གཅེར་བུར་བྱས་བྱས་པས་དེའི་ལུས་བག་པ་པའི་ཕྱིར་རས་ཆེན་གནང་ངོ། །སྒྲ་བྲག་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་ས་གོས་ཆུང་
 གཟོས་པས་སྒྲ་བཟེད་དང་། གདོང་དང་ལག་པའི་བྲིམ་ཕྱི་བའི་དོན་དུ་ནི་གདོང་དང་ལག་པ་ཕྱི་བའི་གོས་གནང་ངོ། །མདོ་རྩ་བར་ལག་ཕྱིས་མ་བཟངས་པར་རྣམ་གཟན་བཟངས། བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཅིས་གསུངས་
 པ་འདི་དག་ནི་རང་ལུགས་སུ་བཟུང་བར་བྱོ། །གཞུང་འདིར་ནི་གཡན་པ་བག་པ་དང་ལྟན་པས་བཅང་བར་བྱོ། །ཞེས་པས་གཡན་པ་བག་པ་བསྟན། གདོང་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱོ། །ལུས་འཛྲག་པས་རྣམ་གཟན་ནོ། །དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནད་དུ་

བཤོའོ། ཁེས་པས་དེ་གཉིས་བསྟན། དང་པོ་ནི། གདོང་གི་དྲིམ་ཕྱི་བའི་གོས་བྱུག་དང་བཞི་པོ། རྒྱ་གཟན་ནི་ལུས་ལས་རྒྱ་དང་བྲག་འཛག་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤ་ལ་བགོ་བའི་གོས་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་གནང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དགོ་སྟོང་ཆོས་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མི་འབྲེག་གོ། སྐྱ་བཟད་བཅང་བར་བྱའོ། ཁེས་པས་སྐྱ་བཟད་བསྟན། ཇོ་བོ་ནི་སྐྱ་བྲེག་པའི་ཆོ་ཆོས་གོས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྟོང་དུ་གྱོན་པར་བྱ་བ་ཞིང་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་སྟོང་དུ་བྱུག་སུམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ས་གཤམ་ཆོད་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། ལཱ་ས་མ་ལ་སྐྱ་བས་པའི་ཕྱིར་གདོང་བ་ནི་གཞུང་དུ། གདོང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། དེ་ནི་འཕྲུག་ན་ཆོག་རྒྱུ་དོ། ཁེང་པ་ནི་ཉེས་རིམ་མོ། ལྷ་ལྷ་བོ་མི་རུང་དོ། དེ་ལ་སྐྱ་གས་བྱའི་འཕྲོ་བྱའོ། འོག་རོ་ལ་
 གྱི་གསུམ་ཆའི་དང་པོར་རོ། སྐྱ་གས་བྱུག་ཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མི་བྱའོ། ཁེས་པས་བསྟན། དོན་ནི་གདོང་བའི་རྒྱ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་། སྐབ་ན་འཕྲུག་པོར་བྱུ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་རིམ་བྱ། ལ་དོག་ལྷ་བོ་སྐྱ་ཆོག་ས་པ་མ་དོན་པར་བཀྲ་
 བ་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་གོས་བཞིན་དུ་སྐྱ་གས་བྱའི་འཕྲོ་མཐའ་ལྷག་གི་ནང་དུ་བྱ། མཆོམས་ནི་དབུས་དང་མཐའ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་པ་བཞིག་སའི་འོག་རོ་ལ་གྱི་གསུམ་ཆ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་བྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱ་གས་བྱུ་བྱེད་དང་
 གཉིས་པའི་ཐ་སྐྱད་འབྱུང་དོ། མཐའ་སྟོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱ་མེད་པའི་སྐྱ་གས་བྱུག་ཅིག་པ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་པས་གདོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གདོང་བ་དང་བྲུས་རས་ཀྱི་ཆོད་ནི་སྐྱར་ལྟར་བྱེད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲུར་གྱི་རས་ཆེན་

བ ༡༡། ཁི། གཞུང་དུ། སྒྲིན་མོར་བྱས་མི་བྱའོ། ཁེས་པ་ནས། བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། ཁེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དབྱར་ཆར་ཆུ་སྐྱབས་པའི་ར་དུ་གྱུན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། ཁེས་དང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་། འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྤར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་དེ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱིས། དོན་ལ་འདི་ནི་བྱས་རས་ཡིན་པ་འདིའི་སྐོང་ག་ཞི་དང་བསྟན་
 རྒྱ་ནས་ཤེས་ཤིང་། ས་ག་ལྟས་ཀྱང་། བྱས་དོན་ལུས་རབ་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར། དབྱར་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱ། ཁེས་སོ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཆུ་གོས་མི་འཆང་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆུ་གོས་ཀྱང་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ལུས་སྤྱུ་བའི་བྱས་རས་འདི་ཡིན་པ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསལ་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་མ་གནང་ཡང་དོན་ནི་ཆུ་གོས་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ། དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཅིག་ནི་ཆུ་གོས་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲིག་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་
 ཆེལ་བས་རྣམ་གཞན་དང་། ལག་ཕྱིས་ཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མདོ་རྩ་དང་། ཆོག་ལེ་གཉིས་མཐའ་ཅིག་ཏུ་མཐུན་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་མཛོད་ཀྱང་དེའི་དེས་པ་མེད་པས། བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་ལགས་སོ། ལྷུ་མ་སྤྱར་སོགས་གསུམ་པོ་
 དེ་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བྱས་པར་ནམ་ཡང་མི་བཞག་ཅིང་། བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པ་དེ་དང་རང་ཉིད་ཞག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྒྲིང་དུ། དེ་གཞག་སྟེ་སྤྱོད་འཆར་བ་འདའ་བ་མི་བྱའོ། ཁེས་སོ། དེས་ན་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་

ལ་ཆོས་གོས་མེད་ན་གཞན་གྱི་གཡན་པོ་དང་། དེ་མ་འབྱོར་ན་ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་ཁམ་བསྐྱར་བ་དང་། མ་དུས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆགས་པས་དེ་དག་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་པ་བཅང་བས་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་ཞེས་སོ། །གཞུང་འདིར་ཆོས་
 གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་གོས་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཆོས་གོས་བཅུ་གསུམ་དུ་ཐམ་བས་དགོ་སྟོང་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་། དགོ་སྟོང་མ་ལ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན་འདིང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཁྱད་སྲིད་ལྟར་ཡོད་བརྟག་པར་བྱོ། ཁོང་དུ་དེ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པ་ནི་མཁས་པ་དག་གི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་དུ། ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་གྲུང་ངོ། །དེ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་། བཟོར་དང་། བུན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །ཞེས་པས་བསྟན། མཚན་གཞི་ནི་
 སྒྲར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོད་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱང་ཡབ་དང་། ཡང་སྦྱང་སྦྱབ་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱུ་མི་བཟ་བའི་སྦྱོད་གྱི་གཏུར་བྱ་དང་། འབབ་རྒྱ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་དགོས་
 པའི་དཔྱད་ཐག་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ། སེལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱོ། ཞེས་དང་། སྦྱང་ཡབ་བཅང་བར་བྱོ། ཞེས་དང་། སྦྱང་སྦྱབ་གྲུང་ངོ། །ཤིང་བུའི་སྦྱང་དུ་གོས་གྱིས་གཡོགས་པའི་ཞེས་དང་། གཏུར་བུའི་གོས་དག་

བ ལྟོ། །བསྐྱར་ན་བཟང་ངོ། །ཞེས་དང་། དབྱུང་ཐག་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། སིལ་ཡབ་སོགས་ཞེན་ཆགས་ཆེར་མི་སྐྱེ་བའི་རིགས་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཁ་སྐྱུ་ལ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་
 དུམ་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། མ་ཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་སུམ། གཞན་བྱིས་པ་ཉི་དུ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་ཞལ་ལྷ་བལ་ཡིད་གཏད་པའི་ཆོ་གས་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་
 རྩ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཏད་པའི་ཡུལ་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་ཆོག་ས་པ་ལ་མི་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་ཡང་མ་དུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བར་གློག་ཏུ་གཞན་ཞིག་གི་མ་དུན་དུ་དེ་ལ་དགོངས་གསོལ་བ་ཆོད་
 རྩ་ནས། མ་ཁན་པོ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་བསྐྱེན་ཆོག་བཟོད་ནས། །ཡིད་གཏད་པའི་ཡུལ་དེའི་ཡིན་པར་བསམ་ནས་བཅང་སྟེ་ཞེན་ཆགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འདི་དག་རང་གཅིག་པོས་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་བཤད་པས་དེའི་ཆོ་དགོངས་གསོལ་མི་དགོས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱུད་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་འཇིག་ན། འཆང་བ་པོའི་རྟེན་དང་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ། ཉམས་པ་ན་འཇིག་ ཡོ་བྱུད་གཞན་གྱིས་སྒྲོགས་པ་དང་། རང་གིས་
 གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་བསྐྱེན་ཆོག་གིས་ཡོ་བྱུད་གཞན་ལ་ཕྱུང་བ་ན་འཇིག་ཅིང་། ལྷག་པོའི་ཡོ་བྱུད་ལ་དེ་དག་གིས་སྟེང་དུ་ཡིད་གཏད་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཤི་ནས་དེ་རང་གིས་ཤེས་ན་འཇིག་གོ། །ཁ་སྐྱུ་ལ་ཡིད་གཏད་བྱས་ཀྱང་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་

བདག་པོ་ནི་རུང་བར་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་གཞན་ལ་བྱིན་པ་སོགས་ཅི་བདེར་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །ཅེས་སོ། ལྷ་པ་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་འགོ་བ་ན། དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མར་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་ལས་གསུམ་ཆ་དབྱི་བས་གསུམ་གཉིས་ཐོབ། དག་ཚུལ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དག་སྟོབ་མ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་
 དང་། ཆེད་པ་མཉམ་པོར་ཐོབ། ཟས་ཀྱི་ཆེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མའི་གོས་ཀྱི་ཆེད་པའི་སྐལ་བ་ནི་གང་ཟག་གང་སམ་ད་ཉུང་ལས་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། དག་འདུན་གྱི་གང་སམ་ལས་ཕྱེད་དུ་བགོ་བ་
 བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དག་ནི་ཆེད་པ་ལས་གསུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དག་སྟོབ་མ་དག་གྱུར་དོ། །དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བགོ་
 བ་ནི། གང་ཟག་ལས་ཡིན་གྱིས། དག་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། འདིར་ནམ་བཤོད་ཆེན་པོས། གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཡིན་ལ་གོས་མ་ཡིན་པ་ནི། གོས་ཀྱི་རིན་དུ་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གོས་ཡིན་ལ་གོས་ཆེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་དོན་
 དུ་ལུལ་བའི་རས་ཡུག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལོགས་ཏེ། གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་ཆེད་པ་ལ་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཞེས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཡིན་ལ། ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུལ་བའི་རས་

ཨ་ ཡུག་སོགས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གོས་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་གཞུང་འདིར། མུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་རྩ་བུ་བརྩུང་བ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱོད་ལྷན་བརྒྱབ་དང་། ཟས་རོ་
 བརྒྱབ་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་ས་པ་ལྷན་བརྒྱབ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་རྩ་བུ་བརྩུང་བ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་
 ལྡན་པས་ནི་གོས་ཀར་གཤམ་ཏེ་འབྱུང་རི་བ་སོགས་དང་། དབྱུང་བ་ཚེས་པ་མན་ཆད་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་ལ། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྒྲུལ་ན། དེར་མ་ཟད་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེ་
 རྒྱ་དག་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འོས་པར་གནང་ཞིང་། ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་པས་ནི་ནམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ས་གཤམ་སྟེ། བྱིས་ས་འཆལ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ནི། གཞུགས་ལས་ཁང་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་པ་གཤམ་ ཅེས་སོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམས་དག་དང་
 ལྡན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་མི་རུས་པ་དང་། གཞི་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་ལས་རྒྱེད་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཀུན་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་
 ནི་བསྐྱང་བ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཆོར་བས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བདག་དེ་ལ་དཔྱུར་འཇལ་པ་འཇམ། དེའི་བྱན་གཡོག་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། མདོར་ན་

བ གྲྭ། །གཏད་པ་ཡིན་ལ། འཛོལ་འཕྲུང་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེད་ན་དར་རམ། རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། ཞེས་སོགས་གདམས་པ་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་མི་རུས་པའི་དགོས་པ་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་
 བས་ལ་དུག་ནང་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་དར་བྱིད་ནི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་བམ་མི་སློབ་ཀྱང་རུང་། དགོས་སྤྱང་མཐའ་དག་ལ་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དུག་ནང་སྟེ། གང་བྱུང་ཅམ་གྱི་ཆོག་
 མེས་ན། ཐོས་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་རྗེད་ན་དར་རམ། ཞེས་སོགས་ནི་རྩོལ་མེད་དུ་རྗེད་ན་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ། །ཅེས་ངལ་ཞིང་དུ་བའི་མཐའ་སྤྱང་བ་བསྟན་པས་དམིགས་བསལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ར དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ནི་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གོ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བྱུང་ཆེ་བ་དགོས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་པའི་དགོས་སྤྱང་ཉུང་ཤས་དང་། དམིགས་བསལ་བྱུང་ཆུང་བས་ཆོག་པ་དགོས་སྤྱང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤྱར་བར་གནང་
 བས། དེང་སང་གི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ལེན་པ་དག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཆོག་བཅོན་པོ་དག་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་རུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོན་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དང་ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ན་བག་ཡངས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་

སྟེ། འཆིལ་ལྷམ་གནང་བ། རོམ་ལྷམ་གནང་བ། གོ་ལྷམ་གྱི་མལ་སྟན་གནང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གང་དུ་གནང་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་དང་། ལྷོར་རྒྱ་གྲང་འདམ་བུ་ཅན་དང་། ལུབ་དུ་བྲམ་ཟེའི་
 གྲོང་ཀ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཀ་བ་གཉིས་དང་། བྱང་དུ་ཡུ་གི་རིའི་རི་སྟེ་རི་བོ་མུན་པ་ཅན་གྱི་བར་རྒྱམས་ལ་དཔག་ཆོད་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ས་ཕྱིས་གྱི་ཡུལ་དབྱས་དང་། ཕྱི་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པས་ས་ཆོགས་གྱི་མཐའ་
 འཁོབ་ནི་གྲང་ཞིང་ས་རྩུབ་པས་རྒྱང་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆིལ་ལྷམ་གནང་ལ། དམིགས་བསལ་ལ་ཡུལ་དབྱས་སུ་ཡང་བྲི་ལ་སོགས་པའི་གནས་མལ་རྒྱུད་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་འགའ་རེར་འཆིལ་ལྷམ་གནང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡུལ་དབྱས་
 གྱི་མཆོམས་སོ། །ཤར་དུ་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། མཐའ་འཁོབ་དུ་འཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁགས་མལ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཅང་ན་གཙོ་བོར་མཐིལ་ཆོག་རིམ་ཅན་གནང་ཞིང་། ཁ་དོག་
 བྲོ་བོ་དང་། དབྱིབས་ལུག་དུ་ལྟ་བུར་གཉེར་མ་མཐོ་དམན་དུ་བྱས་པ་སོགས་དང་། རྒྱན་གསེར་དངུལ་གྱིས་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲུ་གྲི་གྲི་དང་། བྲོ་གྲི་དང་། དུག་དུག་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བཅང་དོ། །སྤྱོད་དང་རྟིང་པའི་སྐབས་ཅན་ཡང་གནང་
 ཞིང་། ཡུལ་གང་དུ་ཆབ་རོམ་སྟེ་འབྲུ་ཕག་འབྲུང་བའི་སར་ཞུ་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་ཡང་བཅང་བར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །སྟོན་པ་དང་། མ་ཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་འཆིལ་ལྷམ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་

འཆིལ་ལྷམ་བགོ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། རྣམ་ཟ་བརྟུང་བྱེད་པ་ན་འཆིལ་ལྷམ་ཕུད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་དུ། འཆིལ་ལྷམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོམ་ལྷགས་གནང་བ་
 རི། ཇི་སྐད་དུ། མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །རྟེན་པའི་གནས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དོམ་ལྷགས་དེ་སྟོན་ལ་འདིང་ཞིང་རྟེན་པའི་འོག་དང་། ལྷམ་གྱི་ནང་ལ་སོགས་པར་ཡང་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །དོམ་ལྷགས་དེ་མཆིལ་ལྷམ་དག་ཏུ་ཡང་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། མིག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པ་ཡང་ཕན་པས་དོམ་ལྷགས་ལ་འདུག་པ་དང་ཉལ་པ་ཡང་བྱ། གཞུང་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་པའི་གནས་སུ་གདིང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 པས་ཕན་ནོ། །གསུམ་པ་གོ་ལྷགས་གྱི་མལ་སྟོན་གནང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལྷམ་པར་ན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་གོ་ལྷགས་མི་བཅང་པར་མི་བྱའོ། །སེལ་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅང་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་དོན་ནི་ཇི་སྐད་སྟེས་པའི་ཡུལ་དེར་ནི་གོ་ལྷགས་སྤྱི་དག་འ་
 མགུར་འཆང་དུ་གནང་བས། དེས་མལ་སྟོན་བྱེད་པར་གནང་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། བྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སེལ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་ནས་གྲུང་པོ་ཆེ་ཕལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་གོ་ལྷགས་ནི་བཅང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། ལུག་དང་དོམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་གོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་བཙུན་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ ལུག་གི་གོ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མི་གྱོན་ཞིང་ཀུན་དུ་ལྷམ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདུལ་བ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་

གཞན་གྱི་དོར་མཚར་མཚར་གྱི་མཛེས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲུན་གྱི་གཞི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་དེ་ལ་དབྱེན་བཞིར་ཡོད་དོ། །ཅེས་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་པར་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། སྒྲུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟུན། འདི་འཆད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཇོ་བོ་སྒྱུར་བསྟུན་པ། དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ། སྒྲུན་སྒྱུ་མ་གསུམ་སྒྱུ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ། དུས་རུང་གི་ཁམས་བྱས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། དམིགས་བསལ་དང་འཕྲོས་དོན་གྱི་བསྟན་བྱུང་གཤམ་ཞིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཁམས་པའི་ལུས་འཆོ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་བྱས་གང་ཞིག་ ཇི་རེ་རེ་གྱུར་སྒྱུ་མཆོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲུན་སྒྱུ་འི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁམས་ཀྱི་བྱས་ནི་འདོད་པ་ན། སྒྱུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ནང་སེལ་གྱི་སྒྲུན་འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་བཞིར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་དུས་རུང་གི་སྒྲུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བཅས་ལྟན་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་གང་རུང་གི་རང་གླིང་གི་སྒྱུ་རེང་ཤར་ནས་གུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་ཚུན་གྱི་དུས་སྐབས་ཅི་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཁམས་བྱས་དེ་ཡིན་ནོ། །པམ་ཆེན་གྱིས། དགོ་སྟོང་ལ་རུང་བའི་སྒྲུན་གང་ཞིག་ དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གུང་ཆོགས་ལས་འདས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཟ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་དུས་རུང་གི་སྒྲུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་སོགས་རབ་བྱུང་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དང་དེའི་

བ ལྟ། །གུང་ཚིགས་ཀྱི་ཁམས་ཟས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། དུས་རུང་གི་སྒྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྒྲོང་མ་སོགས་དེ་དང་དེའི་གུང་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིང་ཚལ་བས་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་སྒྲིང་གི་སྒྱུ་རེང་ཤར་ནས་གུང་ཚུན་ཆད་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་དུ་རུང་བཞེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་སྒྲོན་འཕེན་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །རུང་བའི་སྒྲན་གྱི་དོན་ལ་དག་སྒྲོང་ལ་རུང་བའི་སྒྲན་གསུངས་པ་ནི་མི་
 ལྟ་འཐད་དེ། དག་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲན་བཞི་བསྟེན་པར་སུམ་བརྒྱ་བརྩམས་ཤིང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲན་དེ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དག་ཚུལ་མ་དང་། དག་སྒྲོང་མས་ཀྱང་སྒྲན་དེ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། །དུས་རུང་གི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག སྒྲོའི་དུས་ཁོ་ནར་ཡོངས་སྒྱུད་དུ་རུང་བས་ན་དུས་རུང་ཞེས་བྱའོ། །གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་སྒྲིང་གི་སྒྱུ་རེང་ཤར་ནས་གུང་ཚིགས་ཀྱི་བར་ལ་དུས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིང་། སྒྲོའི་དུས་ནི་དེར་
 སྐབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དུས་སྒྲོ་བཟོད་པ་ལས་གསལ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅས་ལྡན་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་གང་རུང་ལ་གནང་བའི་བུང་བའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག སུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་གང་རུང་གི་མཐའ་མཇོགས་ཀྱི་བར་ལ་དུས་རུང་དང་དུས་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་སུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་པར་ཆེན་གྱིས། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉིན་

མཚན་ཀྱན་ཏུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ། ཅེས་དང་། སྤྱིད་ཚལ་བས། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་སྤྱད་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དབྱུང་པ་བྱ་བར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་སྤྱད་ཚུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཏུང་བ་ཆོས་ཅན། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་མོའི་སྤྱད་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བའི་བཏུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་མོའི་སྤྱད་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཏུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱད་དུས་སུ་མཚན་མོའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཏུང་བས་ཀྱང་མ་དེས་སོ། །ལྷག་སྤྱིམ་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་དེ་སྤྱད་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡིན། ཕྱིམ་ལྷན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། དང་པོ་ལྷན་ན་དགོས་པའི་སྤྱད་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་དེས་མ་དེས་ཏེ། དེ་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱད་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེམ་ཡིན་པར་མ་དོན་

བ ལྟ། །སུམ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིགས་གནས་སྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་གིས་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདུན་གྱི་བར་
 ལ་དུས་རུང་དང་། དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོན་དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རིགས་གནས་སྤྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །པམ་ཆེན་གྱིས། དགོ་སྟོང་ལ་
 སྤྱང་བའི་གོང་བུའི་ཟས་གང་ཞིག་ དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་འདིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྟོང་ལ་ངེ་སྟིང་འཆོའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བའི་ཨ་རུ་ར་གོང་བུའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྟོན་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 རྒྱུ་དེར་ཐམས་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་འཆོ་བཅང་གི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་
 དེ། དུས་རུང་དང་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆུག་གྱང་། མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་སྟོན་སྤྱར་བ་རྗེས་པ་དེས་ཁེགས་སོ། །སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་
 ན། ཞག་བདུན་པའི་སྟོན་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐམས་པས་ཞག་བདུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟིང་ཆལ་བས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་འདི་ལ་བཅས་

ལྷན་དགོ་སྒོང་གིས་ཞེས་སྐྱར་བ་དེ་བྱུང་ཆུང་བ་ཙམ་ལས་སྒྲོན་ཆེར་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་རིགས་གནས་སྒོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་འདུའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱན་གང་ཞིག་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་ཇི་སྟེང་
 འཛོའི་བར་དུ་འཆང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། དེའི་བར་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་འཛོའི་བཅང་གི་སྐྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པཎ་ཆེན་གྱིས། འཛོའི་བཅང་ནི་དགོ་སྒོང་ལ་རུང་བའི་གོང་བུའི་སྐྱན་གང་དག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་ན་ཇི་
 སྟེང་འཛོའི་མཐར་རྒྱབ་ས་ཏུ་རུང་བའོ་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྒོང་མ་སོགས་ལ་བྱུང་ཆུང་པའི་སྒྲོན་སྐྱར་བསྐྱན་བྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དེ་ལྟར་ན་འཛོའི་བཅང་གི་སྐྱན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་ཆོག་མ་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་ཆོག་པའི་སྐྱན་
 ཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱན་བྱིན་གསུམ་བྱིན་རྒྱབ་ས་མ་བྱས་ཀྱང་བྱུར་རུང་ན་སྒྲོན་པས་དེ་གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱབ་ས་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒོང་གིས་དེ་དག་བྱུར་རུང་བར་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་
 ཁས། དེས་ན་བྱིན་རྒྱབ་ས་ནི་ཐར་རུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱབ་ས་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་གོས་གྱོན་པའི་གོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཆོས་གོས་གྱོན་པར་བྱུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབ་ས་གསུངས་པའི་སྐྱན་བྱིན་གསུམ་ནི་གཙོ་
 བོར་ནད་པའི་ཕྱིར་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་དུས་སུ་རང་

བ ལྟ། གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞག་བདུན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའི་དུས་སུ་རང་གིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱ་བས་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འཛོལ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཇི་སྟེང་
 འཛོལ་བར་དུ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་གྱིས། མི་ན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་དག་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཟུང་ངོ་། ཞེས་སོ། ལྷན་
 ལྷ་ བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱ་བས་པ་དག་ནི་ཟུང་མི་རུང་བར་འགྲེལ་པ་དེས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། སྤྱིར་བཏང་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་གསལ་མིན་པ་ལ་གནང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཅོར་ཅོད་ཚུ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ནས་འབྲས་གོའི་བར་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱབ་
 ལྷ་ ལས་བཏང་བར་བྱས་པ་དང་། བཅོས་པའི་ཚྭ་དང་འབྲུའི་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རུང་ཚུ་བཏང་བས་རུང་བར་བྱས་པ། རས་ཀྱི་ཚགས་ཀྱིས་བརྩམས་པ། གིན་དུ་སྤྲོ་བས་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སྤང་བ། དེ་དག་ནད་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་དུས་རུང་
 ལྷ་ དང་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བར་བྱ་བར་ལུང་ལས་གསུངས་གིང་། གཞུང་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། ཁྱུ་རུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། བྱར་མ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་དུས་མིན་དུ་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ལྱུ་རུ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་དུས་མིན་
 ལྷ་ དུ་མིན་པ་ལ་ཟུང་གནང་བའི་དམིགས་བསལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་སྟེང་དུ། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་ཟུང་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་བསྟོས་དང་། ལག་གི་སྤྲུལ་མས་ནི་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སུ་རུང་བ་དུས་

མ་ཡིན་པར་ཟར་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། བྱུང་མ་གྱིས་མཚོན་ནས་སྤང་ཅི་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བཟའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྟར་ཡོད་དེ། གོང་དུ་གསལ་གྱི་འཛིན་གྱི་སྤང་བའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོར་ན་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལྟས་མཚོན་ནས་བཟའ་བར་རུང་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཚེ་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཇི་སྒྲུབ་དུ། སྒྲུབ་ཚེ་དུ་རུང་བ་ནི་བརྟུང་པ་དག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། །ཞེས་པས་ཐོག་མར་དབྱེ་གཞི་བསྟན་ནས། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། དུས་རུང་མ་ཡིན་པ་ཞལ་བ་དུན་པའི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཚོ་བཅང་གི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་གཞུང་འདིར། དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲུབ་ཚེ་དུ་གི་མཐའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རོན་ནི་དགུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བ་རྣམས་ནི། ཉིན་མོ་འམ་མཚན་མོའི་སྒྲུབ་ཚེ་དུ་གི་མཐའ་གང་རུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་དང་དེའི་མཐའི་ཚུན་ལ་དུས་དང་དུས་མིན་དུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མཚན་མོའི་སྒྲུབ་ཚེ་དུ་གི་ཆའི་ཆད་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུང་བ་དེ་བརྟུང་བའི་མཐའ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཉིན་མོའི་སྒྲུབ་ཚེ་དུ་གི་མཐའ་ནི། སྤྱིང་འདིར་ཉི་མའི་དམར་ཐག་ཆད་ནས་རྒྱ་སྐར་འཆར་བ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་མོའི་སྒྲུབ་ཚེ་དུ་གི་

ཐ

ལྟོ་བུ་ཐུགས་པ་

༡༡། །མཐའ་ཡང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་འོད་ཅུང་ཟད་ཉམས་ནས་སྒྱུ་རེང་འཆར་བ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་དེ་ཡིན་ནོ། །པར་ཆེན་གྱིས། ཞལ་གཅིག་ཕུ་དེའི་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་དགོས་པས་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཅེས་
 བུའོ། །ཞེས་དང་། བྱིན་རྒྱ་བས་གནས་པའི་དུས་ཞལ་གཅིག་ཏུའོ། །གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་ཉིན་མཚན་གང་རུང་གི་ཐུན་ཚོད་ཡིན་ཏེ། ཞལ་གཅིག་གི་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངས་མ་ཐག་པའི་
 འགྲེལ་པ་དེས་ཀྱང་མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཉིན་མོའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་དུས་ནི་ཉིན་མཚན་གང་རུང་གི་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རུང་བས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཞག་གོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་ཞལ་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ན་ཞལ་གཅིག་པའི་སྒྲན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞལ་བདུན་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ནད་པ་ལ་སྦྱིར་བཅས་རྒྱུད་གི་ཁ་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང་ཡང་། ཆད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བཀག་
 ཅིང་། མ་གནང་སྟེ་ནད་པས་ཆད་གི་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཞུན་མར་སོགས་ཆད་དང་སྒྲས་པ་དང་། ཆད་བཀོལ་པ་ལས་རུས་པ་ཉམས་པ་འཐུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཞུང་དུ། ནད་པས་ནི་ཞུན་མར་
 དང་། འབྲུམ་ར་འཆང་དང་འདྲེས་པ་བརུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང་། དེ་ནི་བཀོལ་བ་ལས་འགྲུབ་གོ། །ཞེས་སོ། །ཤ་ནི་ཀུན་ལ་གནང་ཡང་ཤིའི་ཆེད་དུ་བསད་པ་མཐོང་བ་ཐོས་པ་དོགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། གཞུང་དུ། ཤིའི་བྱིན་

ལེན་སྟོབ་པ་ལ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མིན་ནམ། ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དུས་རུང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱབ་རས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ལ་བཅག་ས་པ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་དག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་དུས་དང་དུས་མིན་དུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཤམ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྤྲོན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས་གཤམ་ཏེ་སྤྲོན་ཚྭ་ས་ཀྱི་བཅག་ས་ན་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་ཤིན་སྤྲོན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། གཤམ་ཏེ་ཁྱབ་ཚྭ་ས་ཀྱིས་བཅག་ས་ན་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྩ་མ་ཐང་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་དང་། ཤིན་ཁྱབ་ཚྭ་ས་ཀྱིས་བཅག་ས་པ་དགོས་སྤོང་སྤོམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ནད་ཤས་ཆེ་བ་དག་ལ་ཕྱི་ངོ་སོགས་དུས་མིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་སྤྲོན་མེད་ཅིང་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། གཞུང་དུ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པས་བསྟན། རོན་ནི། དུས་རུང་ལས་གཞན་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་ལས་བྱུང་བ་བྱུར་མ་གྱི་ཁྱབ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མ་ཐུར་ཚུན་དང་། འཆོ་བཅང་གི་སྤྲོན་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི་རུ་ར་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་སོགས་ནི་ཇི་སྟེང་འཆོའི་མ་ཐུར་ཚུན་ལ་དུས་མིན་པར་ཡང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར། རྒྱས་དེ་བའི་དུས་ཀྱི་མ་ཐུར་ཞག་བདུན་པའི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་མ་ཐུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྟུང་བ་དེའི་མ་ཐུར་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ། ཐུན་ཚོད་གྱི་མ་ཐུར་དང་ལྟན་ཅིག་འགཤམ་པ་མེད་དོ། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་པཎ་

ཐ

ལྟོ་བུ་གཟུགས་

༡༡། །ཆེན་སོགས་གྱིས་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཤད་པམ་ཐའ་དག་མཛད་ནས། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། བུ་རམ་ལས་སྐྱར་བ་སོགས་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྐྱན་ནམ། ཞག་བདུན་གྱི་མ་ཐའ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། འཚོ་བཅང་གི་རྒྱ་ལས་བུང་བ་ཐུན་ཚོད་དང་ཇི་སྟེན་འཚོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱི་འགལ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་འདུག་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །
 སྟེན་ཆལ་བས་དུས་རུང་གི་སྐྱན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཁོན་དང་། གཞན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གནད་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་ཁོན་ཟེར་བ་ལ་སྐྱར་སྐྱོན་བཟོད་ཟེན་ཅིང་། སྐྱན་སྤྱི་
 མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་དུ་རུང་ན། བྱེད་རང་གིས་སྐྱན་སྤྱི་མ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་རྣམས་བཟོད་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་བུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་བ་ཅེས་བཤད་པ་དེ་དང་
 མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བུང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཐུན་ཚོད་གྱི་མ་ཐའ་ལས་འདས་པར་ལོངས་སྟོང་དུ་རུལ་པ་མི་རུང་། རུང་ན་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་དང་འགལ། མི་རུང་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྐྱར་བ་འདི་དཔྱོད་ལྡན་གྱིས་དཔྱད་དགོས་པའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་དུ། ལུ་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་

པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཞག་བཀོལ་ཞིང་བརྩམས་པར་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བཅིང་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་འཛོལ་ཅང་གི་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་དུ། འཛོལ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི། ཅུ་བ་དང་། སྤྲོང་པོ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་དོག་
 དང་། འབྲུ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། འབྲུས་བུའི་སྟུན་ལྟ་ནི། །ཨ་རུ་ར་དང་། སྟུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བི་བི་ལིང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟུན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཡིན་གྱིང་ཐོག་
 མར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟུན་བྱིམ་གསུམ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་། དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཚན་མཐུན་པས་དགོ་སྤོང་གཞན་གྱི་སྟུན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གོང་དུ་རེག་ན་ལག་ཉར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་ཤིང་། ཡོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལག་ཉར་སྤངས་བ་
 དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ་ལས། ཉེ་བ་
 འཁོར་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་སོགས་བྱིམ་གསུམ་ནི་ཐུན་ཚོད་སོགས་རང་རང་གི་མཐའི་བར་དུ་རོ་དང་རུས་པ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་མ་ཉམས་ན་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིམ་ཐའི་བར་དུ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་རུང་།

५



༡༡། རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་པ་གི་མཐའི་གོང་དུ་ཡང་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རི་རྒྱུད་དུ་རོ་དང་སྤང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་
ན་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འཛོལ་ཅང་གི་སྤོང་ཨ་རུ་ར་སོགས་ཀྱང་སྤོང་བྱིན་རྩོམ་པ་ཉམས་ནས་བསྐྱེད་ན་གསོག་འཛིག་དུ་གྱུར་པར་གཤམ་པར་བྱོ། རེས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་པ་གི་མཐའ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཐའ་མི་ཅིག་པའི་གནད་འདི་
ནི་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་སྤོང་པར་ཆེན་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི་མཐའ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་མཐའ་ནི་གཅིག་ཞིན་ཡིན་ལ། བྱིན་རྒྱལ་པ་གནས་
པའི་དུས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱང་དོན་ཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཛོལ་ཅང་བྱིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡང་མ་སྤོང་བར་དུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཅེས་སོགས་འགའ་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་འདུག་མོད། སྒྲུབ་པ་གཉན་
པས་ཞུ་མི་སྤོང་པ་སོ། རྣམ་དུ་ཞུགས་ཡོན་པ་དང་། རྣམ་དུ་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོམས་ནང་དེར་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་གནས་སུ་རུང་ཁང་བཅོས་ནས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི་རུང་ཁང་དེར་འབྲས་ཆེན་གསོལ་བ་དང་། ཟས་གཞན་ཆོད་པ་དང་། རྣམ་དུ་ཞུགས་ཡོན་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ་རུང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པར་བཅོས་པ་དང་། གནས་པ་དག་

423

2022-23

རྟེན་པོ་ལ་དང་འདྲའོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །ཤུམ་པ་སྤྲོད་ཕྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྤྲོད་དེ་ཉིད་བྱིན་ལོན་བྱས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་གན་ན་ཕྱག་གསུམ་བྱ། གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པར་སྤྲོད་
 གཞག་ གཡས་པས་སྤྱོད་ནས་བཀའ་བྱེ། སྤྲོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པ་ལྟ། བཅུན་པའམ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་སྤྲོད་མཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་
 འདི་དག་བདག་དང་ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཉིན་མོའི་ཐུན་ཆོད་ཚུན་ཆད་དུ་ཅེས་པའམ། མཆོན་མོའི་ཐུན་ཆོད་ཚུན་ཆད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་གང་རུང་ལན་གསུམ་བཟོད། ཐབས་ལེགས་བྱ། གཞན་
 གཉིས་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ། ཅེས་པ་དང་། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་བྱས་ནས་སྤྲོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཞེས་བཟོད། ཡུལ་དེས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་དོ་མཆོར་ཆེ་ཞེས་བཟོད། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར། ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་དང་། རང་རང་གི་མཐའ་མཇོག་སྤྱི་བར་དུ་བྱིན་ལོན་སྤོབས་པ་མི་དགོས་
 པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀམ་ཞིག་གི་བར་ལ་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་ལྟང་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རུང་དང་ཐུན་ཆོད་འདྲེས་པ་དང་། དེ་དང་ཞག་བདུན་པ་འདྲེས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བཅང་འདྲེས་པ་

བ

ལྟོ་བུ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་འི་དུས་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་བྱ་སྟེ།

༡། །ལྟོ་བུ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་འི་དུས་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དུས་རུང་དུ་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་ཐུན་ཚོད་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ཐུན་ཚོད་དུ་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞག་བདུན་པར་བཟའ་བར་མི་བྱ། གསུམ་པ་ནི་ཞག་བདུན་པར་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོ་གསུམ་ས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དུས་རུང་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་འདྲེས་གྱང་དུས་རུང་ཁོ་ནར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སོགས་རིགས་བསྟོའོ། །པའི་པ་དུས་རུང་གི་ཁམས་བས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ལྷང་བའི་གཉིན་པོ་དུན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་། ཟས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། གཞུང་དུ། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ལམ་བཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དུན་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །ཟས་ཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འདག་ཇས་དང་རུང་བའི་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་བཀྱ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པར། འདག་པའི་རྗེས་སུ་རུང་བའི་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱིས། ཟོས་ནས་ཁར་ཡང་ཁ་བཟུང་མེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལྷང་སིལ་བྱ་དང་ས་བལས་ལ་ཁུར་བར་ཆུ་རུབ་པས་ལན་གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་བཀྱས་བཞུགས་ནས་བོར་ན་བྱི་དོར་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་དམིགས་བསལ་དང་འཕྲོས་དོན་གྱི་བསྟན་བྱ་ནི། སྤྱི་གོ་སོགས་ཀྱི་དུས་དང་། ན་བའི་ཚོ་ལག་ཉིད་དང་། མཚམས་བཅོས་དང་། ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། བརྗོད་བཅོས་

དང་། གསོག་འཛིག་དང་། ཡང་ཡང་བཟའ་བ་དང་། ས་བོན་སྐྱེ་བ་འཛིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོན་དེ་དག་གནང་བའི་བྱིར་རོ། །ཟས་ཟོས་ཆར་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འཆིལ་མ་
 དང་། སྒྲུབས་དང་། ཁ་བཀྲུས་པའི་རྒྱལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མི་འཐོར་སྟེ། དེ་ལྟར་དོར་ན་རྩིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུའི་དཔྱུལ་བ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལཤང་གཅི་དོར་བ་ན་ཡང་གིང་སྒྲོན་པའི་
 བྱུང་དང་། ཅུ་སྒྲོན་ཡོད་སར་མི་བྱེད་ཅིང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ། སྒྲུར་རྒྱལ་སོགས་པས་ཁ་དང་ལག་པ་བཀྲུས་ཏེ། གཙང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་བྱིམ་ས་རྣམ་དག་དང་ལྟན་ཞིང་ཐོས་སྒྲོམ་སོགས་ལ་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་འབད་པའི་བརྩོན་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཟས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟུང་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་ས་རྒྱུད་དུས་ཟས་བཟང་པོ་མ་འབྱོར་ན་ཟས་ཀྱི་ནང་ན་བསོད་སྒྲོམ་ས་ནི་རུང་བ་རྙེད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཟས་ངན་དོན་ཅུ་མ་གྱིས་
 ཆོག་པར་གནས་ན་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་བསོད་སྒྲོམ་ས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཞེན་ཆགས་མི་སྐྱེན་འབྲས་ཆེན་དང་། སྒྲོམ་དང་། ཐུག་པ་དང་། ལྟ་སྟོན་། བརྒྱད་
 སྟོན་། བརྒྱ་བཞི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཆོད་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་ནི་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲུབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། གང་ཟག་གི་ལས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་

བློ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དགོའདདུན་གྱི་བྱེད་པར། བཟློན་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁུན་གྱི་བྱེད་པར། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་གངས་ཚང་པ་དང་། ཁ་སློང་བར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། ཚེག་ནི་དགོའདདུན་ཚང་བ་དང་། ལས་བཟློན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་ལ་འགྲོས། ལས་གང་ལ། གངས་རི་ཙམ། དགོའདདུན་ཉིད་ཡིན་ཞེས། དེའི་ལན་ནི། དགོས་སློང་དགོའདདུན་ལྷག་མའི་ལྗང་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཆད་ལས་
 སློམ་གུ་སྐྱུང་ཚར་བ་སྐྱར་དགོས་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སར་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་ཉུང་མཐའ་དགོས་སློང་ཉི་ལུ། དགོས་སློང་མ་ལྷག་མའི་ལྗང་བ་ལས་དབྱུང་བ་ལ་དགོས་སློང་ཉི་ལུ་དང་། དགོས་སློང་མ་ཉི་ལུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཚང་བ། ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོས་སློང་བརྒྱ། དེར་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོས་སློང་བརྒྱ་དང་། དགོས་སློང་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ་ཉི་ལུ་ཙམ་གཉིས་ཚང་བ། དབྱུས་སུ་དགོས་སློབ་མའི་སློམ་པ་དང་། ཚངས་སྐྱོད་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་སློམ་པ་སྟེན་པ་
 དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནད་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་སློང་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཚང་བ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགོས་སློང་མ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་སློང་ལྔ་དང་། དགོས་སློང་མ་དུག་སྟེ། བརྒྱ་གཅིག་ཚང་བ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགོས་སློབ་མ་ཚངས་སྐྱོད་ལ་

ཉེར་གནས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛིན་པའི་གནད་བ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་དགོ་སྤོང་མ་དུག་ཚང་བ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལས་བགྲངས་པའི་དགོ་སྤོང་ལྷ་ཚང་བ། དགོ་སྤོང་གི་གསོ་སྤོང་སོགས་ལས་གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
 དགོ་སྤོང་བཞིར་ཚང་བ། དགོ་སྤོང་མའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྤོང་ལྷ། དགོ་སྤོང་མ་བཞི་སྟེ་དགྲ་ཚང་བ། དགོ་སྤོང་མའི་མགུ་བ་སྤོང་པའི་ལས་ལ་དགོ་སྤོང་བཞི་དང་། དགོ་སྤོང་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཚང་དགོས་པར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་དོ། །
 ཇི་སྐད་དུ། གཞུང་ལས། དགོ་འདུན་དུམ་གྱུར་བ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ལུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བརྩུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ལྷག་མ་ལ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དགོ་སྤོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མགུ་བ་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚྲོགས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་དེ་དག་གིས་ཚྲོགས་ནི་བརྩུ་གཉིས་སོ། །
 སྟོན་རོལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་བཞག་པའི་གནད་བ་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཚྲོགས་ནི་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དེ་དག་གི་ཚྲོགས་ནི་བརྩུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཕམ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཉུང་མཐའ་དགོ་སྤོང་མ་བརྩུ་གཉིས་དགོས་པ་བསྟེན་ནོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་དགོས་པས་

མ

༡༡།

གངས་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་དུ། དགག་དབྱེ་ནི་དགོས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་ལེར། དགོས་པའི་བཅས་གནས་དབྱེར་གནས་ནས། ཚིག་པ་གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་
 བྱ། ཞེས་སོ། དགོས་པའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་འདུལ་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་ལྟ་དེས་པར་དགོས་པར་བཞེད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་གཤམ་བྱེད་དུ་མཛད་ནས། དགོས་པའི་བཞིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་འི་ལས་བྱེད་པར་
 བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷག་པ་སྤུངས་ནི་དགོས་པའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་དང་ཁ་སྐོང་གི་དགོས་པའི་གཞན་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་དགོས་པའི་ཆེད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །དགོས་པའི་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱེད་
 ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མི་བསྟོ་བར་བཞིར་ཆེད་བའི་དགོངས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་འི་ལས་བྱེད་ཅུང་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྟོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་དགོས་པའི་བཞི་ལས་མེད་ན། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མི་བསྟོ་
 བར་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པས་ཆོག་ བཞིའི་སྟེང་དུ་ཁ་སྐོང་གཅིག་འབྱེར་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྟོས་ནས་ལས་བྱེད་ཅུང་ཆེར་འགོལ་ལས་གསུངས་པས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྟངས་དུ། མི་འདུག་པར་འགོང་བ་ནི་ཁ་སྐོང་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང་། བསྟོན་པར་མ་

རྫོགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྟན། མི་འདུག་པར་
 འབྱེད་བཞི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྦྱོང་ལམ་ཐ་དད་པར་འདུག་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དགོས་པ་སྐོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགོས་པ་སྐོང་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་ལ་གནས་
 ནས་སྦྱོང་པ་ལ་དགོས་པ་འདུན་འདུས་ནས་ལས་བྱེད་པ་ན་ལྟས་བྱིན་ཉིད་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་གང་ལ་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ལའང་པ་མཛོད་པ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་སྦྱར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་དོགས་པ་ཅུང་ཡང་འཇུག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཀྱི་
 ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་བདུན་པ་དང་། བྱེད་བྱ་གསོ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡུལ་ནས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འོང་ན་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་གྲུལ་དེའི་དགོས་པ་སྐོང་གི་ཆུ་གོགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱང་དགོས་པ་སྐོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་ནས་མ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། བཅའ་དང་མ་ཞིང་བྱུང་བས་མཚན་ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་ནི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་ལ་མི་

བ ལྟ། །དབང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་ཆངས་པའི་དྲ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྡིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྟོ་སྟོད་གསུམ། མག་སྟོད་གསུམ། སྟོ་ལྡན་གསུམ། མག་ལྡན་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ། སྡིགས་པ། བྱན་གཏུར། སྦྱང་པ། བསྦྱང་པ། ཕྱིར་འགྱུང་། ལྟང་བ་ཕྱིར་བཅས་མི་བྱེད་པ་གནས་ནས་དབྱུང་
 རྩོ བ། ལྟང་བ་མཐོང་དེ་བེར་བ། སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ། དག་སྟོང་མ་དང་འདྲེས་ཤིང་གནས་པ། འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ་འབད་པས་སྡོག་ཀྱང་མི་ཉན་པ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩྱེད་པ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཕྱིར། འཐབ་དགོལ་བྱི་རྒྱ་མི་གཏོང་
 ལྟོ བྱིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གནས་ནས་ལྟང་བ་སྟེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉེར་ལྟ་ནི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྟོ་བ་སོགས་དེ་ཀྱན་ཆང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱིན་ལང་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་
 རོ། །ཆང་ལས་པོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱིན་ནི་ཆེས་ལྷུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐང་དང་པ་གནས་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ནི་ལས་སྟེ་དང་བྱུང་པར་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞིན། ཆོས་
 ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་བླང་ནས། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ལས་ཐང་དང་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་ལས་ལ་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་འོ། །དེས་མཆོད་ནས་

ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ནོ། །པར་ཆེན་གྱིས། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོས་སློང་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་གཞིམ་ཐུན་ཡོད་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པར་སེམས་
 སོ། །སྒྱིར་གཏང་ལ་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཁ་སློང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཁ་སློང་དུ་རུང་བ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཕམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཁ་སློང་དུ་རུང་བའི་སོ་སྟེའི་དགོས་སློང་རྟེན་དཀའ་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། རྟེན་མི་དཀའ་སྟེ། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པམན་ནི་དེའི་ཆོ་འཁམས་པ་ལེན་པར་འོས་པ་ཡོད་ན་འཁམས་པས་ཀྱང་འདག་པར་རུས། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་སྤང་ལྟུང་
 བྱི་དགོ་འདུན་འདུས་ནས་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་མི་འདག་ཀྱང་། དེ་ལས་ཆགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདག་རུས་པས་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཅུའི་ནང་ནས་མ་ཇོགས་པ་དང་། ཉམས་པའི་ངོས་འཛིན་ནི་སྒྲུལ་དག་གི་གོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོག་ཟིན་ཙམ་ལས་གསལ་ཁམ་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་པར་ལུང་སྟོང་གཞི་དངས་བ་དེ་དང་བསྟུན་ན་བསྒྲུབ་པ་ལུལ་ནས་བསྟེན་པར་མ་
 ཇོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ནིང་སོགས་མཆོན་ཉམས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། ལུང་སྒྱུར་དེ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཅིག་འཆད་དགོས་པས་སོ། །སྒྲིག་ལྟ་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་པའི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་ཟེར་བ་མི་འཐད་

ཐ

ཐོ་
ཐུ་ཐུ་

༡༡། །དེ། དེ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིན་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་བའི་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། ལོག་ལྟ་དེས་ནི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བུ་སྩལ་གཙོད། །ཅེས་སོ། ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་དེ་དང་དེའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱིས། སྒྱིར་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཕྱོགས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་སོགས་སེས་པར་བྱའོ། །ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་ལྟག་མ་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲུར་ད་ཆོག་གི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་བེན་པ་དེས་སེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་མ་ཁན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་ལས་དེ་དང་དེ་བཛོད་པ་ལ་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་སྒོ་ལ་ཐོན་ཞིང་བདུན་སྒྲོད་མ་ཁས་པ། ལས་བཛོད་པ་ལ་སྒོ་བ་དང་ལྡན་པ་འོ། །པམ་ཆེན་གྱི་གསུངས་ལས། ལས་ཆོག་ཐོན་པ་མ་འབྱུར་ན། ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཡང་། ལས་ཆོག་ཐོན་པ་གཞན་གྱི་ལས་མ་ཁན་གྱི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ཆོག་ཐོན་ཙམ་གྱི་ལས་སྒོ་བ་དང་གསལ་སྒྲོན་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལ་རུང་བར་འགྱུར་པས། ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་འབྲུལ་ཞིག་ཆོགས་པས་བསྒྲིན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱུར་རུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སམ་ཅི། དེ་འབྲུལ་གྱི་བཞེས་ན་ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །གསོ་སྒྱུར་གི་ཆོས་ཐོན་གྱི་མདོ་འདོན་པ་པོ་གཞན་མེད་ན། སྒོ་

བ་དང་མགུ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་བྱར་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལས་ཐོས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་སར་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི། རང་གི་ལས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དེ་ནི་རང་གི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་བྱའི། ལས་གཞན་ནི་གནས་ཕྱུང་དེས་ཐོས་པར་མི་བྱ་
སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་སྤྲོལ་དུ་ལས་མ་ཐན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་
གཞིའི་ལས་རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ། ནང་དུ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །སྤྲོན་འགོ་སྤྲོར་བའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་
མ་ཐུན་བྱིན་རྒྱབས་གནས་ལ་སྟོམ་ཐུན། གསང་སྟོན་བསྟོན་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆོ་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར་ནས། ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལས་གྲལ་མ་ཐོང་སར་ལངས་ཤིང་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ་གནས་
པ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་ལས་མ་ཐོས་ལ། ལས་བྱ་བ་མ་ཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱས་པ་ནི་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པ་

ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཏུ་འཆད་དེ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྦྱོན་པ་གཉིས་དང་། སྒྲུལ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་དང་། སྒྲན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་དང་། གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་ལ་རྟེན་པ་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་དང་། སྦྱོས་པའི་གནང་བ་དང་། དབྱུར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་དང་། ལྷུང་བ་གསལ་པོར་མི་དྲན་ནོ་བཟེར་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་སྦྱོན་པ། བམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་པ། སྦྱོབ་དང་། གཞི་སྦྱོབ་དང་། ཡང་སྦྱོབ་དང་། མགུ་བ་དང་། གཞི་མགུ་དང་། ཡང་མགུ་སྦྱོན་པ་དང་། དབྱུང་བ་སྦྱོན་པ་དང་། བྲན་གཏུར་བྱས་པས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལ་བཟོད་པ་སྦྱོན་པ་དང་། བྲན་གཏུར་བྱས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱོན་པ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་བྱ་གཤེས་པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱོན་པ། གཞོད་པ་བསྐྱོག་པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱོན་པ། དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པ། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པ། བྲན་པ་དང་རྒྱན་པོ་ལ་འཁར་བའི་གནང་བ་སྦྱོན་པ། དྲ་བའི་གནང་བ་སྦྱོན་པ། ཆོས་གོས་ངན་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱོན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་སྦྱོན་པའི་ལས་ཡིན་པས། དུལ་དེས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། དུལ་དེ་ཡང་གསུམ་མན་ཆད་ལ་རུང་གི། །བཞིར་ལོང་པའི་ཆོག་སལ་ལ་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་སལ་གྱིས་ཆོག་སལ་ལ་ལས་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བའི་སྦྱོན་པའི་ལས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ངས་པར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་པ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོབ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་

པ

༄༅།

།པའི་སྒྲིན་པའི་ལས་ཡིན་པ་འགོག་ན་ཅད་ཐམས་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི་གངས་སོ་བཞིར་འཆད་དེ། གསང་སྟེ་སྒྲིན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་། གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་། དགོས་སྤོང་པ་།
 མའི་སྒྲིན་པ་། གནས་ཉལ་བ་། སྤོང་བ་པའི་ཞལ་ལྷ་བ་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་། སྤྱུང་འདིང་བ་། སྤྱུང་སྤྱོད་པ་། གོས་འབྲེད་པ་། དེ་སྤྲེད་པ་། སྤོང་སྤྱད་སྤྱུབ་པ་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འབྲེད་པ་། དེ་སྤྲེད་པ་། གནས་ཁང་ལ་། ཟས་
 ལ་། ཐུག་པ་འབྲིམ་པ་། བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་། སིང་ཐོག་འབྲིམ་པ་། པར་པུར་འབྲིམ་པ་། སྤེར་དཔྱད་འབྲིམ་པ་། དགོ་བསྐྱོས་། མངགས་གཞུག་པ་། ལྷུང་བ་སྤྲོད་པ་། རྩའི་ཞལ་ལྷ་བ་། མཛེས་ཆོས་པ་། བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ལྷ་
 བ་། གནས་མལ་སྤོབ་པ་། སྒྲེལ་རྩུང་བསྐྱུང་བ་། རྩུང་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཟུ་ཐོར་གནས་པ་། དེ་ཞི་པ་ལ་གསལ་པ་། གསལ་པའི་གསལ་བ་། རྩུང་པ་སྤྲེད་པ་བསྐྱོ་བ། དགོ་འདུན་དབྱེད་ཕྱོགས་མང་ཉུང་སེས་པའི་ཕྱིར་རྩུལ་སིང་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་གང་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་བསྐྱོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། སྤོབ་དྲིས་སིང་སྤོབ་སྒྲིན་པ། བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་བཞིས་སྤོན་སའགོ་བ་མ་ཡིན་པ། རྩུང་ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་
 སྟེ། རྩུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་ནི། དཔེར་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་། གནས་མལ་སྤོབ་པ་བསྐྱོ་བ་ན་དུ་མ་དགོས་ཆོ། གསུམ་མན་ཆད་ལ་ཅིག་ཅར་རུང་གིས། བཞིར་ལོང་པ་ལ་མི་རུང་བ་ལྷ་བུས་སེས་སོ། །གསུམ་པ་

ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ། སྤྲིག་སྒྲིམ་སྤྲུང་པ། བསྐྱེད་པ། ཕྱིར་འབྱེད་བཞི་དང་། གནས་ཕྱུང་བདུན་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་ཙམ་ཡང་བཞག་པ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཆད་པའི་
 ལས་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་བཞི་ཚུན་ཆད་ལ་ཐོག་མར་ལྱང་བ་བྱེད་དུན་དང་། ཚོག་འཇམ་པོས་བཞམ་སྟོང་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཞིའི་ལས་གྱིས་སྤྲུང་པ་ནན་གཏུར་གྱི་ལས་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ཆད་པ་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལས་ནི། བསྟོར་གྱུར་གྱི་ལས་བཅུ་དང་། གངས་སུ་བཞུགས་པའི་ལས་བཞི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བའི་དོན་ལ། པཌ་ཆེན་གྱི་
 གསུང་པས། འདུལ་འཛིན་ཕྱི་མ་དག་ཚོགས་གྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་མི་ཆགས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་གྱིས་མི་བྱེད་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྤྲུམ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྦྱོན་པའི་ལས་ལ་ནི་ཚོགས་སུ་ཆངས་པ་ལ་སྦྱོན་ན་མ་ཆང་བ་ལ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། བསྟོར་བའི་ལས་ལ་ཚོགས་སུ་ཆངས་པ་ལ་བསྟོས་ན་མ་ཆང་བ་ལ་བསྟོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་གཉེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་ལ་
 ཚོགས་སུ་ཆངས་ན་ཅད་པས་མི་ཆོད་པའི་ཉེས་དམིགས་གྱི་དོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞོད་བྱེད་ནི་དེ་ལྟར་མི་ཆགས་ན་དབྱེན་གྱི་རྩེས་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་སྦྱང་བཞིར་ལོང་བ་ལ་

ཆོང་བའི་བྱུང་པར་ལས། དགའ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་། ཆོང་གཉེར་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་འདི་འདྲ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤར་ཆོང་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཐུགས་དགོས་བར་འགྱུར་རམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བརྟག་དགོས་
 པས་སོ། །དགོས་སྤོང་བཞིར་ལོང་བ་ལ་ལྷོག་བསྒྲུབ་བྱེད་པ་ནས་གོ་བྱ་ཤིང་དགོས་ལ་གནས་ལྷུང་བྱས་པའི་བར་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་གྲོས་གསར་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་རང་ལྷོག་ལ་ལའིས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཡིན་གྱིས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་ལུགས་པར་མི་བྱ་
 གྱེ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ལས་རྣམ་པ་རུ་ཞིབ་ཆམ་སྤྱར་བའི་ཆོག་སྒྲོམ་ཡོར་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་ལས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་སྤོང་བཞི་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ལྷོག་བསྒྲུབ་བྱེད་པ་ན། དུས་གཅིག་ལ་བཞིར་ཆོག་ས་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གྲོལ་བའི་སྤོང་པོ་དེ་འདྲའི་ལྷུང་ཆེ་ཡང་སྤྱད་ཀྱང་བྱར་མའོས་པས། དེའི་ཆོ་ལྷོག་བསྒྲོལ་ན་གཉིས་བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བཞིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཤྲག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེན་ཇོགས་ཞུ་བ་ལ་ལྷགས་
 རས་དེ་ཀུན་ལ་བསྒྲེན་པར་ཇོགས་པའི་ལས་བྱས་ཟེར་བའི་སྤོང་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཏམ་ཡོད་མོད། དེའི་ཆོ་ན་དེ་ཀུན་ལ་ཅིག་ཅར་བསྒྲེན་ཇོགས་བྱས་པ་གལ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མན་ཆད་དུ་གནས་པ་ལ་སྤྱིའི་རིམ་པས་དེ་ཀུན་ལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དུམ་མ་ཐན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྒྲེན་པར་ཇོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་གཅིག་ལ་གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་ལས་མི་ཆགས་པ་གཞུང་འདིས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །བཞིར་ལོང་བ་ལ་

ཨ

ཨྲྀ
ཨྲྀ
ཨྲྀ

༡། །བསྐྱོབ་པའི་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་བསྐྱུལ་པ་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་འཆོ་བཅད་ནས་རིམ་ཅན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཕལ་ཆེར་དགོངས་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཆོན་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོག་ལ་འབྲི་བར་མི་བྱའོ། །ལྟུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་ཆོ། ལས་གྲུལ་དེར་གནས་པ་ཀུན་གྱི་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཅམ་ལས་བྱིན་རྫུབས་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་ཡིན་མིན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལས་བརྒྱ་ཅུ་འི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བའི་ལས་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཤད་དོ། །ལྟུང་མཐུན་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་ཆང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྟག་དགོས་པ་སོ་སོ་ཅག་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་པ་དག་ལ་འབྱུང་རིགས་ཀྱང་། པཎ་ཆེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱིད་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དོར་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་ལོས་ཡིན། ཁོང་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལུག་ལོན་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་མཁས་པོའི་བྱ་བ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་ནས། ལས་དངོས་གཞི་ལ་སྤང་བུས་བསྐྱོར་བའི་མཆོམས་ཐ་དང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཆོན་དུ་བཅད་ནས་བཞག། མཆོམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་ལྟ་བུས་ནོན་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བཞགས་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བརྟུན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཐགས་རྒྱུ་མར་འདོགས་སོ། །ཚུལ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དབང་བཅོན་པོས་རང་དགར་བྱས་པ་ཡིན་

ནམ། ལུང་ཁུང་ཚད་ལྡན་ཡོད་ནས་བྱས་པ་ཡིན། རང་དགར་བྱས་ན་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བསྟན་པ་སྤྱི་དགྲུགས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། ལུང་ཚད་ལྡན་ཡོད་ནས་ཡིན་ནམ་ཁས་པ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ལུང་གསལ་པོར་འདྲན་རིགས་སོ། །གཅིག་ལུང་ཞུ་བ་ནས་གསུངས་ཟེར་བའི་འོལ་ཅིའི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། ལུང་ཀུན་ལས་དེ་འདྲ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་ལ་འབྲིགས་པ་ཅམ་དང་། ཨར་གྱོག་ཚུར་གྱོག་གིས་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འགྲོ་རུ་རེ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལས་དམིགས་བསལ་མང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་དགར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཆེ་ཆུང་སུས་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སུ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་དུ་ཁས་ཆེན་ལག་ལེན་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐགས་རྒྱུ་མ་བྱས་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱ་ཤུག་ཏུ་ཡོངས་བ་དུས་གཅིག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ནམ། ཐད་དུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱད་པ་དང་ཐག་པས་བཅད་ནས་མཚམས་ཐད་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། ཐད་དུ་ཡིན་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཚམས་ཐད་དུ་པ་དུ་མ་མ་བཤད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་ནང་ཚུན་ནི་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་ལ་ཕྱི་ནང་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟར་ན་རུབ་ལྷག་ཉལ་བསྐྱུང་བའི་མཚམས་ཀྱང་སྐྱད་པ་སོགས་གྱིས་བཅད་ན་མཚམས་ཐད་དུ་པས་དེས་རུབ་ལྷག་ཉལ་བསྐྱུང་བུ་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲས་རུབ་ལྷག་

[illegible]

རུས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་བྱིས་སྤྱིང་གཏམ་ཡང་དག་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཙག་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་དོ་བསྟུང་བས་
 སྟོན་སྟོན་པས་ཆོག་སྤྱིས་ཆོག་སྤྱིས་ལ་ལས་མི་ཆགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་བྱེད་ལྟར་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆོག་སྤྱིས་པའི་ཅ་ཅས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་འགྲོལ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། དོན་ལ་མི་ཐོབ་པའི་དམིགས་
 བས་ལ་གསར་དུ་བཅོས་ནས་མདོར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་པལ་ཆེར་བཞི་ཡིན་གྱི་ཆོག་སྤྱིས་ལ་ཆགས་པར་འཆད་པ་འདི། ཇི་ལྟར་འཐད་དཔྱེད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་རྟོག་དཔྱེད་རེ་བྱ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྟོང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལས་ཆགས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དགོ་འདུན་ཀུན་ལྟར་བས་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཅི་སྟོམ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་གྱི་ལྟར་བཅི་རིགས་པ་བྱུང་བར་ཀུན་གྱིས་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྟར་མ་ཐུན་བྱིན་
 རྒྱབས་སམ་ལགས་པ་བྱས་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་ལས་གྲུང་དུ་གནས་པས་ལས་བྱས་ན་ལས་ཆགས། གམ་པར་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་འདུ་ཤེས་ན། དེ་ལས་གྲུང་ལ་མེད་པར་བྱས་ནས་ལས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྟར་བ་
 བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐབས་པར་བྱོལ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲོལ་པར། ལྟར་བ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པས་དེ་དག་གི་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་དང་

444

༡༡། བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཏུ་གཞུག་པ་འཇམ་ཕྱིར་བཅས་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་བྱུང་། ལྷག་མ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་མེད་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་འདྲི་དོན་ལ་པར་ཆེན་གྱིས། དོན་ལ་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོས་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་ན་ལས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྐོང་ཅིག་ལ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱིས་ཤེས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 ཉམས་པར་ཤེས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ན། ཡུལ་དང་པོ་དེར་ཁ་སྐོང་དུ་བཞག་པས་ལས་ཆགས་པ་དང་། གཉིས་པ། ཉམས་པར་ཤེས་པ་དེར་བསྐྱད་དགོས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་དེར་མགུ་བསྐྱད་ནས་དབྱུང་བ་སྦྱིན་པས་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། བཞི་པ་དེར་གང་ཟག་ཅིག་གི་མདུན་ཏུ་བཤགས་པས་འདག་པ་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལྷར་ན་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་
 ཆོད་མ་ཡིན་གྱིས། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཆོད་མར་མི་འཇིག་པ་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པའོ། གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྐོང་ལ་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་བཤད་པ་དེ་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་རྣམ་པར་དག་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་གྲགས་ན། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བྱུང་ཆོས་གཞན་གྱི་ཅི་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་

ལ་རྣམ་པར་དག་པར་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་མི་འོས་དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་ལ་བསྟེན་ཆོག་ས་ཀྱི་ལས་མ་ཆགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆགས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་དགོས་སྤོང་གི་མིང་ཅན་དེས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཁ་
སྐོང་བྱར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་ལ་དགོས་སྤོང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་
ཀྱིས་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མ་ཁན་པོ་བསྟེན་པར་མ་ཆོག་ས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱས་ཆོག་ས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ལས་ཆགས་པ་ནི་གཞུང་འདིར་བཤད་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་དགོས་སྤོང་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་ཤིང་། མ་དག་པ་ལ་དག་
པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་ལས་མི་ཆགས་པར་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ཀུན་སྤོང་ནི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ལས་དེ་ཞེས་ག་པ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་སྤོང་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་ལས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཞོར་བ། གོ་རིམ་མ་འབྲུལ་
བ། ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་ཆད་ཅིང་མ་འབྲུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱི་གོ་བ་མི་འཁུག་ན་ཆོག་གི་ཤད་སྒྲ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་རུང་ཟད་འབྲུག་ས་པ་དང་། ཆོག་གི་ཆཤས་ལྷག་པ་ལ་ལས་མི་ཆགས་

བ གྲུ། །པམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་ལྟགས་པས་ནི་མི་ཆགས་པམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚད་ནི། བྱེད་པ་པོ་དག་འདུན་གྱི་ཉན་ཤེས་གྱི་ཐོས་ཤིང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་
 དེའི་དོན་གོ་བ་ན་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དོ། །བསྐྱོ་བའི་ལས་ཀུན་དང་། སྦྱིན་པའི་ལས་པལ་ཆེར་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་མ་ཟད་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ། བསྐྱུབ་བྱ་དེས་ཀྱང་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལས་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས་
 སོ། །བཞི་བ་ལས་ཆགས་པའི་དུས་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་རྣམས་ནི་ཆར་རེས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཚྲོགས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཆགས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཀ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དགོས་པ་ལས། ལན་གསུམ་པའི་དོ་བོ་དང་། བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཚྲོགས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལས་གྱི་དབྱེ་བསྐྱུབ་སྐྱོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྐྱོན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་བརྒྱ་
 དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་ནི་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་གྱི་ལས་དང་སུམ་ཅུ་ཐམས་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་བར་གཏམ་གྱི་གཞི་བྲངས་པ་ལས། །བརྩམ་པ་ལས་དུ་དག་མ་ཆིས། ཉེ་བར་ལའོར་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གོ། །བརྩམ་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཉེ་བར་ལའོར་གསུམ་གྱི་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན། གསོལ་

བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བསྡུམ་དང་། དེའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀམ་ཤ་གཏམ་ལས། གསང་དང་ནང་དུ་འདྲི་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟར་བཅས་
 དང་། རྟེན་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། རྟེན་དོན་དུ་ལྟ་པོ་དག་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། རྟེན་གནས་ཁས་སྒྲུངས་ཉིད་དང་ནི། ཤི་བའི་ཐུང་དང་མོར་འདྲ་དང་། རྩོས་གོས་སྒྲུང་གཏིང་
 བ་དང་། རྩོས་གོས་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ནི་བཟོད་པ་དང་། གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྡུང་དང་དེ་ཞིག་དང་། ལྟར་བཟེད་ཁ་སྒྱུབ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དག་ གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་ནི་གསང་སྟོན་གྱིས་རྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་སྟོན་དུ། ལས་སྟོབ་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་འི་ལས་ཀྱི་གསང་སྟོན་བསྟོན་བ་དང་། ལས་སྟོབ་རང་གིས་ནང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་
 དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཕྱིར་དུ། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་། ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་། ལྟར་བའི་ཕྱིར་

བ ཟླ། རྩོད་པར་གྱུར་ན་ ལྷུང་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན་དང་། རྩུག་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུར་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་བྱ་བར་གསུངས་པའི་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགག་དབྱེ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་སོགས་བཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་ལས་རེ་རེ་ཏེ་དགག་དབྱེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟ། དབྱུར་གནས་པར་
 རྩོད་པས་ལེན་པའི་གསོལ་བའི་ལས་དང་། ཤི་བའི་ཐུས་བཀོ་བར་བྱ་བའམ། དེའི་ཁོར་གང་ཟག་ལ་ཡོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་གོས་སྒྱུར་དེ་འདིར་བའི་དགོ་སྦྱང་ལ་གཏད་པ་དང་། དགོ་སྦྱང་ཆོས་གོས་
 རྩོད་པས་མ་དཔོན་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱིན་པ་ལ་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའི་ལས་སུ་ཅིག་པས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་། དགོ་སྦྱང་དང་དགོ་སྦྱང་མ་སྟེག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་གང་དག་ཇི་ལྟར་སྦྱོ་བོ་ཡལ་བོ་ཆེའི་
 ཆོགས་མ་དཔོན་པ་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྟེ་སོར་གོ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ། གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ། བསྟོ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་ཅིག་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་ནི་ངོར་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། གཞོག་ཕུས་བྱེད་པའི་
 གྲངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། བསྟོ་བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཅང་མི་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པས་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་རེ་རེ་ལ་གསོལ་བའི་ལས་རེ་རེ་བྱ་བ་སྟེ་གྲངས་བཞིར་བགྲང་། དམག་དཔོན་སོ་རྣམས་ལྟ་བུར་སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྦྱོང་

འགྲིལ་པ་ལ་དེའི་བྱིས་དུ་ཟན་མི་བཟའ་བར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་དེ་ཉིད་སྦྱར་སྦྱོན་བདག་ཡོངས་སྦྱོད་འཕེལ་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། ལི་ཙྰ་བྱི་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་བདག་དག་སྦྱོང་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བཀུར་བ་འདེབས་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལྟང་བཟེད་ཁ་ཕུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཟེད་པར་གསོལ་བ་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལྟང་བཟེད་དེ་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་གསང་དང་ནང་དུ་དྲི་ཕྱིར་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་གཉིས་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ལས། གང་གི་རྟེན་ལ་བྱ་ན་
 རྩོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ལས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་དང་ནོར་འདྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ལས་དགུར་
 སྦྱོབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྟ་བཞིན། གང་གི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ ཡུལ་དག་འདུན་དུ་ཆོང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དོགས་པ་སྦྱོད་ཡང་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་ཀུན་ལ་གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་གཞི་ནི་ངེས་པར་ཡོད་
 དགོས་ལ། གང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པའི་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། །བྱངས་སུ་གཞུག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་ཆལ་བས་ངན་པའི་བྱངས་སུ་གཞུག་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་ཆུ་མཆོན་ཅི་ཡོད་བརྟག་པར་བྱོལ། །འགྲེལ་པར་བསྐྱང་བ་

བ ལྟ། །བཅས་ཀྱང་བཤད་པས་བད་རྒྱུད་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་སྤང་ནི་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་ཞིག་པ་གཉིས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྱིམ་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་
 ཁྱིམ་པ་ལ་ཡིན་ནམ་དགོས་སྤོང་ལ་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲིབ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བཅས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཁྱིམ་དུ་ཟན་བཟུར་གནང་བ་ནི་དགོས་སྤོང་སོགས་ལ་ཡིན་གྱིས། ཁྱིམ་པ་ལ་དེ་དག་མི་
 རྩོམ་གྱིང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་རིགས་སོ། །སྤྱར་དེ་དག་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་ཁ་སྤོང་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲོམ་དང་། དེའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་
 རྒྱུ་དང་མཚམས་གནས་གཉིས་པོ་དང་། མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེད་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རུང་བའི་ས་གཞི་བཞོ་བ་དང་། སྤྱུང་དང་ནི་དེ་འདིང་དང་། སྤོང་དང་ལག་གི་སྤྱང་དང་ནི། གནས་ཁང་བསྟོལ་སོགས་པ་
 དང་། གཟུང་དང་གསལ་དང་སྤྲེད་པ་དང་། རྩལ་གྱིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། སྤྲེད་དང་འབྲལ་བར་མི་འབྱུང་དང་། སྟན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། མ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་ནི་ནགས་
 ཉལ་དང་། བྱ་གཞི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། །ཁར་བ་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ནི། རྒྱུད་པ་ཅིག་ཏུ་བྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུ་བྱིར་འགོ་དང་། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནས་ཁང་ཟས་ལ་

བསྐྱོབ་གཉིས། ལྷག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། ལྷན་ཆོག་མ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོད་སྐྱུང་སྐྱུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། འབྱུར་གྱི་རས་ཆེན་སྐྱེད་དང་འབྱེད། མངགས་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་དང་། ལག་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་
 དག ལྷོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་དོན་ནི། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་སྒྲོམ་ཐུན་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་མཆོམས་དང་མཆོམས་ཆེན་པོ་དག་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོམས་ཆེན་བཅད་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྦྱང་
 རྒྱུ་མས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དགོ་སྦྱང་སྦྱོས་ཤིང་སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་ལས་ལ་མི་མཐུན་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོབ་དང་། དབྱུར་གནས་ཁས་ལེན་པ་
 རྒྱུ་མས་ལ་གནས་མལ་སྦྱོབ་པ་བསྐྱོབ་དང་། རུང་བའི་ཁང་པ་ལ་སྒྲོམ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུར་ལ་སྒྲོམ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུར་འདིང་བའི་དགོ་སྦྱང་བསྐྱོབ་དང་། སྦྱང་བ་པའི་ཞལ་ལྟ་བྱེད་པ་བསྐྱོབ་དང་། ལག་གི་སྒྲུ་དང་། ལག་དཔོན་
 བསྐྱོབ་དང་། གནས་ཁང་བསྐྱོབ་ནས་མཛེས་ཆོས་པ་བསྐྱོབ་འཕེལ་བར་སྒྲུར་བཤད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲངས་རེ་རེར་བྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་རྩྱུང་པ་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་གཟུ་པོ་བསྐྱོབ་དང་། དེས་རྩྱུང་པ་མ་ཞིན་རྩྱུང་པར་ཞིབ་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་གསལ་བ་དང་། གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་བསྐྱོབ་ནི། གྲངས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དང་། དེས་གྲང་མ་ཞིན་རྩྱུང་པ་སྐྱེད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོབ་དང་། འདུན་ལ་རྩྱུང་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་ལྷན་ཤིང་འབྲིམ་པ་བསྐྱོབ་དང་། དགོ་སྦྱང་གང་

པ

༄༅།

ཁང་པའི་གཞི་རུང་བསྟན་པར་གསོལ་བ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་བསྟན་པ་སྒྱུན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ་བསྟན་པ་སྒྱུན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་
 བྱིམ་སྟུན་འབྲེན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་མིན་པ་རྣམ་པ་མང་པོས་གྲོང་བའི་གང་ཟག་བསྟོན་པ་དང་། ཀན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བསྒྱུན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་སྟེ་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་
 ལ་ལོ་དུག་གི་ནད་དུ་སྟུན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནད་བསྒྱུན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་པ་བསྟོན་པ་དང་། མ་དད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྟོན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མིའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཉལ་
 བ་བསྟོན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་དགོ་སྟོང་མས་ལྷུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པ་སྒྱུན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཁོར་སྟོང་རུས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་ལོར་དང་ལོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་
 པའི་གནད་བསྒྱུན་པ་གངས་གཉིས་སུ་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་རྒྱན་པོ་དང་ན་བས་ལ་བར་བ་དང་དྲ་བ་གནད་བ་གསོལ་བ་ལ་དེ་དང་དེ་སྒྱུན་པ་གངས་སོ་སོར་བབྱང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་
 མའི་བསྟན་པའི་སྟོམ་པ་སྒྱུན་པ་དང་། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟུར་བའི་སྐབས་སུ་ཆངས་སྟོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྱུན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིམ་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་གནད་བསྒྱུན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་བུ་གི་བྱུང་བའི་ཆོ་

ཉི་དུ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་གནང་བ་སྒྲིན་པ་དང་། དབྱར་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་སྒྲིའི་དོན་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཚུན་འགྲོ་བའི་གནང་བ་སྒྲིན་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པོ་དེ་ཀུན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྟོལ་
 ཤིང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་དེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་དང་། སྤ་རྒྱུད་དང་། རུང་ཁང་ལ་སྟོལ་ཐུན་བྱ་བ་དང་། མཆོམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པར་གསལ་
 ལ། དམ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྒྲིན་པ། དེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བའི་ལས་སུ་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གནང་བ་དེ་ནི་མཆོམས་ནང་དེར་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོང་སོགས་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་མཛད་ན་
 སུམ་དུ་གྲུབ་པས་སྟོན་འདིང་རྒྱ་མེད་དོ། །རུང་ཁང་ལ་སྟོལ་ཐུན་བྱ་བ་ནི་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩམ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དའི་འགྲེལ་པར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་བཞིར་བཤད་ཀྱང་གསུམ་པའི་ཆོ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེས་པར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་སྟོལ་དང་དའི་དོན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་གནས་དང་མཆོམས་འགྲོལ་དང་། ལུ་སྟེན་སྒྲིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། ལུ་རྒྱུད་དང་རྩན་དང་མ་སྟོལ་དང་། །དེ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྟོན་པར་བྱ་བ་རྒྱམས་དང་།

པ
ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་

༄༅། ཁི། ཉམས་པ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་དང་གཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བ་སྦྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུ་སྦྱེགས་ཙན་ར་བ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་
མཁུན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་ཀྱི་གནས་པ་སྦྱོན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་མཚམས་ཆེན་པོའི་མཚམས་བཅད་པ་འགོལ་བ་དང་། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་བཟོད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱོན་པ་དང་། མཐུན་པ་སྦྱོན་པ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱོན་པ་
དང་། བདུན་པོ་དང་ཞེས་པས་ནན་གཏུར་གྱི་ལས་བདུན་པོ་སྤྲེགས། སྦྱང། བསྐྱང། ཕྱིར་འགྱེད་མ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། སྤྲེག་པ་ཙན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་པ་རྣམས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་
དང་། གནས་ཕྱུང་དེ་དག་བཟོད་པ་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་སྟེ། གནས་ཕྱུང་བདུན་གྱི་ལས་ནན་གཏུར་དུ་ཅིག་པས་གྲངས་གཅིག་དང་། གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། དག་ག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་
ཡང་ནན་གཏུར་ལས་ལོགས་སུ་མི་བགྲང་ངོ། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་གྲངས་གཅིག་སྟེ། འདིར་ལས་གཉིས་སོ། བརྒྱད་དང་ཞེས་པས་ལས་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། སྦྱོབ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞིན་སྦྱོབ་དང་། གཞིན་སྦྱོབ་མགུ་བར་བྱ་བ་
དང་། ཡང་གཞིན་སྦྱང་སྦྱོབ་དང་། ཡང་གཞིན་སྦྱང་སྦྱོབ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། སྦྱང་དབྱུང་བའི་ལས་སྟེ། དེ་རྣམས་གྲངས་སོ་སོར་བྱས་པས་བརྒྱད། དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་

བསྐྱེན་པ་དང་། མཚུས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མཚུས་པས་འདུལ་བ་སྐྱེན་པ་དང་། ལྷུང་བ་གང་བྱུང་གསལ་བར་མི་དྲན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུགས་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུགས་པ་སྐྱེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། དག་འགྲོ་མི་བདེ་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དགོ་སྤོང་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དགོ་ན་
 མཚོག་གཏོང་བ་དང་། དེ་འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བདེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། དེ་བདེ་ཞིང་གནས་སུ་འཛུང་བ་སྟེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷོག་པར་བསྒྲོ་བའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དང་། དགོ་ཚུལ་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་
 བསྐྱེལ་བ་དག་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་ཉམས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་སྟེ་ལས་སུ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། རི་སྐད་དུ། ལྷོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བ་དང་། བསྐྱེལ་བ་
 དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྤོང་དང་། སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤོང་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་སྤང་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་
 དང་། མཚུས་པས་འདུལ་བ་སྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྗེགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོམས་འགྲོལ་བ་དང་། རྣན་གཏུར་གྱི་ལས་དང་། དལྱུང་བ་དག་ལ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷོག་བསྒྲོ་བཅུ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་རྟོན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་

༡། ཞིང་། བསྐྱེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དེས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་སར་ལས་མི་བྱ་སྟེ། དེས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཇི་
 སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དེ་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྐྱེད་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷུང་བ་གང་བྱུང་གསལ་པར་མི་དྲན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱས་ན་དེས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤྲུལ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་ཐོབ་བོ། ཞེས་སོ། །བསྐྱེལ་པ་དང་ཞེས་པས་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་ཆད་པ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པ་སྦྱིན་པ་དེ་བསྟན། མཐུན་པ་དང་ཞེས་པས་གནས་ནས་ལྷུང་བ་བཟོད་པ་
 གསོལ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་བསྟན། དེའི་གསོ་སྦྱོང་དང་ཞེས་པས་མཐུན་པ་བྱིན་ཆར་བ་དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་བསྟན། མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ཙམ་གྱི་མི་ཆོག་པར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་མཐུན་པ་
 བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པས་དགོ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གསོ་སྦྱོང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་ཐོབ་བོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱུང་། །དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཐོག་མར་གོ་བསྐྱེལ་དགོ་
 སྦྱོང་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་བསྐྱེལ་སྒྲིལ་ཆོག་ལ། གོ་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྤུལ་ལགས་པས་ཞེས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གཙོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཞིན་ལོང་བ་མ་ཡིན་

གྲིས། དག་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བ་དང་གྱི་ཚིག་ལ། བདག་གོ་ཤིག་པའི་དག་སྤྱོད་ལ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྲིས་གསོལ་བ་དང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཙོ་བོས་དངོས་སུ་གསོལ་བ་བྱ་བ་ཅིང་། དེ་
 ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱས་པས་ཞབས་ལ་ལོའི་རྣམས་ལ་ཡང་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་གྲིས་དོན་འགྲུབ་ཏེ། དག་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཚིག་ཙམ་ལ་འབྲིས་ནས་ཚིག་སྤྱོད་ཚིག་སྤྱོད་ལ་ལས་ཆགས་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གསོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་འདི་ལ་པར་ཆེན་སོགས་གྲིས། བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྤྱོད་དང་། གནོད་པ་བརྒྱུག་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདྲན་པར་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བས་ལས་
 ཅིག་བསྟན་ཏེ། མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྲིས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་པའི་ལས་གསུམ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་གསོ་སྤྱོད་ལ་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་
 དང་། བཙུ་བ་དང་། མཐུན་པའི་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་དང་། གནོད་པ་བརྒྱུག་པའི་གསོ་སྤྱོད་དང་ལྷ་གསུངས་པ་ལས། འདིའི་དངོས་བསྟན་ནི། མཐུན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྲིས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །ཐུསྟགས་ཅན་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་པལ་ཆེར་གོ་སྟེ། བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པས་གསོལ་བ་ཞིའི་སྟོན་སྟེན་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་ལས་ཅིག་བསྟན། དེ་ལ་དབྱེན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་

པ

ལྟོན་ ལྟོན་ལྟོན་པ་

༡༡། །པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཕ་ཚོགས་དང་། བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཕ་ཚོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དམིགས་བསལ་ལ་ཕ་ཚོགས་གྲིས་མ་ཚོགས་དང་། མ་ཚོགས་གྲིས་ཕ་ཚོགས་བྱར་རུ་ཞིང་། ཕ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ལས་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ། མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྤོང་དང་དགོས་སྤོང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མི་
 ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་། དེའི་ཕྱིར་དགོས་སྤོང་མའི་ལས་གྲིས་ནི་དགོས་སྤོང་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དགོས་སྤོང་གི་ལས་གྲིས་ཀྱང་དགོས་སྤོང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དོན་འདི་དག་
 ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྲི་ཆོ། །ཚོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་དང་། །ལས་ཚོགས་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བས་ཀྱང་། །ཆགས་པ་ལས་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས། །ཞེས་སོ། དེས་ན་ད་ལྟར་གྲི་མ་ཚོགས་
 གི་སྒོ་ནས་བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་གསལ་སྟོན་གྲིས་བར་ཆད་དེས་པའི་འོག་ཏུ་དགོས་སྤོང་མའི་དགོས་འདུན་གྲིས་ཆངས་སྦྱོད་ལ་ཉེར་གནས་གྲི་སྦྱོམ་པ་དེས་པར་བྱིན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གཞན་ཡང་མ་གསུངས་པས་
 བོད་དུ་བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་བྱར་མི་རུང་བར་ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲམ་བསོད་ནམས་སེལ་བ་ཞེད་པ་ནི་མདོ་དང་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་དབང་དམ་པ་དཔལ་གྱི་བྲི་ཤིང་གི་གསུངས་ལས། དགོས་སྤོང་མ་ནི་མ་ཚོགས་

གྱི། དག་འདུན་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཕྱིར། ཁྱོའི་སྡོང་ས་འདིར་བུད་མེད་ལ། བསྐྱེན་ཇོགས་སྡོམ་པ་བཞེས་ན་ལེགས། གསུངས་པ་ནི་བཞེས་ན་ལེགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཐད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱེད་དེ་འབྲེལ་མ་ཆགས་ཏེ། དག་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆོག་གི་སློན་ས་བུད་མེད་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཆོག་གི་སློན་ས་བསྐྱེན་ཇོགས་བྱས་ན། མ་ཁན་མོ་ལ་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་བར་མདོ་ཅུ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་ཚུ་ལ་མ་པ་
 ཆོག་གི་སློན་ས་བསྐྱེན་པར་ཇོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་དག་སློབ་མའི་དག་འདུན་ཡང་གསོག་པའི་ཚུ་ལ་མ་ཐུན་པ་ཅོམ་དུ་དགོས་པར་འབྲེལ་བར་གསུངས་གིང་། གང་ས་རྒྱུ་ལྡོང་ས་འདིར་དག་སློབ་མའི་དག་འདུན་གྱི་སྡོམ་པ་སྡོང་ས་འདིར་བུད་
 མེད་བསྐྱེན་ཇོགས་གྱི་ལས་མ་མཛད་པ་རང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཀུན་བསྐྱེད་བལ་སོགས་པས་མི་བྱ་བ་ནི་འདུག་པའི་སྡོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། ཞེས་
 སོ། རེ་ཇོགས་པ་ཆེ་སར་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་བར་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་ལས་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་དོ། འད་པོ་ནི། གསང་སྟོན་གྱི་ལྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དེ་བ་
 དང་། ལས་སློབ་གྱི་དམ་འདོན་དུ་དེ་བ་དང་། སྟོན་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་རྣམས་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་པའི་གང་ཟག་གི་ལས་སུ་འཛོག་ ཆོས་གོས་དང་། སྟོན་དང་། ལྟར་བཟེད་དང་། མཁོ་བའི་

ཐ

༄༅།

ཡོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། རབ་བྱུང་དང་། དགོ་ཚུལ་མོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་མཚམས་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་
 ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་པ་བསྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་དག་པ་འབྱུང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་རྒྱུད་པའི་ལས་
 ཡིན་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རང་ལས་རྒན་པས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་ན་ཕྱག་བྱ། བསྐྱུགས་ཆོག་རྣམས་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱུགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེ་འོས་
 པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འོ། ཞེས་དང་། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་བསྐྱུགས་བཟོད་པ་ཡང་ངོ་། ཞེས་སོ། ཆོས་གོས་སོགས་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་དང་དེ་ཀུན་ཡུལ་དེའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཡང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་བསྐྱེད་སྟེ་བྱུ་འོ། ཞེས་སོ། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རེག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་། བྱིན་བརྒྱབས་ཁུ་བ་པོ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་ཏེ། གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡས་
 པས་སྟེང་ནས་བཀའ་བསྟེ་བྱ། སྒྲན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དབྱུང་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད། ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་དབྱུང་བ་ནི་ལག་པ་ཡ་རེས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུ་འོ། ཁག་མེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་མདུན་དུ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ལ་དེས་

ཐོ་སྒྲིག་པ་ལྟར་

ལས་ཚིག་མི་ཐོས་སར་སོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་བྱོལ་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དབྱུང་བ་
 དང་། གསར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། དག་སྟོང་ག་ཞན་ཉི་བར་མི་གནས་ན་རང་གི་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚེས་གོས་དབྱུང་བ་དང་། ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཉི་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཆགས་སོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ་ལས། དག་སྟོང་དག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱང་དང་། དག་ག་དབྱེད་དང་། ཚེས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཚེས་
 གོས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་མགྱོན་དུ་བོས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གཅིག་པོས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེས་གོས་དང་། གོས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ན་དང་པོར་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱོལ་སྟེ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་
 བེད་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ན་དགོངས་གསོལ་མི་བྱ་བར། ཚིག་ག་ཞན་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཅིག་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱོལ་། ཞེས་མདོ་འདིས་གསོ་
 སྦྱང་དང་དག་ག་དབྱེད་རང་གཅིག་པུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཡང་བསྟན་པས་ཚེས་གོས་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་། བསྟགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གསོ་དག་ག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཡིན་ནོ། །

མ

༄༅།

མགོན་དུ་བོས་པ་ན་ཅང་མི་གསུངས་པས་དོན་གྱིས་ཁས་བྲུངས་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་བསྐྱུགས་ཆོག་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གཅིག་པོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་ཁུ་སོགས་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་ན་དགོངས་གསོལ་བཞག་

ནས། བདག་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོས་གོས་འདི་སྒྲུལ་སྒྲུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཡན་གསུམ་བྱ། དེའི་འོག་གི་ཆོག་རྣམས་མི་དགོས། རང་གཅིག་པོས་བྱུང་འདི་ལ་མཛུགས་ཏུ་ཐབས་ལེགས་མི་དགོས་པར་སེམས་སོ། །སྒྲུལ་སྒྲུར་

ལྟ་བུ་སྒྲུལ་སྒྲིང་པར་གྱུར་ནས་གསར་པ་བྱིན་གྱིས་སློབས་པར་འདོད་ན་སྒྲུལ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་གོས་གཞན་ལ་བྱུང་ནས་གསར་པ་དེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུལ་མ་བྱུང་ན་བྱི་མ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲུལ་སྒྲིང་པར་གྱུར་ནས་གསར་པ་བྱིན་གྱིས་སློབས་པར་འདོད་ན་སྒྲུལ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་གོས་གཞན་ལ་བྱུང་ནས་གསར་པ་དེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུལ་མ་བྱུང་ན་བྱི་མ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲུལ་སྒྲིང་པར་གྱུར་ནས་གསར་པ་བྱིན་གྱིས་སློབས་པར་འདོད་ན་སྒྲུལ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་གོས་གཞན་ལ་བྱུང་ནས་གསར་པ་དེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུལ་མ་བྱུང་ན་བྱི་མ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཆོན་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲིང་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའམ་ཡང་ན་རྣམ་བཏགས་གྱི་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤང་ལུང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་པའི་ཇེས་འབྲང་རབ་ཏུ་བྱུང་

བདག་ནི་ཡོ་བྱེད་ཉུང་བ་དང་། གང་བྱུང་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་གེས་པར་བྱས་ནས་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་གྱི་མཐའ་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱུགས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྤོབ་སྤོབ་པ་ལ་ཞུགས་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་ན་ཆངས་སྤོབ་ལ་

ཉེར་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ལས་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་ཕལ་ཆེར་ནི་རྣམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་དབང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤོབ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྲོམ་པ་ལས་གཞན་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱོབ་སྒྲུར་གྱི་ལུང་བ་བཅུ་པོ་གང་རུང་དང་

བཅས་ན་གསོ་དགག་གི་ལས་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྒྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པར་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་རོ། །ཁས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཁས་དགག་གི་ལས་ལ་དབང་བ་ནི་གསོ་དགག་གི་ཆེ་ལྟར་བ་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ་གསོ་དགག་གི་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞི་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བློ་གཏུར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་དང་། བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་དང་། སྤྱོད་པས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། བློ་གཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ། དག་འདུན་གང་གིས་བྱ་བ། དུས་མཁུ་གི་ཆེ་བྱ་བ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ། ཆོག་ཇི་ལྟ་བུས་བྱ་བ། བློ་གཏུར་དང་སྤྱོད་པ་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཅི་པའོ། །དང་པོ་ནི། བློ་གཏུར་གྱི་ལས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་འཐབ་དགོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དེ་མ་ཞི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བར་ཡིད་ཆེས་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་འཐབ་དགོས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་འདུག་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་བློ་གཏུར་གྱི་ལས་བྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་པོ་མ་བྱུང་ན་དག་འདུན་གྱིས་དེ་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། བསྒྲོས་པ་དེས་སྤྱོད་བྱའི་ཡུལ་དེའོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་ཤུད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི་བློ་གཏུར་

བ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འདུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ནན་གཏུར་གྱི་ཡུལ་དེ་མི་ཡོང་ན། འཐབ་དགོ་ལ་གྱི་རྒྱ་བྱས་པར་གྲགས་པ་བཟོ་དེ་ལ། སྤྲིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་གཏུར་གྱིས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་
དུ། གཞི་མ་ཞི་པར་ཤེས་ནས་གྲོང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་གཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །གྲོང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གྲོང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཡུལ་དེ་ལ་ཞེ་འཁོན་དང་བཙས་པ་མ་ཡིན་པ། བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱུར་གྱི་
ནང་དུ་ལྷུང་བ་མི་གྲོང་བས་དབྱུར་གནས་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་དུས་སུ་འོ། །བཞི་པ་ནི། སྤར་བྱས་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་དང་། ཕྱིར་བཙོས་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ལྔ་པ་ནི། གྲོང་བ་ན་དང་
གཞམ་བསྐོམ་བྱས་པ་ལ་ནན་གཏུར་གྱི་ལས་མི་ཆགས་པས། ཐོག་མར་གཞམ་བསྐོམ་བྱས་ནས་དེ་ཆགས་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ནན་གཏུར་གྱི་ལས་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་འོངས་ན་གོ་བར་བྱེད་པས་མཛུགས་ཏུ་བསྐྱགས་
པར་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། །ནན་གཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དམན་པའི་ས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སུ་ནི་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ནན་གཏུར་གྱི་ལས་ཀྱི་གསོ་དགག་བཞག་པ་ཡིན་

ཞིང་། དམན་པའི་ས་གནས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམན་པའི་ས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ་ནན་གཏུར་མ་བྱུང་བའི་མུན་མི་སྟོབ་སྟོབ་པ་དང་མགུ་བ་སྟོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ནན་གཏུར་གྱི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ
 བྱི་། སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་གཏུར་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་། གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། དགོ་སྟོང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བརྟུལ་ས། དང་པོ་སྤྲུགས་པ་ནན་གཏུར་
 བྱི་། འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ཐོང་ཞིག་ མི་གཏོང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱོལ། ཞེས་སྤྲུགས་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྲུང་པ་ནན་གཏུར་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་གམའི་ལྟངས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་བཞི་ཚུན་བཏུང་ནས་
 བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་ལོ། །བསྐྱད་པ་ནན་གཏུར་ནི། བྱིམ་པའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེད་འཛོལ་ཆར་གཡིང་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་སྟོབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གནས་དེ་ནས་སྟོབ་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་
 པ་ལོ། ཕྱིར་འབྱེད་ནན་གཏུར་ནི། དགོ་སྟོང་གང་བྱིམ་པ་ལ་མཐོ་འཆོམས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་སོགས་སྟེ་ལྟ་པོ་གང་ལ་མཐོ་འཆོམས་པས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མ་
 གཏོང་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཛའ་གཙུགས་དང་། དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཐབ་དགྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པར་བྱོལ། །དགོ་འདུན་ལྟ་གམའི་ལྟངས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མི་བཅོས་པར་

བ ལྟ། ཁྱུ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲུང་པ་ལོ། བྱིམ་སྐྱུ་འབྱེད་པ་ལ་ནི་བསྒྲུང་པ་ལོ། ཁྱེས་དང་། བྱིམ་པ་ལ་བརྒྱུ་མ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ལོ། ཁྱེས་སོ། བཀའ་སྐྱུ་མ་དུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་བཀའ་སྐྱུ་མ་
 དུང་བ། ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བ་མེད། སྤྲིག་ལྷུ་མི་གཏོང་བ་མེད། འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ་འབད་པས་ལྷོག་གུང་མ་ལྷོག་ན་མེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱོད་པ་ཉེ་བར་མ་ཞིན་མེད། འཐབ་དགོལ་གྱི་ཁྱུ་མི་གཏོང་ཞིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མེད། དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་བཀའ་སྐྱུ་མ་དུང་བ་དང་བདུན་ཡོད་དེ། ཇི་སྒྲུང་དུ། ལྷུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱུ་མ་པས་ཕྱིར་བཅོས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་
 མེད་གྱི་ལྷུ་མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་བཀའ་སྐྱུ་མ་དུང་བར་བྱའོ། ཁྱེས་དང་། འཐབ་དགོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལྷོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་སྐྱུ་མ་དུང་བར་བྱའོ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། འཐབ་
 དགོལ་གྱི་ཁྱུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་བཀའ་སྐྱུ་མ་ལྷུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། འདོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་བཀའ་སྐྱུ་མ་ལ་ཡང་བཀའ་སྐྱུ་མ་ལྷུང་བར་བྱའོ། ཁྱེས་སོ། བཀའ་སྐྱུ་མ་དུང་བ་དུན་པོ་དེ་རེ་ཞིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམ་ཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་དགོ་སྤྱོད་
 རང་བཞིན་དུ་བཀའ་སྐྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཀའ་སྐྱུ་མ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དབང་ཞིང་། སྤྱིར་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ན་དང་པོར་བཟོད་པ་སྤྱིན། དེ་ནས་མ་ཐུན་པ་སྤྱིན། དེ་ནས་མ་ཐུན་པའི་གསོལ་སྤྱོད་སྤྱིན་པས་ས་རང་བཞིན་དུ་བཀའ་སྐྱུ་མ་ཐོབ་པར་སྤྱིར་བཟོད་པ་

ལྟར་རོ། །འག་འཁྱིག་ལ་གནས་དབྱུང་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་དབྱུང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་སྦྱོར་པོ་འབྱུང་ཞིང་དག་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་
 དགག་བྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །རི་སྐད་དུ་ཆོག་ལེར། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མཐོ་རྣམས། །མ་ཁས་ཤིང་གྲགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱད་ཅིང་བཀར་བར་འོས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་ལུ་སྟེགས་གྱི། །རི་དགས་
 བསྐྱག་བྱེད་སེའླེའི་བྱ། །འདི་དག་བྱིས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྟོན་པའི་སྟོ་ཡིས་རབ་དད་བསྐྱེད། །འདི་དག་རྣམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཛེས་བྱེད་བྱུ་མཆོག་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་། །དེ་བས་འདི་དག་སྐྱད་ན་ནི། །རང་གི་བསྟན་པ་སྐྱད་པ་ཡིན། །ཁེས་
 སོ། །སྤར་བཤད་པའི་ནན་གཏུར་བཞི་ནི་གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་དག་གི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱད་པ་ནན་གཏུར་ནི། །བྱིས་པ་སུན་འབྱིན་གྱིས་སྡོད་པ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་གྱིས། །དག་
 འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པ་བྱུང་བ་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཞན་དུ་ཡང་མི་བཞག་པར་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་། །བཟོད་པ་གསོལ་ན་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་པ་ལོན་ཞིང་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཏེ། །རི་སྐད་
 དུ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དག་འདུན་དབང་དོ། །དེས་དེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །བསྐྱེལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅེས་སོ། །འཆབ་མེད་ཡིན་ཡང་དག་བཙམ་པ་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་

469

དག་འདུན་ལ་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་གསེལ་གཞིའི་ལས་གྱིས་བཟོད་པ་སྒྲིན་པས་ནན་གཏུར་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་ཉེས་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་བཟོད་པ་གསེལ་བ་ལོ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ། གང་ཟག་ བསམ་པ། ཚོག་ དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི། བག་བསྐྱར་གྱི་ལུང་བ་བཅུ་ནི། མཚམས་ནང་དེར་གནས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིར་བཅོས་གིང་བཤགས་པ་དང་། ལུང་བ་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲོ་དང་གསའ་དོན་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱིས། བཤགས་པ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། བསྒྲོ་བ་ལས་ལུང་བ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལོ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི། གནས་དེར་ཚོགས་པ་ལོ། ཞེས་སོ། ལྷང་བའི་ལུང་བྱེད་ནི། ལུང་བ་འལུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་རྒྱས་དེ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་དང་ཞག་གཅིག་ཚུ་བྱལ་བར་བྱ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་བཤགས་པ་བྱས་ན་ལུང་བ་ལས་ལུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷང་བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྱལ་བ་ལས་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་ལས་སོ། ཞེས་སོ། འདོད་
 འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་བ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། མཚམས་ནང་དེར་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་ཉུང་མཐའ་དག་སྒྲོང་ལྟ་ནས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཤགས་པར་བྱ། ལྷག་མར་

བ
 ལྷོ། གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་སྤོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ། ཡམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་རྣམ་མང་པོ་བརྒྱས་པ་
 དང་། ཉེན་བྱམ་ཐུ་མེད་པར་བྱ་བ་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམ། གཞན་རྣམ་ཁ་བསྐྱང་གྲང་རུང་ཉུང་མཐའ་དུག་གི་ཚོགས་རྣམ་མང་མཐའ་དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པར་བྱ། ཡམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་
 ལྷོ་པོ་ཡང་བལས་སྤོང་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ་དང་ལུ་བམ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤགས་པ་བྱས་པས་ལྟ་བུ་བལས་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་
 ལྷོ་དགོ་འདུན་ལྷི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྷག་པ་ལའོ། །ཡང་བདེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །བཤགས་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་དེ་རང་གི་བཤགས་བྱའི་ལྟ་བུ་བདེ་
 དང་མི་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ན་ངེ་མས་ངེ་མ་བཀྱར་མི་རུང་བ་ལྟར་བཤགས་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱད་ཚར་རྣམས་བཤགས་པར་བྱ་བར་སྒྲོབ་པ་ན་བཤགས་ཡུལ་དེ་ཡམ་པ་མ་བྱུང་བ་གཞིར་
 བཞག་གི་སྤོང་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྱེ་ཚན་གྱི་ལྟ་བུ་བསམ་གོས་ན་བཤགས་ཡུལ་མཚོག་ཡིན། དེ་འདྲ་མེད་ན་རང་གིས་གང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་བརྟགས་མཐུན་དེས་མ་གོས་ན་བཤགས་ཡུལ་དུ་འོས་ཤིང་སྤྱད་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་སྐད་དུ། ཁན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྤེ་ཆོན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྟུང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་བ་ལྟར་དུན་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་བཤགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་བསམ་པ་ནི། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤར་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱུང་པའི་སྤོང་སེམས་གྱིས་བཤགས་དགོས་ཏེ། སྤོང་སེམས་མེད་ན་ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། ད་ནི་བསམ་
པས་ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་བར་སྒྲུབ་ནི། ཆད་པའི་ལས་གྱི་ནི་མི་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བཙུག་གི། བཤགས་པའི་ཆོག་རྣམས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་འདིར་བཤགས་ཡུལ་ལ་བྱུང་ཆོས་དགུ་བཟང་ས་པའི་
ནང་དུ་འགྲོ་མིན་བཞི་དང་བྲལ་ཅེས་བྲིས་པ་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཟེར་དགོས་རྒྱུ་ལ་གོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་པས་ནོར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞུང་ལས་ཀྱང་། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་
བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དུན་པར་རུས་པ། སྤོབར་བྱ་སྤྲེ་བ་སྤོབའོ། ཞེས་གསུངས་པས། གང་ལ་བསྒྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། བཤགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །ཐུ་པ་དགོས་པ་ནི། བཤགས་པ་བྱས་པས་
ལྟུང་བ་དང་། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་དག་པར་གྱུར་ཏེ། ཉེས་པ་མི་འཕེལ་ཞིང་གཉིན་པོ་བསྒྲུབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤོང་གུ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཙལ་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་བཙལ་ཉེས་

བ ལྟ། འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅའ་པའི་ཞག་གངས་དང་མཐུན་པར་དགོ་འདུན་གྱི་གཡོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་སྟོབ་སྒྲིན་པ་དང་། སྟོབ་དེ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལུང་བ་རིགས་
 མཐུན་བྱུང་ན་སྤར་ཞག་གངས་ཇི་ཙམ་སོང་བ་དེ་མི་བགང་བར་གཞིན་ས་བསྐྱར་ཏེ་སྟོབ་སྒྲིན་པ་ནི། གཞིན་ས་སྟོབ་དང་། ཡང་ལུང་བ་རིགས་མཐུན་གསུམ་པ་བྱུང་ན་སྤར་ཡང་སྟོབ་སྒྲིན་པ་ནི། ཡང་སྟོབ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་
 སྤྱད་ཟེན་བཅའ་པའི་ཉེས་པ་དག་པའམ་ལུང་བ་བྱུང་གྱང་བཅའ་པའི་ཉེས་པ་མ་བྱུང་ན་མགུ་བ་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་ལ་ལ་ཞག་དུག་དང་། དགོ་སྟོང་མ་ལ་རྩ་བ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་མཉེས་པའི་གཡོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་མགུ་བ་གསེལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་བྱ་བ་མཉེས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལ་འོ། །དགོ་སྟོང་མས་ནི་རྩ་བ་བྱེད་དོ། །ཅེས་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མགུ་བ་སྤྱད་པའི་རིང་ལ་ཡང་ལུང་བ་རིགས་
 མཐུན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བྱུང་ན་གཞིན་ས་མགུ་བ་དང་། སྤར་ཡང་མགུ་བ་སྒྲིན་པ་བྱ་དགོས་སོ། །སྟོབ་སྤྱད་ཟེན་ནས་མགུ་བ་མ་ཕོག་པ་ལ་སྟོབ་ལྷན་དང་། མགུ་བ་སྤྱད་ཆར་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་མ་དབྱུང་པ་ནི་མགུ་བ་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་
 གཞན་ན་གནས་པ་ཉེར་ལུའི་ནང་ཆོན་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བཅའ་ཉེས་བྱུང་པའི་ཆོད་ནི། གང་ལ་ལུང་བ་གོ་བར་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་སོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བཟོད་པར་ཞག་གཅིག་འདས་ནས་ཕྱི་མའི་སྐུ་རིང་ཤར་བ་ན་ལྷག་མའི་བཅའ་ཉེས་འབྱུང་

བཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐམ་འི་ཆམ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་མགུ་བ་སྟོད་པའི་རིང་ལ་བྱ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཡོག་
 བོ། ཇི་སྐད་དུ། བད་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སྟོད་བྱེད་པ་དང་། མར་མེའི་གོང་བྱག་སལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དག་བསྟོར། མི་འདོན་ན་སྤྱུམ་དབུ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 ཇི་སྐད་བསྟན་པ་མཐར་དག་གོ། །སྟོབ་མགུ་སྟོད་པས་ཇི་ལྟ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་པ་ནས། གནས་ཕྱང་གི་བར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲུགས་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་། བསྟོར་པ་དང་། ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་། གནས་ནས་ཕྱང་བ་དག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ནུབ་གཏུར་དང་པོ་བཞིན། དགོ་སྟོབ་མ་ལ་ཡང་བྱ་བར་བཤད་དེ། གཞུང་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་ནུབ་གཏུར་བྱ་
 བ་ན་དེ་དག་གི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་འདི་ལ་གོ་བསྟེན་དང་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་བཅོས་ཅེས་གྲེང་གཞི་ཐོག་མར་གོ་བསྟེན་དང་། དགོ་སྟོང་
 དམར་སེར་ཅན་ལ་བྱུང་པས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་དེ་ལས་འབྲོས་པའི་གཞི་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་གོང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིར་དགོ་འདུན་གླག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྤྱིད་གཅིག་འཆབ་པ་

བ ལྟ། ཉིད་དམ། ཅེས་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་འབྱུང་དང་དེ་ལས་ལྟུང་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ འདི་ལ་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྟོང་ཡམ་པར་གྱུར་པས་ལྟུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅེད་པའི་སེམས་སྡུན་སྡུམ་བཞག་པས་ལྷག་
 མ་བྱུང་གྲུང་དོགས་པ་མ་ཤར་བས་བཟེད་པ་དང་། ལྟུང་བ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དྲན་པར་མི་རུས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་དགོ་ཚུལ་ཡམ་སོགས་དང་། དགོ་སྟོང་གནས་ནས་ལྟུང་བ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་སྟེ། རིམ་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་པ་དོམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་གྲུང་བཅེད་པའི་སེམས་སྟོན་དུ་མ་གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟུང་བ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དྲན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མ་མེད་པས་དེ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ནས་ལྟུང་བ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆབ་པ་དེ་མི་འབྱུང་དོ། ཇི་སྐད་དུ འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅེད་པའི་སེམས་སྡུམ་
 བཞག་པས་བཟེད་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་དྲན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ལྟུང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་དོ། ཞེས་སོ། སྦྱིད་ཚལ་བས། དགོ་ཚུལ་ལ་ལྟུང་བ་འཆབ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཅས་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་རང་ལ་ཕམ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་ཡུལ་དགོ་སྒོར་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། །བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རིག་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་བཅའ་ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་
ཏེ། མདོ་འདིར། ལྟ་བུ་བཅའ་བར་མི་བྱུངོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅིས་དགོ་སྒོར་གི་སྒྲ་བས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དགོ་ཚུལ་ལ་ཡང་རིགས་བསྒྲེལ་ལོ། །དགོ་ཚུལ་ནང་ཕན་ཚུན་ནི་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱ་ཡུལ་དང་། བཤགས་པ་བྱ་ཡུལ་མ་
ཡིན་པས་ཡུལ་གོང་མ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་དག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་བཅས་ཏེ་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་
བཤགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ལྷག་མ་བཅའ་པའི་ཉེས་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་རྣམ་གཞག་སེས་པ་ནས་གནས་ནས་ལྟ་བུ་བམ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
ནི་བཅའ་ཉེས་འབྱུང་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་པ་ནི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་འདུ་སེས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་གསང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིམ་བཞི་རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བ་དེ་གསང་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་བསྒྲུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་སོང་བ་ན་བཅའ་ཉེས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཆབ་སེམས་དང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ནི་མི་ཅིག་ཅིང་འགལ་ཏེ། སྒྲུལ་ནི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གསང་བའི་སེམས་ཡིན་

476

༢ ལྟ། ཞིང་། བཅའ་ཉེས་ནི་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ལ་ནི་མཁ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་བཤད་དོ། འདི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ཡང་ལྷུང་བར་འབྱུང་དོ། རྒྱུགས་སྐད་བསྐྱད་པ་ཕྱིར་འགྲོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ས་གཞན་ན་གནས་ལ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཅའ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འཆབ་པ་དང་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འགྲོལ་བར་གསུངས་སོ། འདུན་ལྟག་མ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་འཆབ་པའི་ཡུལ་ལ་བཅའ་ན་བཅའ་ཉེས་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅའ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲོ། ཞེས་སོ། ལྟག་མ་བཅའ་པའི་ཞག་གང་ས་གསལ་པོར་མི་བློན་ན་ཆོད་བྱས་པའི་ཞག་གང་ས་ལས་མི་ཉུང་བར་སྟོབ་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅའ་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱའོ། སྟོམ་གྱི་སྟོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གཞན་བློན་ནས། དེ་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་འདོད་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་དེའི་སྟོབ་དང་མགུ་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེན་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ལྷུང་བ་ཅིག་དེའི་སྟོབ་སོགས་དང་ཅིག་ཅར་སྟོད་པས་ཆོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོད་པ་ལ་སྟོན་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་དེ་བཅོས་པར་

འདོད་པ་སྐྱེས་ན་ཐ་དད་པར་སྐྱོན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ། །ཅེས་སོ། །ཁམ་འདི་ལ་ལྷུང་བར་སྒྲུམ་ལས། གང་ཟེག་གི་གཞི་ཞེས་བཤད་ལ། མདོ་འདིར་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཟིན་པ་ན་འདི་ནི་ལྷུང་བ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱད་མ་ཚར་ན་འདི་ནི་བཅས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི། སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྤྱར་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞི་ནི་པའི་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་སྤྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། སྤྱོད་པ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མདོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱག་དང་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་། གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་སྤོང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སོགས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་དེ་དག་མི་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གོ་མ་པ་མཉམ་དུ་འདོར་བ་དང་། ཉལ་བར་ཡང་མི་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པས་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བསྐྱེན་པ་ཀུར་དང་དུ་མི་ལེན་པ་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་ཟད་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱར་པ་དང་བཅས་པ་དག་མི་བྱ་ཞིང་། གང་མ་དག་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆད་པའི་ལས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

479

དང་། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་བྱས་སོ་བའི་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རོན་བདེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་གུང་ལྟུང་བ་བྱུང་བར་མ་གྲགས་པས་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་སྐྱོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱོང་ན་གཞི་མེད་དུ་
 སྐྱོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། ཇི་སྐད་དུ། བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱོང་བ་མི་ཆགས་སོ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དངོས་པོ་གང་སྐྱོང་ན་ཚུལ་བྱིམ་ས། ལྟ་
 བ། ཆོ་ག་འཆོ་བ་ཉམས་པ་གང་རུང་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དང་སྒྲིག་ལྟ་སྐྱེས་པས་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་
 དང་། ལོ་ག་པའི་འཆོ་བ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནང་ནས་ལྟུང་བ་སྐྱོང་བ་གཙོ་ཆེ་བས། དེ་སྐྱོང་བའི་ཆོ་ལྟུང་བ་མི་དྲན་ནོ། ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ར་བཙས་མི་བྱེད་ན་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ་
 སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་དྲན་ན་དྲན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ལྟུང་བ་མ་མཐོང་བེར་ནས་ཕྱིར་བཙས་མི་བྱེད་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད་པར་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྟུང་བ་སྐྱོང་གུང་དེའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ན་བཟོད་བཙས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་པ་དང་བཙས་པ་ཉིད་བྱས་གྱིས། དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཅས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་བཟོད་བཙས་བྱས་གུང་སྐྱབས་མ་བྱེ་

པ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། ཁ། དེལ་དགོའདུན་གྱིས་ལུང་འཁོག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བལ་སོགས་པ་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་མ་ཕྱེན། དགོའདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་གཏུར་
 གྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་གང་ཡིན་དུ་གསོ་དགག་བཞག་པ་མི་བྱེད། གསོ་དགག་གི་ལས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་གསོ་དགག་བཞག་པའི། ལས་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དུ། དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱེད། གསོ་སྦྱང་མ་
 ཡིན་པར་དེ་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསོ་དགག་བཞག་པས་དེས་སྒྲུར་ལྟར་བ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཕྱེན་ས་གསོ་དགག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་དགག་བྱས་ན་དེས་བཟོད་པ་གསོལ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བ་སྦྱང་བའི་
 སྐབས་ཕྱེད་དམ་ཉེན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཕུར་བཅས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཚོ་དང་ལྟན་པ་བྱོད་ལ་གནས་སམ་གཞི་གང་ཡང་རུང་བལ་ཉེན་པའི་ལྟར་བ་ཅི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་སྒྲུས་ནས་ལྟར་བ་དེ་ཁུར་དུ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་
 བཏང་བར་བྱེད། །དཔེར་ན་རྟ་རྩ་རྟོག་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་ལྟར་བའི་དྲིམ་དང་བཅས་པར་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱེད། །ལྟར་བ་སྦྱང་བའི་གནས་ནི། མ་ཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་དུང་དང་། ཞེའགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་སྦྱང་བར་མི་བྱེད། གང་དུ་ན་གནས་དཔེན་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སམ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད། ཞེས་སོ། །ཁམ་འདི་ལ་ལུང་བར་སྒྲིམ་ལས། གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི་ཞེས་

གསུངས་པ་ནི་འདིར་གསོ་དགག་བཞག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་འདིར་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷུང་བ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱང་གྲུང་སྒྲུབ་སེམས་འབྱེད་པ་ལ་བརྗོད་བཅས་དང་། གདམ་དག་གི་མི་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོ་
 དགག་བཞག་པ་དང་། སྒྲུབ་སེམས་འབྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བཅས་དག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །ལྷུང་བ་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་ནི་བར་བྱ་བ་དབྱེན་དང་རྩྱུང་བའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེན་གྱི་གཞི་
 དང་། རྩྱུང་བའི་གཞི་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་
 བསྟན་། དེ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་ཅེས་པས་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་། དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་བསྟན་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅེས་པས་གནས་བསྟན་། ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་བསྟན་། དེ་བྱེ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་ནོ། འདི་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་པན་ཚུན་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་དགོས་ལ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལས་ཐ་དད་
 དུ་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་གྲུབ་ན་ཆོས་མིན་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལས་དབྱེ་

ཨ

༡༡། །པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་ཟུར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྤྲུལ་དག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་མ་འབྱུང་སྟེ། འབྲེལ་པར། ཆོས་སྤྲུལ་དག་གི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་མིན་པ་སྤྲུལ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་ལས་བྱས་པས་ནི་ལས་
 དེ་བྱེད་པའི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལས་དེ་ཆོས་ལས་རྣམ་པར་མི་གཡོས་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིད་ཚལ་བས། སྤྱིར་བཤིན་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ལས་དེ་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཟིན་པར་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མ་བྱིན་ཏེ། ཆོས་ཕྱོགས་པས་ནི་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་ནའང་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་པར་མ་ངེས་ཤིང་། ཅིག་ཅར་རམ་
 རིམ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དབྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལས་མི་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །པཎ་ཆེན་གྱི་གསུངས་ལས། ཆོས་ཕྱོགས་པས་སྤྲུལ་མ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་མཉམ་དུ་ལས་བྱས་ན་མི་ཆགས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱང་མི་ཆགས་པས་སྤྲུལ་མ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ནི་མདོ་སོགས་དང་མཐུན་པས་ཤིན་དུ་འཐད་ལ། ཡང་གསུང་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བ་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་མཚམས་ནང་དུ་ཅིག་ཕྱོགས་དགོ་འདུན་དུ་ལོང་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ནི་མདོ་

ཨ་
ཐུ་
ཨ་

དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་གསུང་རིགས་སྤྲུམ་དང་ཡང་ན་འགལ་ཞིང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པས་མཆོམས་ནང་ཅིག་ཏུ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི་ཆགས་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་ནི་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་དེ་བྱས་པ་ན་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་རམ། །ཞེན། དེ་ལ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་དེ། མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་མིན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ན་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མཆོམས་མེད་པ་འོ། །
 །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་པས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་བྱེད་པ་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆོམས་
 མེད་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་འགྲེལ་བ་ལས་ཇི་སྐད་གསུང་པ་དེས་ཤེས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་དང་། དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་འགལ་ཏེ། ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་ནི་སྤྱི་མགུ་དང་བཤགས་པ་བྱས་པས་འདག་

པ

ཐོ་
ཞིག་ལྟར་

༡༡། །ལ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ནི་སྒྲིག་པ་ཤིན་དུ་ལྷོ་བ་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་ལ་འདག་པ་མི་སྲིད་དེ། ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 བ་ན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྷག་མའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་བྱུ་བའི་ལྷོག་བསྒྲུབ་ལས་བྱས་ན་ཆགས་སམ་མི་ཆགས་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པས་ལྷོག་བསྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་ཆོས་
 ཕྱོགས་པས་ལྷོག་བསྒྲུབ་ལས་བྱས་ན་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་པ་འམ་སྟེར་ཡང་ལས་མི་ཆགས་ན་མཚམས་མེད་ཅན་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་མི་སྲིད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལས་བྱས་པ་དེ་ལ་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བས་དགོ་སྟོང་
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་སྟར་ན་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཅན་དང་། མཚམས་མེད་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱེན་གྱི་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་
 སྟེ། བྱེད་ལྗུར་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཕར་གླེང་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། དེས་ཚུར་གླེང་པ་ན་ཡང་ལན་ལོག་པ་མི་བྱ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་པ་སོགས་དགོ་འདུན་ཐུགས་
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བག་པ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རུས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་གླེང་བ་དང་། གླེང་བར་བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལ་བཟོད་པར་

གསོལ་ན་བཟོད་པ་སྒྲིན་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་སྒྲིན་ནས་མཚམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཀུན་ཅེ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་ཐར་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་
 དངོས་པོར་གསོལ་བས་དགོ་འདུན་དབྱེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དེས་ཚུལ་གིང་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པས་དབྱེན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ། དོན་དེས་ཚུལ་གིང་ལོན་དུ་
 འཇུག་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ལྷས་སྒྲིན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པའི་ལའོར་སོ་སོ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ཁ་དང་ས་ནས་དེ་དག་ལ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱུབ་བྲིམས་ལྟ་བཙས་ནས་
 ལྷས་སྒྲིན་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དགོ་འདུན་བྱིང་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞག་གཅིག་རྒྱུན་ཆད་པས་ན་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ཐ་སྐད་འཛོག་པར་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་དག་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་མཚོག་
 ཟུང་གཅིག་གིས་སྒྱུར་དུ་འདུམ་བྱས་པས་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་ཞག་གཅིག་ལས་མ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་པར་ཆེན་གྱིས། ལྟ་བུ་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་མཛོད་ཅིང་། དེ་ལ་ལྷས་སྒྲིན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀའི་དབྱེན་ཡིན་ཏེ། ལྷས་
 སྒྲིན་གྱི་ལའོར་དག་གིས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷས་སྒྲིན་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་པ་ལས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་བྱེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་བྱེ་བས་རྟེན་དགོ་སྦྱོང་དག་བྱེ་བ་ནི་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་

གི་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་གཞིལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། རྩོད་པའི་རྩུ་ལ་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གནམ་ངག་གི་ལུང་མི་འཕྲོགས་པར་བཞག་པ་དང་། སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་ལུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ལ་
 མཐུན་པམི་སྦྱོན་པ་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་རྩོད་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འགྲོད་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ། མི་གནམ་པའི་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ། ལུང་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ། བྱ་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། འབྲུག་ལོང་གི་རྩུ་
 བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་དང་། ལུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པམི་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་སོ། རྩོད་པ་དང་པོའི་ལ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་རྩམ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་གཞན་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་འདུལ་བ་མང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་ཕྱིར་སྟོན་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སོ་སོར་བཟུང་ནས་ཆོད་པའོ། །པར་ཆེན་
 གྱིས་། ཆོས་དང་། འདུལ་བ་དང་། ལུང་བ་དང་། ལུང་མེད་དང་། ལུང་བ་སྦྱི་ཡང་དང་། བཤགས་བྱུང་། ཡིད་གྱི་བསྐྱམས་བྱུལ་སོགས་པ་གནས་བཅུ་གཉིས་ལས་རྩམ་སྟེ་རྩོད་པ་ནི་འགྲོད་བྱེད་གྱི་རྩོད་པ་ཡིན་གསུངས་པམི་འཐད་དེ། མདོ་
 རྩུར་། འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤྱིད་གྱི། རྩུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲོལ་པར། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་

བ ལྟ། །ཁས་ལ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩོད་པ་དང་པོ་འདི་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩོད་པར་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྷུང་བཅས་ལྷུང་མེད་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། །ལྷུང་ཕྱིར་ཀྱི་རྩོད་པར་འདུས་སོ། །ཤཉིས་པ་རྩོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་གང་འཇུག་པ་ནི་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་ལས། །མདོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྟོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་དོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྤངས་པར་ཡང་བྱ་
 རྩ་བའོ། །ཞེས་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་གསུངས་པ་ལས། །རྩུ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་མདོན་སུམ་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཕྱོགས་གང་མང་བརྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲིམ་པ་འཇུག་སྟེ། །དེས་འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། །དགོ་
 རྩ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྩུ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མདོན་སུམ་ཀྱི་འདུལ་བ་འདི་དང་གླེང་བུ་ལ་དག་པ་སྟུན་པ་དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། །མ་སྟོས་པས་འདུལ་བ་སྟུན་པ་འཇུག་སྟེ། །དེ་དག་གི་
 །གང་མང་ག་བཞག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ། །རྩུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ། །ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། །བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་རྩ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྷུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྟུན་པ་གསུམ་
 །འཇུག་སྟེ། །ཁས་སྤངས་པས་ནི་གླེང་བྱེད་དང་གླེང་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པར་དེ་ཞི་དང་། །ལྷུང་བ་རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བར་དེས་པར་འཛིན་པ་

བ ལྟ། སློང་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤར་བཞིན་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལས་མི་ཆགས་པས་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་བསྐྱོ་
 ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། གསུམ་ལ་སྒྲེབས་གཅིག་དང་། ལྷག་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་སྟེ། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་ན་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་གསལ་བའི་གསལ་བ་ནི། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སློང་བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 གྱིས་ལུང་རིགས་ལ་ཆེས་མཁས་པའི་དགོ་སློང་ག་ཞན་བསྐྱོས་པས་དེས་སྤར་བཞིན་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་པ་ནི་དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཐོན་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་ལུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱབ་བྱེད་དང་
 གཞོད་བྱེད་བཟོད་པའི་སློན་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་ནི། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་ཀུན་གྱིས་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་མདོ་སྒྲེད་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་ལུལ་ཏེ་སྤར་བཞིན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་སུས་ཀྱང་བཀའ་འདའ་
 བར་མི་རུས་པའི་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚུད་པ་ལུལ་ཏེ་དེས་འཐད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱབ་བྱེད་དང་། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ། འབྱེད་པ་གཉིས་རང་གིས་མི་རུས་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་གོ། །དགོ་སློང་དག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །ལྷག་པ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོན་སུམ་གྱི་འདུལ་བ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་ནོ། །མདོན་སུམ་གྱི་འདུལ་བའི་འདི་

དག་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུངས་པ་ཞི་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུངས་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མི་དགོས་པར་བཤད་པས། བོད་སྟོན་སུས་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་པར་བྱུང་མི་རིགས་སོ། །ཁགས་བརྟན་ལ་ཐུག་པའི་
བར་གྱིས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་བཞིར་ལོངས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་བསྒྲོ། བསྒྲོས་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་ཤིང་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཉི་བར་བཞག་ལ་གང་ལ་
འབྲིམ་པའི་དག་འདུན་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱོགས་མང་རྒྱ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་མང་ན་མི་འབྲིམ། ཆོས་ཕྱོགས་མང་ན་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བཟུང་སྟེ་འབྲིམ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་དེ་དག་གོས་ཀྱིས་
གཡོགས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་སྟེ་འབྲིམ། དེ་ནས་མཐར་ཆོས་ཕྱོགས་པ་མང་བར་གྱུར་ན་ཚུངས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུངས་པ་གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་འདུལ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
ལ། དག་པ་སྦྱོན་པ་ནི་གྲོང་བྱ་དེ་ལ་ལྟར་བ་ཡོ་མ་བྱུང་བས་གཞི་མེད་པ་དང་། ལྟར་བྱེད་ཅི་མ་བྱུང་བ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པས་གྲོང་བ་དང་། ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཟིན་པ་དང་། གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་
ཏེ། འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཅིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྟོབའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་དག་ ལྟར་བ་གྲོང་བར་བྱས་པས། དེས་སྟོབའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་ལྟར་བ་མ་བྱུང་ན་མ་སྟོས་པའི་

བློ་མཁེ་ལྟེ་འདུལ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་ཀུན་གྱིས་བཟུང་བས་རྩོད་པ་ཞིའོ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིལ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྒྲིལ་ནོ། ཞེས་དང་། དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དམ་པས་འདུལ་བ་སྒྲིལ་
 ནོ། རྩམ་ལ་ནི་མ་ཐོས་པས་འདུལ་བའོ། ཞེས་སོ། མཛོན་སུམ་གྱི་འདུལ་བས་ཞི་བའི་རྩོད་པ་ནི། ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩོད་པ་དང་། དག་པ་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བའི་རྩོད་པ་ནི་ལྟར་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཞི་བའི་རྩོད་པ་གཉིས་པ་
 འདི་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་ཆེན་གྱིས། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཆད་ལས་གང་རིགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད་བརྟག་གོ། འདྲ་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲིལ་བྱ་དང་། སྒྲིལ་བ་པོ་གཉིས་ཁོན་ལས། གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ནི། སྒྲིལ་བུ་དེས་ལྟར་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཞིར་གྱུར་པས། དེའི་རྩེས་སུ་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འགྲེལ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲིལ་བྱ་དང་། སྒྲིལ་བ་པོ་གཉིས་པོར་མ་བཟད་དགོ་འདུན་དུ་གཏོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ཉེ་ཆོ་བའི་རྩོད་པ་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མོལ་བ་དང་། དེ་ལ་
 ལན་གྱི་ཆོག་མཛོན་སུམ་དུ་བརྟེན་པས་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། ལྟར་བ་སྒྲིལ་བ་ན་དེར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་རྩམ་པར་གནས་པས་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་བྱུང་ན་ཅུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་

བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མཉམ་གྱི་ཚེ་གསལ་པ་བཅང་པ་བཀྲམ་པ་ན་རྩ་མཉམ་ཅད་པམ་ཚུན་ཅེ་སྤྱོད་དུ་ཉལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་དགོ་འདུན་མཉམ་ཅད་སྤྱོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་པམ་ཚུན་ནས་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་བཟོད་པ་གསལ་བ་ན་
 དེར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་མཉམ་ཅད་དག་གི་རྩོད་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། རི་སྐད་དུ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱོས་པ་མེད་པ་དང་། བྱོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཚེ་བ་དང་དགོ་འདུན་མཉམ་ཅད་དག་དང་
 འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་རྩ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས། ཞེས་སོ། ལྷུང་བ་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པ་
 པོ་ལུས་དང་དག་གི་བསྐྱམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་དག་གསལ་པ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། རྩ་
 བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་སུམ་བྱེད་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་ཡོད་དེ། པམ་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འག་འཁྱིལ་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་དགོས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 གང་ཟག་ལ་བཤགས་པས་ཆོག་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དུ་མའི་ལྷུང་བ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་པོའི་མདུན་ནས། བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་རིགས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་གཅིག་གསལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་མདུན་

ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ནས་ཅེ་སྤྱོད་དུ་ཉལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱགས། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཅུང་པའི་བ་ཡིན་ནོ། །ལྗང་བ་སྐྱོང་པ་ན་ལྗང་བ་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་སྤྱར་རྗེས་སུ་མི་བྱན་ནོ། །ཞེས་ཕྱིར་བཅོས་མི་བསྐྱབ་ན་དེ་ལ་ལྗང་བ་དེའི་ངོ་
བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྦྱིན་ནས་སྤྱར་བཅོལ་པ་གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་སྦྱིན་པས་དེ་དགོ་སྤོང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིས་མི་བྱན་ནོ་ཟེར་བ་འདི་ནི་བརྗེད་པས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆད་ལས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་
འཆོལ་བ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། ལྗང་བའི་ཕྱིར་ཅུང་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་། མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ངེས་པ་འཛིན་དུ་
བརྟུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བྱུ་ཕྱིར་གྱི་ཅུང་པའི་བྱེད་ལ་ནི། ཞིབྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན་ཀ་འདུག་པར་སྤྱར་བཤད་ཟིན་པ་
ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཅུང་པའི་བཞི་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞིབྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཅུང་པའི་སྟེ། དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པ་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་གྱི་དཀའ་ལྷན་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་བདེ། །དམ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དུག་པ་བསྐྱན་པ་

པ

༡། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་གནས་མལ་གྱི་གནི་ལ་ལྷ་སྟེ། དགོ་འདུན་སྤྱི་འགུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཚུལ། བཞེངས་ནས་རི་མོའི་བོ་དེ་པ་བྱ་བ། ལས་ཚན་གྱི་རིམ་པ་བསྟོ་བའི་ཚུལ། སྟོམ་པ་གོང་མར་གནས་པ་
 སོགས་ལ་འོག་མར་གནས་པས་ལྷག་བྱ་ཚུལ། མཚན་རྟེན་གྱི་དུང་དང་གུལ་ལག་ཁང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་སྤྱི་འགུག་ལག་ཁང་དང་། གང་ཟག་རང་རང་གི་སྟོས་ཀྱི་གུལ་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་
 གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གནི་ཚུང་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྟོག་ཆགས་དུམ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ངའི་གནས་མ་ཡིན་པ། ཚོར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནི་དག་པར་དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་གུལ་ལག་ཁང་ཕྱི་པ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚན་ནི་ཇི་
 སྐད་དུ། ཚན་དང་ལྷན་པའི་བྱ་སྟེང་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གསལ་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ནང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་དང་བདུན་གྱི་ཚན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་མཐའི་ཚན་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་ཡམ་ཐའི་ཚན་ནི་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་སྟོས་གཞལ་བ་ལས་ཚན་ངེས་པ་ཅན་མ་
 བཤད་པར་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །སྟོས་སོ་སོའི་ཁང་པའི་ཚན་ནི་སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །དཀར་ཚེགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མ་དགོས་པར་རྗེད་ན་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱ་ཆེ་བ་
 མི་ལྷ་བརྒྱའི་གནས་བཅར་རུང་བའམ། ཡང་ན་ནི་ཅོའི་ལྷ་བུའི་ཁང་མིག་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཞེན་མེད་དུ་འོངས་སྟོད་པ་ནི་ངལ་ཞིང་དུ་བའི་མཐའ་སྟོང་བ་དང་། འབད་ཚུང་མེད་པར་མ་རྗེད་ན་གནས་མལ་གྱི་དུང་བས་ཀྱང་ཚོག་པ་ནི་འདོད་པ་

བསོད་སྒོམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁང་པ་བརྟེན་ས་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཡང་འོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཤིང་ལྗོན་པའི་དུང་དང་། རེབ་གསིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ངོས་ཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ། གཙང་ཁང་དེའི་མདུན་གྱི་དང་ཐད་གྱི་ངོས་སུ་སྒོ་ཁང་ཕྱི་པར་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་པ་བྱ། གྲུ་བཞི་ལ་ངོས་གསུམ་ནས་བྱམས་བཏགས་པ་ཡང་བྱ། གཡ་ཏེ་གནས་ཁང་གསུམ་པ་བྱེད་ན་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་། དེའི་ལོགས་གཉིས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྒོ་ཁང་དོ། །གྲུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །བྱམ་གསུམ་པ་ཡང་དོ། །མ་ཚོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་དགོ་འདུན་གྱི་གཞིར། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ། གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་ཆེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །གཡ་ཏེ་སྒྱིན་བདག་ཡོད་ན་དེས་ཆེས་སུ་གནང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་སྒྱིད་དང་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དག་གི་སྒོ་གཏོད་པར་བྱའོ། །སྒོ་དེར་སྒོ་སྒྲིགས་གཞུག་ཕྱི་ལ་ངོས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་དཀར་ཁུང་གཏོད། དཀར་ཁུང་གི་དབྱིབས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་ཞུམ་ལ། རྒྱང་ལོགས་ཡངས་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་ཡངས་པའོ། །དཀར་ཁུང་ལ་དྲ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་གཞུག་པར་བྱ། གནས་ཁང་གི་མདུན་རོལ་དུ་བྱམས་བྱ། འོག་གཞིའི་གཙལ་དུ་སོ་ལག་རིམ་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་བྱ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཀ་རྟེན་གྱི་སྤང་



श्री जगन्नाथ

༡༡། ལེག་ དེའི་སྟེང་དུ་ག་བའི་ཚར་དག་འཇུག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ག་ཁུའི་འདབ་མ། དེའི་སྟེང་དུ་ག་དུང་མ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་མ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེག་ དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་སོ་ཕག་གི་ཕྱི་མའི་
འཛིམ་པས་བསྐྱར་པར་བྱ། མི་ལྟང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་བཀའ་དང་། འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་ཀམ་རིམ་པ་གསུམ་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཀས་ཁང་དག་གི་སྒོ་གདོང་དོ། །སྒོ་སྒྲིག་པ་གཞུག་གོ། ཞེས་པ་ནས། འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་ཀམ་བྱའོ། །
འོག་དུ་རྩོལ་ས་བྱས་པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྟེང་དུ་གིང་ལས་བྱས་པའོ། ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བཞུགས་པའི་སེངྒའི་བྱི་གྲུ་བཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་དེའི་རྒྱུ་པ་བཞེས་པ་ལ་སེངྒའི་གདོང་ལྟ་བུ་བྱ་བའམ། སེངྒའི་
གཟུགས་བྱི་བར་བྱ། བྱི་དེར་སྟོན་ནང་ཆང་ཅན་གཞུག་ སྟེང་དུ་སྒྲ་བྲེག་དགས་པར་བྱའོ། ཇི་སྐད་དུ། སེངྒའི་བྱི་གྲུ་བཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དག་ལ་སེངྒའི་གདོང་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ནས། དེར་སྟོན་ནང་ཆང་ཅན་གཞུག་གོ། སྟེང་དུ་སྒྲ་བྲེག་འོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟན་བཟའ་བཀྲ་བྱ་དང་བྱི་ཕུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཇི་ལས་བྱས་པ་དང་། ཡལ་ཇི་ལས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞེས་པ་ཡང་རུང་བ་བྱུང་དག་ལ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བཀས་སིལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བྱུང་གི་ཕྱི་རོལ་གི་ཕྱི་ཕྱི་པས་བསྐྱོར། ནང་དུ་ག་བའི་ཚར་དག་འཇུག་པ། བྱུང་དེའི་སྒོ་འབྱུང་ལ་དཀར་བྱང་གདོང་། དཀར་བྱང་ལ་དྲ་དང་དང་སྒོ་སྒྲིག་པ་དག་གཞུག་གོ། བཀའ་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟེ་རུང་ཁང་དང་། མེ་ཁང་དང་། སྟོང་ས་

དང་། འཆག་པའི་ཁང་པ་དག་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་གྱི་བྱ་མ་བྱའོ། །གནས་བསིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་རྩེག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཞེས་པ་ནས་ཟས་དང་། མེ་དང་། སྦྱང་ས་ཁང་། འཆག་པའི་ཁང་པ་དག་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་
 ཟད་དགོ་འདུན་རྣམས་དུ་བམེད་པའི་མེལ་སྟོ་བའི་སྟོ་ཁང་དང་ཆུའི་སྟོ་དེ་འཛོག་པའི་ཆུ་ཁང་དང་། རྒྱ་པ་སྟོ་དེ་སའི་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་། བཤང་གཅི་དོར་བའི་ཆབ་ཁང་དག་ཀྱང་བཤང་ཅིང་དགོས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སྟོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་
 དག་ཀྱང་དགོས་ཤིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་ཁང་གཉིས་བ་དག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་ཁང་སྦྱང་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བཞེངས་པ་དེ་ལ་རི་མོའི་བཀོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རབ་རུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དག་འར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་བཉིད་དུ་རུང་
 རོ། །སྟོར་གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་རྩྱེ་འཛོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རོ། །སྟོ་གང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རོ། །ཆ་ལྷ་བར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ། །བློང་བཞི་པོ་དག་གོ། །ཞེས་པ་ནས། ཆུའི་ཁང་པར་གྱུ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་བྱུན་སྦྱ་
 ཚོགས་གྱིས་བྱུན་པ་དག་དང་། གླུའི་བུ་མོ་ཆུ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །རྒྱ་པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྒྱ་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྦྱབས་སུ་དུར་བྱོད་དག་གམ། མགོ་རི་ཐོད་པ་དག་གོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན་། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོར་གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་རྩྱེ་དང་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་གི་སྟེ། ཚོགས་ལེར། ཅུ་བའི་སྟོར་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ཀུན་དག་འབཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །ལག་ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་ཡི། །གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་གྱི་བདག་པོ་

ཐ

༡༡། བྱི། ཞེས་སྟོ། ཁྱི་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་དང་བཅས་པ། ཇི་སྟིང་བུམས་མགོན་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པའི་ཉམས་ཤིང་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། དེ་དག་གི་འབྱར་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱང་ལེགས། ཇི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་ཕྱེད་བཅོ་གས་པ་དག་གི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་ངོས་རྣམས་ལ་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་དང་། བདུད་བཙེམ་པ་དང་། ཐུབ་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱེས་རབས་དག་གི་བར་བུ་སྟོ། ཆོག་ལེར། ཁང་བཟང་དག་གི་ངོས་དག་ཏུ། ཐུབ་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱེས་རབས་གི། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་ནི། །སྒྲོལ་བཟོད་པར་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་འབུལ་བ་ལ། །མཛེས་རྟེན་མངོན་པར་དང་འཕེལ་ཕྱིར། །རི་མོའི་ཆོག་བཟོད་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གནང་། ཞེས་སྟོ། སྦྱོང་བའི་ཁང་པར་གནས་བརྟན་གྱི་གྲལ་དག་དང་། སྦྱི་རྩས་འཛིག་པའི་ལག་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱ་གུ་སྟོ་ནེའུ་ལའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྒྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཁང་པར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བཅོ་གས་པ་དང་། སྟོ་ཁང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་བུམ་པ་དང་སྒྱ་གུ་ཐོགས་པ་དང་། མེ་ཁང་དུ་བུམ་མེ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་། སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་པོ་ཉ་དག་གི་ལོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་སྟོ་ཁང་དུ་མེ་ལ་སྟོ་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུམ་མཉེ་བྱེད་པ་དང་། ཐུས་བྱེད་པ་ན་སྟོ་དུང་དུ་བསྐྱེད་མཁན་བཞག་པར་བུ་སྟོ། ཆོག་

ལེར། སྒོ་ཁང་བྱས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི། སྒོ་རྩུང་བསྐྱུང་མ་བཞག་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒོང་རྣམས་ནི་བྱས་སྒོང་དག བྱེད་པ་མ་དད་ལྡོག་བྱེད་རོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལས་ཆོན་གྱི་རིམ་པ་བསྒོ་བ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྒོ་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། ཟས་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྒྲེལ་རྩུང་བསྐྱུང་བ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གནས་ཁང་བསྒོ་བ་ནས་སྒྲེལ་རྩུང་བསྐྱུང་བ་འི་བར་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་འདི་ཀུན་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། དབྱུར་གྱི་རས་ཆོན་སྟེད་པ་དང་། འབྲེད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱ། སྒྲུང་སྟེད་པ་བསྒོ་བ་ནི་སྒྲུང་འདིང་བ་བསྒོ་བ་ཡིན་པར་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། ཁོས་བཤོ་འབྲེད་
 པ་ཡང་དེ་ཞེས་པས་སྟེད་པ་དང་། འབྲེད་པ་གཉིས་བསྟན་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱ། དགོ་བསྒོས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྐྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ཅུང་ཞིག་བྲེལ་བས་མ་འོས་པ་རྣམས་མངགས་ཀྱིས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར་མངགས་ཀྱིས་པས་བྱ་བ་ནི་
 དགོ་བསྒོས་ཀྱི་འགའ་བ་ལོན་ཅིང་། དེའི་དོན་གྲོགས་བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁང་རིམ་ཞལ་ལྟ་བུ་ནི། བྱ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་དག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ན་དེ་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལོ། མཛེས་ཆོས་པ་ནི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཟས་
 བཞེས་པ་སོགས་ལ་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་མི་མཛེས་བརྟགས་ནས། མི་མཛེས་པ་མཐོང་ན་དེས་སོ་གོལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་མཛེས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལོ། སྒྲེལ་རྩུང་བསྐྱུང་བ་ནི། དགོ་འདུན་རྣམས་ཟས་རུང་བའི་གདང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

བྱེད་མི་གཞན་དག་འོང་བ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་སྒྲེབ་ཆུང་བ་སྤྲུང་བའི་དགོས་སྤོང་སྤོབ་པར་བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོབ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི། ཤེས་པ་དང་བླ་མ་ཐེང་། བྱིས་བདག་དག་གིས་མཆོར་
 བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཉེས་པ་སྤྲུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །རུང་བའི་ཤ་ནི་ཤའི་ཆེད་དུ་བསམ་ན་པ་ཡིན་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཟེར་བས། དེ་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤེལ་འདིར་
 བཟུང་བར་གནང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་པཎ་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གསུམ་དག་པའི་ཤ། །ཟ་རུང་ག་ལ་ཏེ་མི་ཟ་ན། །ལྷུས་བྱིན་གྱི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ཐེག་ཆེན་དགོས་སྤོང་གིས་ནི་ཤའི་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཟོས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 སྤྱི་བལ་གཞོན་པས་སྤྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་ཤ་རྣམས་བཀག་ །ཟོས་ན་དན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་པ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ཡས་པ་ཞིག་དོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱིང་
 ཡིག་སྤོབ་པར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བཟོན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་སྤྲོམ་པ་གོང་མར་གནས་པ་སོགས་ལ་ཕུག་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་མཆོག་སྟེ་བསྐྱབ་ཆོག་ས་
 གོང་མར་གནས་པ་ལ། འོག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཕུག་བྱ། བསྐྱབ་ཆོག་ས་མཉམ་ན་སྤོན་ལ་ཐོབ་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་དང་། རེས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་ག་ཞོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་པ་ལ་ཕུག་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོས་སྤོང་ནང་པར་ཆུན་ཡིན་ན་ག་ཞོན་པས་རྒྱན་པ་

ལ་ཕུག་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་མ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ནང་ཕན་ཚུན་སོགས་ལ་འང་རིགས་འགྲོའོ། བསྐྱབ་པ་འོག་མར་གནས་པས་གོང་མར་གནས་པ་ལ་ཕུག་བྱ་བ་ཡང་མཚན་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་
 ཚུལ་གྱིས་དགོ་སྤོང་མ་དང་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཕུག་བྱ་མི་དགོས་པས་སོ། །མཚན་མི་མཐུན་ཡང་སྤྱེས་པ་བསྐྱབ་ཚིགས་གོང་མར་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་ཚིགས་མཉམ་པ་ལ་བུད་མེད་གྱིས་ཕུག་བྱ་དགོས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་མས་དགོ་ཚུལ་ལ་ཕུག་
 དགོས། དགོ་ཚུལ་མས། དགོ་སྤོང་མ་ལ་བྱ། དེ་གཉིས་དང་། དགོ་སྤོང་མས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་ལ་ཕུག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕུག་བྱའོ། །མཉམ་ན་ཀན་པ་ལའོ། །མཚན་ཐམི་དད་པ་
 ལའོ། །སྤྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བུད་མེད་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་ལེར། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་གསུམ་བུ་ལ་འང་། དགོ་སྤོང་མ་ཡིས་ཕུག་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགོ་སྤོང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སོགས་ལ་དགོ་སྤོང་མས་ཕུག་མི་བྱ་བར་
 བཤད་ཅིང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤོང་པ་སྤྱེས་པ་དང་། ཁྱིའི་འཛིན་ལ་སྤོང་པར་བཞུགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་ཡང་ས་པས་ཕུག་འཚལ་བ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། མདུན་པར་ལྟ་བ་དང་། བྱིས་
 པའི་བྱིས་ན་འདུག་པ་དང་། ཟན་བཟའ་བའི་གྲུ་ལ་ན་འདུག་པ་ལ་ནི། དགོ་སྤོང་མ་སོགས་སུས་ཀྱང་ཕུག་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་སུན་ཕུང་བ་དང་། ཚེས་མིན་པའི་རྫོགས་དང་མཐུན་

ཐ

༡།

པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། བྲེལ་བ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱིས་གཞན་ན་འདུག་པ་

དང་། ཟས་གྱི་གྲལ་ན་འདུག་པམ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ནང་ཞེལ་ཁོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱུངོ། །སྒྲོན་འདས་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱ་བམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་

ཐོ

དཔོན་དག་སྒྲོན་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཕྱིས་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྒྲུར་སྒྲོམ་རྒྱུན་དང་ལུང་འབོག་པ་སོགས་ཞུས་པའི་སྒྲོབ་མས་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སེངྒེ་ལྟ་བུས་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱུངོ། །ལམ་ཁན་པོ་

ཐོ

དང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ནི་མཚོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དང་། འདས་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཟས་གྱིས་སྐྱགས་པ་

དང་། ཐ་ན་མི་གཙང་བའི་ས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ནི་མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པ་ཡིན་པས་འབགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་མི་བྱ། སྐྱགས་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། སྐྱགས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱག་དེ་བདག་གིར་མི་

བྱ། སྐྱགས་པ་གཞན་པས་ཕྱག་དེ་མ་སྐྱགས་པས་བདག་གིར་མི་བྱུངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོད་གཅེར་བུར་གནས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། གཅེར་བུས་ཕྱག་མི་བྱ། གཅེར་བུས་གཞན་གྱི་ཕྱག་བདག་གིར་མི་བྱ། གཅེར་བུ་ལས་ཕྱག་བདག་གིར་མི་བྱ་སྟེ་བཞི

॥ १॥

དང་། གོས་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་གོས་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་སོགས་བཞི་ཡོད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲུག་ས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་རོ། །སྤྲུག་ས་པ་ལ་མི་བྱ་རོ། །དེ་བདག་གི་རྩ་མི་བྱ་རོ། །སྤྲུག་ས་པ་ལ་ས་མི་བྱ་རོ། །སྤྲུག་ས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་
ཡན་ཆད་བཟའ་བས་དང་། བཙུན་དེའི་ས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཙུག་བྱ་ཉིད་དང་། གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུག་ས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཕྱག་ནི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷན་འཚེལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འཁྱུད་པས་
འཚེལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྗེ་པ་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་ནི། མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཛུགས་པར་བྱ་རོ། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་མཚོད་རྟེན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། མཚོད་རྟེན་ནི་རྒྱམ་པ་གཉིས་
ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་རྒྱམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ན་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པ། འདབ་མ་དང་། བུ་མ་པ་དང་། བུ་བྱ་དང་། སློག་ཤིང་། གཏུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་
དང་། ཆར་ཁེབ་དག་གོ། །གཞན་ལ་ཆར་ཁེབ་མེད་པ་བྱ་ཞིང་། གནས་གང་དུ་བྱ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དག་འར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་དུང་དང་ཕན་གཏུགས་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་ཅིང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་དུང་
དུ་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་དུ་ཡང་རྒྱལ་མཚན་རྒྱམ་པ་བཞི་འཛུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་མཚན་གཞུགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི་འོ། །སོ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་དང་། རུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་

བ ༡༡། །དང་། ལྷུ་འི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷུ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནས་བཟུང་། གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་པར་གྱི་བརྗོད་བྱ་རགས་རིམ་མཐའ་དག་སྤྱིའི་དག་གིས་མཐའ་
 ཚོད་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སློ་བྱོས་གསུང་རབ་ཟབ་མེད་འོད་ལ་གོ་མ་པ་ལྷུ་ར་སྤངས་པས་སློ་བྱོས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་དབྱུང་ནས་རང་དང་རང་དང་སྐལ་བམཉམ་པའི་དཔྱོད་ལྡན་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ལྷོ ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག དམ་པའི་དྲི་བསྐྱུང་དང་ལྡན་སྤིང་སྤོབས་ཆེར་བསྐྱིད་ཅུ་བ་བརྟན། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཡལ་ག་འབུམ་མངོས་སྒྱགས་ཇེའི་དབང་སྤེང་ཅན། །གྲགས་སྐྱོན་མེ་ཏྲག་བྱེ་བའི་འོད་འཕྲོ་ལེགས་བྱས་འབྲས་བུའི་
 ལྷོ ཚོགས། །རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་ཡོན་ཏན་འོད་དེས་སྦྱོངས། །གཞུང་མང་འཆད་ལ་དྲེགས་སྒྲོམ་ཁེང་མཐོག་ཞུང་དོན་སྤིང་པོར་འདོམ་མི་རུས། །འགའ་དག་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རླུང་ཡངས་ཀྱང་རང་བཟེད་གོ་མ་སྤྲབས་དུམས་
 འབྱོར། །ཁ་ཅིག་གོ་བདེའི་དག་ཚོགས་འཇམ་ཡང་གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་དབྱུངས་སུ་ལེན། །མད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་ལྷིད་བྲལ་སྤྱོགས་ཀུན་ན་བའི་རྒྱན་དུམངོས་སམ་ཅི། །ཚད་སྤྱོད་མདོ་དང་དེ་འགྲེལ་ལྷ་པའི་མིག་ །ཡངས་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ལས་ཏྲག་དཔྱོད་
 ཀྱིས། །སློ་བྱོས་ནི་རྒྱན་ཐིགས་པས་སྤོངས་པའི་དྲི། །དག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་སྤྱངས། །རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བའི་སྤྱ་བརྟན་འབྲས་བུའི་ཁྱུར། །རྣམ་མང་ལུང་གི་ཡལ་ག་སྤོང་གིས་བྲེས། །རྣམ་གཞོན་རིགས་པའི་མེ་ཏྲག་འདབ་རྒྱ་ཕྱེ། །

ཆེས་འདུལ་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་འདི་ན་མཐོ། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་ཆ་གདུང་ཞི་བྱེད་ཆེས་འདུལ་ཞི་བསེལ་འབྲེང་བས་བསྐྱོར། །གྲགས་སྐྱོན་དཀར་བའི་ཆུ་སྐྱེས་འདུམ་ལྷན་པན་བདེའི་དྲིམ་ཕྱོགས་སུ་རིང་། །སྤྱོན་མེད་འབྲི་ཤིང་ངོ་མཚར་ཆེར་སྐྱོག་
 འཆི་མེད་དབང་པོ་འང་འདི་ན་ལྷགས། །དེ་སྤྱད་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟུང་གྱུར་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྤྱོང་ཆེ། །མདོ་དང་དེ་འགྲེལ་མཁམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱོད་སྒྲིམ་སྟེ་སྐྱས་ན་ཡང་། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཡིས་དོན་བྲལ་
 འགལ་པ་དང་། །མ་འབྲེལ་ཉེས་ཀུན་མཆོག་གསུམ་སྐྱོན་སྤྱར་བཤགས། །འདིར་འབད་རབ་དཀར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །སྤྱོན་མཆོག་ཐུབ་དང་མི་ཡི་བློ་ལ་འཛིན་པ། །ཡོངས་འཛིན་མཁམས་པའི་ཆོགས་ལ་རྟག་ཏུ་འབུལ། །མཁམས་མཉམ་འགོ་
 བས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་སོག། །ཡེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཐར་པའི་རོ་བྲོ་བ། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཀུན་གྱི་བརྟུང་། །བསྐྱོན་པའི་པད་ཆ་ལ་ཡངས་པའི་དྲི་བསུང་འཕྲོ། །རྣམ་དཀར་དཔྱིད་གྱི་དགའ་སྤྱོན་དར་བར་སོག། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆེས་
 འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་དགོངས་དོན་སྤྱིའི་ངག་གིས་སྤྱོན་པ་ཐུབ་པའི་བསྐྱོན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བསྐྱོན་བཅོས་འདི་ནི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྐྱོས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མ་མཆིས་པ་མཁམས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྐྱོན་པས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་རུས་རུང་བྱེད་ཐོབ་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ངག་དབང་ཆེས་གྱི་གྲགས་པས། །སྤྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྩ་བ་བམ་པོ་དགུ་བ་

བ

༡༡།

འདྲེ་ཆུ་ཆེར་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་བཅའ་པོ་བདུན་ཅུ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྲུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་རྒྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་འོད་ལྷན་དུ་
 གྲགས་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་རྒྱུད་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་རིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེངྒེས་མཛད་པའི་མདོ་ཅུའི་ས་བཅད་
 དང་། བསྐྱབ་བྱུ་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ། རྗེ་བཙུན་ལུས་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་མདོ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་འོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། མཁས་པ་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་མེས་དང་། བསྐྱབ་
 བྱུ་དག་ལ་ཡང་བལྟ་རྟོག་བཞུགས་པས་ལེགས་པར་མཐའ་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྲུ་བ་པའི་བྱུ་མཆོག་བསམ་གཏན་མཆོན་ཅན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྤྱུ་དཀར་སྒྲ་བྱང་རྫོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལེའི་རྒྱལ་རྒྱ་
 བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པན་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོའོ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་ཅུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། །།སྤྱུས་པ། ཆོགས་གཉིས་རབ་རྗེ་གསུམ་ཉི་གཞིན་གསུམ་པ་གཞིན་རུ་དོན་
 ཀུན་གྲུབ། ས་འདིར་འཁོར་ལེའི་བསྐྱུར་བའི་དཔལ་ལ་འང་མ་ཞེན་རྩ་ཅུའི་བདེ། །མཚུངས་མེད་ཆངས་སྤྱོད་སྒྲ་གོས་ལྟར་བཞེས་ལུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་གཏོར། །སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་མཆོའི་མཐར་སོན་སློབས་པ་ཉི་མོའི་མགོན་དེ་བསྐྱགས། །ཁྱེ་མ་མོད་

ལྷ་

རྒྱ་ཐུན་

པས་ཕྱོད་པའི་ལྷ་བདེའི་འགྲོར། རྒྱུ་བས་པམ་ཆོག་དེ་ནི་བར་གཟིམ་ས་ཆེས་སུ་འདྲ། རྒྱོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་མེད་སྐལ་བཟང་མིག་ ཁས་སྒྲུབ་གསུམ་ལམ་མ་ཆོག་ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་མཛོད། ཁྱིམ་དང་ཆང་ས་སྒྱུད་ལམ་བཅུག་ས་ཤེས་ལྷན་གང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་འགྲོ་མང་ཕྱག་འོས་གནས། སྤྱིད་འདྲིའི་ཆོས་འདུལ་ཉི་མ་ནམ་གནས་པ། དེ་སྤྱིད་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བྱེད་རྒྱལ་པ་མེད། ལམ་འདི་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་གཞི་མ་རུ། གཟིགས་ཏེ་མདོ་དང་དེ་འགྲེལ་འཕགས་བོད་གཞུང་། ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་བསྟན་བྱེད་གནད། མཐའ་དཔྱོད་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉིང་བྱེད་གཏམ། རྒྱུགས་སྒྲུང་དྲི་མས་མ་གོས་གཟུ་བོར་གནས། རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བའི་སྒྲོ་བྲོས་མིག་ལྷན་ཞིང་། རང་སྒྲུང་ཁོན་ཆང་བཟུང་མི་འཛིན་པའི། གསུམ་ལྷན་བག་ཡོད་ཅན་ལ་བསྐྱེས་སུ་སྒྲེལ། ཐར་པའི་གྲོང་ཆེན་ཐུབ་ཚུལ་ཆེས་འབྲང་སྟེ། རྣམ་འདྲེན་འགྲོ་མགོན་གསེགས་ལམ་མི་དགའ་བར། དམར་སེར་གོས་བྱལ་སྒྱུད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས། ཁྱིམ་གྲོང་གཉིས་ཕུང་བཅུག་ས་རྣམས་སྤྱིང་ཆེའི་གནས། དེ་ཕྱིར་བསྟགས་འོས་དམ་པའི་ལམ་བཟང་འདི། མི་རྒྱལ་སྒྲེལ་བའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ཁས་སྒྲུབ་འགྲོའི་མི་མཐུན་གྲང་པ་ཀླན་གཞིན་ས། ཁས་སྒྲུབ་འཛིན་དམ་པའི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱལ་ཤོག།



《藏文：大堪布昂旺確札的六大函注釋彙編，第二函》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan

T1302